



המספיק גאזעט

און געזונטהייט באריכטן

נייעס און אינפארמאציע פון די אגענטור

שבט תשע"ז · No. 136 · Jan. '16

פתחו לי שער צדק:

גרויסארטיגע מסיבת "חנוכת הבית" און "קביעת מזוזות" ביי נייע "המספיק-קעיר" אפים קאמפלעקס אין הארץ פון בארא פארק

העכסט קלאסישע "האום-קעיר" אין שטאט בארא פארק עפנט פרישע טויערן מיט מער קאארדיניעטערס און קאסטומער סערוויס

די המספיק ליוונג, ב"ה דאס מאל ווי אייביג, מוסיף והולך. המספיק-קעיר'ס סאטעליט אפיס, האט באשלאסן זיך אריבערצוציען צו א זעלבסטשענדיגע ברייטע אפיס קאמפלעקס, צו שענקען דערמיט די מעגליכקייט סיי פאר זיך אליינס און סערוויסעס, ווייטער צו בליען און סערוויסן אחינו בני ישראל מיט הרחבת הדעת צו יעדנס גרעסטע פארגעניגן. מרה"ה מרדכי אליעזר וואלענדלער הי"ו, דער טעטיגער (פארזעצונג ארף זייט 17)

מער פרישע שטאב מיטגלידער אינערהאלב אלע אפטיילונגען און פראגראמען. מער שטאב מיינט מער פרינטערס, פרינטערס, בענקלעך, פעיפער-שרעדערס און דאקומענטן שאפעס ביו עס איז כמעט נישט געבליבן וואו א קאווע אראפצולייגן. יעדע סקווער פיס איז געווארן געדעכט אויסגענוצט מיט גוטע זאכן. אזוי האט מען זיך געטראפן קנאפע צוויי יאר נאכ'ן חנוכת הבית, און די געביידע איז ענג ווי א טאבאק פושקע. וואס טוט מען? *

פלאץ איז געווארן אויסגעשטעלט על טהרת הקודש ווי עס פאסט פאר אזא חשובע און חסדישע הילף אגענטור. אין שטאק איז באשטימט געווארן צו דינען די מענער שטאב מיטגלידער, און א באוונדערע שטאק אלס די מיטגלידער, והי מחניך קדוש ביי די עבודת הקודש, ווען די ברייטקייט מאכט אלעס מער געשיקט און ענערגיש. אין איין ווארט, עס האט זיך גענומען בושעווען מיט הילף. די סערוויסעס האבן זיך ארף א שנעלן אופן צעבליעט ארף אלע מאסנאמען, ברענגענדיג אלץ מער און

האוינג פראגראמען און נאך און נאך, בכשר פנים יפות. "האום-קעיר" מיינט מען טאקע "המספיק-קעיר" וועלכע האט פון דארט אנגעפירט א קליינע סאטעליט אפיס, א צווייגל פון המספיק-קעיר האונסטעט דייוויזיע וואס איז הויפטקווארטירט אין המספיק'ס צענטראלע געביידע אין וויליאמסבורג ארף דייוויזשן עוועניו. אין זייער צייט איז עס געווען אן הרחבת הדעת וואס מען קען נישט ענגו שילדערן. די אייגענע שטאב מיטגלידער האבן נישט געקענט ענגו באוואונדערן די געלונגענע אויסשטעל אינעם בנין, בגשמיות וברוחניות. דער

פראסטיגע ווינטן און פארבלאנדשטעט שניי ברעקעלעך האבן ענדליך אנגעהויבן אפקילן די פארשוויצטע אמעריקע, אבער אין המספיק איז די אטמאספערע ב"ה ווארים און לעכטיג, און נעצט נאכמער ביי אלע חשוב'ע זקני בית ישראל אין די עיר ואם בישראל בארא פארק. די עפאכע פון הארציגע "האום-קעיר" הילף ביים יהדות החרדית ד'בארא פארק איז אריין אין גאר א נייע אטמאספערע דעם פארלאפענעם חודש טבת, מיט'ן גראנדיען עפענונג פון די נייע המספיק-קעיר אפיסעס אין הארץ פון שטאט ארף א פארנעם וואס איז שוין לאנג נישט געווען געווארן. די נייע פרעכטיגע אפיסעס שטייען

לשם ולתפארת ארף די 15'טע עוועניו ביי די 41'סטע גאס. פאר המספיק איז דאס א ווייטער גאנג פונעם אור-אלטן ענגן אפיס ארף די 13'טע עוועניו. די הילף מעגליכקייטן פון המספיק אין בארא פארק זענען במשך די יארן אזוי צעוואקסן, אז די אלטע אפיס האט פשוט אפגעהאלטן פון קענען סערווירן יעדן איינעם צום שנעסטן און בעסטן. טראץ די ענגע בודזשעט קלימאטן ביי הילף אגענטורן אומעטום, האט המספיק מיט עטליכע יאר צוריק אונטערגענומען דעם פראיעקט פון אויפבויען דעם פרעכטיגן המספיק הויפטקווארטיר אין שטאט ווייל נאר אזוי האט מען געקענט ווייטער אנגיין אלס "מרכז עזרה לצרכי הציבור". המספיק האט זיך אריינגעלייגט מיט'ן גאנצן הארץ און נשמה צו זעהן דעם פראיעקט פאר א מעכטיגע ערפאלג, און מיט גרויס סייעתא דשמאי איז עס געלונגען. באלד נאך די נויטיגע באשטעטיגונגען און פארמאגטען, האט זיך אנגעהויבן די מאסיווע קאנסטראקצן ארבעט ארפ'ן שטח, ביי די געביידע איז געשטאנען ארפ'ן ארט אין פולן פראכט. קנאפע צוויי און א האלב יאר צוריק איז פארגעקומען דער העלליכער חנוכת הבית פון די נייע געביידע. דער בנין איז באלד אריין אין אקטיווע דינסט אנצופירן מיט אלע המספיק אקטיוויטעטן אין שטאט, פון ספעציעלע הילף ביז האום קעיר ביז

הטוב והמטיב:

פרישע האריוואנטן: גאווערנער קאומא שרייבט ענדליך אונטער ניו יארק סטעיט'ס "עיבל" געזעץ

סטעיט פאר זיך דארף עס באוונדער באשטעטיגן כדי מען זאל קענען בענעפטיירן דערפון. אזינד, נאך לענגערע ווארטענישן און עסקנות, האט דער ניו יארקער גאווערנער ענדליך געלייגט דעם אפיציעלן רעגירונגס זעל ארפ'ן געזעץ. די "עיבל עקט" ווי דער געזעץ ווערט לעגאל גערופן (ABLE), ארפ'ן ענגלישן אקראנים פון "פארבעסערן און דערפרייען דאס לעבן" מיט דיסעביליטיס, איז גאר א קריטיש וויכטיגער פאר מענטשן מיט דיסעביליטיס. ביי היינט, אויב האבן זיי פארמאגט אין באנק מער פון צוויי אלפים, האבן זיי פארלוירן אלע בענעפיטן. אין אנדערע ווערטער, זיי זענען געווארן געצוואונגען אדער צו לעבן אין ארעמקייט אדער צו לעבן אין ארעמקייט. דאס האט זיך געענדיגט מיט דעם געזעץ. אזינד קענען זיי ארפ'ן אפשפארן געלט ארף לעבנסוויכטיגע צוועקן, און דאך באקומען אלע קריטיש נויטיגע סערוויסעס.

דער היסטארישער "עיבל געזעץ" ערלויבט קינדער און ערוואקסענע מיט סיי וועלכע דיסעביליטיס, וועלכע באקומען "עס. עס. איי." בענעפיטן, צו קענען גרינדן ספעציעלע סערוויסעס אקאוונט אפצושפארן ביי אויפיל ווי הונדערט טויזנט דאלאר, און עס וועט נישט שטערן צו באקומען די נויטיגע בענעפיטן אדער "מעדיקעיז". די לאנג אויסדערווארטעטע געזעץ איז גרינג באשטעטיגט געווארן אין וואשנגטאן פאראירא חנוכה, און קורץ דערנאך האט דעם פרעזידענטס חתימה עס אריינגעשטעלט אין קאפט. אבער נאכנישט אינגאנצן. יעדע

די סטעיט פאר זיך דארף עס באוונדער באשטעטיגן כדי מען זאל קענען בענעפטיירן דערפון. אזינד, נאך לענגערע ווארטענישן און עסקנות, האט דער ניו יארקער גאווערנער ענדליך געלייגט דעם אפיציעלן רעגירונגס זעל ארפ'ן געזעץ. די "עיבל עקט" ווי דער געזעץ ווערט לעגאל גערופן (ABLE), ארפ'ן ענגלישן אקראנים פון "פארבעסערן און דערפרייען דאס לעבן" מיט דיסעביליטיס, איז גאר א קריטיש וויכטיגער פאר מענטשן מיט דיסעביליטיס. ביי היינט, אויב האבן זיי פארמאגט אין באנק מער פון צוויי אלפים, האבן זיי פארלוירן אלע בענעפיטן. אין אנדערע ווערטער, זיי זענען געווארן געצוואונגען אדער צו לעבן אין ארעמקייט אדער צו לעבן אין ארעמקייט. דאס האט זיך געענדיגט מיט דעם געזעץ. אזינד קענען זיי ארפ'ן אפשפארן געלט ארף לעבנסוויכטיגע צוועקן, און דאך באקומען אלע קריטיש נויטיגע סערוויסעס.

די סמעטעצע...

- נייענדיג צום דרוק.....2
- קאומא באשטעטיגט עיבל.....24
- חברת השבט.....23
- דורכברוך אין עי. על. עס.....6
- א יאר פון שנות חיים.....28
- טאבלעטן.....15
- דער רבי זאל פסק'נען!.....13
- עקיומע.....9
- חנוכת הבית אין בארא פארק.....1
- קור קורא פון דאקטוירים.....28
- דייעטערי גיידליינס 15'.....2

HAMASPIK GAZETTE
Published and © Copyright Jan. '16 by: NYSHA Inc.
58 Rt. 59 Suite 1 / Monsey NY 10952 / Tel 845.503.0212 / Fax 845.503.1212
For all "mailing matters" call ONLY our special number 718-513-2260

Non Profit Org.
US Postage
PAID
Monsey NY
141

נייע "דייעטערי גיידליינס" פלאקערן אויף היציגע דעבאטעס צווישן נוטרישן עקספערטן

שטיינדיג קיים א וואך נאכדעם וואס די פדעראלע רעגירונג האט ארויסגעגעבן אירע לעצטע רעקאמענדאציעס פאר געזונטע עסן, די 2015- דייעטערי גיידליינס, טוט זיך שוין א נאציאנאלער שטודיע איבער די שווינגען אין די אנווייזונגען און איבער וואס איז נישט געטריש געווארן. נאכן אנערקענען אז די קוואליטעט פון די פארש ארבעט גענוצט צוזאמגעשטעלן דעם באריכט הענגט אונטער א שווערן פראגע צייכן, האט קאנגרעס פארלאנגט פון די נאציאנאלע אקאדעמיע אויף צו שטודיע אירע באשטימטע און מיליאן דאלער פאר די ארבעט. דערוויילע, נערונג עקספערטן,

געזונטהייט מומחים און דאקטוירים, זענען פארזינקען אין שטורמישע וויכוחים צו קריטיקירן די פדעראלע אנווייזונגען, אנפולן די לעכער און ריכטן די אנווייזונגען, יעדער לויט זיין שיטה. דר. סטיווען ניסען, פון די גרעסטע הארץ דאקטוירים אין לאנד, האט זיך געזעצט רייטן אויף די פרישע גיידליינס, טענהנדיג אז עס זייט נאר אן צומישעניש ביים עולם און איז ליידיג פון ערנסטע באווייזן אונטערשוטיגען אירע שיטות. ער האט חזק געמאכט פון די שרייבער פונעם קונטרס פאר'ן אוועקנעמען די לאנגיעריגע שיטה אין די גיידליינס אז עס שפייז וועלכע זענען הויך אין קאלעסטראל איז שעדליך פאר'ן געזונט, אבער גלייכצייטיג שלאגן זיי פאר מען זאל עסן דאס ווייניגסטע קאלעסטראל שפייז מעגליך.

וועלכע ווערסיע דארף מען גלייבן? שרייבער, וויאזוי קען די זעלבע קאמיטע אנקומען צו אזעלכע פארקערטע מסקנות?" ער האט אויך פארגעהאלטן די רעקאמענדאציעס פון די גיידליינס אז אמעריקאנער זאלן צוימען וויפיל "סטשורעיטעד פעטנס" זיי עסן, שרייבנדיג "די בעסטע פארשונגען קלאר שטיצען די ברייט פארשפרייטע מיינונג אז אמעריקאנער זאלן באגרעניצען סטשורעיטעד פעטנס אין זייערע דיטעס." ער טענה'ט אז עס האט נישט קיין קראנטע יסודות אויף וואס זיך צו שטיצען, און אבי משופט עס. דער פראבלעם, לויט ניסען, איז דורכגעפילטע פארשונגען וועלכע ליגן אונטער באקאנטע רעקאמענדאציעס אויף געזונטע מאכלים. ער האט גערופן די פדעראלע רעגירונג אדורכצופירן און באשטימטן די קאסטן פון שטרענגע קראנטע מעדיצינישע שטודיעס וועלכע זאלן באשטימען אויף אן אמת אויב סטשורעיטעד פעטנס אפטיקט דאס געזונט מיט פראבלעמען א שטייגער ווי הארץ פראבלעמען, אדער עס איז א הילער בלאף.

אנדערע פארשער זענען שארף ארויסגעקומען קעגן ניסען, זאגנדיג אז די גיידליינס ווערן אראפגעריסן בלויז צוליב פאליטישע געפעכטן, נישט צוליב אומשולדיגע קראנטע באווייזן. זיי באשולדיגן אים אז דורכ'ן זאגן אז עס איז נישט פארהאן קיין קראנטע באווייזן אונטער די רעקאמענדאציעס, טוט ער דערמיט שטארקן די קאמערציעלע און פאליטישע אינטערעסן וועלכע ווילן ענדערש לאזן אמעריקאנער מאכן אומריכטיגע באשלוסן איבער זייער נערונג. "עס איז נישט מער פון נאך א וויכוח דורך מענטשן וועלכע ווייזן נישט וואס זיי רעדן," האט געזאגט דר. דעיוויד קאטן, דירעקטאר פון "יעיל ויניווערסיטעט" פארשער צענטער פון פארמיידן מחלות" און גרונדער פון נייע פאראיין פון נוטרישן עקספערטן גערופן "די אמת'דיגע געזונט איניציאטיוו". אן אנדערער יעיל פראפעסאר האט אנערקענט אז קלינישע שטודיעס איבער נערונג זענען זעלטן און ווייניג, וויבאלד זיי זענען שווער און

גייענדיג צום דרוק...

- < וואס פארלוסט אפעראציע איז גוטע שטאף צו רעדוצירן דעפרעסיע.
- < פיצניגען 'אימפלענט' אבערווייזט מח שאדנס, שקיט באריכט, און ווערט דערנאך צולאזט.
- < סי. די. סי. פארפרישט צו צוימען איבריגע אנטביאטיק באנוגן אין יעצטיגען פלו און פארקלייבן סעזאן.
- < שטודיע: וואס א נייריגערע שטאק מען וואוינט אלץ מער שאנסן איבערצולעבן א הארץ אטאקע רח"ל.
- < נאך 12 יאר נישט שלאפן ווערט פרוי געוואוינען עס איז 'ליים דייוו'.
- < סמארטפאון/טעבלעט באנוצער באקומען שנעלער אסטיאפערואסטיס, כראנישע ורקן ווייטאג און ענליכע.
- < איינער טויט, פינף קריטיש, נאך אדורכגעפאלענע פראנצויזישע מעדיצין פראגען. גייט אבער ווייטער.
- < איין יאר שפעטער: מעקסיקאנע 10% שטייער אויף געזונטערע געזונטע ברענגט גוטע רעזולטאטן.
- < לעיצער שטראלן אויף וועג צו מעגליכע רפואה קעגן אדיקשן.
- < וויניווערסיטעט צו שולע: שטאקאנאלע מילך פירמע איז נישט גוטער שותף צו באשטימען אויב דער געטראנק איז געזונט פאר קינדער.
- < ווייניג שלאף פארבינדן מיט הארטע מח אדערן אויף דער עלטער.
- < 17,850 ניון טראנספלאנטן און 7,128 לעבער טראנספלאנטן אין 2015.
- < נעמען אנט-דעפרעסענטס במקום הצורך פארבינדן מיט בעסטער קאנטראלירן דייעטישע צושטאנד.
- < דושען ווייס, נאבעלער עקן. דירעקטאר, וויזשנישע טענטער פאר או. פי. דאבליו. פלוצים געשטארבן.
- < נייער האטעל אין מינכן, אינדישע, צילט צו טרענירן און הייערן מענטשן מיט דיסעביליטיס.
- < דעם חודש ווערט ניו יאר ייט המספיק האט אנגעהויבן צושטעלן "עקסעס טו האום" רעוואזאציעס.
- < ען. ווי. יו. פארמאסט "שלאף צענטער" וויבאלד דאקטוירים זענען אריבער צו "מאונט סיני" קאליזאציע. ■

וועלכע ווערסיע דארף מען גלייבן?

וועלכע ווערסיע דארף מען גלייבן? שרייבער, וויאזוי קען די זעלבע קאמיטע אנקומען צו אזעלכע פארקערטע מסקנות?" ער האט אויך פארגעהאלטן די רעקאמענדאציעס פון די גיידליינס אז אמעריקאנער זאלן צוימען וויפיל "סטשורעיטעד פעטנס" זיי עסן, שרייבנדיג "די בעסטע פארשונגען קלאר שטיצען די ברייט פארשפרייטע מיינונג אז אמעריקאנער זאלן באגרעניצען סטשורעיטעד פעטנס אין זייערע דיטעס." ער טענה'ט אז עס האט נישט קיין קראנטע יסודות אויף וואס זיך צו שטיצען, און אבי משופט עס. דער פראבלעם, לויט ניסען, איז דורכגעפילטע פארשונגען וועלכע ליגן אונטער באקאנטע רעקאמענדאציעס אויף געזונטע מאכלים. ער האט גערופן די פדעראלע רעגירונג אדורכצופירן און באשטימטן די קאסטן פון שטרענגע קראנטע מעדיצינישע שטודיעס וועלכע זאלן באשטימען אויף אן אמת אויב סטשורעיטעד פעטנס אפטיקט דאס געזונט מיט פראבלעמען א שטייגער ווי הארץ פראבלעמען, אדער עס איז א הילער בלאף.

"המספיק" העלט אינשורענס: פרייז געשטיגן אבער בענעפיטן בלייבן ביים אלטן

מיט'ן אנקום פון יאנואר דער 1טער למספרם, ווערט יעדליך באנייט די "העלט אינשורענס" בענעפיטן פאר די ריזיגע צאל שטאב מיטגלידער אין אלע פארמאטן און רעזידענצען פון המספיק אין ניו יארק. ביים צענטראלן מסיבת הכרת הטוב פארלאפענעם חנוכה פאר אלע מענער שטאב מיטגלידער, איז געקומען די נייטס אז היי יאר בלייבט מען מיט די זעלבע אינשורענס ווי פאראיאר. יעדעס יאר זוכט די אגענטור אויס וועלכע פלענער וועלן זיין די בעסטע היי יאר פאר אירע שטאב מיטגלידער, און געווענליך טוישן די ארבעטער אינשורענס קארטל יעדעס יאר. דעם פארלאפענעם יאר למס' האבן די שטאב מיטגלידער באקומען "אקספארד פרידאם" העלט אינשורענס, איינס פון די בעסטע פלענער אין די העלט אינשורענס מארקעט אין אמעריקע. שטאב העלט אינשורענס בענעפיטן אומזיסט, דאן פארן איינצאלן צום מאנאטליכן

פרימיום, אין דער צייט וואס כמעט אלע ביוזעסער און ארגאניזאציעס פארלאנגען פון די ארייטער מער און מער אייגענע געלטער פון טאש צו העלפן דעקן די אינשורענס קאסטן. ווען עס איז געקומען די צום באטראכטן די אינשורענס פלענער פאר'ן פרישן יאר, האט "אקספארד" ווי ד ע ר א מ א ל ארויסגעשטעלט אלס בעסטער אויסוואל, אבער דא האט אקספארד געשטעלט א שטיין. זיי האבן גע'טענה'ט אז וואס די המספיק ארבעטער נוצן נוצט קיינער נישט און זיי האבן זיך נישט גערעכנט דערויף. דייינו? האבן זיי געוויזן דעם ריזן צאל קינדערליך כ"י וואס זענען געבוירן געווארן צו די מיטגלידער אין די המספיק מאפשא, די דענטיסט, אויגן און נאך פארשידענע רייכע

קאסטאר אדורכצופירן. אנשטאט דעם, טענה'ט ער, נערונג רעקאמענדאציעס פאר די באפעלקערונג דארפן זיך העפטיג פארלאזן אויף לאנג-יעריגע שטודיעס אדורכגעפירט אויף מערערע מענטשן. ביידע יעיל פראפעסארן זאגן אז די שטודיעס איבער נערונג האבן צוגעשטעלט גענוג קראנטע ראט איבער געזונטע עסן געוואוינהייטן, וועלכע זענען קיינמאל נישט אפגעווארפן געווארן דורך מעדיצינישע פראבעס.

אט די "מאסינע איינפלוס פון שטודיעס און שכל" איבער געזונטע עסן געוואוינהייטן, זענען קלאר רעפלעקטירט געווארן אין א ראפארט געשריבן דורך פערצען זעלבסטשטענדיגע פארשער, און אריינגעשיקט געווארן פאר אירע פערבראר צו די פדעראלע קאמיטע וועלכע שרייבן די דייעטערי גיידליינס. ווען עס איז אבער געקומען עס צו נוצן למעשה, טענה'ט דר. קאטן, האט די עסן אינדוסטריע געזויגט איבער די פארשער. "מען האט אוועקגערייבט די געזונטהייט רעקאמענדאציעס פון די געזונטהייט מומחים".

דער רעזולטאט איז, פירט קאטן אים, אז סתירות, שקרים און אמת ווערן צוזאמגעקאטן אין די גיידליינס אנדערע האבן באטאגט די העפטיגע קאמפיניס דורך די עסן אינדוסטריע זייט די ערשטע ד'רעפט פון די רעקאמענדאציעס זענען ארויסגעקומען, אינטערעסן וועלכע האבן נישט אלס הויפט ציל דאס געזונט און וואוילזיין פון די אמעריקאנער באפעלקערונג. א שטרענגער איבעריכט דורך די "געזונטע אקאדאמיע אוו סיענסי" וועט האפנטליך לייזן דעם פראבלעם, שרייבן פארשער אין "הארוארד" ויניווערסיטעט. ■

אקספארד האט דעריבער פארלאנגט א העכערונג אין פרייז פון עטליכע און צוואנציג פראצענט! אבער נאכן זען אז מיט די בענעפיטן זענען זיי ווייטער די בעסטע איז המספיק איינגעגאנגען דערויף און די זעלבע פריוויליגיעס וועלן ווייטער אנהאלטן כ"י, אין איינקלאנג מיט'ן פרינציפ פון די אגענטור צושטעלן די בעסטע מעגליכע העלט אינשורענס פאר אלע טיפע וואס זענען בארעכטיגט דערצו לשם וולתפארת. ■



הויפטקווארטיר פון "יוניטעד העלט קענר" אונטער וועלכן "אקספארד" האט זיך אנגעלאסן מיט 11 יאר צוריק



ALL YOUR CHASSUNA NEEDS UNDER ONE ROOF

Furniture: (Italian/USA)

- Bedroom
- Dining Room
- Dinette
- Couch

Jewelry:

- Chosos Watch
- Kallah Watch
- Bracelet
- Diamond Ring
- Wedding Ring
- Pearls
- Earrings

Sliver:

- Menorah
- Esrog Box
- Becher
- Lachter

Houseware:

- Pots
- Dishes
- Cutlery
- Utensils
- Sewing Notions
- Tools and more.

Small Appliances:

- Toaster Oven
- Telephone
- Iron
- Percolater
- Hand Blender
- Hair Clipper and more.

Bed Accessories:

- Vanity Set
- Kitchen/Bath Towels
- Shower Curtain

Linen:

- Bed linen
- Dust Ruffles
- Matt. Covers
- Pillows
- Tablecloths
- Comforters

Judaica:

- חתן/כלה מחזורים,
- ש"ס, טור,
- שלחן ערוך,
- טליתים, קיטל,
- טלית בייטל
- שירצל, טיכל



Wholesale Prices | Brand Names | Latest Styles



389 W. Rt. 59 • Spring Valley, NY 10977
845.371.9700

Hours: Sun. - Thurs. 11:30 - 6:30 / Wed. 11:30 - 9:00

Before you go shopping make sure you see our exclusive items not to be found elsewhere

ליינער'ס גאזעט

זיך צו פארבינדן מיט די רעדאקציע

שיקט בריוו (אויך אנאנים) צום ליינערס גאזעט:

Hamaspik Gazette
58 Rt. 59 Suite 1
Monsey NY 10952

פאקס:

845-503-1212

*

טעלעפאן נומער פאר אלע פראגעס, ענטפערס
אדער קאמענטארן איבער דעם ליינערס גאזעט:

845-503-0212

*

באזונדערע שטאב פאר אלע טוישונגען אין אדרעס
און פאסט פראבלעמען:

718-513-2260

*

אדווערטייזינג אין גאזעט וואס ווערט געליינט דורך
צענדליגער טויזנטער איבער די וועלט:

718-266-9742 X 303

*

צו באקומען דעם גאזעט אויף בליץ-פאסט שיקט
אן אימעיל צו:

SUBSCRIBE@HAMASPIK.ORG

3. בדוק ומנוסה: די גרינע פידער געמאכט פון צעריבענע גראז ווי organic alfalfa leaf, oat grass, barky wheat and kamut grass. מען דארף נאר אין אכט נעמען אז עס זאל נישט געטהאלטן algae – א סארט שימל און נישט קיין פרא-ביאטיק (וואס איז גאר גוט פאר זיך, אבער ווען אריין געמישט אין די גרעולעך טוט עס אויפאכאן שעדיגדיג די כוחות פון די גרינע גראז).

מיט די ליסטע וועט איר האפנטליך בעהשייט גרינגער אוועקשטיין פון מילכיגס, צוקער, מעהל און אפילו אומנוטיגע 'פראטעיין', און איר וועט שפירן א זעלטענע פרישקייט דורכאויס דעם טאג.

(-)

קליינער ווערט אפט פארקילט -5568-

אין ענטפער פאר בריוול #5412 וועלכער שרייבט איבער א קליינער וועלכער ווערט כסדר פארקילט און פרגעט איבער א נאז שפריץ. עס איז שוין פיל מאל ערווענט געווארן צווישן די שפאלטנס פון גאזעט איבער שעדליכע זייטן-ווירקונגען פון אזעלכע מעדיצינען, אריינגערעכנט, פארלירן דעם חוש הריח.

עס איז א וואונדער אז טראץ די ווארענונגען (וואס ווערן קלאר אויסגערעכנט אין די בייגעלייגטע צעטל מיטן מעדיצין), טרויען זיך מענטשן עס צו נוצן מיט א לייכטיקייט. רינעדיגע נאז און אפטע פארקילעכץ ווייזן געווענליך אויף א שוואכע נערוג. עס איז כדאי צו פארמיידן מילכיגס בכלל פון שטוב, נישט דווקא פון דעם קינד. געבן פאר א קינד די נארהאפטניגע גרינע פידער, ווי דערמאנט אין מיין פריערדיגן בריוו, שטעלט אוועק דאס קינד'ס אימיון סיסטעם מיט א מוראדיגע שטארקייט. יא, עס איז שווער, אבער די דרך ארוכה וקצרה.

(-)

צושניטענע גומען -5569-

צום שרייבער פון #5409 איבער א קליין קינד וועמענס גומען איז צושניטן, כאטש מיין ערפארונג איז נישט ממש מיט די זעלבע זאך, האף איך אז עס וועט אייך זיין צו הילף. ביי 2 פון מינע קינדער איז א פאדערשטע צאן – שוין פון די ערוואקסענע! – ארויסגעוואקסן אויפטרעיסלנד נישט אין פלאץ. ביי איין קינד אינמיטן די גומען (פונקט ווי איר שילדערט) און ביים צווייטן טיפער אינעווייניג, אינעם דעכל פון מויל. אין ביידע פעלער איז עס געשען בשעת די מילך-צאן איז נאך געווען אין פלאץ.

ביי ביידע קינדער האב איך ארויסגעצויגן די מילך צאן. די קרומע צאן איז קודם נאך אביסל ווייטער מאדעע אריינגעוואקסן, אבער דערנאך צוביסלעך צוביסלעך זיך ביי'ה גענומען רוקן אריין אין פלאץ! שרייבנדיג די שורות איז מיר א שמחה מיטצוטיילן אז די

ווארט פון די רעדאקציע:

מיר ווילן ווידערמאל דערמאנען דעם סדר פון אנגעמען בריוו, פראגעס און קאמענטארן: דאס ערשטע באהאנדלען מיר בריוו פון דער פאסט, דערנאך פאקס בריוו, און דערנאך טעלעפאן רופן, מעסעדזשעס און אימעילס – וויפיל די צייט ערלויבט. אלע בריוו אין דאזיגן גאזעט, זענען מעסעדזשעס ליגן אין "פיפליין" גענוג פאר נאך עטליכע גאנצע גאזעטן.

א וויכטיגער מעסעדזש איבער מעסעדזשעס: דער פלוס פון בריוו, פאקס און פברט טעלעפאן מעסעדזשעס צום גאזעט איז ביי'ה אומגעהויער גרויס. עס איז אונזער גרעסטער פארגעניגן זוכה צו זיין צו העלפן אידישע קינדער. ביטע נישט ווערן פרוסטירט ווען מיר רופן נישט צוריק, עס איז פשוט נישט מעגליך יעדן צוריק צו רופן "ווי אמשעלסטון". ווען איר רופט און לאזט א מעסעדזש, ביטע זאגט פארוואס איר רופט און האלט גרייט דעם גאזעט און בריוו נומער צו דער האנט, מיר זאלן וויסן וואו עס געהערט אין פריאריטעט. סתם "א גוטן דא רעדט משה", ביטע רופט מיך צוריק, דערציילט אונז נארישט און גייט צום לעצט.

צו די שרייבער פון עטליכע פרישע בריוו איבער ענקזייעטי, איי'ה ערד חוון למודע. מען דארף שענקען דאס פלאץ אויך פאר אנדערע טעמעס אייבער בריוו בלייבן בעזיה געהיטן ביי די רעדאקציע פאר א קומענדיגע געלעגנהייט.

קלארשטעלונג: דער המספיק גאזעט ווערט פובליצירט צו סערווירן נייעס, אינפארמאציע, ארטיקלען און ליינערס בריוו איבער אלע ערליי געזונטהייט טעמעס אין אלגעמיין, און איבער המספיק הילף פראגראמען בפרט. די אינפארמאציע איז נישט מעדיצינישע ראט, און מען זאל דעריבער נישט דיאגנאזירן, באהאנדלען, היילן אדער פאסן דאס מינדעסטע באשלוס איבער טריטמענט, טעראפי אדער מעדיצינען פאר סיי וואס פאר א געזונטהייט פראבלעם באזירט אויפן גאזעט. עס איז אויף איינעם אחריות. דערמאנונג: דער דעדליין פאר אדווערטייזמענטס פאר גאזעט #137 איז ערב שבת קודש יתרו.

במקום קאווע... -5567-

אין ענטפער צו בריוו #5411, איבער א גוטע ערזאץ ווען מען קען נישט טרונקן קאווע, וויל איך מיטטיילן עטליכע פראקטישע משקאות:

- אויסקוועטשן א פרישע לימענע גלייך אריין אין א גלעזל וואסער, דערפרישט און וועקט אויף סיי אינדערפרי סיי אינמיטן טאג. (לימענע ווערט פארוואנדלט אין אלקאליין אינעם בלוט שטראם, זייערקיטי אין מויל. עס וועקט אויף דעם מענטש, שענקענדיג די בענעפיטן אין וועלכע די געשוואירענע קאווע טרונקערס נויטיגן זיך).
- אריינטראפן מינעראל-טראפן אין וואסער (trace minerals ווי צב"ש, ph drops). עס היילט און דערפרישט פונקט ווי די "בעדער" – מאריענבאד, קארלסבאד – וואו אונזערע אור עלטערן און רביס פלעגן וויילן לצרכי בריאות. עס הייבט אויך די "אלקאליין" שטאפלען און דאדורך, א דערפרישדער "בוסט" סיי ווען אינמיטן טאג. געצוקערטע "גענערגיע געטראנקען" וועפן שנעל אויס און באמת באמת שעפן זיי נאר אויס דעם מענטש פון זיינע כוחות!

אדא-צייגן איז שוין אליינס – כימיין אן מענטשליכע אינטערווענץ... – אנגעקומען פארנט פון די אונטערשטע ציין, כאטש עס פלעגט אינצווישן זיין לענגער און פארשטעלט דורך די אונטערשטע ציין. אין איין ווארט, א לעכטיגער גרינגער שמיכל.

זייט מתפלל! און זאל זיין מיט הצלחה!

(-)

נאך איבער ביינער-ווייטאג -5570-

צום שרייבער איבער ווייטאג אין אלע ביינער – בריוו #5340.

איך האב זיך געפלאגט לאנגע יארן מיט אזא פראבלעם. מיין געווענליכער דאקטאר האט מיר קיינמאל נישט געטראפן א היילונג און נישט רעקאמענדירט צו א ספעציאליסט.



איידער איר שרייבט א

צוואה

פארבינדט אייך מיט

אברהם שמואל וויינבערגער

WILL & TRUST CONSULTANT

845-492-9013



HAMASPIK
CENTER FOR HUMAN SERVICES
המספיק
מרכז עזרה לצרכי הציבור



המספיק איז שטענדיג גרייט!

פון די ערשטע טריט ביז די גאלדענע יארן,
עס קומט אייך דאס בעסטע.



HAMASPIK

- Service Coordination (MSC)
- Early Intervention
- Day Habilitation
- Community Habilitation
- At Home Respite
- Respite Services
- Camp Neshuma
- Home Family Care
- ISS Funding (rent subsidy)
- IRA Group Homes

NYSHA

- Article 16 therapy clinic, providing: Psychiatry, Psychotherapy, Speech therapy, Occupational and Physical therapy, Nutrition, and psychological evaluations.
- Hamaspik Gazette
- Weekend retreats for Parents
- Chol hamoed trips

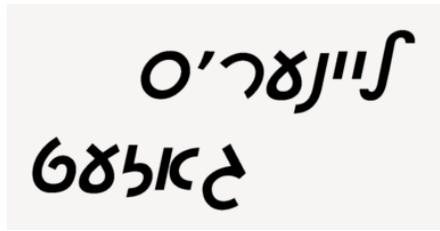
HamaspikCare

- A Licensed Home Care Services agency providing:
- Home Health Aides
 - Personal Care Aides
 - Therapy Services
 - CDPAP/CDPAS (Choose your own aide, can even be family member!)

HAMASPIK CHOICE

Managed long term care plan (MLTCP) contracted with the State of NY to provide eligible members with community based long term care services and healthcare related products.

1-800-381-3500 / WWW.HAMASPIK.ORG



כיבין אמאל אנגעקומען צו א ביינער דאקטער, וועלכער האט מיר געשיקט צו א "ניוראלאדישטיש" - neurologist (א מומחה אויפ'ן נערוון סיסטעם און אירע אפעקטירנדע מחלות). די ניוראלאדישטיש האט מיר געוויזן אויפ'ן עקס-רעי א ליידיגע פלאץ וואס, לויט זיין מיינונג, שאפט דעם גאנצן פראבלעם. ער האט מיר געקאמענדירט טעראפי, און איך האב ערליך געפאלגט פאר 2-3 חדשים. עס האט אבער גארנישט געהאלפן, נאר פארקערט, די יסורים זענען אלץ שווערער און מער געווארן ביז איך האב זיך נישט געקענט רירן, היי.

דעמאלסט בין איך ענדליך געגאנגען צו א קייראפראקטער. ער האט באלד געטראפן מיין פראבלעם און צוריק געקריט א ביין אין פלאץ. איך האב אויפ'ן ארט געשפירט א דערליכטערונג.

איך האב אים געפרעגט אויב דער פראבלעם קען מעגליך זיין שוין 25 יאר אלט? אויך וואס ער האט געענטפערט א ברייטן יא, און הערשט יעצט, ווען עס האט זיך נאך אביסל ארויסגעקריט, האט עס אנגעריט א נערו, ברענגענדיג די אומערטרעגליכע יסורים.

אויך נאך פארשידענע פראבלעמען איז ער געווען דער גוטער שליח אויסצולייכן, און איך שפיר זיך היינט ברוך ה' ווי א נארמאלער מענטש.

מיין נאמען קען ווערן אוועקגעלייגט, אבער איך גלייב נישט דאס איז וויכטיג.

דעמאלסט בין איך ענדליך געגאנגען צו א קייראפראקטער. ער האט באלד געטראפן מיין פראבלעם און צוריק געקריט א ביין אין פלאץ. איך האב אויפ'ן ארט געשפירט א דערליכטערונג.

איך האב אים געפרעגט אויב דער פראבלעם קען מעגליך זיין שוין 25 יאר אלט? אויך וואס ער האט געענטפערט א ברייטן יא, און הערשט יעצט, ווען עס האט זיך נאך אביסל ארויסגעקריט, האט עס אנגעריט א נערו, ברענגענדיג די אומערטרעגליכע יסורים.

אויך נאך פארשידענע פראבלעמען איז ער געווען דער גוטער שליח אויסצולייכן, און איך שפיר זיך היינט ברוך ה' ווי א נארמאלער מענטש.

מיין נאמען קען ווערן אוועקגעלייגט, אבער איך גלייב נישט דאס איז וויכטיג.

דער נומער פון דאקטער!?
-5571-

..... כה לחי! און איצטער בנוגע בריוו נומער 5424 # אין חודש תשרי (יאר אגב, געשריבן זייער הומאריסטיש. א דאנק, מימעג זען אוינס אויך) שרייבט ער נישט דארט די אינפארמאציע פונעם דאקטער. זיין נאמען און אדרעס איז.....

איך מוז זאגן אז: יא, איך האב עס אויך געקויפט, און אההה איז עס קאמפערטעביל! כיהאב אויך געקויפט ביי אים א פארדוקט גערופן formula 3, וואס איז נון מיט ערפאלג פאר פאנגוס אויך די פינגער. אויך וואנדערבאר! אלעפאלס, מיר דארפן דאנקען דער בורא רפואות נורא תהילות מיט מער כוונה.

ישר כחכם,
(-)

רעדאקציע: א דאנק פאר אייערע קאמענטארן. בנוגע אייער ישר כח, מיר שניידן בדרך כלל ארויס דברי שבח והודאה צוליב מאנגל אין פלאץ, ומכאן קריאתנו יוצאת, והמברכים יתברכו.

בנוגע די אינפארמאציע פונעם דאקטער, לא על השרייבער תלונותים נאר אויך אויך. דער שרייבער פונעם בריוו האט יא ארויסגעשריבן די אינפארמאציע פונעם דאקטער, נאר די רעדאקציע, רעספעקטירנדיג צום צוטרוי פון אונזערע ליינער, שטעלן נישט אריין קיין שום אינפארמאציע וועלכעס קען טראגן דעם מינדעסטן חשש אדווערטייזמענט.

דער פרינציפ קאסט אונזער געטרייע סקערטארין שווערע שעות פון ענטפערן טעלעפאן רופן ווען מענטשן רופן בעטן די נומערן (אויך זייער אייגענע אחריות), עפעס וואס ווערט נאר כסדר שווערער און פאדערט אויך א לעזונג. פונדעסטוועגן, דער אלטערנאטיוו צו עפענען דעם רובריק אלס פלאטפארמע וואו יעדער קען אריינשווערן אגאנסן אנשטאט אמת'דיגע ערפארונג, קומט ווייטער ניטאמאל אין באטראכט.

א פלאץ אויסצוטוישן קריטישע געזונטהייט אינפארמאציע ריין פון נגינות איז ווערד יעדן פרייז.

שווערע סארייסעס
-5572-

מינס א פאמיליע מיטגליד לייט פון "סארייסעס" - psoriasis אויך א שטארקן פארנעם (שטארק אויסגעשפרייט, אז עס איז נישט מעגליך עפעס צו שמירן איבעראל). מיר האבן שוין פרובירט אסאך השתדלות נישט קארגנדיג אויך געלט, און אודאי נישט אויך תפילות, סגולות, קבלות... אבער דערווייל ווארט מען נאך אויך די ישועה. אומצאליגע סארט דייטעס (אריינגערעכנט natural the alternative dr. pagano, אנדערע קייראפראקטארס, "דאווערס" (כו"ו) וועלכע האבן אלע ווי איינער צוגעזאגט גאלדענע גליקן, זענען געבליבן ביי די הבטחות. לעצטנס האבן מיר געהערט פון protocol, אויפ'ן ערשטן בליק האט אויסגעזען אז דאס וועט זיין די פאסיגע רפואה, למעשה אבער איז די ישועה נאכנישט באשערט. איבריג צו זאגן אז אלעס וואס מיר האבן פרובירט האבן מיר אויסגעפאלגט און אויסגעפירט 100% לויט די אנווייזונגען און פאר גענוג א לאנגע צייט.

אויב איינער ווייסט פון עפעס "וואס האט זיי פערזענליך געהאלפן", וועט עס אזוי זיין א געוואלדיגע טובה אויב מען קען עס ביטע מיטטיילן.

תזכו למצות,
(-)

איבערוואג קוויק-פיקס?
-5573-

איך בין פון די וועלכע האבן זיך יארן לאנג געמושטעט מיט איבערוואגקייט. אויך די רעקאמענדאציע פון מיין דאקטער בין איך - נאך זיך אסאך נאכפרעגן - ב"ה אדורכגעגאנגען די "סליוו" אפעראציע ביי איינעם פון די בעסטע דאקטוירים, א באקאנטער מומחה ביים היימישן ציבור.

אנהויב האב איך פארלוירן א שיינע 65 פונט, האפנדיג אז "כן ירבו"..., נו, נו, צוביסלעך האב איך צוריק געקענט אנהייבן עסן גאנץ באקוועמע סעודות. טאקע נישט ממש ווי אמאל... אבער נישט געפערליך. געמיינט האב איך אבער אז די דאגה פון איבערוואג דאס געהערט שוין צום פאראנגעהייט און די טיר אויך צוריק איז פארשפארט.

אבער... שטייענדיג אדווערטהאלבן יאר פון די אפעראציע האב איך שוין צוריק געווארן 40 פונט, פארלוירן אלע נייע שמאלערע מלבושים, און די סטאקס שטייגן. ווען איך בין צוריק געגאנגען צום סליוו-דאקטער זיך באקלאגן, האט ער מיר גאר פארגעהאלטן אז עס איז מיין שולד! איך הערט ער זאגט אליינס אז די סליוו איז נישט קיין שלמות'דיגע ישועה, נאר א שטופ אנצוהייבן און מען דארף אליינס שטארק ארבעטן אויסערדעם (אויב רוב איז סייזוי מיין ארבעט, וואס פעלט אויס די גאנצע סליוו גיי פרעג אים... דער באלאנס איז שוין אויסגעאלט...).

מיין שאלה איז יעצט, למעשה האבן אסאך יא מצליח געווען. אנדערע וועלכע זענען געווען אין זעלבן מצב ווי מיר, שטייען היינט מיט א געשמאקע 100 פונט ווינציגער, זיי באוועגן זיך לייכטער, און דאס גאנצע לעבן איז גרינגער. ביי זיי איז עס יא געגאנגען ממש פון זיך אליינס, טא פארוואס נישט ביי מיר? וואס נאך איז דא צו טון?

איך וואלט זייער געוואלט הערן אויב איינער האט מער אינפארמאציע איבער דעם ולמצוה גדולה יחשב, ווייל מיין מצב צוברעכט מיר זייער. ישר כח פון פאראויס.

רעדאקציע: לתועלת הרבים! ביטע טרעפט דעם מענטש ביי וועם עס איז געגאנגען "ממש פון זיך אליינס" און שיקט אריין די אינפארמאציע צו די רעדאקציע. עס וועט איבערהאשן די מעדיצינישע וועלט פון דא ביז טאשקענט און איר קענט נאך מעגליך געוואונען די "נאבל פרייז" אויך וואג פארלוסט. ערנסט גערעדט, לא יגיע ומצאת - אל תאמין.

די איינציגסטע וועג וואס ארבעט, איז א מהלך אויך וועלכע מען געוואוינט זיך אין צו צוברעכן די אלטע געוואוינהייטן און זיי ערוועקן מיט געזונטערע. דאס גייט נישט אן הארעוואניג - זיכער נישט אויב מען זוכט רעזולטאטן אויפ'ן לענגערן טערמין. הצלחה!

האקט קאפ אין וואנט
-5574-

איך זוך אן עצה פאר א כמעט 3 יעריג קינד וואס לייט פון א משוגעת פון זיך האקן דאס קאפ אין וואנט. בעיקר

געשעט עס ביים שלאפן. עס איז שוין ב"ה בעסער ווי ס'פלעגט זיין, אבער פארט ווייט פון גוט. ווען ער האט קוים אנגעהויבן זיצן פלעגט ער זיך שוין אויפזעצן און זיך נעמען שאקלען, צומאל פאר 2 שעה אדער מער, האקנדיג זיין קעפל אין קינדער-בעטל. ער פלעגט עס טון פאר'ן שלאפן, אינמיטן די נאכט, און צופרי ביים אויפשטיין. לעצטנס טוט ער עס מער ליגעדיגער, דורך זיך הייבן און אראפהאקן אויף די מאטראץ, אדער ווען ער זיצט אויף די סאפע. די לעצטע מאכן כאטש נישט אזעלכע קולות, ווי אויך טוט ער עס שוין ב"ה נישט פאר אזוי לאנג ווי ער פלעגט. עס איז אבער נאך אלץ א פראבלעם.

איך האב שוין עטליכע מאל געפרעגט דעם דאקטער דערוועגן, ער האט עס אבער אלץ אוועקגעמאכט. אויב איינער האט עפעס ערפארונג אדער נוצליכע עצות דערצו, ביטע רופן 300-0520-347.

ישר כח
(-)

אלטערנאטיוו פאר "סיליעק דיזיז"
-5575-

איך שרייב דא אין ענטפער צו בריוו 5454 # און צו אלע אנדערע וועלכע פרובירן זיך צו ספראווען מיט "סיליעק דיזיז".

בנוגע חדר/סקול איז גוט זיך דאס ערשטע אדורך צו רעדן מיט'ן קעכער, אים פרעגן די ימעניו און זען וויפיל זאכן דאס קינד קען למעשה עסן, און אויך אויב עס גייט לויט א סדר. צב"ש אין אונזער מוסד, ווייס איך שוין אז יעדן דאנערשטאג סערווירט מען טשאלט (טילמאל מיט קושקע), ממילא שיק איך מיט יעדן דאנערשטאג ארבעט. מען קען באקן לאקשן קוגל, פיצא לאקשן, פאטעטא קוגל, רייו קוגל, טונא לאטקעס אדער קעז לאטקעס, צוטיילן אויך פארציעס און פריין. יעדן טאג וואס מען ווייסט אז היינט דארף מען מיטשיקן מיטאג, ווארעמט מען עס אן אינדערפרי און מען פאקט עס איין. אסאך מאל שיק איך קארן פלעקס אד"ג צו עסן מיט מילך, אדער עפעס פונעם גרויסן אויסוואל אינעם פריזער פון געזונטהייט געשעפט.

וועגן מסיבות איז גוט זיך פון פאראויס אדורך צו שמועסן מיט די רבי/לערערין צו וויסן מיט וואס דאס קינד וועט זיך דארפן פארמעסטן, און קאמפערסירן מיט עפעס ענליך. ביי מיר האבן זיך די קינדער מחי' געווען ביי די חנוכה מסיבות עסנדיג די געקויפטע "גלוטען פרייע" פאנקעס.

ווען מען גייט צו באבעס, שמחות אד"ג, נעמט מען מיט פונדערהיים געשמאקען קיכן, דריי-קאליר-קעיק, ראם-באלעס, זיבן-שיכטן-קוכן אדער סיי וואס ענליכס, דאס קינד זאל זיך נישט טרעפן אליינס אויפ'ן שלאכטפעלד. פאר מער אינפארמאציע קענט איר זיך פארבינדן מיט מיר, נומער געהיטן ביי די רעדאקציע.

(-)

כיצד מרקדין?
-5576-

תחנות זענען געווארן א קאשמאר איך בין א בחור אין די יארן און איך טאגן ב"ה יעדע נאכט אויך די תחנות פון מיינע חברים. אבער נאך טאגן בערך א צען מינוט הייבן מיינע פיס אן זייער שטארק וויי צו טון, און די יסורים האלטן אן אויך עטליכע שעה. איך האב שוין פרובירט אלע מיטלען. ביטע העלפט מיר ארויס!

רעדאקציע: אייער ערשטע פראגע איבער שטאמלען איז שוין לכאורה באהאנדלט געווארן אין פריערדיגן נומער. אויב נישט ביטע פארבינדט איך מיט די רעדאקציע. דורך בריוו אדער טעלעפאניש, ערקלערן פארוואס, וואס איז דער פראבלעם, און מיר וועלן עס בעז'ה אויפגעפליכן.

סאושעל פראבלעמען ביי קינדער
-5577-

לכבוד די מאמע פון א צען יעריג קינד וואס מוטשעט זיך מיט שווערע יסאושעל-אישוסי און זי זעט נישט קיין רעזולטאטן ביים טעראפיסט (בריוו 5489 #).

וויסן די מחלה איז שוין א האלבע רפואה. אייער קינד דארף דאס ערשטע קריטיש וויכטיג באקומען א קראנטע

האט איר יסורים?

BACK PAIN, HERNIATED DISC, SCIATICA, PINCHED NERVE, STIFF NECK, SHOULDER PAIN, CARPAL TUNNEL SYNDROME, TMJ, ACID REFLUX, CHRONIC FATIGUE, WEAKNESS, HEADACHES, MIGRAINES, ETC.

די סארנא מעטאד
פארשטענדיג און ווירקזאם

"ב"ה איך פיל מיך ווי א נייע געבוירענע מענטש, איר האט געטוישט מיין לעבן, איך קען ב"ה פירן א נארמלע לעבנס שטייגער אן יסורים..."

דורך איין וויזיט וועט אייער ווייטאג זיין א פאראנגענהייט! בעד"ה

רופט מרת. פיליפף:
347.450.1792 | 718.333.2279

Mrs. Fulop is not a licensed physician or therapist and does not provide medical advice or treatment. No results are guaranteed.

עפנט אייער הארץ - עפנט אייער שטוב

המספיק זוכט ווארימע משפחות אין אלע היימישע געגנטער אריינצונעמען א קינד מיט ספעציעלע געברויכן.

איביגע זכותים, געוואלדיגע חינוך אין שטוב און גוט באצאלט. וכל הקודם זכה.

רופט ווי פריער
1-800-381-3500 עקס. 7

המספיק 24 שעה עמערדזשענסי האטליין
1-877-928-9000

צו באשטעלן די הערליכע זאלן פון

"המספיק טערעס"

אין קרית יואל
רופט 845-774-0345

אין מאנסי
רופט 845-425-4949 עקס. 1

סייננס, טאבלעטן און ייסט -5578-

קודם אפאר עצות צו לייער: די ענטפער פאר "סייננס אינפעקציעס" (בריוו #5464 און נאך) קומט פון גאזעט אליין; עטליכע יאר צוריק האט איינער געשריבן וועגן די netty pot. צווישן אלע מיטלען וואס כיהאב פרובירט איז דאס נישט בלויז די נאטורליכסטע, נאר אויך די בעסטע וואס העלפט טאקע.

וועגן שלינגען טאבלעטן, #5360, אפילו נאך מיין חתונה האב איך נאכאלץ נישט געקענט, ביז א געוויסער דאקטער האט נישט אויפגעגעבן און פרובירט און פרובירט ביז עס איז ב"ה געלונגען. למעשה? פרובירט מיט געלע זופ מאנדלען; ווער שלינגט דען נישט אראפ אסאך גאנצעהרטיג; איך האב פרובירט אסאך מאל ביז די שרעק איז אוועקגעגאנגען. דער קומענדיגער שטאפל איז געווען מיט טאבלעטן פונעם דאקטער וואס זענען געווען בערך די זעלבע גרויס, און דאס איבריגע איז היסטאריע. היינט שלינג איך א גאנצע האנט-פול פון וויטאמינען כמעט אן וואסער.

יעצט צו מיין דרינגענדע שאלה: אסאך איז שוין באשריבן געווארן אין המספיק גאזעט וועגן די טעמע פון yeast infections. איך וואלט הנאה געהאט אויב איר וועט אין קורצן איבערדרוקן די עצות ווייל עס שטערט מיר זייער שטארק. און איך גלייב אז אנדערע וועלן אויך הנאה האבן דערפון. (-)

רעדאקציע: פאלגנד זענען אויסצוגן פון א בריוו אין גאזעט #58 וואס נעמט שוין צוזאם די גאנצע נושא:

א בליק אויף "ייסט אינפעקשאנס" נאכן זיך אפמוטשען זייער שווער א לאנגע צייט מיט ייסט אין קערפער, און שמועסנדיג מיט אסאך ארומיגע וועגן דעם, האב איך געזען ווי אסאך מענטשן ליידן דערויף און מען ווייסט ניטאמאל וואס עס איז און וואס צו טאן דערוועגן. דעריבער וויל איך אריינשטעלן א שטיקל איבערבליק דערויף אין המספיק גאזעט.

פון וואס קומט ייסט אין קערפער? ווען א מענטש נעמט אנטיביאטיק מעדיצינען און מען נעמט נישט קיין "עסידאפאלוס" דערצו, דעמאלטס ווערן די גוטע באקטעריע אפגעשטארבן און דעמאלטס קענען זיך שטארק פארמערן די ייסט צעלן אין קערפער אדער די פאנגוס וואס קומט פון זיי.

דער פראבלעם איז אנשטעקיק, מען קען עס איבערנעמען פון אנדערע דורך בארירונג, אהיוו. וואס זענען די סימפטאמען פון ייסט? געווענליך ווען א מענטש האט איבעריגע ייסט אין קערפער, טוט עס אויסקלאפן ערגעץ, ביי יעדן מענטש אנדערש, צום ביישפיל: א פאנגוס אויסשלאג אויף די הויט, פאנגוס אויף די נעגל, א ייסט אינפעקשאן, א שטארקע רייץ צו צוקער און נאשעריי וואס ווערט נישט אפגעשטילט מיט א נארמאלע שטיקל זיסקייט, ייסט קען אראפשלעפן א מענטש און מאכן זייער מיד, אפילו אן די סימפטאמען, קען מען וויסן דורך "מוסקעל טעסטינג" אויב מען האט ייסט אין קערפער.

וויאזוי ווערט מען פטור פון ייסט? אויב מען האט פאנגוס אויף די הויט אדער נעגל, און דער דאקטאר גיט א שמירעכץ, וועט עס העלפן נאר אויב מען האט איבערגעכאפט די פאנגוס פון א צווייטן. אויב די פאנגוס קומט פון אסאך ייסט אין אייגענעם קערפער וועט די שמירעכץ נישט העלפן, אדער וועט עס העלפן אויף איין פלאץ און די פאנגוס וועט אויסקלאפן ערגעץ אנדערש, ווילאנג מען היילט נישט דעם שורש. די ייסט.

א דאקטאר קען פארשרייבן שטארקע מעדיצינען קעגן פאנגוס, אבער עס קען ברענגען געוויסע זייטיגע שעדליכקייטן.

א גוטע זאך קעגן ייסט איז עסידאפאלוס, און דאס איז גוט צו נעמען אין יעדע צייט אפילו מען ליידט נישט פון ייסט.

איך אליינס האב גענומען א וויטאמין מיטן נאמען zymex פון די פירמע standard products און עס האט ב"ה זייער גוט געהאלפן. געדענקט: דער

אפשאצונג - "עוועליוועישן" פון א נירוא-פסיכאלאג (neuropsychologist) אדער פון א ספעציאליסט אויף דעוועלאפמענטל און אויפפירונג פראבלעמען ביי קינדער (division of developmental and behavioral pediatrics). איך קען אייך געבן צוויי אדרעסן פון דר. קאהן, מיט וועם איך האב גענאסן פון זייער א גוטע ערפארונג:

1. steven and alexandra cohn, children's medical center of ny, 8622 bay pkway brooklyn ny 718-372-8402.
2. division of developmental & behavioral pediatrics in north shore, 1983 marcus ave, new hyde park, ny 576-802-6100.

אדער קען מען גיין צו "ען. וויי. יו." שפיטאל. זיי נעמען געלט אין זייער קליניק פאר "עוועליוועישאנס", אבער ס"ה קנאפע \$300 פאר א געוואלדיגע, קלארע אפשאצונג וואס נאכדעם האט מען ארויס די טיפ און נאטור פונעם קינד קלאר ווי קריסטאל. דער אדרעס איז:

nyu child study center one park ave 7th floor manhattan ny, 646-754-5000.

זיי האבן אויך אן אפיס אין העקנסעק ניו דזשערסי:
411 hackensack ave, hackensack nj, 07601 646-754-5000.

איינמאל מען האט די ריכטיגע אפשאצונג, מען האט אין די האנט א נאמען פארן פראבלעם, דאן ווייסט דער "סאושעל-ווארקער" אדער טעראפיסט אויף וואס צו ארבעטן. אנדערש איז די צייט און געלט כמעט ווי אויסגעווארפן! למשל, די טעראפיסט קען זיך זארגן אז דאס קינד וואוינט אין א קליינע דירה, אדער אז יונגערע געשוויסטער שטערן אים, ווען דערווייל איז זיין פראבלעם אז זיין מח פעלט דער טאלאנט וויאזוי זיך אן עצה צו געבן מיט זיינע געפילן.

און איך וויל קלארשטעלן, דאס מיינט נישט ח"ו אז מען שטעלט אריין דאס קינד אז ער געהערט אין "ייענע קאטעגאריע" אדער איז א מאדענע צי רח"ל פעלערהאפטטיגע, טיפ ווייל א דאקטער האט געשריבן אויף אים אן אפשאצונג מיט ענגלישע בוכשטאבן. פונקט פארקערט, יעצט ווייסט ער זיינע שוואכקייטן ווי זיינע שטארקייטן, און דורכן ארויסהאבן זיין נאטור קענען די געטרייע עלטערן אים שנקען דאס בעסטע הילף צו דערגרייכן זיין העכסטע פאטענציאל.

איך האב אזא קינד וואס ליידט פון אסאך אויפפירונג שוועריקייטן. מיין 20 יעריגער זון האט מיר איינמאל געפרעגט "וואס וועט זיין מיט אים? ער קריגט זיך דאך מיט יעדן איינעם? וויאזוי וועט ער זיך דורכקומען ווען ער וועט אויפואקסן?"

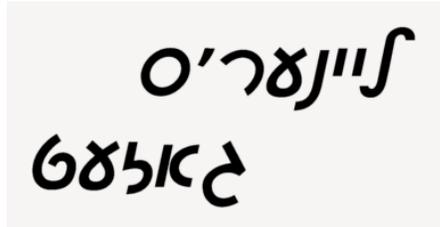
"פון אים וועט ארויסקומען גאר גרויסע זאכן!" איז געווען מיין ענטפער (רעד: מער דערוועגן זעט "לברכה ולא לקללה" חלק ג' - גאזעט #131). "פון נארמאלע מענטשן האט מען נאר נארמאלע זאכן. ווען די וועלט וואלט נאר באשטאנען פון נארמאלע מענטשן וואלטן מיר נאך געלעבט אין געזעלען און געוואשן לינגע העמעדער ביים טייך..."

איך קען א זיבעצן עריגן מיידל וואס איז זייט די 6 יאר ארומגעלאפן יעדן מאנטאג און דאנערשטאג צו סאושעל-טעראפיסטן. ווי די חרטומים אין מצרים האט יעדער פון זיי געהאט אנדערע אינטרעסאנטע סיבות פאר איר שווערע חוצפה קעגן איר קראנקע און עלנדע מאמע, אבער נישט קיין לעזונג.

ערשט נאך אן עוועליוועישן אינעם ען. וויי. יו. קליניק אין מאנהעטן, האט מען קלאר געזען אז טראץ דעם וואס זי איז קלוג און פארשטענדליך אין יעדן הינזיך, איז פארהאן איין נקודה וואס איר מח כאפט נישט אליינס אויף.

א פשוטע טעראפיסט פון א לאקאלע קליניק אין בארא פארק האט איר דאן פשוט אויסגעלערנט אז שלאגן און שרייען איז נישט קיין מהלך, נאר וויאזוי דען צו רעאגירן צו מצבים, און פלוצים האט מען זיך דערוען מיט א פאלגאזאמע מוסטער פון כיבוד אים.

(-)



וויטאמין האט א כשרות שאלה און איר דארפט פרעגן איינער דיין דערוועגן.
רעדוויצן אדער פארמיידן צוקער און קארבאהידראטעס מאכט שנעלער פטור ווערן פון ייסט.
מען זאל זעהן צו אויסמיידן דאס עסן מאשרומס, וואס איז נאטורליך און די זעלבע קאטעגאריע ווי ייסט און שימל. עס איז ראטזאם אז ווי נאר מען באמערקט א ייסט פראבלעם, זאל מען עס באלד באהאנדלען מיט די ריכטיגע מיטלען, ווייל אז מען לאזט עס גיין קען מען זייער שטארק ליידן דערפון און דעמאלט דויערט א לאנגע צייט ארויסצוקריכן דערפון.
ישר כוח פארן אריינלייגן די שורות.

פארשטאפטע אויער קאנאל
-5579-

בריוו #5522 האט געפרעגט איבער א פיצל קינד וועמענס אויער קאנאל איז אייביג פארשטאפט מיט פליסיקייט, פאר דריי דאלער קען מען קויפן אין אפטיק א שפריץ: saline nasal spray (בעיקר צוזאמגעשטעלט פון ס'יה סאדיום קלאריד און 'דיסטילד' וואסער). מען שפריצט עס אין די נאז אפאר מאל א טאג, בערך יעדע 2-3 שעה, און עס העלפט.

וויאזוי ארבעט עס? די אויער קאנאל איז באהאפטן צו די נאז, מויל און האלז. די איבריגע פליסיקייט און שמוץ פונעם אויער קאנאל גייט ארויס פונעם קערפער דורך די נאז. עס זענען פארהאן קינדער וואס זייער קערפער איז אויסגעשטעלט אז פליסיקייט ווערט גרינג פארהאקט און בלייבט שטעקן ערגעצוואו אין אויער. ביי יעדע מינדעסטע פארקלעבן אדער ווען זיי ציינדלען ווערט א 'בעקאפ' און די פליסיקייט טרעפיק בלייבט שטעקן אינעם גאנצן ארום. ווען מען שפריצט די "ספלין", עפעס עס אויף די קאנאלן אז די פליסיקייט זאל קענען גיין אדורך און ארויס.

אויב די פליסיקייט בלייבט שטעקן פאר א לענגערע צייט, ווערט עס אויסגעטרוקנט און דאן ווערט עס גאר געדעכט (באקומענדיג א געשטעל ווי 'פינאט באדער'). דעמאלטס איז שוין פיל שווערער עס צו אויסליידיגן און אמאל דארף מען מאכן "טובס".
אויף דעם האב איך נישט קיין געהעריגע אלטערנאטיוו, און אדרבה, איך זוך אליינס אן ענטפער, עפעס ברוק ומנסה, אויסצוקלארן די קאנאלן ביי א קינד וואס האט פליסיקייט אין די אויערן שוין פאר איבער 3 חדשים אין א ציי, זיי זענען רוב מאל מען געדעכט און נישט גרינג צו לאזן אפרינען. דער ען. טי. זאגט אז ביי דעם שטאפל דארף מען שוין לייגן טובס.

אויב איז טאקע נישט דא קיין אנדערע עצה, וויל איך אודאי לייגן די טובס ווי פריער, צוליב די קריטישע וויכטיגקייט פאר דאס אנטוויקלונג פון די קינדער צו קענען געהעריג הערן (אויך וויבאלד ווען די פליסיקייט ליגט לאנג אינעם אויער לייגט עס דרוק אויפן אויער פויקל, וואס קען אמאל ח"ו זיך נישט צוריק אויסגראדן איינמאל מען נעמט אראפ די דרוק דערפון).
ישר כח פון פאראויס,

'אמת' דיגער' דאקטער פאר "באניען"
-5580-

וועגן בריוו #5527 איבער ווייטאגליכע געשוואלענע bunion. אלע פיס דאקטורירט צו וועס איך בין געגאנגען האבן שוין געוואלט אפערירן, אראפקראפן פונעם ביין, אדער אינגאנצן איבערמאכן די געבוי פונעם פיס סקעלעטאן. "רפואה העלפליין" פון קרית יואל האט מיר דירעקטירט צו דר. שעלדאן סימאן (dr. sheldon simon) פון מאנהעטן, אפיליאירט מיט בית ישראל, און זיין נומער איז

212-844-6756. זיין מהלך: ער זאגט זיך פארן פאציענט מער ווי פאר זיין טאש. ער איז אמת'דיג און ערקלערט די יסורים און נאכווייגן פון אן אפערעציע, און זאגט קלאר אז עס קען צוריקוואקסן. (אין זיינע ווערטער: "ג-ט האט דיר אזוי באשאפן אז אזוי זאלסטו זיין, אבער אויב ס'איז אוממעגליך אנצוגיין קען מען עס פאררעכטן.")
(-)

קורצע ענטפערס

בורסיטיס? היל-ספארו? סארנא?
-5581-

צום שרייבער פון #5415 און נאך וועלכע פרעגן איבער געלענק יסורים – בורסיטיס און אויך פאר די וועלכע האבן געפרעגט איבער "היל-ספארו" – #5429: איר קענט גיין די לאנגע שווערע וועג פון אספירין, קאמפרעסן, אולטראסאנד, אנטי-אינפלאמאטארי, פיזישע טעראפי, קארטיזאן, סטעראוידיס און צום סוף ח"ו אפערירן, נאר צו האלטן ווייטער ליידער ביים אנהייב. די ביידע זענען "סארנא ווייטאגן". עס לוינט זיך שוין היינט צו נוצן די פאפולערע און געפארטע "סארנא מעטאדע", וועלכעס איז אגב אויך פריי פון סיי וואס פאר א "סייד-עפעקטס" ווי די דערמאנטע טרויעריגע ליסטע פון 'רפואות'.

פאר די בעסטע נערונג
-5582-

מיט די געוואלדיגע בענעפיטן פון זייגן קינדער וואס מער נאטורליך, מוטשען זיך אסאך דערמיט. לתועלת הרבים וויל איך לאזן וויסן אז איך האב געפונען א lactation consultant אין וועסטשעסטער וואס נעמט אינשורענס, אריינגערעכנט 'פידעליס' (פידעליס צאלט אפילו די טעקסי אהין צו פארן).
זי האט זייער א גוטע צוגאנג, אויסגעפראווט און מיט אסאך ערפארונג. איך האב ב"ה זייער מצליח געווען ביי איר, און איך ראט אלע וואס מוטשען זיך, ס'לוינט זיך צו פרובירן.
איר נאמען איז דזש. הארוויץ (julie horwitz), נומער 914-231-5065.

ענטפער פאר צובראכענע ציינער
-5583-

אין ענטפער צו בריוו #5410 איבער צובראכענע ציינער, וויטאמין קעי. 2 – vitamin k2 דארף צו העלפן געוואלדיג פאר די ציין, עס איז כדאי צו נעמען אינאיינעם מיט וויטאמין די. – vitamin d, די צוויי ארבעטן גוט צוזאמען.

איבער "קעלוייד" און געשוואלענע אדערן
-5584-

פאר בריוו #5349 וועגן keloid, מיר זענען געהאלפן געווארן ביי א דאקטער מיטן נאמען dr. micel tirgan, זיין נומער איז 212-874-4200. ווי פריער מען באהאנדלט עס, אלץ גרינגער קען מען עס אראפנעמען.
בנוגע בריוו #5433 איבער געשוואלענע אדערן (varicose veins) אין ספעציעלע אומשטענדן, א קייראפראקטאר האט מיר פארגעשלאגן צו נעמען א 'הערבל-סופלעמענטי' horse-chestnut, וואס האט ב"ה געארבעט וואונדער.

פיזישע ענקזייעטי? אויך מעגליך לייט..
-5585-

איבער בריוו נומער #5489 – פיזישע ענקזייעטי: לויט

די סימפטאמען וואס איר שילדערט, איז מעגליך אז איר ליידיט פון "ליים דייזי". אין מיין עקספיריענס האט לייט דייזי גורם געווען אזעלכע פאניק סימפטאמען.

נפלאות הבורא אין "מילגרוים-שאלעכץ-זאפט"
-5586-

נאך אן עצה קעגן וועריס: נעמט ארויס די קערעלעך פון א מילגרויס, און קאכט אפ די שאלעכץ אין א טאפ וואסער ביז עס ווערט ווייך – געווענליך ארום 2 שעה. איינמאל די שאלעכץ איז ווייך, לעשט אויס דעם פלאם און לאזט עס אפגיין. דערנאך קוועטשט אויס די שאלעכץ אריין אין די וואסער, און ווארפט אוועק די איבריגע שאלעכץ. מען דארף נעמען איין טיי-לעפעלע פון די פליסיקייט אויסגעמישט אין וואסער אדער דזשוס, פאר בערך 2-3 טעג און דערנאך נאכאמאל ביים צענטן טאג. ברוק ומונסה!
(-)

נאך איבער פארצויגענע אינפעקציע
-5587-

אין ענטפער פאר בריוו #5339 איבער א פארצויגענע יו. אינפעקציע, ביי מיר האבן ב"ה געארבעט די פאלגנדע 3 הערבעס: juniper berries, uva ursi and parsley leaf. מען דארף עס נעמען דריי מאל א טאג פאר עטליכע חדשים, און עס העלפט. פאר מער אינפארמאציע לאז איך מיין נומער ביי די רעדאקציע.

קאנאלע און וואקסינען
-5588-

אין גאוועט #134 בריוו #3449 האט א ליינערין געפרעגט צווישן אנדערע איבער א מאגאזין וואס שרייבט אז "קאנאלע אויל" איז זייער נישט געזונט, און זי פרעגט אויב עס איז אמת. לויט מיין מיינונג איז עס נישט קיין סאך ערגער ווי סיי וועלכע refined אויל. אפילו שמן זית אדער "קאקוס-נוס אויל" וואס זענען refined זענען נישט קיין סאך ווערד, אבער פארט אומשאצבאר בעסער פון hydrogenated אויל וואס איז טרענס-פעט.
וואס זי פרעגט דארט ווייטער איבער געבן וואקסינען – עס זענען היינט שוין פארהאן צו באקומען herbal remedies וואס היטן די קינדער פון די שעדליכע חלקים דערפון, עס זאל נאר אויפטון בעז'ה. פרעגט איך נאך דערויף ביי אלע היימישע העלט און וויטאמין געשעפטן.
(-)

שלינגען טאבלעטן
-5589-

נאך אן עצה פאר נומער #5360 - וויאזוי צו לערנען קינדער שלינגען טאבלעטן: גיסט אריין 'דזשוס' אין יאגורט, און נעמט אביסל דערפון מיטן טאבלעט. עס גייט דורכדעם גרינגערהייט אראפ בעז'ה, און אזוי האב איך זיך געלערנט. ווי אלע עצות, דארף מען ביי דעם אויך זיך האלטן רואיג.

וויטאמין סי. פאר די שטימע
-5590-

אין ענטפער פאר #5508, איבער פארלירן די שטימע, איך פלעג פארלירן מיין שטימע יעדעס מאל כביין געווארן אנגעצויגן. איך געדענק נישט אויב ממש פלוצלונג. איינמאל איך האב אויפגעכאפט אז עס קומט פון סטרעס. נעם איך זאפארט אין יעדע אנגעשטרענגטע צייט וויטאמין סי. – vitamin c (500 מ"ג פיר מאל א טאג), און מער לייך איך ב"ה נישט דערפון.
(-)

רויטע פנים
-5591-

5517 * האט געפרעגט איבער א פרוי וואס איר פנים ווערט איר פלוצים רויט און פארטרוקנט, אפשר אז עס אן אלערדזשי צו קאסמעטיקס אדער שמירעכער?
(-)

עקזימע
טוישן דיעטע
-5592-

עקזימע, עקזימע, עקזימע און נאכאמאל עקזימע. סברי מרן, איך בעט אן עצה פאר עקזימע! אויב איך וועל שרייבן אלס וואס איך האב שוין פרובירט וועל איך דארפן שרייבן א בוך און קיבין נישט זיכער אז דער גאנצער וועט געבן אויפיל פלאץ פאר איין זאך. אין אמת'ן וואלטן מיר שוין געמעגט מאכן אונזער אייגענע צייטונג און "סופארט גרופע" פאר די קאמפליצירטע פראבלעם פאר וועלכן דאקטוירים האבן נישט קיין לעזונג.
אזוי פלעג איך שרייען יארן לאנג. איך האב פרובירט א לאנגע ליסטע אין די מעדיצינישע וועלט, אריינגערעכנט, ען. וויי. יו.ס. הויט קליניק (nyu skin clinic), מאונט סיניס הויט אפטיילונג (mount sinai dermatology), elocon cream, מוסטערזיערס און אלדאס שווארצע יאר.
נאך אזויפילן הקפות זענען מיר ענדליך געגאנגען צו די וועלט פון "אלטערנאטיווע מעדיצין" און דארט האבן מיר ב"ה מצליח געווען.

א הויפט צווישנשייד צווישן די געווענליכע מעדיצינישע וועלט און אלטערנאטיווע מעדיצין, איז "וואס באהאנדלט מען ווען א פראבלעם קומט הויף". ביי געווענליכע דאקטוירים ארבעט עס קשיא-תירוף. אויב די אויגן מאכן קונץ – לויפט מען צום אויגן דאקטער און מ'מעגט אפאר אויגן טראפלס. דער מאגן ברענט, צום מאגן דאקטער. מען באהאנדלט יעדע סימפטאם פאר זיך. אזוי לויפט מען ארום פון אפוינטמענטן, און מען כאפט נישט, אפשר טויג נישט עפעס בכלליות וואס ברענגט אויפיל פראבלעמען, אדער אפילו איין פראבלעם, אז אז מען וועט היילן דעם שווער וועט אלעס זיין גוט בעינא?
אלטערנאטיווע מעדיצין לויפט מיט א הויפט כלל: דער באשעפער האט אריינגעלייגט אן אומבאגרייפבארע חכמה אין דעם מענטשליכן קערפער.

אין דעם דער קערפער זאל גוט פונקציאנירן, האט דער אייבערשטער צוטיילט די עבודה צווישן אסאך אברים, יעדע גליד דארן זיין האט זיין תפקיד אין קערפער, און אינאיינעם טוט די גאנצע "שטאב" צוזאמשטעלן א מייסטערהאפטע ארבעט וואס האלט דעם וואונדערליכן קערפער לויפן אויף א געזונטן סיסטעם לאורך ימים ושנים טובים. די הארץ פאמפט בלוט, די לעבער רייניגט אויס די בלוט, די לונגען אטעמען אריין פרישע לופט און ארויס מיט די אומגעזונטע גאזן, א.א.וו. א משל דערצו איז א גרויסע ביוזנעס אין וועלכן די גאנצע שטאב, פונעם מענעדזשער ביזן קוימען קערער ארבעטן אינאיינעם אז די "ביוזנעס" זאל פארן א מחי'. אלזא, ווען איין 'ארבעטער' טוט נישט זיין ארבעט ווי עס דארף צו זיין, שאדט עס אויך פאר אלע אנדערע.

אין ליכט פון דעם באהאנדלט מען די גאנצע גוף אלץ איינס. ווען די אויגן טוען וויי, קוקט מען וואו דער פראבלעם שטעקט, אפשר נאר דער געזונט פון ווייניג אקסדזשען, אפשר גאר פאמפט דען דער הארץ שוואך? מען

פאררעכט דעם פראבלעם ביים ווארצל און אזוי ווערט דער גאנצער מענטש אויסגעהיילט.

דעריבער, אויב מען וויל קאנטראלירן עקזימע, דארף מען קודם פארשטיין פון וואו און פארוואס עס קומט. נאר נאכדעם וואס מען ווייסט וויאזוי צו היילן דעם שורש פונעם פראבלעם קען מען האפן פטור צו ווערן פון די סימפטאמען – אין אונזער פאל, אן אויסשלאג אויף די הויט. אלזא, עקזימע שטאמט געווענליך פון א פארדייאונגס פראבלעם. יא, אזויווי איר הערט. עס איז בכלל נישט קיין פראבלעם פון די הויט, נאר פונעם מאגן. די הויט איז גאר די לייזונג.

וואס הייסט?
דער מאגן פארדייעט נישט גוט דאס עסן פאר סיי וואס פאר א סיבה, און לאזט דעריבער איבער צופיל שמוץ וואס גייט אריין אין די בלוט. דאס איז גורם אז די לעבער דארף שווערער ארבעטן. ווען די לעבער קען זיך מער נישט ספראווען מיט אזויפיל "אווערטסייס" רופט ער די נירן פאר הילף און זיי פרובירן צוזאמען. אמאל איז דער קערפער אבער אזוי אנגעלייגט מיט שמוץ, אז די לעבער אינאיינעם מיט די נירן קענען זיך נישט קיין עצה געבן דאס אלעס צו רייניגן. זיי נעמען זיך שרייען פאר הילף און דאן קומט די הויט, א חשובער מכניס אורח, און נעמט אריין די אפפאל אין זיך. מיר זעען דאס פונדרויסן אין פארעם פון עקזימע: איינמאל מיר פארשטייען אז עקזימע איז אן אינערליכער פראבלעם, פארשטייען מיר שוין איינמאל פארוואס אלע שמירעכער און "מייסטשערייערס" העלפן א מכה. מען דארף היילן דעם שורש: דעם מאגן; נישט פשוט פארשטאפן די הויט. אפילו ווען מען טרעפט אמאל א שמירעכץ וואס היילט שוין יא אויס (לדוגמא, מיינט עס נישט אז דער פראבלעם איז אוועק. ליידער אינגאנצן נישט. סך הכל האט דער "קאמענד סענטער" פונעם קערפער באקומען א מעלדונג אז די הויט נעמט מער נישט אריין די איבריגע שמוץ. ער האט זיך געטראפן עפעס א פרישע חברותא וואס ווישט עס אפ פון דארט.

ער בלייבט דאך אבער שטעקן מיט הויפנס שמוץ וואס ווערן כסדר נאר גרעסער און גרעסער? לויפט מען זוכן א צווייטן גאסטעבער אויף וועמען זיך אנצולייגן, און דער קומענדיגער איז נישט קיין אנדערער ווי... די לונגען!
די שמועלעך גייען אריין אין די לונגען און עס אנטוויקלט זיך דארט "אסטמא" ליי. וועגן דעם זעט מען אסאך מאל ביי קינדער וואס ווערן גערייניגט פון עקזימע באקומען נאך א קורצע צייט אסטמא.
דער שיליס איז אז די שמוץ וואס קומט פונעם שוואכן מאגן דרייט זיך אינעם קערפער און זוכט א דארמטארי. אמאל איז עס עקזימע אויף די הויט, אמאל אסטמא אין די לונגען, צומאל פערסיקייט אין די אויערן אדער אפטע גייוון אינעקזיעס. דער ציל איז איינס: ארויסשטופן די שמוץ פון אינעווייניג.

אלזא וואס דארף מען היילן דעם מאגן. פון הימל האט מען אונז געפירט צו טון אין דעם. מיר האבן עס אסאך שטודירט, געצאלט טויזנטערס פאר יעדע סארט מהלך, ביז מיר האבן בס"ד מיט די אנווייזונגען פון א מעדיקל דאקטער געטראפן א דיעטע וואס היילט ממש אויס די קערפער, פון עלימנירן די פראבלעמען און רייניגן דעם מאגן ביז צו היילן דעם איינציגן סיסטעם און לעבן א געזונטע לעבן. דער פראגראם לויפט לויט א פלאן אויסגעשטעלט פאר 10 וואכן. אנהויב איז עס ביטער שווער, אבער עס לוינט זיך די טירחה. די רעזולטאטן זענען אומגלויבליך! מען קען אראפלאדענען דעם פראגראם אויף זייער זייטל www.leakygutcure.com.

די דיעטע אליינס קאסט נישט קיין סאך. כאטש די וויסאמיניע וואס מען דארף נעמען דערצו דערגרייכן יא א שיינעם פרייז, איז עס א ביליגע אינוועסטמענט קעגן די רעזולטאטן, ווערד יעדע פרוטה. דער פראגראם איז צוזאמשטעלט געווארן דורך אן אמעריקאנער דאקטערין,

און זי באגלייט אירע פאציענטן טריט ביי טריט. מען שטייט אין קאנטאקט מיט איר דורך בליץ-פאסט און זי שיקט טעגליך אפטייעס און ארטיקלען איבער די נושא.
מיר האבן פארשווענדעט געלט אין פארשידענע פלעצער און באקומען באקעסע. אין די דיעטע האבן מיר אינוועסטירט, אבער באקומען האבן מיר א נייע ריינע און רואיגע לעבן. מיר עסן טאקע אנדערע עסן פון א צווייטן, אבער מיר זענען גענוגט און שטארק און בעיקר צופרידן.
עס איז זייער טראוואס צו גיין אויף די דיעטע אונטער די אויפזיכט פון אייער דאקטער וואס קען גוט אייער צושטאנד, האט שוין געזען אז גלאט מעדיציניש קען ער אייך נישט העלפן, אבער ער איז גרייט אייך צו העלפן ווערן געזונט. אזא דאקטער וועט אייך שטיין צו הילף דורכאויס די 10 וואכן ביז די גוטע רעזולטאטן.
די דיעטע איז אויך גוט פאר די וואס ליידן אויף "קאלייטיס" אדער סיי וועלכע מאגן פראבלעם.
אויב איר זענט מחליט צו קויפן דעם פראגראם וואונטשן מיר אייך אסאך הצלחה (און געלט!) דער אייבערשטער זאל אייך פירן אויפן ריכטיגן וועג צו כח און געזונט שנעל און גרינג.

די דיעטע איז בעיקר געאייגנט פאר ערוואקסענע, ספעציעל טאטעס און מאמעס וועלכע האבן קינדער מיט עקזימע, זיי צו העלפן זיך אליינס אויסרייניגן און דער פראבלעם זאל נישט קיין ווייטער.

* * *

וואס טוט מען מיט קינדער?
פאר קינדער קען זיין צו שווער צו היטן די דיעטע, און דעריבער האבן איך פרובירט עטליכע אלטערנאטיווע אלטערנאטיוון... און איך וויל דא מיטטיילן די וועלכע האבן געהאלפן.

1. א גוטער "קייראפראקטאר" האט אסאך געהאלפן. אבער, נישט אלע זענען די זעלבע. מען דארף א מומחה ווי דר. פערסטער, 917-572-1030, אדער dr.harbrator. יא, עס קאסט אסאך געלט, אבער וואס טוט מען נישט פאר דאס געזונט פון די אייגענע קינדער? עס זענען פארהאן ביקור חולים ארגאניזאציעס וועלכע זענען גרייט צו געבן אביסל, כאטש אויף א שטופ אנצהוייבן, אדער קען מען בעטן סתם גוטע אידן פאר הילף. מען טאר נישט בלייבן זיצן אינדערהיים צוליב געלט. מיר האבן זיך איינגעשריבן ביי א חשובע חסד ארגאניזאציע וואס טרעפט וואלונטירן צו טראגן מענטשן אין שפיטלעך, אזוי שפארן מיר זיך כאטש די קאסטן פון די טייערע צו און פונעם דאקטער.

2. דאס מוז אבער גיין צוזאמען מיט "קעניזאידזשי" (kinesiology). עס זענען פארהאן היימישע פרויען וועלכע טוען עס, און מען דארף זוכן אן אמתיע יראת שמים וואס ווייסט אז דער רבוש"ע איז דער וואס היילט, איינע וואס זאגט א תחינה פאר'ן געטנדיג דעם בורא כל עולמים צו זיין די ריכטיגע שליח צו העלפן אייער קינד.
מיט סייעטא שטאמ קענען זיי טרעפן וואו דער פראבלעם שטעקט, אויב עס איז נעמאציאנעל, פיזיש, אדער גאר די סיבה (environment). זיי טרעפן דעם שורש און היילן עס ארויס.

דאס וויכטיגסטע איז וואס זיי טרעפן צו די ריכטיגע דיעטע, א קלארע ליסטע וואס איז גוט פאר דעם מענטש און וואס נישט (איר זענט אבער די מאמע און נוצט אויך אייער אייגענע שכל צו זען אויב ס'איז טאקע גוט פאר אייער קינד, און וויפיל עס קען פארנעמען).

3. פארויכערן אז מען אטעמט 100% ריינע לופט – ריין פון כעמיקאלן, פערפיום און שטייב (מיר נוצן נאר dye free detergents [צו באקומען אין העלט-פוד געשעפטן]. זייף צו וואשן די הויז קויף איך אויך פון א נאטורליכע פירמע – עס האט נישט קיין שמעק און רייניגט גוט).

4. א גוטע לופט רייניגער (air purifier) מיר האבן פרובירט פארשידענע ערליי ביז מיר האבן ב"ה מצליח געווען

השבת אבידה
א "דיימאנד פיין" איז געפונען
געווארן אין "המספיק מערעס" זאל
אין קרית יואל. ווער עס האט עס
פארלוירן זאל ביטע רופן דעם
מענעדזשער אויף 845-774-0345.

Advanced Neurology
www.neimanneurology.com
Treatment of Seizure/Epilepsy, Migraine, Multiple Sclerosis, Stroke, Alzheimer Disease, Traumatic Brain Injury, Concussion - loss of consciousness - Tremor - shaking in hands, head, or feet - Tic Disorders - twitch - anxiety, Neuropathy - numbness in the hands or feet - Neuralgia - Dizziness, Neck & Back Injury - Vagus Nerve Stimulator Management
Dr. Eli S. Neiman
DO, AOBNP, FACN, PC
Medical Doctor, Board Certified in Neurology
Fellowship Trained Mayo Clinic in EEG/Epilepsy/Child Neuroepidemiology
3 College Road Suite #2
Monsey, NY 10952
745 State Route 17M Suite #770
Monroe, NY 10950
Sunday & Evening appointments available. Free parking
For people that can't walk, house calls available.
Call for Appointment: (845) 26-REFUA (1-845-267-3382)

דורנברוד אין עי. על. עם. פראבעס ברענגט גרויס האפענונג פאר חולי ישראל

האט זיך זייער מצב אפגעשטעלט פונעם געווענליכן גאלפ בארג אראפ. געוויסע האבן זאגאר געזען בארייטנדע פארבעסערונגען אינעם אטעמען אדער מעגליכקייט זיך צו באוועגן, און א שיינער פראצענט האבן אפילו צוריק אנגעהויבן גיין, אויפהייבן די הענט אדער רעדן!

א צווייטע פאזע, דאפלטע בלינדע שטודיע (א גאר קראנטע שטודיע אין וועלכן סיי דער דאקטער און סיי די פאציענטן ווייסן נישט וואס זיי באקומען. דער דאקטער באקומט נאר א 'קאוד' וועלכער פאציענט האט באקומען וועלכע מעדיצין אדער טריטמענט, און דער פאציענט ווייסט אויך נישט וואס ער באקומט. דאס פארמיידט פעלשעריקע און 'פילעטיבא עפעקט') ווערט יעצט אדורכגעפירט דורכ'ן מאיא קליניק.

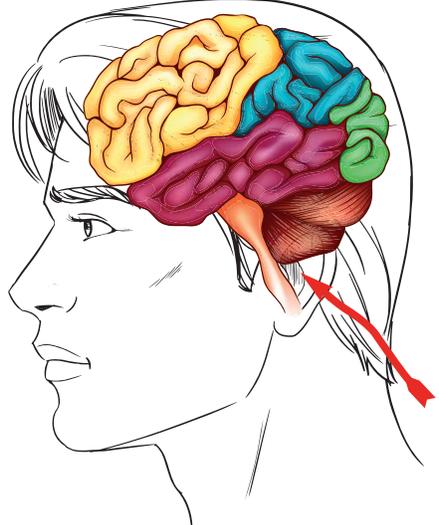
"טראך דעם וואס עס איז נאך אויסדורקליך נישט קיין רפואה, איז עס אבער דער ערשטער טריט אויפ'ן לאנגען וועג אין דעם ריכטונג, זאגט דר. קאריוס. "איך זע די באהאנדלונג אלס א מעגליכער הויפט שליסל אין דער צוקונפט, צו באהאנדלען אלע ענליכע מחלות פון דעם סארט, אריינגערעכנט אלצהיימערס, פארקיינסאנס און סטראק רח"ל."

לויט די עי. על. עם. אסאסיעשן, אפגעקויפט די מחלה דרייסיג טויזנט מענטשן אין די פאראייניגטע שטאטן און 450,000 איבער די וועלט. ■

חולה'ס קערפער צו פארמירן א געפאר אז דער קערפער זאל זיי פראדוצירט. דער קלארער פליסיגקייט פאראנטווארטליך אויף אזעלכע קריטישע אויפגאבעס ווי באשיצן דעם מח און אנפירן בלוטשטראם צווישן מח און דער חוט השדרה וואס דערגרייכט ביזן מח, און וואס דער מח פירט דורך דעם אדורך די פונקציעס פונעם גאנצן קערפער.

דער פירער פון די שטודיע, דר. דימטריוס קאריוס, האט געשילדערט די רעזולטאטן אלס "זייער פאזיטיוו און פ א ר ש פ ר ע כ ט האפענונג".

"נאנט צו נינציג פראצענט פון די פאציענטן האבן פאזיטיוו רעאגירט צו די באהאנדלונגען, אדער מיט בעסער אטעמען אדער מיט זיך קענען מער באוועגן," האט דימטריוס פרייליך געמאלדן. "כמעט אלע וואס זענען אדורך די טריטמענט



ווערן אין קומענדיגע פראבעס. אין דעם טריטמענט נעמט "שטאם צעלן" פונעם חולה'ס מאך, און מען פלאנצט עס צוריק אריין אינעם מענטש (STEM CELLS), אויפ'ן שפיץ גאפל מיינט דאס צעלן אין וועלכע דער בורא האט אריינגעלייגט דריי גייגאנאטיגע נאטורן וואס מען געפונט נישט אין אנדערע סארט צעלן פונעם קערפער.

1. זיי קענען ווערן צוטיילט און יעדע שטיקל באנייט זיך, און אזוי נאכאמאל און אנדערע ווארים, 2. זיי זענען נישט ספעציפיש, דהיינו זיי זענען זעלבסטשטענדיג און בלייבן אלס צעלן וואו מען לייגט זיי, 3. זיי קענען אויפועקן אנדערע פארשלאפענע צעלן. מען נעמט דוקא צעלן פונעם

א נייע טריטמענט אנגעפירט דורכ'ן 'הדסה' שפיטאל און אדורכגעפירט בשותפות מיט אן אמעריקאנע פירמע, באווייזט בארייטנד צו פארשטייטערן די פארשריט פון "עי. על. עם.", אויך באקאנט אלס 'לו געייגס דיזיז', און אפילו א שטאל פון פארבעסערונג. עי. על. עם. איז א טרויעריג בארימטע מחלה וועלכע הרג'ט אפ ל'ע די צעלן פונעם נערוון און מח סיסטעם פונעם מענטש, און ווערט כסדר ערגער, ה"י.

דער געדאנק פון דעם נייעם טריטמענט איז דאס ערשטע ארויפגעברענגט געווארן באלד צען יאר צוריק. עס האט געדריערט עטליכע יארן פון פארשונגען ביז מען האט עס געקענט אנהייבן טון למעשה, און פינף יאר צוריק האבן זיך אנגעהויבן די ערשטע רונדע פראבעס אויף א גרופע פון זעקס און צוואנציג עי. על. עם. פאציענטן.

רעזולטאטן פון די צווייטע רונדע פראבעס זענען געווארן נארוואס פארעפנטליכט געווארן אינעם פראמינענטן "דזשאמא" מעדיצינישע דזשורנאל, וועלכע שרייבט אז דער טריטמענט איז זייער פארזיכערט, ווערט גוט טאלערינט דורכ'ן קערפער, ברענגט נישט קיין זייטיגע נאכפאלגן, און שלאגט פאר געענליכע מעדיצינישע בענעפיטן, וועלכע דארפן נאך ענדגילטיג באשטעטיגט

וועלכער קען זען מיט "ענעדזשי" וכדו' אויב עס איז טאקע גוט פאר אייך.

למשל, עטליכע מענטשן האבן געשריבן צום גאזעט איבער פאזיטיווע רעזולטאטן נאכ'ן נעמען א "בליטיש-וואנע", אבער אויב אייער קינד איז אלערגיש צו "קלאריין" קען ער חלילה לאנדן אין עמעמדזשענסי רום נאך פאר'ן אריינטרעטן דערין, נאר פונעם שמעק אליינס. דאס זעלבע איז מיט אן aveeno bath. זייער גוט פאר אסאך מענטשן, אבער אויב אייער קינד איז אלערגיש צו האָבער (oats) קען עס זיין סכנת נפשות פאר אים (aveeno איז א שטיק האבער). "בארשט איז עפעס אויסנאם", האב איך געהערט כיווייס נישט וויפיל מאל, מאכט אבער פריער זיכער אז אייער קינד איז נישט אלערגיש צו צוויקל; פארוואס זאלט איר זיך מוטשען מיט די גאנצע פאטשקעריי אויף עפעס וואס וועט נאר חלילה פארערגערן די מצב?

בקיצור, עקזימע, אפילו מיקען עס נישט היילן, קען מען נאכאלץ פירן א געהעריגע געשמאקע לעבן אן לייזן דערפון דורך אכטונג געבן אויף די ריכטיגע דיעטע, א גוטער קיריאפראקטאר אין באגלייטונג פון א באגלויבטן קעניזאלדישיסט, האלטן די שטוב ריין, בפרט פון כעמיקאלן, די ריכטיגע וויטאמינען, באקוועמע קליידער צו לאזן די הויט אטעמען, און איר זעט ווערד עס צו טון פאר זיך.

הצלחה וכל טוב!
(-)

ליינער'ס גאזעט

(פארזעצונג פון זייט 9)

מיט די פירמע genuine air. ס'איז א מחי. קאסט טאקע טייער, אבער די בעסטע אינוועסטמענט. מיר נעמען עס מיט איבעראל ווען מיר פאר'ן אוועק, אודאי אין קאנטרי מיט די באנגעלאו שמעק, אבער אפילו ווען מיר גייען ערגעץ בלויז אויף א שבת! עס שלאפט זיך אפילו אנדערש..

5. 100% ריינע קאטאן קליידער. אפילו נישט 2%. spandex. "קאווי" און האריגע דעקעס (fuzzy or blankets cozy) זענען שטרענג פארבאטן ביי מיר אין שטוב. נאר 100% קאטאן פון קאפ ביז פיס. אפילו די מאנטלען און היטלעך אין די ווינטער (ווען ס'איז קאלט...) זאלן נישט זיין וואל אדער acrylic און אוודאי נישט פוכענע פעדערן (down).

6. די וויכטיגסטע איז צו געדענקען אז יעדער מענטש איז אנדערש. וואס איז גוט פאר יענעם מוז נישט זיין גוט פאר אייך, און וואס איז גוט פאר אייך, מוז נישט זיין אז ס'וועט אויך העלפן יענעם. דעריבער, סיי וואס איר ווילט טון, אפילו ווען אנדערע שווערן זיך דערויף, פריגט אייך אייביג נאך ביי א מומחה

וחי אחיד עמך המספיק ארבייט געלעגנהייטן המספיק אוו ראקלענד

די בחורים "דעי העב פראגראם" אויף סאט מעין טרייט האט אפן עטליכע "פול טיים" פאזיציעס. דארף זיין מיט א געפיל און געטריי צו בחורים מיט ספעציעלע געברויכן. שעות זענען פון 8:45 אינדערפרי ביז 3:30 נאכמיטאג. געניסט פון אן ענערגישע פרנסה אין א געשמאקע אטמאספערע און פארבעסערט דאס לעבן פון ספעציעלע מענטשן. ביטע פעקסט אריין אייער רעזומע צו 845-425-9104.

* שליסט אייך אן אין די געשמאקע שטאב פון "המספיק פרויען דעי העב". ארבעט מיט מיידלעך מיט ספעציעלע געברויכן אין א געשמאקע אטמאספערע. מוז האבן דרייווערס לייסענס. שיקט נאך היינט אריין אייער רעזומע דורך אימעיל צו: ESHONFELD@HAMASPIKROCKLAND.ORG.

* אכטונג פאסט געדעוועט היי סקול מיידלעך: "פאטי שוועסטערדיים" האט אפן עטליכע פאזיציעס, אריינגערעכנט פארמיטאג, נאכמיטאג, ביינאכט און שבתים. שליסט אייך אן אין אונזער געשמאקע און מעטריי שטאב צו העלפן שוואכערע אין א געשמאקע אטמאספערע! רופט 845-425-3961 אדער שיקט אן אימעיל צו: ESTYLANDAU@HAMASPIKROCKLAND.ORG.

הערליבע הארמאניע ביי מסיבת מלוה מלכה און הברת הטוב לכבוד המספיק און אראנדיזש קאונטי'ס שטאב און ארמיניסטראציע

ועל צבאם מו"ה יואל שניטצער הי"ו, המה האנשים וועלכע מאכן זיכער אז אלע טעכנישע חלקים פארן על מי מנוחתו מדי יום ביומו.

די נאספים האבן צו דער באשטימעטע צייט פארנומען זייערע פלעצער ארום די הערליך דעקארירטע טישן אינעם באלאסטענעם "המספיק טרענס" זאל. ביי יעדע פלאץ איז געווען אנגעגרייט א פאסיגע מתנה סיי פאר די יעצטיגע טעג און סיי עפעס וואס וועט צייגן דעם הכרת הטוב אויך צו די חשובע ב"ב אין שטוב וועלכע ערמעגליכן די מענער זיך געטריי צו די חשובע ב"ב אין שטוב וועלכע איבערזעגעבן צו זייער מלאכת הקודש, נעמליך, אן עלעגאנטע זילבערנע דרייכל, מיט אן ענליכע האלטער געגאסן אין פארעם פון א בלעטל וואס האלט עס הערליך אין פלאץ, וועלנו לא יוכל.

אן קיין אויבן אן, אדער, פון אן אנדערן קוק ווינקל, מיט אזעלכע חשובע שטאב איז דער גאנצער זאל געווען אין גרויסער אויבן-אן, ווען כולם אהובים כולם ברוכים כולם וסוסים במלאכת הקודש להקדיש ליוצאם בנחת רוח ביי רינדעכטיגע טישן ארום דעם זאל.

דער פראגראם איז געווען אריינגעצויגן און אנגעפולט, האלדנדיג, דעם זעלן אין א געשמאקע גיסטע פון אנהויב ביז'ן סוף, און שענקענדיג די מעגליכקייט פאר אלע שותפים אין די אנגעטור זיך צו באקענען איינער מיטן אנדערן, נאשן און שעפן עצות און חיזוק פון קאלעקטיווער ערפארונג. סאלידע מוזיק, דרויכן מייסטער שפילער מו"ה יואל גרינפעלד הי"ו, האבט אונטערגעהאלטן דעם עולם אבער נישט איבערגעוועלט. די וועיטערס האבן זיך געשעלט מיט די ברייטע טעלערס סערווירנדיג די געריכטן פון א סעודה כיד המלך, כמיט מסורת המספיק.

לנצח על השירה האבן עטליכע טאלאנטפולע שטאב מיטגלידער מכבד געווען את השם מגרונם זינגענדיג די זמירות מלוה מלכה מיט היימישקייט צוגעלייגט זיינע טאלאנטן, און ווען אלע שטערנס שיינע צוזאמען, איז דער מוציא שבת געווען א באלאסטענע נאכט. דער אווענט איז דירעקט געווען אומפארמאל, פאסיוו און אין א אפנהארציגע ברודערליכע אטמאספערע וואס האט הערליך אויסגענומען ביי אלע. אבער פארט, העכסט פראפעסאנאל – די משפחה באשטייט פון מענטשן פון העכסטן טאלאנט. צווישן זיי יונגערס, א ברוך, א חזן, בעל דרשנים, אראנזשירער, פלאנער, און אלע אינאיינעם, איינפירער.

ברודערליך אינאיינעם, איר האט אהערזעגטעלט די ערשטע קאמבינאציע.

די טעכנישע איינרישונגען פון די מסיבה זונען געניט געווארן רעאליטעט דורך די פלייסיגע הענט פון מעינטענעם שטאב, מו"ה עזריאל שפיטער הי"ו, מו"ה שלמה דוד דאסקאל הי"ו, מו"ה יואל סאנדל הי"ו,

דברים היוצאים מן הלב, הערליך געפלאכטן מיט דברי תורה וחסידות און געבוטן אויף מקובלידיגע סיפורי צדיקים קדושי עליון, האבן שטארק אינספירירט דעם עולם.

מיט "אהבת קדומים" האט ער אויפגערופן דעם נואם הכבוד, דער בארימטער מגיד מו"ה הר"ח פ"ה, לייבוש וויינפעלד שליט"א, דערמאנענדיג ר' לייבוש'על פיייערדיגע שמועסן פון צענדליגער יארן צוריק וועלכע האבן שוין דעמאלטס מלהיב געווען די הערצער אויף חסד ואמת. הגה"ח ר' לייבוש האט טאקע נישט אנטייטש. בקול חוצב לב הברית אש האט ער מחזק געווען און דערפרישט די יגיע פנים, די עוסקים במלאכת הקודש במסירות וזן נפש אן אפמאכט, באגיטנדיג מיט געמורס פרישע כוחות און מוט ממשיך צו זיין ביתר שאת וביתר עז.

למען יעמוד ימים רבים פאר המספיק'ס שטאב קערפערס צו אומעטום ווי אויך גלייכטייג צו שענקען א ווינטל פון התחזקות פאר די חשובע עלטערן שיחיו פון די הייליגע נשמה'לעך האבן מיר אריינגעשטעלט דעם תוכן הדרשה אין דאזיגן נומער (מיט לייכטע שיפורי הלשון) צוזופאסן דעם לראות את המעשה.

אלע אנווענדע זענען שטארק אינספירירט געווארן פון די ווערטער מלא תוכן, האט א חשובע שטעטער מיטגליד שפעטער געשריבן צום זאגט. "אלס אן אגענטור מיט א שטאב פון צענדליגער איינגעשטעלטע, האבן אלע אויסער דעם פראקטישן חלק פון ביוזיט אפ'ן תאכל לחם", ווייטט יעדער אן סיי נישט קיין סוד, און דאס איז 'הארץ', ספעציעלע קינדער, וועט מען אלץ גיין א מיל ווייטער און טון מער ווי פארלאנגט און דאס איז 'הארץ'.

טאקע צוליב דעם האט מען אפיר געברענגט דעם עלגענענדן נואם חסד לייבוש, כהן שדעתו יפה, הרה"ח ר' לייבוש וויינפעלד, וואס האט מיט זיין רעדע יעדן באצויבערט.

די ווערטער רעדן פאר זיך. דער שרייבער פון די שורות פליגט נאר, וואו נאך "ווייטט יעדער" אזוי זעלבסטפארשטענדליך און גלאט טעאדאראט, צו גיין "די עקסטרע מיל" פאר א צווייטן?

אשריך המספיק.

דער קומענדיגער אויף די ארענע איז געווען דער בארימטער ברוחן מיט'ן א הידוע מו"ה מנחם מענדל ראזנפעלד הי"ו, וועלכער זינגט אויך אלס "פעמלי קעני" ליוצאן פאר המספיק אין קרית יואל שוין פאר א גאנצע צען יאר צו דענסט גרעסטע צופרידנהייט. ר' מענדל האט הערליך אויסגענומען ביים עולם מיט ווארימע דאזיגן און חרושים וועלכע האבן מיט טאקט ארויסגעהויבן איינגעטייגט פון די מסיבה.

מיט זיין לשון לימודים האט דער ליעזער געפלאכטן און פליגט און

גראמען א שילדערונג פון המספיק'ס השתלשלות. פון דאס גרינדונג פון די ערשטע היימיש-אידישע אגענטור מיט קרוב צו דרייסיג יאר צוריק, געגאסן און באפעסטיגט מיט דאס בלוט און שווייס פונעם פיאנער און גרונדער מו"ה מאיר ווערטהיימער הי"ו, די היסטאריע מחיל אל חיל וואו מען האט געזען די אפענע סיינחא דשמאי וועלכעס האט נישט באגלייט נאר געפירט די העראישע עסקנים, ביז צום היינטיגן שטאנדר, אלס "די ארמי" וועלכעס טראגט פאראויס דעם פאן פון חסד פון אידן פאר אידן און נעמט איין כס"ד נאך און נאך געביטן צו העלפן יעדן איד מיט וואס נאר מעגליך.

דער האט באדאנקט די ארמיניסטראציע פאר זייער געטריישאפט פאר אלע קליינטן און שטאב צוגלייך, באטאנענדיג דעם ארון קשבת פון וועלכע אלע געניסן און אומצאליגע אויפגעראכטענע אידישע שטיבער וועלכע זענען ערות דערויף. פון דעם איז ר' מענדל אריבער צו ריין די הערצער סטרוונע פון כל הקהל הקודש שילדערנדיג דער קלעם פון א הייליגע נשמה'לע ווען עס קומט אראפ אויף דער וועלט אין א שוואכן קערפערל, און וואס עס מיינט פאר זי די געטרייע עבודת הקודש פון המספיק, ווען די גראמען קומען פון ר' מענדל ראזנפעלד, דער ניגון איז "א נשמה" פון הרה"ח ר' משה גאלדמאן ע"ה, דער עולם איז המספיק'ס שטאב, און דער לעבן ביי אלע איז העלפן די טייערע נשמה'לעך איז עס געווען זי צוגעלייגט דאס צויבער שטעקעלע צו סרח בת אשר'ס פידעלע...

די דריי פינטעלעך שטייען אנשטאט עמאציאנאלע געפילן וואס די פענע קען גארנישט באגרייפן. ווייטער מיט'ן ניגון האט ר' מענדל הערליך געשפרייט גראמען אויסלובנדיג די געטרייע שטאב מיטגלידער ביי די נעמען, יעדן מיט א פאסיגן שיר ושבת לעילא ולעילא. זיין אויפטריט האט שטארק געריט און סיי אויפגעהייטערט די פארזאמלטע.

ר' שלום הלך זה אצל זה מפני שהוא מינו, האט פון אים איבערגענומען דעם מייקאפאן א לאנגעריגער משמח אלקים ואנשים, דער זעלביגער מו"ה שלום אליעזר דים נ"ו ראב"ק הידיאקישמאקאש שליט"א וגלילות' לצד מורה.

ר' שלום אליעזר האט א לענגערע וויילע געשטרעמט מיט גימטריאות, ריין דרוין וואס קיין מענטשליך אויג דעם נאכנישט באגרייפן עד עצם היום הזה, באגלייט מיט אמת'דיגע סיפורים וואס מליבא לפומא גליא באותו בעממד. אן צופיל מאריין און זיין האט ער אויפגעשוידערט די צוהערער אין די בענקלעך קלאפנדיג א צאן צו א צאן מיט פאקטישע אויגן, וכותו יגן עליו ועל כל מי שרוצה.

צוריק אין המספיק-וועלט, איז דאן געקומען דער הויכפונקט פון די

מסיבה, ווען עס האט באקומען דאס ווארט דער עקזיקיטיוו דירעקטאר מו"ה משה מענדל ווערטהיימער הי"ו. דער עולם איז געזעצן און זיך דערווייטן מיט'ן שלל פון בלייצגע געדאנקען, סיפורי צדיקים פון אמאל און היינט, און הערליכע דברי תורה והתחזקות אריינגעפאסט ספעציעל פאר די מסיבת הכרת הטוב און מלוה מלכה, אין קורצע אבער טאקטפולע ווערטער.

זיענדיג אחים גם יחד איז געווען די פאסיגסטע צייט ארויסצוהייבן די זעלטענע ברודערליכע אטמאספערע וואס הערשט איבערהאלב די אגענטור צווישן אלע שטאב מיטגלידער. ר' מענדל האט עס טאקע אויסגעלייבט און ווארעם באדאנקט אלעמען פאר זייער גאנצעריגע אויסטאמען געטריישאפט צו די בענעפיטירער. ער האט צוגעלייגט אז מיט ברכת המון וועט ער מכבד זיין מו"ה שלמה דוד דאסקאל הי"ו, היינטיגער דירעקטאר איבער טעכנאלאגיע און טראנספארטאציע איבערהאלב המספיק און אראנדיזש קאונטי, וועלכער פאר זיין לענגסטער שטאב מיטגליד אין אמת ווען די מענער זייט פון די קהילה!

ר' שלמה דוד האט אנגעהויבן זיין קאריערע אין המספיק אלס "שבת-שטאב" אין אונטערהיים מיט גענוי צוואנציג יאר צוריק, שפעטער אלס פול-טויזנט דירעקט קעני שטאב, און אזוי ווייטער געשטיגן אין ראנג ביז זיין היינטיגע אחריות'דיגע פאזיציע אלס זייערקטאר פאר טעכנאלאגיע און טראנספארטאציע. די פעסטע קייט פון איבערגעגעבעניש, צוגעלאזן און העפלעך דרוקאויס, דינט ביי היינט אלס סימבאל פאר אלע קאלענעס.

ספעציעל האט דער דירעקטאר אויסגעברענגט לשבח דעם רעספעקטענע קליינטלע מיט ווען די אגענטור שפירט אלס זכ"י צו האנדלעך, די פון הימל-פארטויעטע רעציער פון די הייליגע נשמה'לעך. די געטרייע ארבעט ווערט ב"ה ברוך כלל הערליך אנערקענט, האט ר' משה מענדל צוגעלייגט, אבער אויב אמאל מאכט זיך, ווען נאך אן אויסגעמוטשעטן טאג ווערט מען אפגעשווענקט צו באפסקוט'ן דורך א סופערווייזער אדער משפחה משגליד, איז גוט צו געדענקען די עמע...

מיט דברי חיזוק אין פינטל האט דער געטרייע דירעקטאר באזאמירט די הערצער, געלערנט וויאזוי נישט צו נעמען פערזענליך א קריטיק ווארט, וויאזוי עס צו נוצן און וויאזוי צו צו זיין לכה זכות.

ר' משה מענדל האט אויסגעפירט מיט א סיפור פון א פשוט'ן איד אין אונזערע צייטן, מיט א טיפן מוסר השכל. דער אויספיר האט געוויזן איין זאך, ווען מען טוט פאר אנדערע "לפנים משורת הדין", באקומט מען צוריק לפנים משורת הדין, אויסנאם ספעציעלע חסדות און כל מילי דומיט.

די דרשה האט גוט דערלאנגט דעם מענטשן איבער דעם גרויסן הענט פון די המספיק קאמפאניע, באגלייט מיט פראקטישע טאט און אפיין טאג טעגליכן עבודת הקודש. די ווערטער האבן איבערגעלאזט א טיפן רושם אויף אלע פארזאמלטע און עס וועט זייער בלייבן לאנג איינגעקריצט אין זייער הערצער. ■

המספיק בריצין



אין די יעצטיגע טעג ווירבלען די המספיק קארדארן מיט אלע שטאב מיטגלידער אויפ'ן וועג צו איבערנעמען דעם "קארפאראטיוו קאמפלייענס" טרענינג, ווי דער מנהג אין המספיק אז יאנואר למס' איז דער ק.ק. מאנאט. המספיק איז שטאלץ צו זיין א ריין אידישע ארגאניזאציע וואו אלעס איז ריין און לויטער עפ"י תורה און לויט דינה'מלכותא. לידער איז נישט יעדער אזוי, און די רעגירונג איז דערבער זייער שטרענג נאכצוקוקן קארופציע און שווינדלערייזען אינהאלב אלע אגענטורן און ארגאניזאציעס וועלכע באקומען פאנדן פון די רעגירונג. די רעגירונג פארלאנגט פון אלע גרעסערע קאמפאניס מיט א גרעסערע צאל אייגענשטעלטע וועלכע האבן קאנטראקטן מיט די רעגירונג, צו טרענירן אלע ארבעטער און שטאב מיטגלידער צו באמערקן און איבערזעצן איבער יעדע פארלעצונג אין יעדן הינויכט. המספיק איז ב"ה בארימט אין די אידישע וועלט ווי אין די רעגירונגס ביראען מיט איר גין גאלדענע ריינע רעפוטאציע, וואו אלעס איז אויסגעאלטן אויפ'ן העכסטן און שעסטן פארנעם, ביז עס דינט אלס מוסטער פאר אסאך אנדערע. אלע המספיק פיליאלעס פארמאגן זייער אייגענעם "קארפאראטיוו קאמפלייענס אפיציר" צו וועם מען קען מעלדן אנאנים איבער יעדן פארבלעם און אלעס ווערט באהאנדלט אויפ'ן שענסטן פארנעם. והייתם נקיים פארנעמט גאר א אודיס וואריט מיט א גראנדידען קידוש שם שמים ברבים.

יה"ר מען זאל זוכה זיין זיך ווייטער צו פרייען אינאיינעם אויף שמחות.
*
א הערליכע רבי'שע חתונה בבית צדיקים איז געפראוועט געווארן אין מאנסי, ווען כ"ק אדמו"ר הר"צ ר' חיים יודא לייבוש ראטענבערג שליט"א מ'פארשע-קאסאן האט געפירט א טאכטער אונטער די חופה בשטומ"צ. די חשובע בחורים פונעם פארשע ברודער, הייס וועלכע זענען א גאנץ יאר אן אינטערגאלער טייל פונעם פארשע'ער הויף בכלל און געניסן פון א ספעציעלע קירבה ביים רבי'ן שליט"א פארט, האבן זיך מיטגעפריידט פון שבת באווארפן ביז נאך די לעצטע שבע ברכות מיט בגדי שבת אנגעטון און איינגעהילט אין שמחה.
דער רבי שליט"א האט ארויסגעוויזן זיין חיבה יתירה צו די בחורים, טאנצנדיג מיט יעדן באזונדער דורכאויס די שמחה. עס איז פברט געווען מערקבאר ווען נאך די ריקודי קודש ביי די חתונה האט דער רבי'ס ברודער, כ"ק אדמו"ר מ'קאסאן שליט"א מ'ב"פ, אויפגעערקט דעם רבי'ן אז מיט הבה"ח משה נ"י איז ער נאכנישט געטאנצן, אויף וואס דער רבי האט געענטפערט אז ער ווייסט און געדענקט, צוליב ריבוי העם האט ער נישט געקענט אנקומען צו אים, אבער ער האט זיך פארציכט אין זכרון אפצוצאלן ביים גרויסן צענטראלן שבע ברכות בחצר קדשו דעם נאכפאלגנדן דאנערשטאג.
איכריז צו זאגן אז כך הוה, און דאנערשטאג האט דער רבי מיט'ן חתן און די בני משפחת המלוכה באזונדער געטאנצן מיט הבה"ח משה נ"י, און טאקע מיט'ן בארימטן באבוב'ער מצוה סאנץ ניוון צו וועלכן משה נ"י איז געוואוינט מבית אבותיו. ומשמחה זו יושפע שפע רב בכל העולמות.

שטאב מיטגלידער, באגיסנדיג יעדן באזונדער מיט צוגעפאסטע ברכות און השפעות טובות מיט אידיש נחם און פון אלעס גוטן.
געריט פון די הארציגע אויפנאמע האט ר' יעקב אהרן באדאנקט די חשוב'ע בחורים פאר'ן הערליכן קידוש און ווארים צוריקגעוואונשן

אין בארא פארק פארזאמלט א רייע פירנדע עסקנים אינאיינעם מיט פראמינענטע פאליטיקאנטן, צווישן אנדערע האבן זיך אנגעווען מו"ה יואל פריינד הי"ו, עקזעקוטיוו דירעקטאר פון המספיק און קינגס קאונטי; מו"ה ירוחם זילבער הי"ו, עקזעקוטיוו דירעקטאר פון פי. פי. דושעי. סי. סי.; מו"ה נפתלי טעסלער הי"ו, דירעקטאר און דעוועלאפמענט אין המספיק און קינגס; סטעיט סענאטאר מו"ה שמחה פעלדער הי"ו; פעדעראלער קאנגרעסמאן נאדלער; סטי קאנסיל-מעמבער לאנדער; מו"ה בערי שפיצער הי"ו, מיטגליד אין אמינוטי באורד 12; מו"ה יודא שאהנפעלד הי"ו, פון קאנסילמעמבער ר' דוד גרינפעלד'ס אפיס; שומרים קאפיטאן מו"ה שמחה בערנאטה הי"ו און העסקן הנמרץ מו"ה בעריש פרייליך הי"ו.

הלוק כבוד מלכות האט מען ארוינגעפירט די אמעריקאנע טראדיציאנאלע "ריבאן קאטינג" צערעמאניע, ווען די עסקנים אינאיינעם מיט די שטאטסלייט האבן אינאיינעם צושינט דעם רויטן בענדל וואס האט פארבינדן די ווענט, פארמאל צו באגריסן זייער אריינקום צום דינסט פון אהב"י תושבי בארא פארק והגלילות.
דערנאך איז פארגעקומען א קורצע מסיבת לחיים אויבן אין די געביידע וואו די פירנדע עסקנים און רעגירונגס לייט האבן אויפגעטרעטן מיט קורצע ווערטער. *
פארלאפענעם ערב שבת קודש בא איז געווען א ספעציעלער גאסט ביים בארימטן "באטע" אין פליסיגער און באליבער סערוויס קאארדינעיטער מו"ה יעקב אהרן גרינוואלד הי"ו, וואויל באקאנט מיט די חשוב'ע בחורים פון זיין אקטיווע עסקנות פאר זייער וואוילזיין, האט געהאט א שמחה אין שטוב לרגל דאס געבורט פון א מיידעלע בעיבי למול טוב.
כנהוג האט מען דעם עש"ק נאכ'ן קידוש וקריאת השם, געמאכט א פרישן קידוש אין ישיבה, נאר צו דעם קידוש איז ר' יעקב אהרן אנגעקומען ווי א גאסט ווען די בחורים האבן שוין געהאט אלעס אנגעגרייט ברוב פאר והדר.
הבה"ח מו"ה אליעזר פרידריך הי"ו האט מקבל פנים געווען דעם חשוב'ן גאסט, און אין א גאר תוכנידיגע רעדע האט ער אויסגעלויבט און בארימט זיין הארציגע עסקנות וועלכעס ווייסט נישט פון קיין גבולים. ר' אליעזר האט ממשך געווען, כדרכו, צו באדאנקען און ארויסווייזן הכרת הטוב בשם כל הקהל פאר אלע אנווענדע

קארפאראטיוו קאמפלייענס" באדייט אין מער פשוטע ווערטער "ביזנעס אפמאך". דאס באדייט ווי וואס עס מיינט, אז מען לערנט אויס די ארבעטער איבער די פארשריפטן פון די ביזנעס, און וואו און וואווי זיי קענען מעלדן איבער יעדע פארלעצונג. יעדעס יאר דארפן אלע ארבעטער עס איבערגיין, און ווי דער המספיק שטייגער ווערט עס איינגעהאלטן אויפ'ן שענסטן פארנעם.
*
המספיק און קינגס קאונטי האט אויפגענומען עטליכע פרישע שטאב מיטגלידער. דער קייט פון פריש צוגעקומענע מעדיקעיד סערוויס קאארדינעיטערס איז פארלענגערט געווארן מיט'ן אויפנעמען מרת כ"ק תחי' און מרת זאנפעלד תחי' וועלכע וועלן אינאיינעם מיט די אלטע און נייע עסקנים וועסקניות העלפן קליינטן באקומען די בעסטע בענעפיטן און סערוויסעס ווי עס פאסט און געוואונטשן.
אין צוגאב האט מען אויפגענומען א נייעם מעינטענענס מענעדזשער, מו"ה יהושע וואלדראט הי"ו, וועלכער וועט ארבעטן אינאיינעם מיט מו"ה נפתלי טעסלער הי"ו צו פארזיכערן בסי' דאז די רעדער דרייען זיך און אלע טעכנישע חלקים פון די אגענטור גייען אן מיט'ן פולסטן קראפט אן אויפ'הער.
*
אין המספיק און קינגס קאונטי איז אויך אויפגענומען געווארן א נייער מיטגליד צו די מעינטענענס שטאב, מו"ה נתן טע פריעד הי"ו וועלכער פארפינט אויף די מלאכת הקודש אינאיינעם מיט'ן דירעקטאר און דעוועלאפמענט מו"ה זלמן שטיין הי"ו. מיר וואונשן זיי אלע ברכה והצלחה בכל מעשי ידיהם!
*
המספיק און קינגס קאונטי האט דעם חודש אריינגעברענגט אין דינסט עטליכע שאפגל-נייע ספעציעלע באקוועמע ווענט, מיט די בעסטע אקאמאדאציעס פאר מענטשן מיט דיסעביליטיס. די ווענט זענען ערמעגליכט געווארן אדאנק בשותפות'דיגע עסקנות צווישן המספיק און די "בארא פארק דושוואיש קאמינוטי קאנסול" בנישאות מו"ה ירוחם זילבער הי"ו, און מיט קריטישע שטיצע פון קאנגרעסמאן נאדלער וועלכער האט געהאלפן באקומען א גרענט דערפאר פון די פעדעראלע דעפארטמענט און טראנספארטאציע.
זונטאג פרשת בא, ערב ראש חודש שבט, האבן זיך פארנט פון המספיק'ס הייפטקווארטיר

Reliable Brokerage, Inc.
We get you protected.

GROUP MEDICAL INSURANCE

INTERNATIONAL MEDICAL

INDIVIDUAL LIFE

GROUP DENTAL/VISION/LIFE

STATE MANDATED DBL/TDB

LONG/SHORT TERM DISABILITY

FSA/HSA/HRA/CAFETERIA PLANS

MEDICARE SUPPLEMENT/LONG TERM CARE

888.783.6286

רופס היינט פאר אייער אומזיסטע אינשורענס פרייז אפשאצונג

HENRY KELLNER & ASSOCIATES
E-mail us at: info@reliablebrokerage.com
Visit us on the web at: www.ReliableBrokerage.com

די בעסטע פלאץ פאר אלע אייערע גרוב-אינשורענס געברויכן

דער רבי זאל פסק'נען!

תוכן דרשת הגה"ח פה מפיק מרגליות הרב לייבוש וויינפעלד שליט"א
געזאגט ביי א סעודת מלוה מלכה מיט אלע מענער איינגעשטעלטע אין "המספיק אוו אראנדזש קאונטי"

א מולדיגע וואך טייערע אידן, עוסקים במלאכת הקודש, ורעים נאמנים פאר צאן קדשים, די שליחים פון רבין כל עולמים ארון כל הנשמות וואס ארבעטן אינאיינעם מיט מסירות נפש, ארויסצוברענגען דאס מאקסימום צופרידענע שארשים ביי די פארטאנען, כבוד ד' ע"לכם יזרה.

שמירת המצוות מיט ספעציעלע געבוריכן

עס איז כדאי צו הערן א מוראדיגע תשובה אין חתם סופר, איר קענט עס נאכקוקן אין או"ח סי' פ"ג (געווענליך אין חת"ס שטייט ווייניג וואס די שאלה איז און ער הייבט באלד אן ביי די תשובה. ער האט געהערט וואס מ'האט גערעדט צו שאלה):

עס איז געווען א גרויסער עושר שהלך לעולמו. ער האט איבערגעלאזט א זיבן יעריג קינד וואס איז געווען אין זייער א שוואכע צושטאנד. מ'האט געהערט פון אים א קול דברים, אבער ער האט נישט געוואוסט וואס ער רעדט. ער האט געהערט וואס מ'האט גערעדט צו אים, אבער נישט פארשטאנען וואס מען וויל.

אלע רמזים און תנועות פון דאס קינד האבן קלאר געוויזן אז ער האט א דין שוטה, דא האט א שוואכע דעת. אויזווי דער פאטער האט אים איבערגעלאזט א מוכט'גן פארמעגן און ס'איז נישט געווען קיין אנדערער יורש נאר דאס קינד, האבן די קרובים צוזאמגערופן מומחים און דאקטוירים צו טראכטן וואס מקען אים עפעס העלפן.

כולם כה אחד האבן געזאגט אן ס'איז נישטא קיין אנדערע עצה, נאר אין ווייניג אדער אין עפעס צו טאטא "וואצין" נעבן פעסט, וואס דארט זענען געווען אנשטאלטן מיט בארימטע לערערס, וואס טאמער קומט ער אן אהין, ווערט עס פילפאכיג דערהייבן זיין גאנצע ווען. נאר די שאלה איז, וויבאלד דארט איז נישטא קיין כשר'ס, און ער וועט מוזן קען בבילות וטרפות רח"ל, פרעגן זיי דעם חת"ס וואס צו טון.

דער חתם סופר שרייבט א לאנגע תשובה פון דריי בעלעטער. צום סוף פירט ער אים אזוי: "וויבאלד מאלכות אסורות זענען מטמטם הלב און מאכן א שלעכטע טבע, על כן אני אומר מוטב שיהי שוטה כל ימיו ואל יפק' רשע שעה אחת לפני המקום." א מוראדיגע פה!

אין דער מאמענט וועל איך נעמען די געלעגנהייט להרים על נס, איינס, מיינס א משמאי קובו ל' צו זיין א מולגלין זכות ע"י זכאי. יארן לאנג וואס דער פראבלעם האט געארט פאר גאנץ כלל ישראל און ס'איז נישט געווען קיין לעונג דערצו. ביז עס איז מקום געווארן דער פסק (משלי כב, כט): "חיות איש מהיר בלמאכה - לפני מלכים ירצבו" און מיט שייטא דשמיא געוועזענעלע א מוסר על הטרות הקודש און די תכלית הכשרות, ערליכע היימישע אידן אשר יוציאם ואשר יוביאם, דאס איז דער באגאבעטער בארימטער מנהל ר' מאיר ווערטהיימער נ"י, און ער האט היינט א געוואלדיגן געהילף, מיינ ייד דער אלעמען באקאנטן ר' משה מענדל, דער דריטער פונעם הייזגאס מוסד.

איך וויל זיי וואונטשן ברוך ה' חילם ופועל ידיהם תרצה. אין האב געהערט רימען ר' משה מענדל'עך דריי ווייטיג. סיי מצד די רעגירונג און מען צופרידן מיט אים, סיי די קינדער זענען צופרידן און סיי די ארבעטערס. ממנו ילמדו וכן

יעשו צופרידן צו שטעלן יעדן איינעם.

ווער איז דאס קינד געווען?

אפילו ווער עס קען די מעשה איז כדאי מוצאי שבת איבערצו'חזרן. ס'איז פארהאן א מוראדיגע מעשה וואס דער שינאווער רב האט פארציילט און ווער עס וועט עס אויסהערן וועט געוואלדיג נתפעל ווערן.

דער הייליגער בעל שם טוב הקדוש ז"ע - ס'איז דאך א סגולה צו דערמאנען אויף אלע מיני סגולות - איז אמאל פלוצים אנגעקומען מיט זיין בעל עגלה אין א פרעמדע שטאט. דער בעל הבית פון די שטוב וואו זיי האבן אריינגעקלאפט האט געקענט דעם בעש"ט הקדוש, און האט שנעל צוגעגרייט א סעודה. ער האט גערופן דעם רב פון שטאט און אלע דינים. ווען מ'האט אריינגעברענגט דאס פלייש איז געווארן א שאלה אויף א ביין אינעם עוף. דער רב און די דינים, וועלכע האבן אויך געוואוסט ווער דער בעש"ט איז, האבן נישט געוואלט פסק'נען ווען ער דער דארט, האט מען צוגעברענגט די שאלה צום בעש"ט.

האט דער בעש"ט געפרעט דעם בעל אכסניא אריב זיין גאנצע הויז געוונד זענען דא אין צימער, האט ער געזאגט אז יא. האט אים דער בעש"ט הקדוש געפרעגט. קיינער פעלט נישט?

האט דער בעש"ט געענטפערט אז ער האט נאך א קינד וואס איז אים געבוירן געווארן פאר דרייצן יאר צוריק, און טאקע היינט איז זיין רב מצוה. אבער זייט ער איז געבוירן איז נעבעך נישט דא קיין שום ענדערונג אין אים. ער ליגט נעבאך כאבן דומם אין א בעט און ער איז גארנישט אנטוויקלט.

דער בעש"ט האט געגעבן זיין שטעקן צום גבאי'ן און אים באפוילן צו גיין צום בעטל וואו דער דרייצן יעריגער בחור'ל ליגט און אים איבערגעבן אז דער בעש"ט האט געהייסן ער זאל צוקומען צום טיש. אזוי ווי דער גבאי האט דאס געזאגט און געגעבן א קלאפ מיט'ן שטעקן, איז דאס קינד, וואס איז פאר דרייצן יאר געלעבן ווי א שטיין, זיך געגעבן א זעץ אויף.

האט דער שינאווער רב דערציילט, מען האט דעם בחור אנגעטון א ספארק און בעקישטשעל ער איז צוגעקומען צום טיש וואו דער בעל שם טוב הקדוש און אלע מוסכים זענען געזעצן.

אזוי ווי דער בעש"ט האט אים דערזען, האט ער זיך אויפגעשטעלט פאר אים מלא קומתו, צוגערוקט פאר אים א שטול און זיך אראפגעזעצט נעבן אים, און ער האט אים צוגערוקט די שאלה און הויך אויסגערופן, "דער רבי זאל פסק'נען!"

איר הערט דיברורים? א קינד געבוירן, ער ליגט דא אן אינוואליד ל"ע פאר דרייצן יאר, מ'האט אים געדארפט פיסערן, ווארשן, וכדו', גארנישט. און דא פלוצלינג שטייט ער אויף, דער בעש"ט שטעלט זיך אויף לכבודו, און זאגט דער רבי זאל פסק'נען!

דער בחור האט געגעבן א קוק אויפ'ן עוף, און באלד געזאגט "כשר!"

ווי נאר ער האט גע'פסק'ט האט דער בעש"ט באפוילן מ'זאל אים צוריקטראגן אין בעט, ער האט זיך נאכאמאל אויפגעשטעלט פאר אים מלא קומתו ביז ער איז ארויס, און ווי נאר דער בחור'ל איז אריין אין בעט איז ער תיכף נתכלם דערציילט דער בעש"ט ה'ק' האט נאכדעם אדווקע, פאר'ן עולם, אז די נשמה פון דאס קינד איז געווען א גלגול פון הגה"ק פון הייליגער תבואות שור ז"ע. איינמאל ערב שבת קודש, ווען ער האט זיך געאיילט צו גיין אין מקוה, איז געקומען

א איידענע מיט א שאלה אויף אן עוף, און אין די איילעניש האט ער גע'פסק'ט אז דער עוף איז טריפה. אין דעם עוף איז געווען מגולגל א נשמה וואס איז נאך אסאך טלטולים און גלגולים ענדליך אנגעקומען צו אן עוף כשר אין א אידיש שטוב, און מיט דעם וואס ער האט גע'פסק'ט טריפה איז די נשמה ווידעראמאל נדחה געווארן. ווען דער תבואות שור איז נתכלם געווארן

פון די וועלט אז ער ארויפגעקומען צום בית דין של מעלה. דארט נעמט מען דאך אפיר יעדע זאך, און מען האט נישט געטראפן קיין איין עבירה וואס ער האט געטון אויף די וועלט, חוץ די איינע זאך אז ער האט גע'פסק'ט אויף דעם עוף טריפה און די נשמה איז נדחה געווארן ווען ס'וואלט געקענט האבן א תיקון. האט מען גע'פסק'ט אז ער נאכאמאל אראפקומען אויף די וועלט, און די נשמה זאל נאכאמאל מגולגל ווערן אין אן עוף, און ער זאל פסק'נען כשר און דעמאלטס וועלן זיי ביידע באקומען א תיקון. האט דער תבואות שור געבעטן אז וויבאלד ער האט קיינמאל קיין עבירה נישט געטון וויל ער געבוירן ווערן אן אינוואליד ווי אן אבן דומם, ער זאל נישט האבן א טיין מקלקל צו זיין די נשמה. האט דער בעש"ט הקדוש אויסגעפירט, ער איז וועגן דעם נתגלגל געווארן אין דאס קינד און די נשמה איז דא עוף, און יעצט האבן זיי ביידע באקומען זייער תיקון.

די מעשה איז א פחד נורא. דא איז געלעגן א קינד דרייצן יאר כאבן דומם, מ'האט אים געפישערט, געוואשן, און גערייניגט, און ס'איז נישט געווען קיין אנדערער נאר דער און ישראל וקדושו דער הייליגער תבואות שור. דער טאטע האט אליינס נישט געוואוסט וואס פאר א זכיה ער האט געהאט, וואס פאר א מתנה ער האט באקומען פאר דרייצן יאר, ביז הערשט יעצט ווען דער הייליגער בעש"ט הקדוש האט מגלה געווען וואס דא גייט פאר.

די מעשה איז א ביישפיל וויאזוי מען דארף נודה זיין און אומצוגיין מיט אזעלכע נשמות. מען קען קיינמאל נישט וויסן וואס פאר א גרויסע נשמות עס קען זיין.

געווען מיינס א ידיד...

ווען איך בין געווען א קינד האט זיך געדרייט א שווערע ספעציעל קינד ביים צעהלימער רב זצוק"ל אין בית המדרש. דער צעהלימער רב זצ"ל איז געווען א קינדערלאזער מענטש און ער האט שטארק מכבד געווען דאס קינד.

דער צעהלימער רב פלעגט האבן א מנהג אז ביי שלש סעודות האט ער געטיילט קוגל. איינמאל ווען דער צעהלימער רב האט געגעבן פאר דאס יונגעלע קוגל, איז די קוגל געווען זייער הייס. דער אינגל האט זיך אויפגערעגט און ער האט עס צוריקגעווארפן פאר'ן צעהלימער רב אין פנים אריין. דער צעהלימער רב האט רואיג אפגעווישט די קוגל פון זיין בארד און פון די גאנצע פנים. ס'האט געריינען איבעראל... אבער נישט בלויז האט ער אים גארנישט פארגעהאלטן, ער האט אים נאך איבערגעבעטן ער זאל אים מוחל זיין ביז ער האט געזאגט ער איז אים מוחל. דערנאך האט דער רב גענומען אן אנדערע שטיקל קוגל און עס געבלאזן און געבלאזן ביז עס איז געווען אפגעקולט, דאן האט ער אים עס געגעבן זאגנדיג קענט עס שוין פאר אן עסן.

ווען דעם אינגל איז א צייט נאכדעם אדווקע, איז דער צעהלימער רב ארומגעגאנגען שרעקליך צוטרארט, ער איז ארויסגעגאנגען צו די לוי' און מיטגעפארן ביזן בית עולם.

ביים ארויסקומען פון בית החיים האט אים איינער געפרעגט און פארשטיי נישט, וואס גייט דא פאר? האט דער צעהלימער רב געענטפערט: "דאס איז געווען א נשמה, מ'ווייסט נישט, אבער דאס איז געווען מיינס א ידיר!" אזוי האט ער געווארפן הויכע לשונות ברמיוא. ער האט באגלייט דאס קינד לבית עולמים, וויבאלד ער האט געוואוסט, צי געפילט, צי געגלייבט, דאס איז נישט סתם אזוי, נאר א הויכע נשמה.

ווען מ'ווייסט פארוואס מ'ארבעט

רבותי, היינט ביינאכט מוצאי שבת, זיצן דא בשבת אחים די סטעף פון אלע שטאפלעך, אפיסעס, מענדזשערס, ארבעטערס, אלע האבן דעם זעלבן חשבונ, אלע ארבעטן פאר הש"ת מיט הייליגע נשמות! יעדער פון אייך דארף זיך פילן בלוקליך אז ער קען מיט די קינדער טון מצוות, מעשים טובים, זאגן ברכות, דאווענען און לערנען, כל אחד לפום דרגא דילי.

ווער וואס פארשטייט ווי גרויס די מצוה איז, וואס פאר א שרר מען באקומט, טוט עס בשמחה מיט געפיל און געטריישאפט, און אזוי טוט מען עס דא אין די ראמען פון אונזער מוסר.

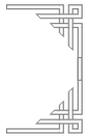
מען זעט וויאזוי די איינגעשטעלטע ארבעטן מיט געטריישאפט און ליבשאפט, זיי ווייסן אז חוץ פונעם פירותיהם בעולם הזה איז הקיין קיימת לעולם הבא. זיי ווייסן אז אין די זעלבע צייט וואס דער מוסר העלפט שוואכערע, איז עס דער שליח צו העלפן געווענטע מיטארבייטער צו שטייגן און אויפטון מעלה מעלה. אן ארבייטער וואס טוט זיין ארבעט מיט נאמנות און צופרידנקייט איז עס א טובה פאר יעדן קינד עקסטער. פאר די דאזיגע מענטשן איז נישט פארהאן קיין עקל און ס'איז גארנישט שווער.

וויסנדיג וואס פאר א חשוב'ע ארבעט זיי טוען, ווערן זיי נישט צוקלאפט אפילו נאך א טאג שווערע הארעוואניע קומט אמאל א פסק פון עלטערן אדער פון א מענערשער. זיי קענען פארשטיין אז יענער מיינט אויך נאר לטובה און אפטר דארף מען טאקע פאררעכטן. אויב נישט פארשטייט זיי אז עס קען זיין בלויז יענעם אן אינערליכע מיינסאנט, און זיי טוען ווייטער זייער ארבעט מיט נאמנות און געטריישאפט. סוף הכבוד לבוא, אלע קריטיק ווערן צום סוף אנולירט און יעדער זעט אין די געטריישאפט פון זיין ארבעט. און דאס אלעס וויבאלד מען ווייסט אז מ'טוט עס פאר'ן אייבערשטען, פאר די הייליגע גרויסע נשמות, און פאר זיך אליין.

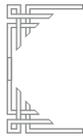
ספרים הקדושים שרייבן אז ווער עס איז זיך מוסר פאר א קינד פונעם מלך, איז נאך מער ניכר גודל אהבתו צום מלך ווי ווען ער וואלט זיך מוסר נפש געווען פאר'ן מלך אליינס. מסירת נפש פאר א יד, וואס איז א בן מלך, איז אסאך העכער ווי מסירת נפש פאר'ן אייבערשטן אליינס.

ס'שטייט אין שו"ת מראה יחזקאל אז ווער עס איז זיך מוסר נפש פאר א אידיש קינד, דער האט א סגולה אז זיינע תפילות ווערן נתקבל אפילו שלא כדרך הטבע.

ווייל וואונטשן פאר אייך אלע וואס זענען עוסק באמונת אין די מלאכת הקודש, אז ימלא ה' כל משאלות לבכם לטובה. חזקו ואמצו! גייטס אז מיט די מלאכת הקודש! מען האנדלט דא מיט הייליגע נשמות, מען האנדלט דא מיט'ן אייבערשטן וועט אים אליינס דירעקט באקומען ישועות אין אלע ענינים, ויהי רצון איר זאלט זוכה זיין צו רב טוב בזה ובבא, ביו מ'וועט זוכה זיין צום "כלל כל הנשמות שבארץ" ביבאל גואל צדק במהרה בימינו אמן.



שבת / רפואה אין יארצייטן



אי שבת

הרה"ק ר' משה שיק בעל שו"ת מהר"ם שיק זי"ע

עס האט דערציילט הגה"ק מהרי"ץ דושינסקיא זי"ע נאבי"ד ירושלים, אז אין שטאט חוסט האט אמאל פאסירט א מעשה, אז א יונגע מאמע איז אריינגעפאלן אין א שווערע סכנה און מען האט געדארפט א באלידע ישיעה.

דער מאן האט זיך דערמאנט פונעם באקאנטן חז"ל, ווער עס האט א חולה אין שטוב זאל גיין "אל חכם שבעירו ויבקש עליו רחמים", נו, אן קיין שהיות איז ער אריבער צום שטוב פון רב, דער הייליגער מהר"ם שיק זי"ע, צו בעטן רחמים אויף זיין פרוי.

ביים מהר"ם שיק איז געווען דער סדר, אז ווען איינער האט געוואלט עפעס רעדן מיט אים, האט מען זיך געשטעלט ביים טיר, און ווען דער רב האט יענעם באמערקט האט ער אים צוגערופן און דאן איז מען אריין רעדן.

דער יונגעמאן איז געקומען און זיך געשטעלט ביים טיר, אבער דער מהר"ם שיק האט געלערנט פלייסג און האט אים נישט לאנגע צייט, ווי אויף נאדלען, וויסנדיג אז זיין פרוי געפינט זיך אין א שווערע סכנה און מען דארף דאך א שעלע ישיעה, און דא קען ער נישט צוקומען צום רב.

פלוצלינג האט זיך דער מהר"ם שיק אויסגעדרייט צו דעם איד און אים געזאגט בזה הלשון: "מיל טוב, דער רבינו תם אין מיר געקומען זאגן אז איר זענט שוין געהאלפן געווארן!"

רבי משה בן רבי יוסף, א' שבת תרל"ט

בי שבת

הרה"ק רבי ר' זושא מ'אניפאל זי"ע

אינימאל איז דער הייליגער רבי ר' זושא זי"ע קראנק געווארן. די צדיקי הדור זענען געקומען צום אים מבקר חולה זיין. ווען הרה"ק דער שפאלער זיידע זי"ע איז אריינגעקומען מבקר חולה זיין, האט דער רבי ר' זושא געזאגט צו אים: איר ווילט אונזאר מערר זיין פאר מיר רחמים שמים. בעט איך אייך, זייט נישט מערר קיין רחמים דורך טרעפן א זכות אויף מיר, ווייל אפשר וועלן קומען מקטריגים און מבטל זיין דעם זכות. נאר אזויפיל קענט איר טעהן, אז דא נישט נישט ווייט אין דערפל נעבן אניפאל וואוינען זיבן הונדערט גוים זיין זענען געזונט און שטארק, און א זכות ווי די גוים להבדיל האב איך אויך. הרה"ק מסאדיגורא האט געזאגט אז די מעשה איז א סגולה צו דערציילן ווען מיזארף א רפואה.

*

אינימאל ראש השנה האט דער רבי ר' זושא מקבל געווען אויף זיך די יסורים פון אלע אידן פון די וועלט, אויסער די מוסרים און אפיקורסים, און ער האט געשטעלט דעם סית' און דער שופר זאלן זיין עדות דערויף.

*

דער רבי ר' זושא האט מגדל געווען א יתום אין שטוב, און זיך איבערגעגעבן פאר אים מיט גשמיות און רוחניות מיט א דערויף.

געטרייאפט וואס איז נישט מעגליך צו באשרייבן. ער האט אים געפיעשטשעט און געליבט.

ווען דער צדיק האט אנגעהויבן צו לערנען מיט'ן קינד א"ב האט זיך דאס קינד אביסל געמוטשעט, מיט א שוואכן קאפ. דער קינד האט אנגעהויבן אביסל צו שוויצן, האט דער צדיק אים אפגעווישט די שוויס און געהייסן זיך גיין אפרוען, ווייל ער האט מורא געהאט ער מאכט אים אביסל שווער און ער האט מורא געהאט פונעם לאו כל אלמנה ויתום לא תענון.

*

סוף ימיו האט דער רבי ר' זושא מקבל געווען אויף זיך קראנקהייט און יסורים לטובת כלל ישראל, און דאס האט געדויערט זיבן יאר. אמאל זענען געקומען צו אים זייער געוויינט זענדג דעם רבי'ן ר' זושא אין שווערן מצב, האט רבי הערש לייב געזאגט צום חוזה, ער איז דאך מקבל די יסורים פון זיך אליינס באהבה. קורץ דערנאך, אין ב' שבת תק"ס, איז דער רבי ר' זושא זי"ע ארויף אין גן עדן.

רבי משולם זושא בן רבי אליעזר ליפמאן, וי"א בן רבי אברהם, ב' שבת תק"ם

ז' שבת

הרה"ק ר' רוד'ל לעובער זי"ע

א איד וועלכער האט געליטן א שווערע מחלה אויף די לונגען איז אמאל געקומען צום הייליגן רבי ר' דוד מלעלוב זי"ע. דער צדיק האט אים געגעבן צו עסן קעז, דאן האט ער אים געגעבן צו טרונקען בראנפן, און ער האט אים געהייסן זיך לייגן שלאפן. ווען דער איד האט זיך ערוועקט פון שלאפן איז ער געווען צוריק געזונט כאחד אדם.

דער איד איז שפעטער צוריק באזוכן דעם דאקטאר וועלכער האט אים באהאנדלט, וועלכער איז געווען א גרויסער דאקטאר. "צו היילן לונגען קענען אנדערע אויך, אבער דו האסט דאך שוין נישט געהאט קיינע לונגען, ווער האט דיר געגעבן נייע לונגען?" האט דער איד אלעס דערציילט און דער דאקטאר האט באשלאסן ער מוז פארן זעהן דעם צדיק.

דער דאקטאר איז געקומען און געפרעגט אלע קשיות וואס ער האט געהאט, האט ער אים געשיקט צו הרה"ק מלובלין זי"ע, ווען ער איז אריין צום חוזה האט ער געזאגט דאס און דאס זענען דיניע קשיות, אט איז איין תירוץ נאך א תירוץ און נאך און ער האט אים אלעס פארענטפערט. דער דאקטאר איז אזוי נתפעל געווארן און מרוגש געווארן אז ער איז געווארן א בעל תשובה גמור און דאס איז געווען הרה"ק רבי חיים דוד דאקטאר בערנארד פון פייעטריקוב, וועלכער האט ווייטער עוסק געווען אין רפואה און אויך געווען א פועל ישיעות.

*

הרה"ק מלעלוב איז אמאל געווען אין וועג און אריין צו אן אכסניא. צופרי איז ער אויפגעשטאנען זייער פרי און ארויס ווען יעדער איז נאך געשלאפן. ווען ער איז ארויס האט ער זיך געוואלט באדאנקען אבער נישט

געוואלט מאכן גערודער, איז ער געגאנגען צו א פענסטער און געגעבן א קליינע קלאפ און געזאגט "זייט געזונט". אין יענעם צימער איז געשלאפן דער בעה"ב צוזאמען מיט א קליין מיידל וועלכע איז נעבעך געווען פאראליזירט פון געבורט, און באלד ווי דער צדיק האט געזאגט די ברכה איז זי אראפ פון בעט געזונט און שטארק.

*

א איד איז אמאל געקומען צו אים נאך א ברכה. דער צדיק האט אים געבענטשט, און דעמאלט, שלא כדרכו, זיך אנגערופן הוד, "דער איד איז טאקע געקומען אהער נאך א ברכה, און איך בענטש אים." דער איד איז פשוט אהיימגעפארן לשלום.

נאך אפאר טעג איז ער געווען א חולה מסוכן, מען האט שוין גערופן די חבהים קדישא. מען האט אנגעהויבן זאגן פסוקים פון יציאת נשמה, און פלוצים האט מען געזען אין זיין פנים ווערט קאלירדיג ווי א לעבעדיגער און צוביסלעך איז ער צוריק געקומען און געזונט געווארן. מען האט אים געפרעגט די פלא והפלא, האט ער דערציילט אינמיטן גוססין האט ער געשפירט אויב ער איז ביים בי"ד של מעלה און מען האט א וויכוח אויף זיין דין. אינמיטן איז געקומען א איד פון אונטערוויילעכטס און אים אנגעכאפט, זאגנדיג פארן בי"ד של מעלה אז "דער איד איז מיינער, טוט אים גארנישט און גיט מיר אים צוריק". ער האט זיך אויסגעדרייט און געזען עס איז דער לעלבער צדיק. יענע מינוט האט ער געשפירט ווי ער קומט צוריק אין זיין בעט און ער האט זיך דעמאלט אויפגעכאפט צוריק.

רבי דוד בן רבי שלמה צבי, ז' שבת תקע"ד

י"ג שבת

הרה"ק ר' מרדכי לעכאוויטשער זי"ע

דער הייליגער צדיק רבי מרדכי פון לעכאוויטש זי"ע האט אריינגעלייגט א גרויסע עבודה ביים דאווענען, כידוע. אינימאל איז דער צדיק געווען אין שטאט לעמבערג און געהערט אז עס איז דא אין יענע שטאט א געוויסע פינגל וואס זאגט שירה נאר אינימאל אין לעבן, און דעמאלט זינט זי פינגל מיט און התלהבות אז דער גוף ווערט געשפאלטן און די פינגל שטארבט. דער צדיק איז געגאנגען זעהן דאס פינגל, און ער האט דאס טאקע בייגעוואוינט. דער צדיק האט באקומען דערפון א מוראדיגע התערות צום עבודת התפילה, זאגנדיג אז אויב א פינגל קען אזוי זינגען שירה פארן אייבערשטן וואספארא ווערד האט דעמאלט מיין דאווענען וואס מען בלייבט לעבן נאכדעם?

דעם אנדערן טאג האט זיך דער הייליגער לעכאוויטשער צוגעגרייט צום דאווענען מיט א הכנה דרבה, און ער האט געדאווענט מיט התלהבות און כוחות עד כלות ממש. ער איז אריינגעפאלן אין בעט אונמאכט. מען האט שנעל גערופן דאקטורים וועלכע האבן געזאגט אז זייער לונגען זענען צושפאלטן געווארן לייז און זיין האבן נישט קיין רפואה. גערנדיג דאס האט דער הייליגער צדיק געזאגט, רבונו של עולם, צי דען נאר איין גאז תפילה האב איך געוואלט אפרעכטן פאר דיר, איך האב געוואלט אזוי דאווענען נאך און נאך. עס האט פאסירט א נס און

דער צדיק איז געזונט געווארן. יארן שפעטער איז דער לעכאוויטשער צדיק נאכאמאל געקומען קיין לעמבערג, און איינער פון די דאקטורים וואס האבן אים דעמאלט אונטערוזכט האט אים נאכאמאל געזען. דער דאקטאר האט געפרעגט ווי נישט ביי זיך, "דער רבי לעבט נאך?" ער האט זיך געשווארן אז דער צדיק לעבט אן לונגען למעלה מדרך הטבע.

רבי מרדכי בן רבי נח, י"ג שבת תק"ע

ט"ז שבת

הרה"ק ר' שלום מרדכי הכהן מדערזאן בעל שו"ת מהרש"ם זי"ע

ווען הגה"ק דער מהרש"ם זי"ע האט געוואוינט אין שטאט זלאטשעו האט ער זיך דורך די ארטיגע בעלזער חסידים מדבק געווען אין הרה"ק דער שר שלי' פון בעלזא זי"ע. נאך זיין פטירה האט ער זיך מדבק געווען אין זיין זון הרה"ק רבי יהושע זי"ע (נאציניט, כ"ג שבט). ווען הרה"ק מהרי"א איז נפטר געווארן האט ער זיך מדבק געווען אין הרה"ק רבי אברהם צבי זי"ע פון סטרעטין, און ווען דער צדיק פון סטרעטין איז נפטר געווארן איז דער מהרש"ם געפארן צו הרה"ק רבי אייזיקל זידטשויבער זי"ע, צו וועמען ער איז דובק געווארן באופן פלא.

נאך די פטירה פונעם סטרעטניער איז דער מהרש"ם געווארן ערנסט פארשלאפט מיט די טיפוס מחלה לייז. אין טאג, האלטנדיג אין א שווערע מסוכנדיגער מצב, איז ער איינגעשלאפן און געהאט א חלום ווי ער קומט צום בית דין של מעלה. עס זענען געווען קניגורין און מקטריגין און עס איז ארויס דער פסק אז ער דארף שוין ארויפקומען אויפ'ן עולם האמת. מען האט איבערגעגעבן די נשמה פאר א שליח, און דער שליח האט אנגעהויבן צו פלעגן אין די לופטן מיט אים, אבער דאן האט מען געהערט א שליח אויסשרייען אז מען זאל אים צוריק ברענגען צום בי"ד של מעלה.

מען האט געשטעלט דעם מהרש"ם צום בי"ד של מעלה נאכאמאל, און דעמאלט איז דארט געשטאנען הרה"ק רבי אייזיקל זידטשויבער זי"ע – וועלכער איז דאן געווען בחיים, און דער מהרש"ם האט אים נישט געקענט.

רבי אייזיקל האט געטענה'ט ביים בי"ד, פארוואס האט מען אזוי גורו געווען אויף דעם יונגעמאן, ער איז דאך א מתמיד ביטאג און ביינאכטז אויף דעם האט א מקטרג עפעס אפגענוטפערט, און רבי אייזיקל האט ווייטער מליץ טוב געווען אויף זיין לימוד התורה טראג' די שווערע מצב פון אידן אין גלות. דער בי"ד של מעלה האט דאן געפסקנט "זכאי", און דער מהרש"ם איז ניצול געווארן, זעענדיג אין חלום ווי מען זאל אים ווערן אויסגעהיילט צו אריכות ימים. דער מהרש"ם האט נאך געפרעגט ביים בי"ד של מעלה ווער עס איז געווען דער מליץ טוב אויף אים, האט מען אים געענטפערט עס איז דער צדיק רבי יצחק אייזיק פון זידטשעו, און דער מהרש"ם האט זיך אויפגעוועקט פון שלאף, והנה חלום.

דער מהרש"ם האט נישט דערציילט פאר קיינעם וועגן דעם וואונדערליכן חלום, און זיין מצב איז דערווייל געווארן נאך ארנער. ער האט געהאט א ברודער הר"ר יעקב ז"ל, פון די חשובע זידטשויבער חסידים אין שטאט קאלאמייא. דער ברודער איז אים יענע טעג געקומען מבקר חולה זיין דעם מהרש"ם, און זעענדיג ווי זיין מצב גייט צום ערגערן – שוין נאכ'ן חלום – איז ער

(פארזעצונג אויף זייט 16)

טאבלעטן - טאבלעטן - טאבלעטן

אן אמעריקאנע-בעלגישע שטודיע איבער מערערע שטודיעס זייט תש"ג, ווייזט אז די פאפולערע 'פעניקלער' מעדיצין זייקלאפעניק, פארקויפט אלץ 'וואלטערן', 'זיספאר', 'סאלעראזא' און 'קעמביע', האבן אויך שטארקע כוחות צו באקעמפן קענסער.

נישטא עפעס געזונט צו געבן פאר די קינדער צו 'נאשן'? א פאפולערע געזונטהייט גרופע האט פארעפנטליכט א ליסטע פון נאש וואס מ'קען כאפן אינמיטן טאג לתת הצורך, וועלכע האבן אלע אונטער הונדערט קאלעריס - פארשטייט זיך אויב מען עס ווייניגער פון הונדערט קאלעריס... כ'מין די רעקאמענדירטע פארציע.

די ליסטע רעכנט אריין, פון אויבן אראפ, די ערשטע האט הונדערט קאלעריס און די לעצטע בלויז 65: 6 גלעזלעך 'פאפקארן', א האלבע גלעזל 'קאטעדוש טשיז' מיט א רעפטל 'קענטעלאופ', דריי קרעקערס מיט קעז, פערצן מאנדלען, 6 האל-גרעין פרעצל שטעקלעך (סתם האל-וויט איז היבש מער, אנעפל - אפי' א געבאקענע באשפרענקלט מיט צימערינג, א האלבע האל-גרעין פייטא אנגעפולט מיט קעז, א געטראנק פון געמאלענע טשערניצעס (בלובערס), מאנגא - א דריי פערטל גלעזל געפרוירענע שטיקלעך, אכט 'בעיבי מייערן' מיט 'הומוס', עפל מיט פינאט-באדער, א האלבע גלעזל 'פלעי' יאגורט מיט פאפייטעס, א האלבע גלעזל גריכישע יאגורט מיט האניג, א האלבע געבאקענע קארטאפל - מיט די געזונטע שאלעכץ און ירוק-איינגעמאכץ ('סאלסא'), פארפרוירענע יאגורט סענדוויטש, אפי' צווישן צוויי קרעקערס, צוואנציג 'פיסטעטשו' ניסלעך, פארפרוירענע באנאנע אויף א שטעקלעך מאכט א געשמאקע אייסעס רייך אין פייבער, א גלעזל טרויבן) און וועריס, אדער א פארציע גערייכערטע פיש מיט קעז.

אבער וואס איז די וויכטיגסטע מעדיצין פאר לאנגע געזונטע יארן? ווי שוואמען נאך א רעגן זענען אלע מעדיצינישע דזשורנאלן יעצט פארפלייצט מיט שטודיעס וועלכע ווייזן אז "פריינשאפט" איז נאך אזוי וויכטיג ווי א געזונטע דיעטע און איבונגען! א חבורת אר... איז פשוט עברי טייטש. און וואס יונגער מען הייבט אן, אלץ מער געניסט מען פון די געשמאקע בענעפיטן דערפון. פארשער פון די וינווערסיטעט און נארט קאראליינע זענען זאגאר ארויסגעקומען מיט א קול קורא אז דאקטוירים זאלן דאפולן זייער אנשטרענגונג צו העלפן דעם עולם געזונטענען די וויכטיגקייט פון א ריכטיגע חבורת-שאפט מיט מענטשן דורכאויס דעם גאנצן לעבן. עס איז נישט ווייניגער וויכטיג, שרייבן זיי, ווי צו מטיגן מענטשן צו עסן געזונט און זיין פיזיש אקטיוו.

די פערדראלע מעדיצין אדמיניסטראציע, באקאנט אלס די עף. די. עי. אינאיינעם מיט די 'נאציאנאלע געזונטהייט אינסטיטוציע' (ען. איי. עי.טי.), זענען באאויפטראגט געווארן מיט די אחריות'דיגע מסייע צו

באקעמפן די פרישע מגיפה פון מחלות וועלכע דערשרעקן זיך נישט פון אנטיביאטיק.

אינעם ברושעט פון די פערדראלע רעגירונג אויפ'ן קומענדיגן פינאנציעלן יאר איז אריינגערעכנט געווארן \$2.7 ביליאן פאר די עף. די. עי. און \$32 ביליאן פאר די עף. איי. עי.טי. א ס"ה פון נאנט צו \$35 ביליאן צו באקעמפן די פרישע מחלות דורך עטליכע מהלכים. \$8,732,000 גייט צו טרעפן א 'קארב' מעדיצין (אקראנים פאר קאמבעטינג א'נטיביאטיק רעזיסטענט באקטעריע), און דאס איבריגע אויף עטליכע איניציאטיוון

צו פארמיידן די מחלות.

אטעמט אריין גוטע נייעס פאר אייערע לונגען: א אהיאו סטעיט יוניווערסיטעט איבערזיכט אויף שטודיעס וועלכע האבן צווישן זיך אריינגערעכנט 4,300 אמעריקאנער אין עלטער צווישן 19 און 31 אין 487 שטעט, איז געקומען צו די מסקנא אז געזעצן וועלכע פארבאטן דאס רויכערן אין עפנטליכע פלעצער זענען געווען דאס מערסטע עפעקטיוו צו באגרעניצען דאס רויכערן ביי מיטעלע רויכערער - וועלכע רייכערן ווינציגער פון א פושקע א טאג.

גלייכצייטיג, די שטודיעס זיבן יאר פון אינטערוויען יעדן פון די באטייליגטע יערליך, האט ארויסגעברענגט דעם געדאנק אז היינט צוטאגס שטייערן האבן געהאט די שטערקסטע השפעה אויף די וועלכע נוצן די לונגען מער אלס קיימען, רויכערנדיג מער פון א פושקע טעגליך. אין ענליכע נייעס, אן אנדערע אהיאו סטעיט שטודיע האט געוויזן אז רויכערער וועלכע האבן געווען ווארענונגען קעגן רויכערן מיט לעבעדיגע בילדער אויף ציגארעטן פושקעס, האבן באקומען מער

נעגאטיווע געפילן קעגן רייכערן ווי די וועלכע האבן בלויז געזען געשריבענע ווארענונגען. די פערדראלע רעגירונג האט אין תש"ט פארלאנגט מען זאל אויסדרוקליך מוזן לייגן בילדער, אבער א פערדראלער ריכטער האט אנולירט דעם געזעץ, דערקלערנדיג די בילדער אלס "אומפארשעמטע פראוון מאראליש אונטערצודרוקן קאנסומערס אויפצוהערן רויכערן." און אומפארשעמט פארעסטן דאס ביסל לופט וואס ג' ב"ה האט מיר געשאנקען אויף זיין וועלטל איז יא מאראליש?



9:16 אינדערפריה

דער סעקרעטאר קומט היינט אריין שפעט

די טעלעפאנען הערן נישט אויף צו קלונגען

קליענטן וועלן אייך גאנץ מעגליך איבערלאזן



WHO'LL ANSWER THE CALL?

The Call Center @ Ptex Group is designed for smart businesspeople looking for a solution that'll serve as an "extension of the office." So give us a call and let's talk. **You run your business; we'll run your office.**

מיר קענען רעדן צו אייערע קליענטן אידיש אדער ענגליש
ANSWERING PHONES > SCHEDULING > ORDER PROCESSING > EMAIL HANDLING > BOOKKEEPING

TOLL FREE: 1.888.977.PTEX 718.407.1700 • www.ptexgroup.com



המספיק קריגט פרישע "נשרות" באשטעטיגונג פאר יאר תשע"ו

אונטער אויטאריטעט פון "ועד הכשרות קרית יואל" - גרויס זיירות צוגעגרייט אויף "חמשה עשר בשבט"

דעם פאריגן חודש סכלו האט "המספיק" ערהאלטן דעם פרישן "תעודת הכשר" פאר'ן יאר תשע"ו, צוגעשטעלט פון "ועד הכשרות קרית יואל", נאכדעם וואס די פאראריגע הכשר איז אויסגעלאפן און מען האט געדארפט באנייען דעם הכשר פון אויפסיני לויט די העכסטע סטאנדארטן פון כשרות למהדרין מן המהדרין. דאס באקומען דעם הכשר איז בלויז דער קלימאקס פון א לאנגע אונטערנעמונג במשך די פארלאפענע חדשים, ווען די משגיחים וועד

הכשרות זענען געקומען באזוכן די רעזידענצן, פראגראם צענטערן און אפיס געביידעס פון "המספיק" אומעטום, און זיך אומגעקוקט אויף יעדע איינצלהייט פון די ווירטשאפט וואס אנבאלאנגט די כשרות המאכלים - און די הלכות ביים אנגרייטן און אויפרימען, ביים פאר'ן און קומען, א גאנץ יאר ווי אויך פסח. מיט גרויס סייעתא דשמיא איז געלונגען ווייטער אנצוהאלטן די העכסטע סטאנדארטן און זיירות, און קיילעכדיג יאר דעם הכשר פונעם יחיד

מומחה אין עניני כשרות והשגחה, הרב הגאון מו"ה רבי ברוך טייטלבוים שליט"א, רב ביהמ"ד יואל משה - ברך משה, און יושב ראש פון "ועד הכשרות קרית יואל". די אויטאריטעט פונעם וועד הכשרות איז גילטיג נישט נאר אויף אלע המספיק רעזידענצן און דעי העב און אפיס געביידעס, נאר אויך אפילו אינדוריוס פון די ראמען פון די אגענטור סטרוקטור, צום ביישפיל ביים ארויספארן מיט די קאנטומערס אויף אינטערעסאנטע אויספלוגן, ביי צוזאמקונפטן פאר עלטערן שיחיו, אא"וו, און אזוי אויך ביי אלע מסיבות וואס די אגענטור טוט אפרעכטן אין אייגענע קווארטאלן אדער אין די פרעמד. "עס קומט א געווארדיגן דאנק פאר די הנהלה פון המספיק", האט א משגיח פון "ועד הכשרות קרית יואל" געזאגט, "אז מען פארשטייט און מען האט דעם אחריות אויף כשרות המאכלים, אז דאס איז נישט קיין הידור נאר א יסוד אין אידישקייט".

מיט די דאזיגע אחריות, האט המספיק דעזיגנירט פראגראמאטליכע שטאב מיטגלידער אלס גבאים אויף די עניני כשרות אין די לאקאלע ארמיניסטראציע אפיסעס, צו שטיין על המשמר אז אלע פארשריפטן ווערן איינגעהאלטן, אפגעזען פון פלאץ, צייט אדער סי וועלכע אומשטענדן. בכלל, אלע שטאב מיטגלידער אין אלע רעזידענצן און פראגראמען, ארבייטן צוזאמען האנט אין האנט אויסצופאלגן אלע אנווייזונגען, שפירנדיג א דערהויבענעם געפיל אז די "מרכז עזרה לצרכי הציבור" שטייט על המשמר אויף קוואליטעט אין רוחניות פונקט ווי די בארימטע סטאנדארטן פון קוואליטעט אויף הילף בגשמיות און אלע העלט קעיר געברויכן לשם ולתפארת. כפרט שטייענדיג איצט אין די טעג בעפאר חמשה עשר בשבט, זענען די שטאב מיטגלידער פריש געווארן אנגעזאגט אכטונג צו געבן אויף די כשרות המאכלים פון די פרוכטן וואס

רבי יחזקאל בן רבי צבי הירש, י"ז שבט תרמ"ז

י"ט שבט הרה"ק ר' שמעון גרינפעלד בעל שו"ת מהרש"ג זי"ע

איינער פון די תלמידים פון הייליגן מהרש"ג פון סעמיהאלי האט דערציילט, אז אין די לעצטע יארן פונעם סעמיהאלער רב איז דער רב געווען עטליכע וואכן אין שפיטאל אין בודאפעסט און זיין תלמיד האט אים דארט באזינגט זייער געטויג. ווען דער מהרש"ג איז אהיימגעפארן האט ער צוגערופן דעם תלמיד און געלייגט זיינע האנט אויפ'ן קאפ פונעם תלמיד און אים געגעבן נאר א לאנגע ברכה.

דער תלמיד האט דערלעבט א הערליכע אריכות ימים פון ארום 90 יאר. ער האט אינעווישן דורכגעלעבט חורבן אייראפע און איז עטליכע מאל געווען אין שפיטאל אבער שטענדיג ארויס געזונט און שטארק. ער פלעגט זאגן אז ער שפירט די ברכה פונעם מהרש"ג באגלייט אויף טריט און שריט.

אמאל איז דער מהרש"ג געפארן צום הייליגן צדיק רבי ישעיאל קערעסטירער זי"ע. אנקומענדיג דארט האט ער געטראפן זיידן נפשו הרה"ק נאנאשער רב זי"ע, זייער באזארגט. האט ער אים געפרעגט וואס גייט פאר אז ער איז אזוי באזארגט און פארטרויערט. האט דער נאנאשער רב געענטפערט אז א קינד אין שטוב איז זייער קראנק ל"ע און ער איז אים געקומען מזכיר זיין ביים צדיק אין קערעסטיר. אבער דער מהרש"ג געענטפערט: אויב איינער קינד איז נישט געזונט, דארפט איר זיין אין שטוב. די משנה זאגט על ג' בדברים העולם עומד, על התורה וכו'. תורה איז דא ביי אונז, טא זאגט אונז דעם נאמען פונעם קינד און איר פארט שוין אהיים. און נאנאשער רב איז באלד אהיימגעפארן און גענייען זיין קינד געזונט און שטארק באופן פלא.

רבי שמעון בן רבי יהודא, י"ט שבט, תר"צ

טענער, האט זיך דער מהרש"ם אנגערופן, "איך האב געזאגט וואו איר זאלט נאכזוכן. איר מיינט אויבאז איז דער מוח ארבייט מיר נישט און איך האב געמאכט א טעות? קוקט אריין וועט איר שוין זעהן." מען האט באלד נאכגעקוקט און געזען דער דרכי משה אין סי' רפ"ו ענטפערט טאקע אט די שאלה אין הלכות מתנות כהונה. דערויף האט דער מהרש"ם זיך אנגערופן פאר די וואס זענען געשטאנען ארום זיין בעט, "איך האב איבערגעזיגט די 'טורים' פיר הונדערט מאל, און אויפ'ן דעקל האב איך געשריבן יעדן מאל ווען איך האב אנגעהויבן און מסיים געווען." די טורים פון מהרש"ם מיט די אויפשריפטן בכת"ק זענען דא למשמרת ביזן היינטיגן טאג.

רבי שלו' מרדכי הכהן בן רבי משה, ט"ו שבט, תרע"א

י"ז שבט הרה"ק ר' יחזקאל'ע קוזמירער זי"ע

אמאל ווען דער הייליגער צדיק רבי ר' יחזקאל קוזמירער זי"ע האט געפירט טיש שבת קודש בייטאג, באלד נאכן זינען "אסדר לסעודתא", איז אריינגעלאפן א פרוי מיט בכיות נראות אז איר קינד איז נארעוואס אראפגעפאלן אויף דער ערד און ער קען נישט קומען צו זיך, ער רעדט גארנישט. זי האט געשריגן פאר'ן צדיק ער זאל שוין אויספועל'ן א רפואה. דער הייליגער צדיק האט גענומען אן עפל וואס איז געליגן אויפ'ן שבת'דיגן טיש, און איז געזאגט, דא האט איר דעם עפל, גיט א שטיקל פאר'ן קינד צו עסן און ער וועט באלד געזונט ווערן. די פרוי איז באלד אהיימגעלאפן און געגעבן א שטיקל עפל פאר'ן קינד, און ער האט זיך אויפגעהויבן און אנגעהויבן צו רעדן ווי גארנישט וואלט געווען.

די חסידים ביים טיש האבן געפרעגט דעם רבי'ן וואס איז געווען די סגולה פון דעם עפל? האט דער צדיק פון קוזמיר געענטפערט, אז מען האט איצט געווענען אין אסדר לסעודתא, דעם פומון "קדם רבון עלמין במלין סתימין תיגלון פיתגמין ותימרון חידושא, וואס איז ראשי תיבות "תפוח" - עפל, אז אויב מען האט מלין סתימין, מקען נישט רעדן, קען מען עס



רפואה אין יארצייטן

(פארעצונג פון זייט 14)

געפארן צום רבי'ן קיין זידיטשויב מזכיר זיין דעם מהרש"ם, ווי נאר דער צדיק רבי אייזיק'ל האט געלייגט דאס קוויטל האט ער געזאגט פאר רבי יעקב. פאר אהיים, און זאג דיין ברודער ער זאל גארנישט זארגן, ער וועט בקרוב געזונט ווערן בנורא ונפש. און דער צדיק האט נאך צוגעלייגט, "ער הייסט שלו', ער וועט זיין שלו' בנורא, שלו' בממונו און שלו' בתורתו." איבערצוגאן אז דער ברודער איז אהיים קיין זלאטשעב, און גענייען ווי זיין ברודער דער מהרש"ם געפינט זיך שוין אין א בעסערן צושטאנד און ער האט א רפואה שלימה. נאכן קומען צו די כוחות איז דער מהרש"ם געפארן צום הייליגן רבי אייזיק'ל קיין זידיטשויב, און אריינקומענדיג צום צדיק האט ער באלד דערקענט אז דאס איז זיין סיגור ביים ב"ד של מעלה, און פון גרויס התפעלות און חרדת קודש האט ער נישט געקומען צו זיך. ענדליך איז דער גאון געקומען צו זיך און געגעבן שלו' פאר רבי אייזיק'ל, וועלכער האט אים אנטפאנגען מיט גרויס כבוד. רבי אייזיק'ל האט איבערגעפרעגט דעם מהרש"ם צי ער לערנט טאקע תורה מיט התמדה רבה, און דער צדיק האט אים אויך געזאגט דעמאלט ער זאל נוצן די "כוחא הדיתירא" ביי אלע זיינע פסקים און תשובות. זינט דאן איז דער מהרש"ם געווארן א פייערדיגער חסיד פון הייליגן רבי ר' יצחק אייזיק און זידיטשויב זי"ע.

ווען דער מהרש"ם האט שוין געוואוינט אין ברעזשאן איז דארט געווען א פארפאלק וואס האט נישט זוכה געווען צו קינדער. אמאל איז דער איד קראנק געווארן, און די פרוי האט געבעטן א גט כדי זי זאל נישט דארפן האנדלען מיט זיינע ברידער וועגן חליצה. אבער בעפאר האט געקענט רופן דעם מהרש"ם צו מסדר איין דעם גיפ א האט דער איד געווארן מסוכן, ווי א גוסס. ענדליך איז דער רב געקומען צום הויז, האט מען אים געזאגט אז דער חולה האט שוין נאנט צו פטירה און דער רב איז דאל א כהן קען

ער נישט אריינקומען. האט דער מהרש"ם געענטפערט, "שומר מצוה לא ידע דבר רע" און ער איז אריין אין שטוב. וויבאלד דער מהרש"ם איז אריינגעקומען, איז געווארן בעסער פאר'ן חולה. מען האט מסדר געווען דעם גט על תנאי, כדת וכדין. נאכן גט האט דער מהרש"ם זיך געוואנדן צום איד און אים אנגעוואונטשן גאר ווארעם, אז ער וועט בקרוב האבן א רפואה שלימה, אויפטויגן געזונטהייט, און ער וועט נאך אפילו זוכה זיין צו א בן זכר און ער זאל אים רופן צו זיין סנדק! און אזוי איז געווען. נאך א קורצע צייט איז דער איד אויפגעשטאנען פון בעט א געזונטער, ער האט צוריק גענומען זיין פרוי די גרושה. צום יאר זענען זיי געהאלפן געווארן מיט א בן זכר, און דער מהרש"ם איז טאקע געווען סנדק ביים ברית פון דעם קינד.

די ארומיגע האבן זיך זייער געוואונדערט, וואו קומט הלכות מוזהר צו הלכות מתנרות כהונה? און זיי האבן געקווענקלט וואס צו טאן, קלערנדיג אז פון שווערן מצב איז דער ענטפער נישט געווען אזוי פונקטליך... זענענדיג אז יעדער איז געבליבן שטיל און מיטוט גארנישט, און דערווייל גייט דער וויכוח פון די למדים ווייטער אויף די הויכע

המספיק משפחה ווארעמט זיך מיט זכרונות פון לעכטיגע חנוכה טעג

א גאנץ יאר חנוכה - המספיק גרופע היימען

די המספיק משפחה האט מיטגעלעבט א הערליכע חנוכה וועלכע האט דערווארעמט די בינער אינעם לאנגען קאלטן ווינטער אריין און אריינגעבלאזן פרישע כוחות אויף ווי לאנג און אנגעשטרענגט דער טאג איז. גענעראל ווינטער איז טאקע שפעט אנגעקומען, גייענדיג צום דרוק האט ער געברענגט דעם מעסעדזש אז דער פירער פון דער וועלט ב"ה ובי"ש האלט נישט פונעם "קלימאטן טויש" קאנפערענץ אין פאריז. ער פירט ווייטער דעם וועטער, משנה עתים ומחליף זמנים, והוא בורא ומנהיג בימים הזה און במזן הזה.

נימט מען אפיר די פעלצן, און המספיק טוליעט זיך ווארעם איין אין די הארציגע זכרונות פון בלויז עטליכע וואכן צוריק, די לעכטיגע חנוכה טעג. הערליכע יום טוב טעג ביי גאנץ כלל ישראל, אבער בפרט אין המספיק וואו חנוכה סימבאליזירט דאס פייערל אויפן המספיק סימבאל.

טוינטער יארן נאך די יוונים זענען נאך געווען הייליגע נשמות וועלכע האבן אזוי געוואלט אבער נישט געקענט היטן תורה ומצוות, לערנען, דאווענען, שבת, חודש, מאכן ברכות און דינען דעם ליבן פון אויבן כאות נפשם הטהורה.

ניין, נישט פארשלאסן אין יונישע טורמעס, רוסישע גולגאן אדער אינקוויזיציע קעלערן. נשמות תמים דעות זענען זיי איינגעשפארט אין שוואכע באגרעניצטע צארטע קערפערלעך. וויפיל עלטערן האבן פרובירט פאכיגע דאזע אויפמערקזאמקייט ערמעגליכט צו שענקען די הייליגע נשמה'לעך די נויטיגע טוינט פאכיגע דאזע אויפמערקזאמקייט און אנשטרענגונג. ניין, נישט יעדער קען דאס טון און נאך אנפירן מיט א געווענליכע שטוב ווירטשאפט, ברענגען פרנסה און ערציען דאס איבריגע גענינדל.

זענען זיי ליידער געווען פארלאזט, געבליבן אין וויגעלע, פיזיש און גייסטיש. די עלטערן האבן געקלעמט און די הייליגע נשמה'לעך האבן ענגארט און געגלוסט ואין מושיע להם. נישטא וואס צו טון. על כל פנים אזוי האט עס אויסגעזען.

עד המספיק און

אנגעצנדן א פלאם פאר די הייליגע נשמה'לעך: הנרות הללו קודש הם: קומט קינדערלעך, חנוכה לעכטעלעך אנציןדן, שפילן דריידל, עסן לאטקעס, זאגן ברכות, דאווענען, קושן די ספר תורה און אפילו לערנען משניות.

לופט צום אטעמען איז שוואך געשילדערט וואס די בשורה טובה האט געמיינט פאר די באטרעפנדע און זייערע חשובע משפחות. מען דארף נישט מער ווי כאפן א בליק אויף דעם אומגעהויערן וואוקס פון סערוויסעס אין די היימישע וועלט פון ספעציעלע געברויכן, צומאכן די אויגן א וויילע, און טראכטן, ווען נישט די מלאכים, די געשמואים, די נאבעלע עסקנים, וואו וואלטן די הייליגע קינדער היינט געווען? ווי וואלטן זיי אויסגעזען?

דעריבער ווען עס קומט חנוכה פרייט זיך די המספיק, פרייען זיך די בחורים, פרייען זיך די יונגעלעך, פרייען זיך די מיידלעך, פרייען זיך די עלטערן, פריידט זיך די אדמיניסטראציע און מיט זיי אלע גאנץ כלל ישראל בכל מקומות מושבותיהם. און אט א בליק אריין אין "חנוכה תשע"ו" אין המספיק.

*

צום דריטן חנוכה לעכטל האט א באלאטענער "סעוויל מענאר" משמח זאל געשטרעמט מיט מוזיק פון פריד. "טוירטי ערט שוועסטערהיים" און "סיקסטי פוריסט ברודערהיים" האבן דארט אפגעראכטן זייער יערליכע חנוכה פאכיגע שבת אחים גם יחד מיט די חשובע עלטערן, געשוויסטער און שטאב מיטגלידער, א הויכפונקט און טראדיציע אין המספיק או קינגס קאונטי מימים ימימה.

ביידע זייטן פון די מחיצה למחדוין איז געפלאסן פריד און חיזוק, א קלאסישער סימבאל פון אידיש נחת אין אלע אומשטענדן. במשך די פיר שעה'דיגע מסיבה זענען די צענדליגער געלאדנטע נישט געציען ליידיג אפילו איין מינוט, געבט מו"ה יוסף מאשקאוויטש הי"ו, געטרייער מענעדזשער פון 61סט סטריט ברודערהיים איבער פארן גאווע. צווישן אנדערע האבן אלע קינדער

געהאט די געלעגנהייט לעבעדיג מיטצוהאלטן ווי מען פאבריצירט גלאזערנע גלעזלעך און טשאטשקעס, א לוסטיגע "באבל שאו" האט אריינגעשעפט אלע קינדער אין גרויס ענטוויזאם און אודא, להודות ולהלל איז געווען לעבעדיגע מוזיק און טענץ דורכאויס די גאנצע צייט.

די וועלט בארימטע בערקאו ברידער, מו"ה יהושע בערקאו הי"ו מיט זיין פענאמאנאלע שטימע און מו"ה אברהם בערקאו הי"ו מיט זיינע קונצליכע פינגער אויפן קיבארד האבן דראמאטיש געהויבן די פיס און געמיטער פון אלע יונגעלייט, בחורים און יונגעלעך ביי די שפעטע נאכט שעות. אן איבערראשנדער הויכפונקט איז געווען די אויפטריט פונעם פרישן שטערן אין עולם הנגינה, מו"ה חיים מאיר ערפס הי"ו, וועלכער האט מהנה געווען קינד און קייט מיט זיינע ארגינעלע וואונדערבארע ניגונים און פעליטאנען.

אינצווישן איז סערווירט געווארן א מלכות'דיגע סעודה של מצוה, יאכלו עונים וישבעו. אנגעפירט מיט די מסיבה רוב פאר והדר ביו די לעצטע פיטשיוקעס האט ר' יוספיס א ברודער, דער פראפעסיאנאלער ארענזשירער מו"ה גרשון מאשקאוויטש הי"ו, תשואות חן חן לו.

*

"ווען א חסיד אין לאדזש פארקנעפט דעם העמד (אנשטאט די אמאליגע בענדלעך), שמדיט זיך א יעקע אין לייפציג." איז ווארז אין נוסחאות פאר אלע פינגער זאגט מען נאך דעם ווארט פון צדיקים (באפעסטיגט אויף קלארע דברי חז"ל) איבער די געוואלדיגע השפעה וואס א מעשה פון א אידיש קינד, נישט גוט און אודא גוט, האט אויף די גאנצע וועלט.

אלאז "סאוט-9 שוועסטערהיים" האט אויסגעשפרייט די חנוכה ליכטיגקייט איבער די גאנצע וועלט, און טאקע פון צווישן די ווענט פונעם אייגענעם רעזידענץ. יעדע נאכט איז געווען א דערהויבענע מסיבה, אייגנארטיג פאר זיך יעדעס איינע, מיט א

טעמע פון מדינה ומדינה ועם ועם, פון גרויס בריטאניע, די שוויצע אלפן בערג, ליובאוויטש אין קאלטן רוסלאנד און דער איטאליענער שטיוול, קורץ געזאגט, איינגענומען אלע עקן אייראפע, ביו כינע, דער יאפאנעזישער האלב אינזל, און אזיע אינצווישן.

"טראנספארמאציע" - די ווארט וואס ווערט דאס מערסטע גענוצט אין די או. פי. דאבליו, מעדיקעיד און אפשר אויך אינעם פרישן פרעזידענט קאמפיין, האט נאך קיינמאל נישט געהאט אט יעדע נאכט איז דער שוועסטערהיים טראנספארמירט געווארן צו אן אנדער לאנד, מיט פענער, טישטוכער, מוזיק און אודא דאס בעסטע פון דארטיגן טראדיציאנאלעם "קוויזן" און אפילו עסצייג אדער "טשאפ-סטיקס", הכל כמנהג המדינה.

א הערליכער הויכפונקט איז געווען דאס "אידיש נחת" ווען אלע מיידלעך זענען געפארן צו די עלטערן, מיטברענגענדיג פרעכטיגע זילבערנע שוועבלעך-האלטערס פאר די שבת לעכט, אליינס געקויפט, הערליך פארפאקט, און אליינס צוגעלייגט א הארציגן וואונטש קארטל.

"די עלטערן זענען געווען טאטאל איבערראשט!" דערציילט די געטרייע מענעדזשער מרת צימבער תחי פארן גאווע. "איך קען נישט גענוג אויסדרוקן מייע געפילן, האט זי ציטירט פון איין מאמע. "איך קען אייך בלויז זאגן אז ווען נישט המספיק וואלט איך נישט איבערגעלעבט. דער הארציגער באזוך מיטן געשאנק, עס האט מיר געמאכט דעם טאג!" און פאר א המספיק שטאב, איז דאך דאס דער ציל.

*

"פארשעי ברודערהיים", המספיק אוו ראקלענד קאונטיס ערשטע און עלטסטע רעזידענץ, האט אויך געלאדנט אלע שטאב מיטגלידער אינאיינעם מיט זייערע משפחות צו פיייערן דעם דעהויבענעם יום טוב. מיטוואך, דעם פערטן לעכטל איז דארט געווען דער צענטראלער הויכפונקט מיט א ברייטע מסיבה, מענער אין דינען רום און די נשים צדקניות

אין ליווינג רום. טאטעס און מאמעס, קינדערלעך לויפן ארום לאנדריג און טשאקלאדירט, א מוזיקאנט שפילט אונטער מיט קלאסישע און געזאגט, איינגענומען אלע עקן ולכבוד המסובים, און דער איינגעהילט אלע הערעלעך פון די הייליגע נשמה'לעך מיט א לעכטיגן ברען וואס וועט זיך נישט אויסלעשן אפילו אין קאלטן ווארט-זאל פון דאקטער, אין אינטענסיווע טעראפי סעסיעס און די טאג טעגליכע אייגנארטיגע נשיות מיט וועלכע זיי ברויכן זיך פארמעסטן.

קינדער און קינדער, כמיין רעזידענטן און דרויסנדיגע האבן מיט די שטענדיגע געטרייע הילף פון די חשובע שטאב מיטגלידער אינאיינעם זיך דערקוויקט פארבריינדנדיג קונצליכע חנוכה "ארטס-און-קרעפסט" וועלכע האבן הערליך באצירט די ווענט מיט מאלערייע און די פנימער מיט ברייטע שטייכלען.

*

מוסף והולך איז געווען די טעמע אין "פאסי שוועסטערהיים". די לאנגיעריגע מענעדזשער, די געטרייע מרת לאנדא תחי אינאיינעם מיט אירע שטאב מיטגלידער האבן אפגעראכט א חנוכה אויזיס און אזעלכע, ווען דער הויכפונקט איז די צענטראלע מסיבה.

איין נאכט האט די געטרייע ליוו-אין מאמע פון די היים, מרת סטיינער תחי, אנגעראכטן עטליכע טישן מיט יעדן סארט גרינס און אלע קאלירן, פליישיג און פארווע, וואס קען נאר אריינגיין אין א סאלאט. "איך האב געציילט 61 טאגן, האט מרת לאנדא זיך אויסגעדרוקט.

" געבראכן א רעקארד", האט קאלעגע מו"ה מענדיל העכט הי"ו, רעדאקטאר פונעם ענגלישן גאווע באלד באמערקט, "דאס איז די גרעסטע סאלאט אויסוואל אין גאנץ ניו יארק סטעיט אהרעגעשטעלט דורך ליוו-אין און קעכערין מרת שטיינער תחי!" צווישן געשמאקע שפילן און (פאררעצונג אויף זייט 19)

המספיק אין בילדער: חנוכה תשע"ו לפ"ק



בעיקרטאן שוועסטערדיים



ארקעדיען ברודערדיים



מוזיק און חנוכה מתנות אין קאנקארד ברודערדיים



"בעיקערטאן" שוועסטערדיים, המספיק ווארימע היים פאר א גרופע הויך-פונקציאנירנדע מיידלעך אין קרית יואל, קומט אייביג אויף מיט שפערישע געדאנקען וויאזוי צו ערמעגליכן די טייערע מיידלעך שיינען מיט זייערע טאלאנטן און קריעטיויטי. צום זיבעטן ליכטל, זונטאג, ערב זאת חנוכה, איז געפראוועט געווארן א מאסיווע קארניוואל וואו עס האבן זיך באטייליגט די בעיקערטאן באלעבאסטעס מיט זייערע געלאדנטע שכנות און גוטע פריינד. "בייה" געווען א הערליכער סוקסעס, נעבט איבער די מעגדזשער מרת אפפעל תחי. ארום זעקס גרויסע טישן האט מען געפלאכטן ארעמבענדער, געטונקען, דעקארירט און באצוקערט פאנקעס, זיך געקילט מיט אייז-קריעס און דערווארעמט מיט אייגן געמאכטע פרישע 'קאטאן קענדי', און נאך דעם אלעס זיך דערכאפט דאס הארץ און מחי' געווען מיט אן אפעטיטליכע נארהאמיטיגע מיטאג, צוגעשפילט מיט דריידעלעך און סאיז געווען אורה ושמחה וששון ויקר.

מיט הערליכע שמייכלען, די פרעכטיגע מתנות האבן געזאגט א סטעיטמענט יעדע באזונדער, און גע'בכיט האט אויך דער אורח הכבוד, א לעבעדיגער פאָפּוגיי געבארגט פון א שכנות'דיגע שולע, א געריבענער סוחר וועלכער האט געהאלטן דעם עולם ביי די זייטן נאך לאנג דערנאך וואס ער האט יעדן געוואונטשן א גוטע נאכט, א פרייליכן חנוכה און צום ווידערזען!

* "עיקערס ברודערדיים", מיט אלע רענאוואציעס צו זיין "מוסיף והולך" אין באקוועמליכקייט פאר די טייערע הייליגע איינוואוינער, האבן די געטרייע היים-מעגדזשערס און טאטע-מאמע, מו"ה ליפא לויפער הי"ו וווג' החשובה תחי' צוגעשטעלט א חנוכה צום געדענקען, און יא, מיט זייערע באגרעניצטע פונקציעס, האט יעדעס קינד באקומען א פרעזענטיבילע חנוכה מתנה געקליבן מיט הארץ, קאפ און מח לויט זיין נאטור און עשמהאק. און דער שמייכל אויף צוריק האט געוויזן די טירחה האט זיך שוין איינמאל געלוינט.

געשוויסטער פון די טייערע רעזידענטן, וועלכע האבן זיך באטייליגט ביי די פילע פייערליכע מסיבות דורכאויס די טעג און נעכט פונעם לעכטיגן יום טוב. ווען אין איינוועגס האבן די געערטע משפחות אויך געהאט די געלעגנהייט אפצונעמען א לעבעדיגן גרוס פון זייערע ליבע בחורים און זען ווי געטריי זיי ווערן געפלעגט און ווי פראפעסיאנאל און הארציג קעיר גענומען אינעם ברודערדיים.

* אין "סעווען ספרינגס שוועסטערדיים" אין קרית יואל האט מען אן אייגנארטיגן תירוץ אויפ'ן בית יוסף'ס קשיא. פארוואס אכט נעכט? "יעדע נאכט באזונדער איז געווען עפעס ספעשל!" דערציילט די פליסיגע היים מעגדזשער מרת ניימאן תחי.

שוין איינמאל אמת, סיי אין "סעווען ספרינגס" און סיי אין אלע אנדערע געשוויסטער גרופע-היימען פון די מספיק משפחה. און ביים גרויסן מלוה מלכה מוצאי שבת חנוכה האבן די טייערע קינדער גערעדט, די וואס קענען מיטן מויל, אלע אנדערע

א גאנץ יאר חנוכה - המספיק גרופע היימען

(פארזעצונג פון זייט 18)

משפחה און נאנטע שטאב מיטגלידער האבן הערליך שייך פארברענגט בשיר ושבחה הלל וזמרה איבער פרישע שמעקעדיגע לאטקעס און פאנקעס לכבוד היום אנגעפולט מיט דזשעלי, מארמאלאדע, קאסטערד, טשאקאלאדע לעשות כרצון איש ואיש.

* "אין גרענדווי ברודערדיים האט מען נישט געפראוועט 'א סעודה' לכבוד חנוכה, באמערקט מיט א שמייכל מו"ה יואל שניטצער הי"ו, מעגדזשער פון המספיק אוו ראקלענד קאנטייס גרענדווי ברודערדיים. "דא פראוועט מען 'סעודות' יעדע איינציגע פון די אכט ליכטיגע חנוכה נעכט."

ברודערדיים אויפגענומען די פילצאליגע חשובע עלטערן און א גאנץ יאר קוקן די חשובע קאנקארד עלטערן ארויס אויפ'ן חנוכה מסיבה, יערליך אפגעראכטן מיט די געערטע השתתפות פון די חשובע עלטערן און געשוויסטער פון אלע איינוואוינער אין קאנקארד ברודערדיים ברוב פאר הוהר. ברודערדיימערס, נאנטע

המספיק אין בילדער: חנוכה תשע"ו לפ"ק



ביי די פרייליכע ריקודן להודות ולהלל פון אלע ישיבות תורה וחסד אינאיינעם אונטן זעט מען הבה"ח ראפי, ר: ביי סיפור נס חנוכה, ל: ביים זינגען ניגוני התעוררות



אין ישיבת תורה וחסד אין קרית יואל אויבן: ביי א נסיעה מיט די באן לרגל כ"א כסלו. אונטן: אורה זו תורה, הרה"ח ר' אברהם הערשקאוויטש הי"ו ביים פארהערן די חשוב'ע בחורים



קינגס קאונטי דעי העב, אויבן חנוכה אקטיוויטעטן ביי די מענער דיוויזיע אונטן: ביי די עלעגאנטע חנוכה מסיבה



אראנודש קאונטי דעי העב



אין המספיק רעספיט אין ראקלענד קאונטי

"המספיק טאג פראגראמען: פון כ"א כסלו אויף די באן ביז זאת הנוכה ביים סיום מסכת, איין קייט פון אומפאזאנטע טעניץ און געזאנג

אין שמחה כתורה! איבער המספיק טאג פראגראמען האט עס הערליך געשטראלט אין אלע פארבן במשך דעם פארלאפענעם חודש "ערשטע טעג יום טוב חנוכה הייבט זיך אן כ"א כסלו!" פלעגן חסידישע אידן זאגן אין די יארן נאכן גרויסן חורבן פון די וועלט מלחמה. אין דעם טאג פרייערן סאטמארע חסידים אינאיינעם מיט שלומי אמריקע. אמרני ישראל דעם יום הצלה פון מרן הרה"ק בעל דברי יואל און ויואל משה מיסאטמאר זיענעדיג. אין עס ווערט דורך טויזנטער אידן געפיערעט אלס דעם יום הצלה פון תורה טרייען אידנטום, און איר איבערפלאנצונג על אדמת אמריקע.

בפרט פריידט זיך די "המספיק" ארגאניזאציע, דער פיאנער און וועג ווייזער פון היימיש-אידישע חסד אגענטורן אין ניו יארק רבתי וולילותי, וועלכעס איז געגרינדעט געווארן ברוחו ובהשפעת פון דעם צדיק שנעב וועלכער האט איינגעקריצט די מדת החסד אין זיינע תלמידים ביז די טיפסטע סטרוענס, און זיי כסדר אויפגעפאדערט צו טון און אויפטון פאר אנדערע אין ניוי. אין דעם גרויסן טאג האבן תלמידים אין די ישיבת תורה וחסד שעי"י המספיק טאג פראגראמען געפראוועט דערהיבענע סעודות, באגלייט מיט טענץ, געזאנג, רעדנערס און סלייד פרעזענטאציעס פון אידישקייט אין די ערשטע יארן על אדמת אמריקע.

ישיבת תורה וחסד אין קרית יואל, האט עס גענומען א טריט ווייטער. וויאזוי קען מען דאס בעסטע מסביר זיין דעם גרויסן חסד די אין יענע קריטישע מינוטן ווען די באן איז געשטאנען ביים גרעניץ פון דער שוויץ און דאס לעבן האט געהאנגען אויף א הארץ וואס מיינט עס אז די באן פארט אוועק פון בערגן בעלזא און דאס הארץ טרייסלט מיט יעדן טיק פון די סינים, וועט מען עס מאכן? ס'הייסט וויאזוי, מפארת מיטן קען! דער גאנצער עולם איז אינאיינעם געפארן מיט א באן, אדאי נישט אזוי צוקוועטשט און באקוועמערע זיצן, אבער די סיפור הצלה האט זיך אנדערש געהערט. נאכדעם וואס מ'איז פרויליכערהייט בשלום אריבער דעם גרעניץ פון די באן סטאנציע, האט זיך געטון אזא שמחה וואס נאר איינער וואס איז דארט געווען קען פארשטיין. תיכף לגאולה איז מען געפארן

צוריק אין היכל הישיבה וואו מען האט געפראוועט א פרייליכע סעודת הודאה, די שמחה האט געשאסן פונקען און דער עולם האט געטאנצן מיט א העכערע עקסטאז, נישט קיין חילוק קען יא קען נישט, יעדער האט געטאנצן א קאדאטשקע, עטליכע מיט פלעשער אויפן קאפ, און אלע אינאיינעם האבן געשרינגן אויף די העכסטע טענער, בך בטחו ולא בוש!

קיינ בעסערע הכנה ווי דעם האט נישט געקענט זיין צו די לעכטיגע חנוכה טעג, דער סעזאן פון שיר ורננים.

דעם פערדן טאג חנוכה, באלד נאך פרישטאג, האבן זיך די המספיק באסעס און ווענס געשלענגלט פון קרית יואל, בארא פארק, וויליאמסבורג און מאנסי, צום "המספיק טערעס" באנקעט, זאל אין המספיק אוו ראקלענדיס הויפטקווארטיר. דארט האט זיי שוין אפגעווארט א פולע זעקס מאן באנד אראנזשירט דורך דעם טאלאנטפולן מויה משה פרידע הייז, א בארימטער טראמפטייער שפילער און געטרייער שטאב מיטגליד אין ישיבת תורה וחסד אין ראקלענד.

מיטן זינגען האט אנגעפירט ווער אויב נישט מויה יחזקאל לעווי הייז, אויך א געטרייער שטאב מיטגליד, וועלכער האט מיט זיין רייכע שטימע הערליך אראמגעזונגען דעם פולן רעפרעטואר פון פאפולערע און נייע חנוכה ניגונים, לידער און טענער וואס די חשובע בחורים האבן ליב, און אלס באנוס צוגעלייגט נאך עטליכע חזנות שטיקלעך מיט א הערליכן טענאר בין גברא לגברא.

נאך צוויי שעה העפעטיגע געזאנג און טענץ מיט שמחה עד לב השמים, איז דער עולם איבערראשט געווארן מיט די ערשיינונג פון א גאר באלבטן גאסט, הבה"ח רפאל זיטמאן הייז, באקאנט אלס "ראפי דער קעניג". זיינענדיג אליינס א חשובער בחוריל מיט דאן סידראם, איז ער א הערליכער ביישפיל פון שמחה און הארמאניע אן קיין שום אפאהלט. ראפי ווי זיינע חברים רופן אים, גייט ארום זינגען און פרעזענטירן פארשטעלונגען וועלכע ווערן אייביג דערהויבן אין די העכערע ספערן, ווער רעדט נאך ווען די ארדיגע זענען די חשובע המספיק בחורים וועלכע ליבן אים בלב ונפש... האט ראפי אויפגעטרעטן, רי

יחזקאל געזינגען, טראמפטייערס געפינן, די צימבלען געצימבלט, די פויקן געפויקט, די סטרוועס אויף די גיטארעס און פידלען געטרייסלט און האנט צו פלייצע, פיס אין דער הייד, אוי חנוכה, אוי חנוכה, א יום טוב א שיינע...

* אין ראקלענדיס "אורליי אינטערווענשן" קינדערלאנד, וואו קינדערלעך מיט סיי וואס פאר א בארגעניצונג בלעטן הערליך פויזש און גייסטיש, איז דעם חנוכה געווען א חידוש פון א מסיבה, נעמליך אינאיינעם מיט די חשובע מאמעס שתיחו.

די מאמעס האבן געקוואלן פון נחת מיטהאלטנדיג ווי די קינדערלעך שטראלן און שטייגן, אין א' ב', פרשה, און יסודות פון אידישקייט, אינאיינעם מיטן פארבעסערן זייער גיין, קאנצענטראציע, סענסורי, און אלעס ארום.

* אזוי זענען פארגעקומען ארום די המספיק וועלט מסיבות און אווענטן, גרויסע און קליינע, מוזיק און מתנות, דריידל שפילן און אויספלוגן, פאר יונג און ערוואקסן, בחורים און מיידלעך, אין אראנזש, ראקלענד און קיניס קאוונטי, יעדנס פנים איז באשמיכלט געווארן, און דער גאנצער וועט אויסלויפן פון בלעטער און מיוועט נאך נישט האבן אלעס געזאגט. אבער איין זאך קען מען נישט אויסלאזן, און דאס איז טאקע דער סאמע קלימאקס.

זונטאג, דעם זיבעטן לעכטל חנוכה, נאך א רייכע וואך פון יום טובדיגע אקטיוויטעטן, האט מען זיך גענומען גרייטן צום הויכפונקט פונעם לעכטיגן יום טוב, די געוויבענע מסיבה אויף מאנשאטאג, ניין, אייגנטליך האט זיך די שמחה שוין אנגעהויבן פרייטאג פרייטאג, מקץ, ערב שבת חנוכה, ווען דער מענעדזשער מויה פנחס

קאנפאלער הייז, האט צוזאמען מיט די אינערליכע "מיני-גאזעט" פונעם דעי העב פראגראם וואס קומט ארויס יעדן פרייטאג, אויך געשיקט א הערליכע איינלאדענונג פאר די המספיק שטאב מיטגלידער צו קומען מיטהאלטן די גרויסע מסיבה ברוב פאר וחדר.

און אזא פראיעקט גייט דאך נישט אליינס צופיס. איז דער רוב פונעם זונטאג געווידמעט געווארן אנצוגרייטן די מסיבה, און אלע בחורים האבן געטאן זייער טייל אין די גרויסע צוגרייטונגען. די חשובע בני תורה האבן פארענדיגט צו לערנען משניות פון די מסכת ביצה, צו זיין גרייט צום גרויסן סיום אויפצומארגנס. אנדערע חשובע בחורים האבן געהאלפן אויסשטעלן די טיש און בענקלעך, אנגרייטן די מאכלים, צושטעלן די קוגלעך, צוביישונגען, אויפהאנגען די היכליגע פילפארביגע פלאקאטן, און וואס נישט. יעדער האט זיך געגרייט מיט שפאנונג, און ביז וואס ווען איז דער טאג אדורך, לעכנדיג ווען מ'קומט שוין צוריק.

מאנשאטאג אין באשטימטן צייט איז דער הויפט זאל פון "ישיבה תורה וחסד" אין די פראכטפולע דעי העב געביידע געווען איבערגעפילט מיט די פילע צענדליגער תלמידי הישיבה און דעי העב קאנסומערס, דערוועטער חשובע בני תורה בשנייק שיחו. דערביי זענען אויך געווען גלאדנט די שטאב מיטגלידער וואס געבן זיך אפ מיט די קינדער, סערוויס קאראדינעטארס, רעזידענשאל סערוויס סטעף, אין שפיץ פונעם עקזעקיוטיוו דירעקטאר מויה מאיר ווערטהיימער הייז.

דער פארויצער פון די מסיבה איז געווען מויה יוסף דוד אונגער הייז, א בארימטער מרביץ תורה, מיט א טאלאנט צו מחי' זיין

ספעציעלע בחורים ווי מ'זעהט ביי זיינע אפטע באזוכן אין "ישיבה תורה וחסד", איבערהויפט ביי די פרייטאג באטעס פון צייט צו צייט. נאך אן אייגענע רייכע אריינפיר, האט דער יו"ר אויפגערופן ה"ב החשוב כמר שמעון ג. נייז, צו קומען מסיים זיין משניות מסי סוכה וואס ער האט פלייסיג דורכגעלערנט מיט התלהבות און גרויס התמדה.

דער פארויצער האט דאן אויפגערופן דעם עקזעקיוטיוו דירעקטאר, מויה מאיר ווערטהיימער הייז, אויפצוטראשען מיט די צענטראלע אדרעס פון די מסיבה. אויף זיין איינארטיגן שטייגער האט דער עקזעקיוטיוו דירעקטאר ארויסגעברענגט די חשיבות פון די מסיבה, פונעם סיום משניות, און דערביי אויסגעלייבט די געלונגענע ארבייט פונעם דעי העב מענעדזשער מויה פנחס קאנפאלער הייז, און די געטרייע שטאב מיטגלידער כולם אהובים כולם ברורים, אונטער די געלונגענע פירערשאפט פון מויה שלמה קארנבלי הייז, דירעקטאר פון המספיק טאג סערוויסעס אין ראקלענד קאונטי.

דער הויכפונקט פון די מסיבה איז געווען ווען ר' מאיר האט פרעזענטירט "תעודות" פאר אלע בחורים וועלכע האבן מיטגעהאלטן דעם לימוד משניות, און האבן איצט געפראוועט דעם פייערליכן סיום. במשך די מסיבה האט מען זיך משמח געווען ביי די שוין אנגעראכטע טישן, יעדער באזונדער באקומען "חנוכה בעל" פונעם עקזעקיוטיוו ר' מאיר, געזינגען און זיך משמח געווען, און די מסיבה וועט אויף לאנג געדענקט ווערן ביי אלע באטייליגטע.

כי הא לנו עוז ואורה.

Naftula Babad
T. 845.577.POST (7678)
F. 845.579.6030
E. nb@postageplusinc.com
www.postageplusinc.com
40 Jill Lane
Monsey, NY 10952

YOUR #1 SOURCE FOR ALL YOUR BULK MAILING & PRINTING

postageplus

AFFIXING STAMPS - BULK MAILING DISCOUNTS - BMU, SCF & NDC DELIVERING - CASS & NCOA CERTIFYING - DATA MAINTAINING - INKJET ADDRESSING - LIST RENTAL - LABELING - MACHINE & HAND INSERTING - PRE SORTING & INTELLIGENT BAR CODING - PRINTING - TABBING/WAFER SEALING - TRACKING - TYPESETTING LISTS - ETC.

מזל טוב!

מו"ה בנציון יהונתן פראממער הי"ו

וּזוּג החשובה תח"י
דירעקטאר, ען. עיטש. טי. די. - טי. בי. אי.,
המספיק אוו ראקלענד קאונטי
 לרגל שמחת לידת הבן נ"י
 *

מו"ה ישראל ניימאן הי"ו

וּזוּג החשובה תח"י
מענדזשער, סעווען ספרינגס שוועסטערהיים,
המספיק אוו אראנדזש קאונטי
 לרגל שמחת נישואי הבן החתן היקר כמר **שלמה אליעזר** נ"י
 עב"ג הכלה החשובה תח"י
 בת מו"ה **מאיר פייערשטיין** הי"ו
 *

מו"ה שלום פנחס שווארץ הי"ו

וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת אירוסי הבת הכלה החשובה תח"י
יומען ריסורסעס קאארדינעיטער,
המספיק קעיר, ראקלענד קאונטי
 עב"ג החתן היקר כמר **מענדל** נ"י
 בן מו"ה **ליפא פישער** הי"ו
 *

מו"ה אלי רייזמאן הי"ו

באורד מעמבער, המספיק אוו אראנדזש קאונטי
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת אירוסי הבן
 החתן היקר כמר **מרדכי** נ"י
 עב"ג הכלה החשובה תח"י
 בת מו"ה **בנימין גאלדבערגער** הי"ו
 *

מו"ה יעקב אהרן גרינוואלד הי"ו

מעדיקעייד סערוויס קאארדינעיטער,
המספיק אוו ראקלענד קאונטי
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת לידת הבת תח"י
 *

מו"ה מרדכי מענדלאוויטש הי"ו

וּזוּג החשובה תח"י
יומען ריסורסעס קאארדינעיטער,
המספיק אוו ראקלענד קאונטי
 לרגל שמחת לידת הנכד נ"י
 אצל חתנם מו"ה **יוסף שלמה גרינבוים** הי"ו
 *

מו"ה מאיר ווערטהיימער הי"ו

עקזעקיוטיוו דירעקטאר, המספיק
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת לידת הנכד נ"י
 אצל בנו מו"ה **לוי יצחק ווערטהיימער** הי"ו
 ולרגל השמחה אצל חתנם
 *

מו"ה יואל בערנאטה הי"ו

עקזעקיוטיוו דירעקטאר, המספיק טשוויס
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל תגלחת הנכד/ הבן היקר כמר **דוד** נ"י
 *

מו"ה וואלף ווירצבערגער הי"ו

פרעזידענט אוו די באורד,
המספיק אוו אראנדזש קאונטי
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת תגלחת הנין נ"י
 נכד הבכור לחתנו מו"ה **חיים הערש גאלדבערגער** הי"ו
 בן נכד/בנו מו"ה **דוד ווערצבערגער** הי"ו
 חתן מו"ה **יחזקאל הירש** הי"ו
 *

מו"ה וואלף שניטצער הי"ו

באורד מעמבער, המספיק אוו ראקלענד קאונטי
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת לידת הנכדה תח"י
 אצל חתנו מו"ה **יואל שעהר** הי"ו
 *

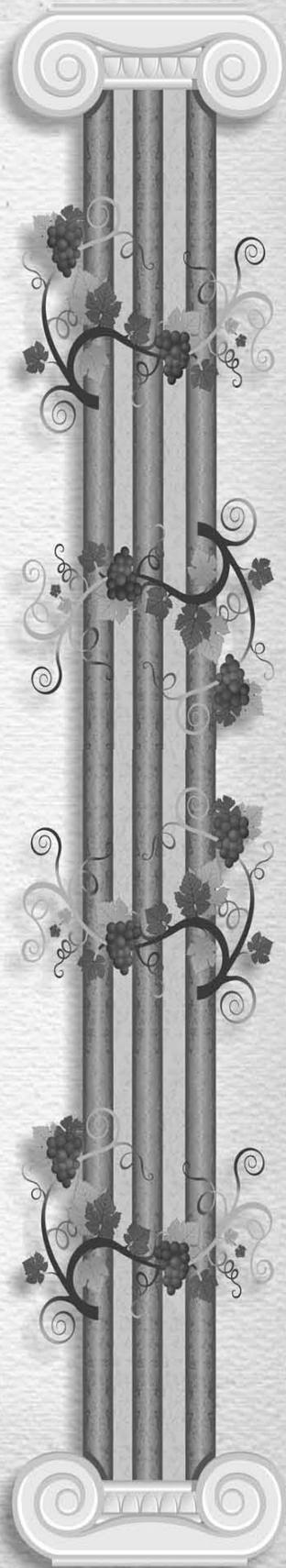
מו"ה שמואל מארקאוויטש הי"ו

קאמפוטראלער, המספיק אוו אראנדזש קאונטי
 וּזוּג החשובה תח"י
 לרגל שמחת נישואי הנכד החתן היקר **יואל** נ"י
 בן חתנו מו"ה **חיים אברהם אהרן ראזענפעלד** הי"ו
 עב"ג הכלה החשובה תח"י
 בת מו"ה **אברהם גוטמאן** הי"ו
 *

מו"ה ישראל שלום גאלדבערגער הי"ו

וּזוּג החשובה תח"י
מענדזשער, קאנקארד ברודערהיים,
המספיק אוו ראקלענד קאונטי
 לרגל שמחת אירוסי הנכד החתן היקר כמר **משה יוסף** נ"י
 בן חתנם מו"ה **חיים הערש גאלדבערגער** הי"ו
 עב"ג הכלה החשובה תח"י
 בת מו"ה **יחזקאל משולם גלויבער** הי"ו
 *

יהי רצון מלפני אבינו שבשנמים שתרוו כולכם רוב נחת דקדושה
 והרחבת הדעת מכל יוצאי חלצים לשם ולתפארת עד ביאת הגואל.



דער הויבערער חנוכה תשע"ו לאזט איבער ליכטיגע שטראלן פון הלל והודאה און הכרת הטוב איבער גאנץ המספיק

אדמיניסטראטיוו איבערזאצט פונדאסניי טעגליך מיט מתנות פאר אלע אפיס ארבעטער – הויכפונקט: סעריץ
גייסטרייכע מסיבות פאר שטאב פון יעדע אפטיילונג באזונדער

"מפרסמים עושי מצוה" – פלאקאטן, דרשות, אנאנסן און ווער נישט, נוצן אלץ די מימרא, אבער דער מקור? תנוכה. ביים צענטראלן צוזאמקום פאר אלע מענער אפיס שטאב האט מו"ה מאיר ווערטהיימער הי"ו, גרונדער און פירער פון המספיק אנגעהויבן זיין אויפטרט ציטירנדיג א חתם סופר וואס ברענגט ימצוה לפרסם עושי מצוה" פונעם רשב"א, און ערקלערט אז דאס לערנט מען פונעם יום טוב תנוכה. איז אלזא דער חנוכה גוט אויסגענוצט געווארן אבער המספיק צו ארויסווייזן הכרת הטוב, שעצונג און אנערקענונג פארן בריח התיכון, דער מאטאר אונטער די אזאמאליגע מעשי הצדקה וחסד וואס גייט ארויס יעדן טאג, דהיינו די געטרייע אדמיניסטראציע שטאב.

גרויסע קלייניקייטן

קליינע זאכן מאכן א גרויסן חילוק. ווען דער גאזעט שטאב האט זיך געזעצט צו די ארבעטס טישלעך דעם ערשטן טאג חנוכה אינדערפרי, האט זיי אפגעווארט אן איבעראונג, א באשיידענע מתנה פונעם עקזעקיוטיוו דירעקטאר, מו"ה מאיר ווערטהיימער הי"ו, באגלייט מיט אפאר ווערטער פון הכרת הטוב, און א וואונט אויף וויילטער.

א בליק אויף ארום האט געוויזן די מתנה אויף יעדניש טישל, און עטליכע טעלעפאנישע געשפרעכן האבן דערציילט אז די אנדערע המספיק עקזעקיוטיוו, מו"ה משה מענדיל ווערטהיימער הי"ו אין אראנזש קאונט, מו"ה יואל פריינד הי"ו אין קינגס קאונט, מו"ה יואל בערנאטה הי"ו אין המספיק טשויס, מו"ה אשר שמואל כ"ץ אין המספיק קעיר און מו"ה יואל ברעכער הי"ו אין "ניישא", האבן זיך אלע שילערהייט פארבינדן אדורכצופירן די איבערראשנדע הכרת הטוב אקציע.

עס האט שטארק געהויבן די אטמאספערע ביי אלע מענעזשערס און אדמיניסטראציע שטאב, פון זיי האט זיך דאס צופרידנקייט אריבערגעגאסן

איבער אלע ארומיגע, קליענטן און זייערע פאמיליעס וועלכע געניסן ווייטער פונעם הערליכן סבר פנים יפות. "סיאיז אפרישיעטעד צו ווערן אפרישיעטעד", האט אין שטאב מיטגליד זיך אויסגעדרוקט אין א דאנק בריוויל צו מו"ה משה מענדיל ווערטהיימער אין קרית יואל. צומארגנס, נאכן צווייטן הלל, אודך. א פרישע געשאנק האט פונדאסניי איבעראשט די געטרייע ארבייטער, און במשך דעם יום טוב חנוכה האט זיך עס עטליכע מאל איבערגעשפילט, ווען די מתנות רעכענען אריין פון פאנקעס ביז זילבערע דריידלעך.

די עקזעקיוטיוו דירעקטארן דרוקן אויס דערמיט זייער אמת און שעצונג פאר די חשוב'ע מרת קטינא תחי', קאארדיניעטאר פון סעציעלע פראיעקטן, וועלכע האט אויסגעפירט אלע טעכנישע חלקים פון די מתנות העכער אלע ערווארטונגען. המספיק ווייסט פון קליין ביז גרויס, ווען מען וויל אדורכפירן א פראיעקט האט מען ב"ה אויף וועס זיך צו פארלאזן אז עס וועט ווערן אהערגעשטעלט צו יעדנס בעסטע צופרידנהייט, און דאס איז די לעגענדארע מרת קטינא תחי'.

אף הן באותו הנס

אבער דאס איז אלעס געווען א קינדערשפיל קעגן די אנדערע מייסטערעווערק וואס מרת קטינא תחי' האט אהערגעשטעלט במשך די פאר וואכן ארום דעם יום טוב מיט די פילצאליגע מסיבות יעדע איינס סמעטענע שבסמעטענע. אין פריערדיגן גאזעט האבן מיר עטוואס געדעקט די מסיבות, חיווק און מתנות פאר די חשוב'ע מאמעס און פעמילי קעיר פראוידענס די בכל אתר ואתר. יא, עס ווארעמט זיי נאכאלץ די הערצער.

אבער אויסערדעם זענען פארגעקומען גראנדיגע מסיבות לכבוד די נאבעלע אדמיניסטראציע שטאב, מיט גייסטרייכע פראגראמען, הערצליכע געשאנקען, דערפרישנדע דברי חיווק און וואידא על טהרת הקודש. מאנטאג, דער ערשטער טאג חנוכה, איז פארגעקומען א גרויסע

מסיבה פאר די שטאב פון "המספיק טשויס". צוליב דעם ריבוי העם האבן זיי פארנומען דעם גאנצן "המספיק טערעס" באנקעט זאל אין המספיק הויפטקווארטיר אין ראקלענד קאונטי, און דעריבער געמאכט שבת פאר זיך.

צומארגנס, דינסטאג, איז געווען א הערליכע מסיבה מיט אן איינגארטיגן ריכטן פראגראם פאר די נשים צדקניות, די פרויען שטאב וועלכע פירן אן מיט אלע אפעראציעס אינערהאלב אלע אנדערע המספיק אגענטורן אין אלע דריי קאונטיס, אריינגערעכנט המספיק קעיר. די אחדות'דיגע אטמאספערע האט געשיינט, דער פראגראם האט אויפגעפלאמט א פרישע ענטוויאזם, און דער געשמאקער פארברענג האט ארויסגעהויבן דער געפיל אז עס איז א פרוויליגע צו זיין א טייל פון אזא הערליכע וועלט פון חסד, און נאך ווערן ריכטיג געשעצט און אנערקענט דורך די פירערשאפט.

ברודערלעך אינאיינעם

דורכאויס די גאנצע אגענטור איז די "סטעף עפרישיעניש" מסיבה נאך אלץ דער געשפרעך פון טאג, סיי די געהויבענע ברודערליכע לופט וואס מען האט מיט אזא הנאה זיך אנגעשעפט אויף א לאנגע-לאנגע צייט, און סיי די אטאנעלע געשפרעכן וואס מען האט געהערט ביי די מסיבה.

עטליכע טעג פאר חנוכה איז געקומען דער אפיציעלער באשלוס אז היי-יאר וועט פארקומען א הערליכע און גרויסארטיגע מסיבה פון הכרת הטוב פאר אלע מענער שטאב מיטגלידער אין די אדמיניסטראציע פון המספיק הילף פראגראמען די בכל אתר ואתר. אלס פאסיגער דאטום איז באשטימט געווארן מיטוואך מקץ, דער דריטער לעכטל תנוכה, ווען די גרעסטע חרדישע הילף אגענטור וועט זינגען דעם לויב פון די בעסטע שטאב מיטגלידער וועלכע באלייטן די הייליגע נשמה'ליעך און אלע זייערע ארומיגע דורך די געטרייע ארבייט וואס מען בייגט זיך אראם למטה מעשרה מיט הארץ און געפיל טאג-טעגליך לשם ולתפארת.

נאך א שטארקער ציל האט די מסיבה געטראגן, אז די עוסקים במלאכת הקודש איבער די פילע לאקאלן פון "המספיק", זאלן האבן א געלעגנהייט זיך גוט צו באקענען מיט זייערע חברים לדבר מצוה. דאס העלפט שטארק ארויס צום "יתשועה ברוב יועץ", אז ווען מען האט א פראבלעם, ווייסט מען ווער נאך טוט אין דעם אין די אנדערע געגנטער און אזוי קען מען אינאיינעם דערגרייכן פיל העכער. ווי נאר דאס ווארט איז געקומען, איז פארמירט געווארן א קאמיטע פון וועטערן שטאב מיטגלידער צו פלאנירן און אהערשטעלן די מסיבה מיט אלע צוגעהערן, עס זאל אראנזשירט ווערן מיטן גרעסטן ערפאלג, און טאקע מיט געשמאק, און בטוב טעם ודעת.

אריינקומענדיג אין "המספיק טערעס" זאל, עלעוו אזייגער אינדערפרי, איז זאפארט קלאר געווארן אז דא איז געווארן אהערגעשטעלט א פראיעקט מיטן גאנצן פראכט און דערהויבנקייט, "ינוסח המספיק", וואס וועט אויף שטענדיג בלייבן אין זכרון ביי אלע באטייליגטע.

*

במשך די גאנצע מסיבה האט געהערשט איין צענטראלע געפיל, פון שעצונג און פארשטאנד, הכרת הטוב אויפן העכסטן שטאפל פאר יעדן איינעם אין זאל. דער פראגראם האט דאס אפגעשפיגלט במשך דריי לאנגע שטונדען, ווי פאלגנד באריכטעט, יעדע מינוט אויסגעפילט מיט אחדות און הנאה.

זאפארט האט מען דאס אלעס געשפירט, שוין ביים איבערטערען די שוועל פונעם פרעכטיגן זאל. מען איז געקומען פון בארא פארק, סקווירא, קרית יואל, וויליאמסבורג און מאנסי. מען האט זיך באגריסט מיט אלטע גוטע פריינד און געמאכט נייע. דעם לעקטערס זענען געווען עטוואס פארטונקלט, די פענסטערס פארצויגן אין טעפיקער, די טישן איינגעהילט אין ראיעל בלוי, מיט צאנקענדיגע ליכט אין צענטער פון די רייך-געדעקטע אריינפיר פארציעס.

אויף יעדן בענקל האט

אפגעווארט א פערזענליכע טייערע געשאנק "הכרת הטוב" פון די אגענטור, א הערליכע און פראקטישע "ברכת המזון" סעט, גרינג צו וואשן און אין א הערליכן האלטער וואס האלט זיך מיט א פעסטן מאגנעט אויפן פרידזשידעיר.

די פלעצער ארום דעם דעקארירטן זאל זענען שוין געווען פון פריער אויסגעשטעלט לויט די פאזיציעס אינערהאלב די אגענטור, כדי יעדער זאל זיך גוט באקענען מיט די קאלעגעס אין זיין תחום. איש את רעהו יעזרו. ווי הערליך און עהרהרבן איז געווען דאס בילד ווי עס זיצן ברודערליך אינאיינעם ביי איין טיש אלע עקזעקיוטיוו דירעקטארן, ביי א צווייטע טיש אלע מענעזשערס, א דריטע אלע קאארדיניעטערס, א.א.וו.

דער עולם האט זיך שנעל היימיש געמאכט, באגריסט מיט אלטע גוטע פריינד און געמאכט נייע, און פארנומען די פלעצער. אין שטילערע טענער האבן די קאלעגעס אויסגעשמועסט איינגעלייטן און "טיפס" פון זייער ארבייט, אויסטוישנדיג ערפארונג, עצות און חיווק. סערוויס קאארדיניעטארס מיט האום מענעזשערס, מעינטענענס סטעף מיט דעי העב דירעקטארס, און קוואליטי אימפראוועמענט מיט פעמילי קעיר ליעזאנס. ס'איז ברודערליכע געשמאק איבערן גאנצן זאל.

אלס יושב ראש פון די מסיבה איז באשטימט געווארן דער איבערגעגעבענער המספיק וועטערן, מו"ה אליעזר אפפעל הי"ו, מיט א היבשע פאר יארן אלס המספיק שטאב מיטגליד, און כהיום דער ביי אלעמען באליבטער דירעקטאר פון קוואליטי אימפראוועמענט און טרענינגען אין המספיק און ראקלענד, א טאלאנטפולער און געשמאקער בריח התיכון אין די אגענטור.

ר' אליעזר, וועלכער האט אויך אריינגעלייגט קאפ און מח אהערצושטעלן די מסיבה אויף אזא הערליכן פארנעם ביז די קלענסטע פיטשיווקעס, האט נאכן באגריסן דעם חשובן ציבור דאס

(פארזעצונג אויף זייט 24)

פון המספיק טאג ביכל

דער הויפטער חנוכה תשע"ו לאזט איבער ליכטיגע שטראלן פון הלל והודאה און הכרת הטוב איבער גאנץ המספיק

(פארזעצונג פון זייט 23)

ערשטע באדאנקט די געטרייע עקזעקיוטיוו דירעקטארן פאר זייער שטענדיגע און קשבת און הילפבארע טאט און ראט וואס ווייסט נישט פון קיין גרעניץ, סיי פאר אלע בענעפיטירער און סיי פאר די אייגענע שטעלטע.

ער האט דערנאך הערליך ארויסגעהויבן די ברודערליכע אטמאספערע אינערהאלב די גאנצע המספיק משפחה, און די פראקטישע בענעפיטן ארויסצוהעלפן מיט די טאג טעגליכע עבודת הקודש. אויב דער זעלבער פראבלעם וואס האט פאסירט אין מאנסי חזרתי זיך איבער אין ברוקלין, איז א שאד ווידעראמאל זיך צו ברעכן קאפ ווען דער מאנסי'ער קאלגע האט זיך שוין געלעבט וואס איז די בעסטע עפעקטיווע לייזונג!

נאך זיין אריינפיר און דאס "שטעלן דעם טאג" פאר די מסיבה, איז ר' אליעזר ווייסער געגאנגען מיט דעם ציל אז יעדער זאל זיך באקענען מיט "יעדן". ער האט איבערגעגעבן דעם מיקראפאן פארן ערשטן שטאב מיטגליד צו זיין רעכטער זייט, און אין דער רייע האט יעדער איבערגענומען דעם מייק און די הענט, זיך אויפגעשטעלט און פארענטשטעלט מיטן נאמען און טיטל. שמייכלען זענען געווען לוחצה, יעדער אויף זיין שטייגער, דער מער שעמעוודיג, דער מער אויטאריטעטיוו, און דער העכסט פריינטליך, אבער אלע פאראייניגט אין זעלבסט-ווירדע זיך צו ציילן אין די המספיק משפחה.

מען האט דערביי געקענט ענדליך צופאסן די פניסיער צו די געטרייע קאלגענס מיט וועלכע מען שטייט אין קאנטאקט טאג טעגליך ארויסצוהעלפן אידן אין נויט. די אהבה ואחזה האט מען געקענט שפירן אויף די ווענט. דער קומענדיגער אויף די ארענע האט אויפגעטרעטן א חשוביער שטאב מיטגליד, ארויסצוברענגען וואס עס מיינט צו זיין א המספיק מיטגליד, פונעם ארבעטער'ס קוקוואונקל. אלס פאסיגער פארשטייער איז אויסגעקליבן געווארן דער

בארימטער בחנן און געטרייער פעמילי קעיר לעזאן אין המספיק דיקרית יואל, מויה מנחם מענדל ראזענפעלד הי"ד.

מיט פאסיגע רעיונות באשפערנקלט מיט הומאר האט ער הערליך ארויסגעברענגט די רעספעקט געפילן און אחריות פון ארבעטן אין אזא חשובן מוסד.

ער האט אויסגעפירט מיט א שמייכל אז וויאזוי צו "שטייגן" האט ער זיך אויסגעלערנט פונעם המספיקס גרונדער און פירער, ר' מאיר, זענעדיג ווי ווען ער גייט ארויף א שטאק גייט ער שטענדיג צוויי טריט אויפמאל. "אזוי 'שטייגט' מען שנעלער, אבער עס ליגט דערין אויך א מעסעדזש איבער די ענטוויאזש וואס איז דער שליסל אויף הצלחה", האט ר' מענדל אויסגעפירט.

דער טשעירמאן האט דערנאך אויפגערופן צום מייקראפאן דעם מייסד ומהל מו"ה מאיר ווערטהיימער הי"ד.

דער ענין פון "הכרת הטוב" ביי המספיק, פון די אגענטור און פון די עלטערן און משפחות, צו די געטרייע אייגענעשטעלטע, איז לעגענדאר אלע יארן, און ארויסהייבן די טעגליכע אקטיוויטעטן און טריאומפן פון די שטאב מיטגלידער איז פאקטיש די הויפט מיסיע פון די דאזיגע אויסגאבע בשער בת רבים איבער די גאנצע אידישע וועלט. אבער פארט איז געווען עפעס גאר ספעציעל און דערפרישנד צו הערן די ווארימע ווערטער פונעם עקזעקיוטיוו דירעקטאר, געוואנדן דירעקט צו אלע אדמיניסטראציע מיטגלידער אונטער איין דאך.

די הויפט טעמע פון ר' מאיר'ס דרשה איז געווען איבער אט די הכרת הטוב, זייענדיג מרבה לספר בשבח פון די שטאב מיטגלידער. אנגעהויבן האט ער נאכזאגנדיג די מימרא פון הייליגן חתם סופר זי"ע איבערן דירעקטן פארבינדונג צווישן חנוכה און "מפרסמים עושי מצוה", מיט וועלכן מיר האבן געפנט דעם ארטיקל.

ווען המספיק האט זיך געעפנט מיטן "זיינב אונזערהיים", האט ר' מאיר פארציילט, זענען אראפגעקומען טרענירער פון די

סטעיט אריינצולערנען די ארבעטער אין די ספעציעלע ארבעט. ווען זיי זענען אנגעקומען און באמערקט ווער עס זיצט דארט, היימישע אידן מיט בארד און פאות וועלכע רעדן אן ענגליש... נו, ווי גראדואירטע פון די היימישע מוסדות התורה, האבן זיי זיך געוואלט אויסדרייען אויפ'ן ארט און אהיימפארן.

"די מענטשן האבן קיינמאל נישט שטודירט אין קאלדזש", האבן זיי געטענה'ט, "זיי קענען נישט קיין גוטן ענגליש, איר האט נישט געמאכט קיין שום 'בעקראונד טשעק' אויף זיי, מיט וועם קען מען בכלל גיין צום 'טיש'?"

ר' מאיר האט אבער קאטעגאריש ערקלערט אז דער גאנצער ציל פונעם אונזערהיים, איז צו סערווירן פאר די לאקאלע קאמיוניטי לויט זייער לעבנס שטייגער. "אויב קענען מיר נישט נוצן אונזער שטאב, דארפן מיר בכלל נישט קיין שטאב!"

האבן די חברה אנגעהויבן מיט די טרענירונגען. 11:00 איז געווען א הפסקה. זיי זענען באלד צוגעקומען צו ר' מאיר און געפרעגט, "מיר קענען עס נישט גלייבן. ווער האט אויסגעקליבן די חברה? אזא קלוגע רופע! איבער אלעס, מיר פירן כסדר אדורך טרענירונגען, אבער די אמתיע אינטערעסע צו פארשטיין וויאזוי דא בעסטע צו העלפן וואס מיר האבן געווען ביי די מענטשן, דאס האבן מיר נאך אין ערגעץ נישט געזען!"

"פון דעמאלטס ביי די מעשה", האט ר' מאיר געענדיגט די ניגונה, "האבן מיר נישט געהאט קיין שום פראבלעם אויפצונעמען שטאב 'פון אונזערע!'"

"דעריבער יעצט חנוכה, דער זמן פון להודות ולהלל, וויל איך אפגעבן א שבח והודאה צום בורא כל עולמים אויף די געוואלדיגע זכ"י אז מיר האבן די זכ"י צו האבן אויפ'ן היימישע אידן סיי אין די שטאב און סיי צווישן די בענעפיטירער.

"אז מ'כאפט א בליק וואס גייט דא פאר, איז עס ממש גנדר פרסומי ניסא. היימישע אידן גלייך פון ישיבה ארויס, און מיר זענען די פאן טרעגער וועלכע פירן די

ערשטע אדורך אלע רעגולאציעס וואס קומען ארויס כמעט וועכנטליך, ווען אנדערע פארשטייען נאך אפילו נישט וואס שטייט דארט. די לעצט געעפנטע אגענטור, "המספיק טשויס", רעדט מען פון א היימישן יונגעראן, 'גראדואירט' פון סאטמארע ישיבה, און למעשה ב"ה באוויזן אהערצושטעלן א "מענדעזש לאנג טערם קעיר" אגענטור וועלכע פארמעסט זיך מיט די גרעסטע ריזן אינעם פעלד, און מיט הצלחה.

"כיוואלט געדארפט אויסרעכענען יעדנס נאמען, שפירנדיג הכרת הטוב צו יעדן באזונדער, פון די אפיס שטאב, מעינטענענס, מענעדזשערס, סערוויס קאארדינעטירערס, אין די היימען, רעספיט, דעי העב, "קעיר", באזונדערס האט ר' מאיר זיך געוואנדן צו די הונדערטער "דירעקטן סופארט" פון שטאב מיטגלידער וואס זענען נישט געווען אין זאל, נאר ביי די טישלעך און טעלעך פון די קינדער אין די היימען און דעי העב פראגראמען, אויסגעשפרייט איבער אלע חרדישע געגענטער פון ניו יארק, און זיי אויסגעלויבט ברוב המעלה אלס די "פראנט ליניע" סאלדאטן פון די המספיק הילף ארמיי, און אבער אלע אפיס אייגענעשטעלטע זענען בלויז זייערע פארשטייער פאר די נויטיגע פונקציעס אז די ארבייט זאל קענען ווערן אויסגעפירט.

"אין יעדן חלק פון המספיק איז דער ציל צו העלפן מענטשן. דאס הייבט זיך אבער אן אינעווייניג, ביי די אייגענעשטעלטע. מען קען נאר צופרידנשטעלן קליענטן ווען די שטאב זענען צופרידן. צב"ש אינשורענס, 'אקספארד' טענה'ט אז זיי מוזן ארויפגיין מיטן פרייז, זיי זאגן א קיינער געבט נישט אזא פולן פעקל מיט אלע צוגעהערן ווי מיר געבן פאר די ארבעטער און מיזאל שניידן פון די בענעפיטן. אבער אין המספיק לייגט מען אריין קאפ און מח אלץ מער צוצושטעלן דאס בעסטע פאר אלע ארבעטער... ניי, נישט ארבעטער, נאר חברים און ידידים ווי איך שפיר מיט איך - און מיר וועלן עס בעז"ה אנהאלטן ווייטער מיט די פולסטע בענעפיטן. "כינץ די געלעגנהייט להודות ולהלל אויך אויפ'ן גרויסן חסד אז אפי' אין די לעצטע יארן, מיט אלע ווייטאגליכע שניטן, האט מען זוכה געווען אהערצושטעלן אויפ'ן זשאבס פאר היימישע ברידער.

דער אייבערשטער זאל העלפן די זכותים זאלן אייך אלע ביישטיין, איר זאלט אלע געבענטשט ווערן מיט כל מיני ברכות וואס מ'קען זיך נאר וואונטשן, השפעות טובות מיט פיל אידש נחת, פרנסה בריוח, און הרחבת הדעת ביו מיר וועלן זוכה זיין צו גיין קעגן דעם גואל צדק בב"א."

מו"ה אברהם יצחק פלאהר הי"ו, דירעקטאר איבער טרענירונג און קוואליטי אימפראוועמענט פון המספיק או אראנדזש קאונטי, איז מכובד געווארן אויפצוטערען לכבוד די מסיבה און סעודת היום. בתוך דבריו האט ר' אברהם יצחק באטאנט, "די סטעיט מוסטשע זיך זייער וויאזוי צו רופן די קינדערלעך. כריעד שוין נישט פון די אלטע צו-נעמען, אפילו היינט האלטן זיי אין איין טוישן, פון פאציענטן צו קאנסומערס, און קליענטן צו אינדיוידועלעס, און די דעבאטע איז ווייט פונט פארטיג. "אין המספיק רופט מען זיי פונעם ערשטן טאג "הייליגע נשמה'לעך!" פארוואס? ווייל דאס זענען זיי.

"ווען מ'האלט מיט ווי זיי שפצן תענוג ונחת און בליען אויף ביי יעדע דבר שבקדושה, געבט עס אונז אריין אן התעוררות. אבער, מען דארף זיין א ספעציעלער מענטש, צו טון ספעציעלע זאכן, פאר קינדער מיט ספעציעלע געברויכן, און די ספעציעלע מענטשן זענט איר.

"כיהאב שוין מיטגעהאלטן אסאך רעגירונגס קאמפאנענצן במשך די יארן. אלע ארום דעם טיש זענען פארנומען צו רעדן פון זיך, און פון זייער גדלות און רחבות, איין ר' מאיר זיצט און קאקט אויפ'ן טיש, "וואס קען מען טון דאס בעסטע פאר די קינדערלעך?"

און ר' אברהם יצחק האט אויסגעפירט מיט א ווארימע ברכה מיזאל זוכה זיין צום פירותיהם בעולם הזה והקדן קיימת לעולם הבא, בכל מה נכונו.

דער פראגראם איז ווייטער געגאנגען נאך א שטונדע צוויי, ביז די מסיבה האט זיך געשלאסן און דער עולם האט זיך אפגעזעגנט, דערמונטערט און דערקוויקט, געשטארקט, אויפגעלעבט, גרייט צו טאן אלעס וואס מען דארף, גלאט און גוטמוטיג, בסבר פנים יפות, וויסנדיג אז די הייליגע ארבייט ווערט געשעצט אסאך מער ווי ווערטער קענען נאר אויסדרוקן אירע א פענע קען גאר שרייבן. ■

המספיק קעיר
The name you trust for
all your HOME CARE needs!
☆☆☆ Call Toll Free ☆☆☆
855-HAMASPIK
(426-2774)

המספיק סענטראל אינטעיק
HAMASPIK CENTRAL INTAKE



Orange County
845-774-0300

Rockland County
845-503-0200

Kings County
718-408-5400

המספיק אין בילדער: חנוכה תשע"ו לפ"ק



ישיבת תורה וחסד דראקלענד קאונטי ביים דריידל שפילן און ביים יערליכן חנוכה באוורן פון דר. ברוך



דער טיש פון המספיק פינאנץ מיניסטארן ביים חנוכה מסיבה



חנוכה מסיבה און אקטיוויטעטן אין ראקלענד קאונטי אינגלעך דעי העב אויף רוט. 59



איינס פון די מתנות וואס די המספיק שטאב מיטגלידער האבן באקומען במשך די חנוכה טעג אלס אות הכרת הטוב



דער המספיק טערעס זאל אנגעגרייט פאר די מסיבה לכבוד אלע פרויען שטאב פון איבער די גאנצע המספיק משפחה



ביים דערהויבענעם מסיבת סיום אין ישיבת תורה וחסד שעי המספיק אוו ראקלענד קאונטי



מהל טוב!

מו"ה טובי' שרייבער הי"ו
טראנסמארטאציע קאארדינעיטער, המספיק אוו אראנדזש קאונטי
לרגל שמחת נישואי נכדתו הכלה החשובה תחיי
בת בנו מו"ה זלמן לייב שרייבער הי"ו
עב"ג החתן היקר כמר אהון אליעזר נ"י במו"ה יצחק בערנאטה הי"ו
*
מו"ה מרדכי לעוונינגער הי"ו
זוג החשובה תחיי
סקעדזשולניג קאארדינעיטער, המספיק קעיר
לרגל שמחת לידת הבן נ"י

יהי רצון מלפני אבינו שבשמים שתרוו כלכם רוב נחת דקדושה
והרחבת הדעת מכל יוצאי חלצים לשם ולתפארת עד ביאת הגואל.



"שנות חיים" אין קרית יואל צייכנט אפ קיילעביגער יאר מיט איבעראשנדע פראגראמען און רעזולטאטן

(פארזעצונג פון זייט 28)

"כישיר זיך ווי עטליכע יאר יונגער", דערציילט איין חשובער פרוי לאריווט "פארן גאנצן".

חיים שיש בהם

אויסגעקלארט און מונטער פון קאפ ביז פיס קומט "דער געשפרעך": טעגליכע "ווארקשאפס" אין א קאלירפולע אויסוואל אקטועלע טעמעס, פון עניני דיומא, חיוק, בטחון און היסטאריע, ביז געזונטהייט און פראקטישע קאך און שטוב ווירטשאפט.

דער שמועס הייבט זיך יעדן טאג אן מיט א הקדמה פון איינע פון די חשובע באגאבעט רעדנערס, וועלכע לייטן איין די דיסקוסיע מיט טאלאנט און טאקט, און ביז וואס ווען ווי איז די גאנצע חבריא אריינגעקאכט מיט יונגע אייפער און טעם זקנים צונאזאם.

מרת לאנדא תחיי, די אימערמדיליכע טיכטיגע מענעדזשער פונעם פראגראם, דרוקט דערמיט אויס איר הארציגע שעצונג און דאנק פאר די חשובע וועלכע קומען אריבער צו צדקנות, סדרן אנפירן מיט די גייסטייכע שמועסן ברוב פאר והדר, צום גרעסטן צופרידנהייט פון אלע.

יעדן זונטאג קומט שטעלן דעם טאן אויף א געשמאקע וואך האשה החשובה מרת קאהן תחיי, אשת הרה"ג

מו"ה יוסף לייב קאהן שליט"א, מגי"ש בישיבה"ק.

געניט אנגעפירט דורך האשה החשובה מרת לויפער תחיי, אשת הרה"ח המפור מו"ה יחזקאל לויפער שליט"א.

דינסטאג, "יום שנכפל בו כי טוב", איבעראשט וועכנטליך פונדאסניי האשה החשובה מרת סופר תחיי, אשת הרבני החסיד מו"ה פישל סופר שליט"א, מיט ארגינעלע פרישע בייפעלער מלא טעם און תוכן.

מיטוואך קוקט די קאמפאניע ארויס אויף די קביעות'דיגע רייע פון האשה החשובה מרת פלאהר תחיי, אשת הרה"ח מו"ה אלי' פלאהר שליט"א, מיט טאלאנט און טאט.

ביום החמישי לחם יומים, דאנערשטאג דערקוויקן זיך די חשוב'ע משתתפות דאפלט מיט צוויי טאלאנטפולע רעדנערס, האשה החשובה מרת לעווי תחיי, פראנצערגעשיידן הרה"ח הנודע מו"ה יצחק לעווי ע"ה, און מיט איר קומט אויך האשה החשובה מרת גאלדערבער תחיי, אשת הרבני החסיד מו"ה יצחק אליעזר גאלדערבער שליט"א.

וואויל זענען די ענט

וואס קען זיין א בעסערע געשמאק פאר א אידישע באבע ווי עפעס אהיימברענגען פאר סיביל אידיש נחת מ'אמעס און באבעס וועלכע

געטרעט זקני בית ישראל קומען טעגליך אריבער נאך די שיעורים כסדרם אין ביהמ"ד, געניסן פון אן עלעגאנטע נארהאפטיגע מיטאג. מען טרעפט און באגרייסט זיך מיט נאנטע ידידים און הארץ פריינט אין א געשמאקע אפנהארציגע אטמאספערע, איבער רייך געדעקטע טישן און א סעודה כדי המלך. יאכלו עונים וישבעו.

מיום ליום ומחודש לחודש שנים עשר...

לשנה אחרת קבעום בהלל והוראה. י"ג טבת תשע"ו איז שנת חיים בחסדי ד' אפגעזיגלט געווארן אלס סוקסעס. דער פראגראם האט זיך אהערגעשטעלט אלס פאסיג און טיגליך אריינצובלאזן לעבן אין אלע פיר סעאנען פונעם קיילעכיגן יאר. "דער אויסטערלישער ערפאלג ווערט צוגעצייכנט צו די פליסיגע געטרייע שטאב מיטגלידער", באטאנט מו"ה משה מענדל ווערטהיימער הי"ו, עקזיקיוטיוו דירעקטאר און המספיק אוו אראנדזש קאונטי.

בראש וראשון ווערט אפגעגעבן אנערקענונג פאר די מאסיווע כוחות און הארץ וועלכע פליסן אינעם פראגראם דורך די מענעדזשער, די געטרייע מרת לאנדא תחיי, און מיט איר די שטאב מיטגלידערס מרת מרת זילבערשטיין תחיי, די וועלט בארימטע קעכערין, מרת פריער תחיי, און מיט זיי די הארציגע וואלונטירן מרת פריעדמאן תחיי און מס. ראזענארטן תחיי.

א באזונדערן דאנק ווערט אפגעגעבן פאר פראגראם

געעילף, טראנספארט א ציע קאארדינער און באס דרייווער, מו"ה יחזקאל ווייס הי"ו; מעינטענענס דעפארטמענט, מו"ה עזריאל שפיטצער הי"ו און מו"ה יואל סאנדל הי"ו, און פוירטשעייניג ענד ספעשל עווענטס קאארדינעיטער מו"ה יואל שניטצער הי"ו. אלעס אונטער די אויסערגעווענליכע פירערשאפט פון המספיק אוו אראנדזש קאונטיס דירעקטאר אוו דעי סערוויסעס, מו"ה יואל גליק הי"ו.

פאר וועס?

יעדער וואס איז בארעכטיגט אויף "מענעדזש לאנג-טרערס קעיר", "שנות חיים" איז טייל פון די רעגירונג "סאוועל דעי" פראגראם, וואס ווערט צוגעשטעלט צו געבן פאר מענטשן איבער די זעכציג, און אפילו פאר יונגע - מיט דיסעביליטיס, א סדר היום אויסגעפארעמט צו סערווירן זייערע געברויכן און העלפן פירן א פראדוקטיווע געשמאקע לעבן צום מאקסימום.

דער ציל איז אויך רעספטי פאר די משפחה, נירטעס און/אדער געהילף, צו האבן פריי עטליכע שטונדן אינמיטן טאג בשעת דער "סאוועל דעי" פראגראם" ווערט אהערגעשטעלט.

זיך צו רעכענען צווישן די צופרידענע גליקליכע געניסער פון "שנות חיים" רופט די געטרייע קאארדינעיטער, מרת לאנדא תחיי, אויף 845-774-0348, און היינט קען ווערן דער אנהייב פון די גאלדענע תקופה אין די גאלדענע יארן לאורך ימים ושנות חיים. ■

אין בילדער:

א קיילעכע פריגעט יאר שנות חיים

אין די ימי החנוכה שעל'ט, זענען די חשובע פרויען איבערראשט געווארן איין טאג פונעם הערליכן להודות ולהלל פראגראם. מיט מוזיק און געזאנג האט מען א לענגערע צייט געווינגען ניגוני תפילה ודיקות אויפפירנדיג מיט'ן הארציגן ניגון "תהלימל תהלימל"...

דערנאך האבן אלע משתתפות ערהאלטן א מתנה, א פראכטפולע איך'לענדער געבונדענע תהלים אין וועלכן די ווערטער זאגן זיך אליינס מיט די גרויסע לעכטיגע אותיות. אן עלטערע אידענע, א חשוב'ע בת השעים לאוישט'א, האט זיך שוין א לענגערע צייט געפלאגט צו קענען זען די ווערטער פונעם תהלימל. זי האט זיך אויך דערקויקט מיט'ן פאסיגן געשאנק, או באלד ביים אהיימקומען האט זי זיך אוועקגעזעצט אויסגיסן נאש הארץ ביים תהלימל און זיך נישט אויפגעשטעלט פאר'ן ענדיגן די ערשטע פפציג קאפיטלעך. ועל ידי אמירת תהלים...



די הייליגע אוראלטע תפילה "ג'ט פון אברהם", אויף וועלכען דער הייליגער בארדיטשבער זי"ע האט ערות געזאגט איבער די הויכע סגולות וואס עס פארמאגט, האט זעלטן ווען אזוי געשפאלטן הימלען ווי דעם וואכנדיגן נאכמיטאג אין "שנות חיים". או עס פעלט אויס צו שטארקן די צירקולאציע אין די פינגער, פארוואס נישט מאכן א חפץ של מצוה? האט מען מיט די אייגענע זען פינגער געפלאכטן הבלות, אראנזשירט עלעגאנטע בשמים בוקסלעך. דערנאך האט איין חשוב'ע פרוי ארויפגעברענגט, פארוואס נישט יעצט זאגן די הייליגע תפילה בציבור? וכן עשו.

דאווענען די תפילה בציבור דורך אזא חשוב'ע עדה קרושה האט זיכער משפיע געווען צו געזונד און צו מול און צו ברכה והצלחה און צו חסד און צו בני, חיי אריכי, מונוי רויח, וסיעתא דשמיא, לנו ולכל ישראל ונאמר אמן.



יעדע פיר וואכן באקט מען חלות אין "שנות חיים". לויט'ן גורל באקומט יעדעס מאל אן אנדערע די זכ' צו מפריש זיין חלה מן העיסה. פרויען וועלכע האבן שוין יארן נישט געבאקן חלות, דערקויקן זיך ווידעראמאל צו ניצן זייערע טאלאנטן אין קאך אדאנק די געטרייע הילף פון די שטאב.

א טרער פון א אידישע באבע אינעם עת רצון בשעת'ן אפשיידן חלה זאגן אלע צוואמען די מקובל'דיגע תחינות אין א נדה היגעע אטמאספערע. פועל'דיג אידיש גות פאר איר און פאר גאנץ כלל ישראל. א ירינדיע מאמענט פאר זיך.



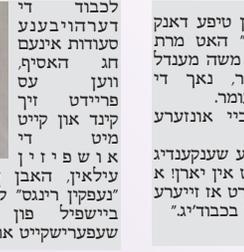
ערב די ימי הרחמים והרצון, זענען פארגעקומען א סעריע גייסטרייכע דרשות און שמועסן וועלכע האבן הערליך אויסגענומען ביי אלע.

אויסערדעם האט מען בשעת די איבונגען זיך געוואונטשן איינע די אנדערע לשנה טובה צו נאך א געזונטע שפירדליגע יאר אינאיינעם, בשעת'ן האלטן יונג די איידעלע פונקציעס פון די פינגער דורך באצירנדיג א "לשנה טובה" וואונטש קארטל.

די אטמאספערע איז געווען ווי... ביי די ערליכע אידענעס פונדערייזשן די לופט נאך וועלכע צדיקים האבן אזוי געבעקט.



לכבוד די דעהויבענע סעודות אינעם חג האסיף, ווען עס פריידט זיך קינד און קייט מיט די און ש פ י ז ין עילאין, האבן די משתתפות אהרגעשטעלט פרעכטיגע "נעפקין רינגס" לכבוד יום טוב. עס איז געווען א קלאסישע ביישפיל פון טעראפי, געשמאק, פראדוקטיוועט, שעפערשקייט און א צירונג אויפ'ן יום טוב טיש.



"אין נאמען פון שנות חיים וויל איך אויסדרוקן טיפע דאנק געפילן איבער דעם הערליכן מעמד הדלקה", האט מרת לאנדא תז' געשריבן אין א מעמאר צו מ'ה משה מענדל ווערט היימער הי'ו, עקענקוטייוו דירעקטאר, נאך די גייסטרייכע מעמד הדלקה פארלאפענעם ל"ג בעומר. "די טרערן פון באגייטערונג און פרייד ביי אונזערע משתתפות איז אומשילדערבאר.

"דער מעמד האט אויפגעפלאקערט נאסטאלאגיע שענקנדיג א מעגליכקייט וואס געוויסע האבן נישט געהאט אין יארן א באזונדערן דאנק פאר די וועלכע האבן פארזיכערט אז זייערע באשטימטע פלעצער זענען געווען באקומען און בכבוד'דיג. א"ה היי יאר ווידעראמאל אין פריידן.



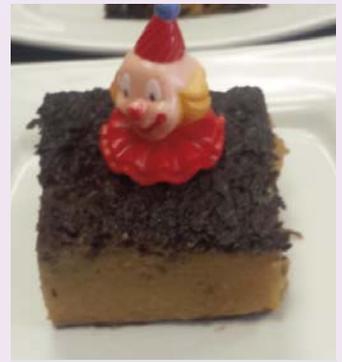
דער קלאסישער געווענליכער מיטאג



ביים אנקומען "כ"ו אב" - יודה'ל רביה'ק זי"ע



ומשלוח מנות פון "שנות חיים"



משנכנס אדר... ביים סעודת ר"ח אדר תשע"ה

"שנות חיים" אין קרית יואל צייכנט אפ קיילעביגער יאר

מיט איבערראשנדע פראגראמען און רעזולטאטן

אשוועל טאג פראגראם פאר עלטערע און אפילו יונגערע ווערט רייכער און שענער - בליעט אויף אלע פראגראם - צווייטע יאר פונעם מיטאג-פראגראם ב"ה אין פולסטן שוואונג - אויסטערלישע הצלחה געפיערט דורך געניסער, זייערע משפחות און המספיק - זיך איינצושרייבן רופט דעם דירעקטן נומער 845*774*0348

די מאיסטעטישע טשענדעליערס באלייכטן דעם זאל, עלעגאנטע טישטוכער באדעקן די טישן, סחורהנע סערוועטלעך, זילבערנע עסצייג, פארצעלאן און קריסטאלענע געשיר אויף יעדן פלאץ, רייכע בלומען "סענטעפריסעס" אין צענטער פון די טישן, געסט באגריסן זיך מיט ווארימע שמיכלעך, סאלידע מזויק שפילט אונטער, א הארציגע עלעגאנטע אטמאספערע הערשט אינעם זאל. ווער פראוועט א חתונה כחצות היום ווען די זון שטייט אין היינץ פונעם הימל, און נאך יעדן איינציגן טאג?

שנות חיים. און עס איז נאך אסאך מער. א נארהאפטגע מיטאג הערליך סערווירט איז בלויז איין דעטאל אינעם רייכן, יונגען אבער שוין וואויל בארימטן פראגראם, "שנות חיים". דעם פארלאפענעם ערב שבת קודש ויחי, י"ג טבת תשע"ו, איז אפגעצייכנט געווארן א קיילעביגער יאר זייט שנות חיים האט געעפנט די טויערן, און מען קען נישט טרעפן די פענע צו שילדערן דעם איבערראשנדן ערפאל.

"המספיק" דאנקט דעם פון אויבן אויף די געוואלדיגע זכ"ה אהערצושטעלן אזא פראגראם, איינס אין דער וועלט, א דערפרישנדרע לעבנס-קוואל פאר צענדליגער חשובע זקני וזקנות בית ישראל שחייו לאויושט". די צענדליגער משתתפים און משתתפות אינעם פראגראם קענען נישט גענוג דאנקען און באוואונדערן די רייכקייט און געשמאק וואס עס

לייגט אריין אינעם גאנצן טאג, און זייערע נאנטע הערן נישט אויף צו בארימען דעם געוואלדיגן שינוי

"פאר א לעבעדיגע לעקציע אין כיבוד הורים ומורים מעג זיך יעדער אריבערכאפן אין שנות חיים."

געהילפן רופען אן יעדן עקסטערע שטוב מינוטן פאר'ן אנקומען, און הערשט דעמאלטס קומט מען ארויס, טישן.

אין די הערצליכע אויסשטעל ווערן אלע דאגות פארגעסן, און אנשטאט נעמט איבער דאס הארץ א שמיכלדיגע געשמאקע אטמאספערע. דאס ערשטע דערקאפט מען זיך ס'הארץ מיט א פרישע זיסע פרוכט אין א קריסטאלענע טערינע, ווען די געהילפן ברענגען צו א הייסע טיי מיט לימענע. מען ווייסט שוין גארנישט וואס דערווארעמט מער די ביינער, דאס גלעזעלע טיי אדער די הארציגע שמיכל.

א גוט מארגן, א גוט יאר, וואס מאכסטו, וואס הערט זיך ביי דעם, יענעם, און מאיז גרייט מיט אייפער אויפ'ן פולן טאג.

חילוין עצמות

עקסערסייז, מ'דארף נאך עפעס זאגן? אין א צווייטע זייט אינעם גרויסן זאל ווארט שוין גרייט די "עקסערסייז אינסטראקטער", א פראפעסיאנאלע איבונגען מומחה ספעציעל טרענירט און לייסנער צו שטארקן דאס געזונט אין די מיטעלע און גאלדענע יארן. מיט געטרייע הילף פאר ווער עס דארף גיט דער עולם א גאנג, אין גאלאפ און די ביינער, יינט, הארץ און מח ווערן דערפרישט נישט צום דעקענען. אהה... איבונגען.

(פארעזעצונג אויף זייט 26)



טובה וואס עס מאכט יעדן טאג. די עטליכע שעות אין שנות חיים שנקען פאר די חשוב'ע פיאנערן און צירונגען פון שטעטל די גאלדענע געלעגנהייט צו פארברענגען און מיטטיילן יארן רייכע שמחת און חכמת החיים מיט אנדערע וועלכע מען שעצט און פארשטייט זיך. עס איז א פארגעניגן מיט וועלכע מען קען זיך גארנישט גענוג אנעטיגן. נישט אומזיסט האט זיך א געטרייע טאכטער אויסגעדרוקט נאכ'ן באגלייטן די מוטער אהין איין טאג, דער טעגליכער "סדר היום" אין שנות חיים הייבט אן באלד אינדערהיים, מיט די טראנספארטאציע צום זאל, וואס ווערט שוין אויך געטון "נוסח המספיק". גלאבאלע אנווארעמונג צי אפקילונג, דער באראמעטער שטייט הויך אדער נידריג, דעט זיי שנות חיים שטאב און די חשוב'ע משתתפים זאלן נישט בלייבן אויסגעשטעלט צו די חסדים פונעם וועטער. די געטרייע

צום געזונט:

דאקטוירים קומען ארויס מיט קול קורא: שטאפט נישט קינדער מיט מעדיצינען

די 'אמעריקאנע אקאדעמיע פון קינדער דאקטוירים' (ע.י. ע.י.) איז ארויסגעקומען אין די טעג מיט א רוף צו דאקטוירים, צו מוטיגן עלטערן צו נוצן 'באבסקע-דפואות' פאר געווענליכע פארקילעכען און הוסן ביי קינדער, בפרט אונטער די פיר יאר אלט, אנשטאט זיי געבן די 'אווער די קאונטער' היס און/אדער 'קאלר' מעדיצינען.

מיט אכט יאר צוריק איז שוין די עף. די. עי. ארויסגעקומען מיט א רעקאמענדאציע אז קינדער זאלן בכלל נישט נוצן די היס-מעדיצינען. קינדער מיט א בלויע פארקילעכען נישט אדער א היס ברויכן געווענליך נישט קיין שום באהאנדלונג, באמערקט די אקאדעמיע. אויב זיי קענען ווייטער שפילן, שלאפן און עסן, לאז געמאכט. זיי האבן עס פאר א סיבה.

פאלגנד זענען די רעקאמענדאציעס פון די ע.י. ע.י. די רינדעדיגע נאז: עס העלפט דעם קערפער זיך אויסרייניגן פון ווירוסס וועלכע מאכן קראנק קינדער. א טישו איז ממילא גענוג. פארשטאפטע נאז: היימישע "סעלין" שפריץ - א האלבע טיי-לעפעלע זאלן געמישט אין אכט אונסעס ווארעם וואסער - איז גענוג אויפצולאזן דעם קאנאל.

היסן: קליינע צווישן דריי חדשים און א יאר קען מען געבן ביי אויפיל ווי דריי טיי-לעפעלעך לויטערע ווארעמע פליסיגקייט ווי וואסער אדער אין ערגסטן פאל עפל-דזשוס, פיר מאל א טאג. פון 12 חדשים און ארויף קענען פארנעמען א טיי-לעפעלע האניג לויט'ן געברויך צו אויסקלארן די קאנאלן און

פארלייכערן דעם היס. היס אטאקעס: אריינגיין אין באדע צימער און לאזן די באד וואסער לויפן אויף די הייסטע ביז עס גייט א הייסע פארע, און דאן גוט אריינאעמען די פארע העלפט אויסקלארן דעם קאפ. די אקאדעמיע דערמאנט גלייכצייטיג עלטערן אז פיערע העלפט דעם קערפער באקעמפן ווירוסס און זאלן נאר ווערן באהאנדלט אויב זיי דערגרייכן 102 אדער העכער, אויסער אויב עס פארשווערט זייער פאר'ן קינד. און פון א חשוב'ן מרביץ תורה האב אן אמאל געהערט, א הייסע טיי מיט א פולן לעפעלע האניג באלד אינדערפרי, העלפט אויסקלארן דעם קאפ ווי מ'קען זיך נישט פארשטעלן, ברוק ומנוסה.

די פארלאפענע צוועלף חדשים זענען געווען מיט א גוט מול פאר די מעדיצין אינדוסטריע. די דענעראלע מעדיצין אדמיניסטראציע, באקאנט אלס די עף. די. עי. האט באשטעטיגט 45 פרישע ארגינעלע מעדיצינען, פיר מער ווי די פריערדיגע יאר און די העכסטע ציפער זייט די העכסטע רעקארד געשטעלט אין תשנ"ו ווען די אגענטור האט באשטעטיגט 53 גענעליך נייע מעדיצינען. אריבער דעם אנטלאנטיק, האבן אייראפעאישע מעדיצין אגענטורן רעקאמענדירט 93 נייע פראדוקטן, אבער נישט אלע זענען ממש חידושים, דער ציפער רעכנט אויך אריין "דושענעריקס" (דושענעריק באדייט אנדערע ווערסיסעס פון איין סארט מעדיצין). עס איז מיט עלף מער פון יארע 14 למט'.

ברא רפואות עושה חדשות: רעקארד הויכע צאל נייע מעדיצינען באשטעטיגט געווארן אין יאר 15' למס' מעדיצין אינדוסטריע שאצט עס וועט ווייטער גיין בארג ארויף אבער טראץ די ראזע קאלירטע שאצונגען און גרויסארטיגע פראיעקטן מיט פרישע דורכברוכן וועלכע זענען געפלאנט צו ווערן באשטעטיגט אין 16', שטייט די פארמעסוטריקל אינדוסטריע אין געפאר, און דאסמאל קומט עס פונעם פאליטישן לאגער. די טעמע פון הויכע קאסטן פאר לעבנסוויכטיגע מעדיצינען פארנעמט א פראמינענטן ארט אויפ'ן אויבן-אן אין יעצטיגע פאליטיק רעטאריק, און האט שטארק געקלאפט די ווערד פונעם מארקעט במשך די לעצטע פאר חדשים. מאדערנע קענסער מעדיצינען קענען קאסטן איבער \$10,000 פער חודש פער פאציענט. א שווערע לאסט אויף רעגירונגען, אינשורענס פירמעס און פאציענטן. ■