



גאזעט

פאמספיק

נייעס און אנאליזן איבער
געזונטהייט און די אגענטור

שבט תש"פ • ISSUE NO. 177 • FEBRUARY '20

אינספיראציע



פארקילעכץ

אין ציפערן



המספיק אנקעטע



99 זיין אלט איז געזונט,
זיך האלטן יונג איז געזונטער

200

וויירוסן גייען אריין אונטער די
'פארקילעכץ' קאטעגאריע

6

מאל איז דער יערליכער דורכשניט
פון פארקילעכץ ביי קינדער

3

מאל איז דער יערליכער דורכשניט
פון פארקילעכץ ביי ערוואקסענע

האט איר הויכע קאלעסטראל?

א: יא; ב: ניין

צו ענטפערן און פאר די ענטפער פון פאריגן חודש זעט זייט 10

המספיק נייעס

די סמעטענע

והעוסקים בצרכי ציבור: הונדערטער המספיק מיטגלידער באעהערט ביי נאבעלע 'מעמדי הכרת הטוב' וואס האט איבערגעלאזט די משתתפים מיט אויסטערלישע חיזוק



איש וביתו:
משפחות זענען
איינגעלאדענט
געווארן צו צייגן
שעצונג אין די
הייליגע ארבעט

זייט 08 <<

צום געזונט

20 פרישע מאנטפולע אנטיביאטיק
פאר טובערקולאסיס וועט ראטעווען
מיליאנען לעבנס

33 דאקטורים אלאמירן איבער פרישע פעלער
פון לונגן קראנקהייטן צוליב 'וועיפינג'

34 שטודיע צייגט: שפיטעלער ווארפן
ארויס טויזנטער קידי נדבות וואס
וואלטן געקענט גענוצט ווערן

המספיק

04 אויסטערלישע התרגשות של שמחה
ביים 'שבט המספיק' פאר די טייערע
חלמידים פונעם 'המספיק און ראקלענד'
רעספי פראגראם

27 המספיק און ראקלענד באנייט 'היים
צופאסונג' פראגראם צוליב שטארקע
נאכפראגע

פארשידענס

13 דענטאל אימפלענט

33 בראסע"ל ספראוט"ס

געזונטהייט נייעס

קאמפארט העלט נייעס



מעדיטרעניען
דיעטע:
שטודיע צייגט
אז געוויסע
עסנווארג
העלפן
סטאביליזירן
די גוסטע

זייט 06 <<

חנוך לנער על פי דרכו:

צענדליגע משפחות שעפן נחת פון זייערע קינדערלעך א דאנק פארברייטערטע סערוויסעס פון 'קאמפארט העלט' דורוכאויס אלע המספיק אגענטארן

זייט 03 <<

שפיטאל נייעס

ניו יארק 'נארטוועל' שפיטאל נעץ וועט אויפשטעלן פארגעשריטענע 'שפיטאל סאפטוועיר'

זייט 06 <<

געזונטהייט נייעס

גייענדיג צום דרוק

שמש צדקה ומרפא:

פרישע 'ליכטיגקייט טעראפי' אנטוויקלט צו העלפן מיט הארץ פראבלעמען

דער 'ביאלאגישע זייגער' און דאס דיקטירט די שנעלקייט און ריטם פון די הארץ קלאפן און נאך הונדערטער פונקציעס וועלכע דער קערפער פירט דורך לויט די מינוט, און דורך דעם וואס דער 'סירקעדיען ריטם' איז שטערקער קען דער קערפער גרינגער זיך באנייען נאכ'ן אריבערגיין דעם שאק פון אן הארץ אטאקע, און צוריקגיין צום געזונטן ריטם פונעם אטעם און פונעם הארץ. אינטערעסאנט צו באמערקטן אז פילע שטודיעס צייגן אז אין די ווינטער חדשים ווען עס איז דא ווייניגער ליכטיגקייט מאכט זיך מער הארץ אטאקעס, און דאס שטיצט אונטער די טעאריע אונטער דעם נייעם מעטאד. די פארשער זאגן אז דאס עפנט א טויער פאר פרישע וועגן צו העלפן מענטשן מיט הארץ פראבלעמען און איבערהויפט אז עס האנדלט זיך פון א טעראפי וואס האט נישט קיין שום זייטיגע ווירקונגען און קען נישט ברענגען קיין קאמפליקאציעס.

מיז, און דאס איז א גאר קריטישע בענעפיט אויף צו קענען איבערלעבן און זיך ערהוילן פון אן הארץ אטאקע ווען די טישו קען געשעדיגט ווערן צוליב א מאנגל אין אקסידזשען צוליב דעם אפשטעל פונעם בלוט פלוס. די טישו פונעם הארץ איז צוזאמענגעשטעלט פון מיליאנען צעלן וועלכע דארפן האבן אקסידזשען צו פונקציאנירן, און ווי לענגער זיי בלייבן אן אקסידזשען אלס שווערער איז די שאדן צו די צעלן, אבער נאכ'ן זיין אויסגעשטעלט צו שטארקע ליכט האט די טישו געצייגט שטערקערע דויערהאפטטיגקייט און איבערגעלעבט א לענגערע צייט אן אקסידזשען מיט מינימאלע שאדנס. די פארשער ערקלערן אז ליכט שטראלן האבן אויך אן אייגענשאפט אז זיי פארשטערקן א געוויסע גענע וואס פארפיגט אויף דער 'סירקעדיען ריטם' אינעם מח, וואס דאס איז דער ריטם וואס טרייבט דעם גאנצן מענטשליכן קערפער, וואס מאנכע רופן אויך

קאלאראדא - פארשער אינעם 'יוניווערסיטי אוו קאלאראדא' האבן אנאנסירט אז זיי האבן דורכגעפירט די לעצטע פאזע פון פראבעס אויף א נייע מעטאד צו העלפן הארץ ליינדע אויסמיידין הארץ אטאקעס, און אויך העלפן מיט די ערהוילונג פונעם הארץ נאך א הארץ אטאקע, דורך נוצן דעם נאטורליכן כח וואס דער רבוש'ע האט אריינגעלייגט אין ליכטיגקייט צו פארשטערקערן די מענטשליכע צעלן און זאגן אז זייערע פראבעס צייגן אז מען קען פארבעסערן די אויסזיכטן צו איבערלעבן אן הארץ אטאקע דורך 'ליכט טעראפי' ווען מען שיינט א שטארקע ליכט פאר א לענגערע צייט אויפ'ן פאציענט.

די ערשטע שטאפל פון די פראבעס איז דורכגעפירט געווארן אויף בעלי חיים, און די רעזולטאטן האבן געצייגט אז דאס זיין אויסגעשטעלט איבער א וואך צו שטארקע ליכטיגקייט האט געהאט א שטארקע פאזיטיווע עפעקט אויף די 'טישו' פונעם הארץ ביי די



דער 'יוניווערסיטי אוו קאלאראדא' וואו דער טעראפי איז אנטוויקלט געווארן

קליינטשיקער געצייג פארשפרעכט צו ראטעווען מיליאנען לעבנס יערליך

ארום א דריטל קראנקהייטן אין די וועלט זענען 'קארדיאוועסקולער' וואס מיינט אז עס איז פארבינדן צום הארץ און בלוט צירקולאציע, און פארשער זאגן אז די שליסל צו פארמיידן הארץ פראבלעמען איז דאס צו כאפן ווי פריער און נעמען שריט דאס צו אפשטעלן דורך מעדיצין אדער א געזונטערע לעבנסשטייגער, און די פירמע זאגט אז אזא אפאראט קען זיין א מאסיווע טריט פאראויס אין איינצומען די טויטפעלער פון הארץ פעלערן. די פארשער אונטער דעם מולטי-מיליאן דאלערדיגן פראיעקט זאגן אז זיי ווארטן יעצט אויף די באשטעטיגונג פון די אינסטאנצן אין אויסטראליע צו באשטעטיגן דאס פארקויף פונעם אפאראט, און דרוקן אויס אפטימיום אז די זעלבע טעכנאלאגיע קען גענוצט ווערן צו אנדעקן נאך מחלות באצייטנס.

טויערן פאר דיאגנאזירן מחלות, דאס באדייט דערפון אין קורצן איז אז כמעט יעדער פראבלעם וואס אנטוויקלט זיך אינעם קערפער לאזט איבער קליינע ביאלאגישע 'סימנים' וועלכע רופן זיך ביי-מארקערס. א דאנק די פארשירט פון 'ארטיפישעל אינטעלידזשענס' קענען היינט קאמפיוטער סיסטעמען נישטערן הונדערטער טויזנטער סעמפלס פון הארץ ליינדע און אזוי ארום אידענטיפיצירן די ריכטיגע ביי-מארקערס וועלכע קענען אנדייטן אז א פראבלעם רוקט זיך אן אויפ'ן האריזאנט. די פירמע וואס אנטוויקלט דעם מאשינקע זאגט אז זי האפט אז דער קליינער אפאראט וועט עווענטועל פארוואנדלט ווערן אין א פראדוקט וואס וועט זיך געפונען אין יעדע שטוב, און זאגן אז דאס קען ראטעווען מיליאנען לעבנס יערליך.

מעלבויורן - א טעכנאלאגיע פירמע אין אויסטראליע מיט'ן נאמען 'אי-עס-פי קלייער' איז ארויסגעקומען מיט א דראמאטישע מעלדונג אז זי האט באוויזן צו ערצייגן א קליינער געצייג, בערך אזוי גרויס ווי א פיבער-מעסטער, וואס קען אקוראט פאראויסזען אויב מען אנטוויקלט געזונטהייט פראבלעמען מיט'ן הארץ אדער בלוט דרוק. די פירמע זאגט אז דער מאשין וועלכע קען לייכט געהאלטן ווערן אין טאש קען דיאגנאזירן 'קארדיאוועסקולער' פראבלעמען בלויז מיט אביסל שפייכען, דורך אנאליזירן ביי-מארקערס, און אזוי ארום קענען די באנוצער באלדיג נעמען שריט נאך פאר דאס ווערט אנטוויקלט אלס אן ערנסטער פראבלעם. ביי-מארקערס איז א רעלאטיוו-נייע טיערמיין אין די וועלט פון מעדיצין, און עפנט פרישע

דער 'צענטער פאר דיזיז קאנטראל' האט געגעבן א פרישן נאמען פאר די סימפטאמען וואס צענדליגע אמעריקאנער האבן געזען נאכ'ן זיך באנוצן מיט עלעקטראנישע ציגארעטלעך און 'וועיפ' פראדוקטן. דער מחלה וואס באטרעפט די לונגן רופט זיך פון יעצט 'איוואלי' און דער צענטער האט אוועקגעשטעלט סטאנדארטן וויאזוי דאס צו באהאנדלן.

א גאנצנאנאלע איבערזיכט צייגט אז דער 'מאנטעפיורא שפיטאל' האט דאס מערסטע עמערדזשענסי רום באזוכן אין ניו יארק, מיט איבער 158 טויזנט באזוכן די פארלאפענע יאר, נאכדעם קומען צוויי פון די ניו יארק סיטי העלט פלאַס שפיטעלער וואס יעדע פון זי האט געהאט איבער 120 טויזנט באזוכן.

א פרישע געזעץ דורכגעפירט אין אהייא וועט ערלויבן פאמיליעס צו אריינשטעלן קאמערעס אין נורסינג היימען צו אינפארסירן און פארזיכערן אז זייערע עלטערע פאמיליע מיטגלידער ווערן נישט פארנאכלעסיגט. ביז יעצט האט מען געדארפט ערלויבעניש פון די היימען צו אריינלייגן קאמערעס.

די עף-די-איי האט באשטעטיגט צום ערשטן מאל א אויטאמאטישע אפאראט וואס העלפט רעגולירן די אינסולין ביי צוקער ליינדע, עס איז באהאפטן צום קערפער און קומט מיט א פארגעשריטענע גלוקאז מאניטאר וואס מעסט די צוקער, און דאן שיקט עס אריין צום קערפער די פונקטליכע דאזעס פון אינסולין וואס עס פאדערט זיך.

גאווערנער קאומא האט אונטערגעשריבן א געזעץ וואס עלימינירט 'פרי-אויטאריזעישן'. דאס הייסט אז די שפיטאל דארף מער נישט פארלאנגן פון די אינשורענס פירמע באשטעטיגונג צו דורכפירן געוויסע פראצעדורן, נאר די אינשורענס פירמעס מוזן דעקן סיי וועלכע פראצעדורן די דאקטוירים געפונען פאר וויכטיג.

א דאקטאר אין ניו יארק איז פאראורטיילט געווארן צו פיר יאר טורמע פאר'ן באשווינדלן מעדיקעיד. דער דאקטאר איז באשולדיגט געווארן פאר'ן לאזן נוצן זיין נאמען אויף זעקס קליניקס אין ברוקלין טראץ וואס ער איז נישט געווען דער אייגענטומער, וויבאלד דער געזעץ פארלאנגט אז נאר א דאקטאר מעג באזיצן א קליניק.

סענאט האט באשטעטיגט די נאמינאציע פון א פרישער פירער פאר'ן עף-די-עי. דער נייער קאמישאנער איז דר. סטיווען האן, א לאנג-יעריגער אנקאלאדזשיסט וועלכע ספעציאליזירט זיך אין קענסער, און האט פארשפראכן צו שטופן פאראויס פארגעשריטענע קענסער טריענטמענטס.

חנוך לנער על פי דרכו:

צענדליגע משפחות שעפן נחת פון זייערע קינדער לען א דאנק פארברייטערטע סערוויסעס פון 'קאמפארט העלט' דורכאויס אלע המספיק אגענטארן

עלטערן פול מיט דאנק פאר די אויסטערלישע שינוי לטובה ביי זייערע קינדער - צענדליגע קינדער שוין איינגעשריבן און נאך צענדליגע וועלן זיך אנשליסן אין די קומענדיגע טעג - שטאב אין קאמפארט העלט אויסגעברייטערט צו נאכקומען דעם שטארקן נאכפראגע - סערוויסעס צוגעשטעלט אין קינגס, אראנדזש און ראקלענד קאונטי און איבער גאנץ ניו יארק.

קריגט יעצט סיי מעדיצינישע באגלייטונג און סיי חיזוק און הילף פון עקספערטן צו אויפבויען זיין זעלבסדיכערקייט און שמחת חיים, און ער שטראלט פון צופרידנקייט און שפירט זיך מער נישט געקלאפט אדער אנדערש" זאגן די צופרידענע עלטערן. אין 'קאמפארט העלט' באגענונגט מען זיך נישט בלויז מיט צושטעלן די סערוויסעס, נאר מען ארבעט צו ספעציאליזירן און צופאסן די פראגראמען אז עס זאל זיין צוגעפאסט צו די געברויכן פון אונזערע קינדער, און מען האט דעריבער אנגעקניפט נאנטע באציאונגען מיט מנהלי המוסדות און מחנכים צו אהערשטעלן די בעסטע וואס איז שייך אז די קינדער זאלן מצליח זיין און שטייגן און זיך אויפבויען ברוחניות ובגשמיות.

דעריבער איז פארשטענדליך די שטארקע נאכפראגע פאר דעם פראגראם ביים ציבור, און שרייבנדיג די שורות געניסן שוין פילע צענדליגע משפחות פונעם פראגראם, די משפחות דארפן זיין בארעכטיגט צו מעדיקעיד, אבער אין 'קאמפארט העלט' ארבעט מען אויף יעדן פאל באזונדער, און טיילמאל קען מען צושטעלן די פראגראמען דורך די סי-יעס פראגראם וואס שטעלט צו הילף אויך פאר אזעלכע וואס זענען נאכנישט באשטעטיגט פאר מעדיקעיד דערווייל. אזוי אויך זענען פילע צענדליגע אינעם פראצעדור פון זיך איינשרייבן און באשטעטיגט ווערן און א מען האט ספעציעל אויסגעברייטערט דעם שטאב אין המספיק צו פארשנעלערן דעם פראצעדור און ברענגען די נויטיג הילף ווי שנעלער, ווייל יעדן טאג פון הילף קען טוישן דאס לעבן פונעם קינד, און דאס איז דער ציל פונעם פראגראם, צו מאכן זיכער אז יעדעס קינד האט צוטריט צו די בעסטע הילף וואס איז פארהאן.

פאר מער אינפארמאציע, און זיך צו איינשרייבן קען מען רופן קאמפארט העלט: אין קינגס קאונטי: 718-408-5400 אין ראקלענד קאונטי: 845-503-0400 אין אראנדזש קאונטי: 845-774-0300 ★



עס האנדלט זיך טיילמאל פון געלונגענע קלוגע קינדער וועלכע האבן שוועריגקייטן, א שטייגער ווי הייפער-אקטיוו אדער אויפפירונג פראבלעמען, און מיט די ריכטיגע הילף קענען זיי מצליח זיין אזוי ווי אלע קינדער, און אפילו נאך מער ווי אנדערע.

"עס איז אומגלויבליך וויפיל קינדער האבן נישט באקומען קיין הילף פאר קאמפארט העלט איז אריינגעקומען אין דעם פעלד, און מען זעט געוואלדיגע רעזולטאטן, און מען הערט אויסטערלישע גרוסן פון צופרידענע עלטערן יעדן איינציגן טאג" זאגט אונז ר' משה לויפער, דער דירעקטאר פון 'קאמפארט העלט' אין אפסטעיט ניו יארק וואס פארפיגט אויף די אקטיוויטעטן אין האדסאן וועלי געגענט.

"בלויז פאריגע וואך האבן מיר צוגעשטעלט הילף פאר א קינד וואס האט פארדייאונגס פראבלעמען און עפילעפסי, די עלטערן פארציילן אז שוין אין איין וואך זעט מען א געוואלדיגע שינוי לטובה" זאגט אונז ר' משה ביים שילדערן די געוואלדיגע טויש וואס דאס מאכט פאר משפחות "דאס קינד

ציגעשטעלט דורך המספיק קינגס, המספיק ראקלענד און המספיק ארענדזש, קענען קינדער מיט צוויי פיזישע פראבלעמען, און איין עמאציאנאלע אדער גייסטישע צושטאנד געניסן פון א ברייטע אויסוואל פון הילף און באגלייטונג, די צוויי פיזישע צושטאנדן קענען זיין פארשידענע באגרעניצונגען, א שטייגער ווי אסטמא אדער צוקער, א.ד.ג. און אויך אנדערע צושטאנדן וואס פארלאנגט שטענדיגע מעדיצינישע באגלייטונג און באהאנדלונג. וויבאלד פיזישע פראבלעמען קענען האבן א נעגעטיווע עפעקט אויפ'ן קינד, סיי טעכניש וויבאלד ער דארף פארפאסן חדר אדער שולע, און סיי גייסטיש דאס קען ח"ו מאכן דאס קינד שפירן אנדערש און צוקלאפט, ווערן אונטער דעם פראגראם צוגעשטעלט הילף צו שטעלן דאס קינד אויף די פוס, און אים באגלייטן און אויפבויען ער זאל קענען גרייכן זיין פולן פאטענציאל אן קיין שום שטער. ווען עס קומט צו א גייסטישע צושטאנד מיינט דאס נישט אז דאס קינד איז צוריקגעבליבן אדער נישט נארמאל, נאר

שטייענדיג עטליכע חדשים זינט דער 'קאמפארט העלט' פראגראם איז אריין אין קראפט לאזט זיך שווער גלייכן די אויסטערלישע הצלחה און די געוואלדיגע פארלאנג פאר די ספעציעלע סערוויסעס, וועלכע אדעסירן הונדערטער משפחות מיט קינדער וועלכע זענען אין א געווענליכע מסגרת, אין חדר אדער שולע, אבער ספראווען זיך מיט שוועריגקייטן וואס מיט אביסל הילף קען מען זיי העלפן שטייגן און בליען.

פילע עלטערן וועלכע האבן זיך געמוטשעט מיט די קינדער און אויסגעשטאנען שוועריגקייטן קוקן אויף צוריק און האפן אז זיי וואלטן זיך געוואנדן צו 'קאמפארט העלט' נאך פריער, קינדער וועלכע זענען באצייכנט געווארן אלס "וויילד" אדער "שלעכט" ווערן מיט אביסל הילף לעכטיגע קינדער וואס ברענגען נחת און זענען צופרידן פון זיך אליין און זענען פון די בעסטע אין חדר און אינדערהיים.

"מיר האבן נישט געוויסט אז עס איז דא הילף פאר אונזער קינדער ביז מיר האבן געהערט פון קאמפארט העלט" זאגט איינער פון די צופרידענע עלטערן וועלכע שילדערט א דראסטישע שינוי לטובה וואס איר קינד איז אריבער זינט מען האט אנגעהויבן באקומען הילף, "דאס קינד גייט אין חדר מיט א שמייכל און קומט אהיים מיט א שמייכל, מיר האבן קיינמאל נישט גע'חלומ'ט אז דאס איז מעגליך" פירט זי אויס.

דער איניציאטיוו איז צושטאנד געקומען א דאנק די נאנטע באציאונגען צווישן המספיק און די ניו יארקער העלט דעפארטמענט וועלכע האט אנערקענט המספיק אלס אן אפיציעלער אגענטור צו צושטעלן סערוויסעס אונטער די 'העלט האום סערוויס' פאר קינדער פונעם ניו יארקער העלט דעפארטמענט, און המספיק האט אריינגעלייגט שווערע כוחות דאס צוצופאסן צו די געברויכן פונעם היימישן ציבור. אונטער דעם פראגראם וואס ווערט

ביום בלבת קודל ליל וואס:

אויסטערלישע התרגשות של שמחה ביים 'שבת המספיק' פאר די טייערע תלמידים פונעם 'המספיק אוו ראקלענד' רעספיט פראגראם



ביי די פייערליכע באגלייטונג פונעם שבת המלכה



ובעלי השיר יצאו בשיר

באסעס זענען אנגעקומען צום צענטראלן פארקינגט לאט אין סאפען וואו אלע געסט און זייערע באגלייטער זענען אנגעקומען און מיט א מייסטערהאפטיגע סדר זיך אריינגעזעצט אין די באסעס, און יעדע איינציג קינד מיט זיין פערזענליכע באגלייטער האבן אנגעהויבן דעם ריידע פון 48 שטונדן צו א וועלט פון מעין עולם הבא וואס האט זיך אנגעהויבן פון ווען דער באס האט פארלאזט ראקלענד קאונטי פרייטאג אינדערפרי ביז ווען מען איז צוריק אנגעקומען אהיים זונטאג אינדערפרי.

ארדענונג און סדר איז איינס פון די וויכטיגע שליסלן צו די הצלחה פון אזא אונטערנעמונג, ווען מען האנדלט מיט נפשות קען מען זיך נישט ערלויבן סיי וועלכע צומישעניש אדער טעות, און דאס האט זיך אנגעזען באלד ביים אויפשטייגן אויף די באסעס ווען יעדעס קינד האט געקריגן אן ארעמבאנד מיט א ספעציעלער קאליר וואס האט אנגעדייטעט אויב ער האט סיי וועלכע עסן אלערגיעס, און נאך מעדיצינישע פארזיכטיגקייט, דער באנד האט אויך געהאט די אינפארמאציע פונעם גאסט און פונעם באגלייטער, די צימער נומערן און אזוי ווייטער, צו פארזיכערן אז עס מאכט זיך נישט קיין צומישעניש, און דער זעלבער באנד האט אויך אנגעצייכנט די געפעקט אז עס זאל זיך נישט אויסמישן.

די באסעס האבן פארקירט פארנט פון די פראכטפולע ראלי האטעל און דארט האט שוין אפגעווארט א שטאב פון המספיק אין שפיץ פון די איבערמידליכע קאארדינאטארין מרת. קטינא, און האבן אויפגענומען יעדן גאסט מיט א הארציגע ברוך הבא און מיט א שיינעם פעקל פון מתנות לכבוד שבת און זענען באגלייט געווארן צו זייערע צימערן וועלכע זענען שוין געווען איינגערישט מיט אלע געברויכן, און פארשטייט זיך אויך מיט געשמאקע זיסווארג און איבערבייס כיד המלך.

לקראת שבת לכו ונלכה

מען האט נישט לאנג געווארט צו אנהייבן

זייט 35



'מאקראני דער קלאון' ביי די ארבעט פון משמח זיין די געסט

באגלייטער ווי מען האט פארזיכערט אז יעדע קינד ווערט באזארגט מיט אלע זיינע באדערפענישן, און אזוי אויך א ספעציעלע טרעניניג סעסיע פאר די וואלונטירן און באגלייטער דורך דעם פארמאנדיק ר' אברהם האלצלער און זיין אשת חיל שתחי' און אויך א רעגיסטרירטע נורס, און זיי זענען איבערגעגאנגען וויכטיגע מעדיצינישע אינפארמאציע און פרטים וואס פעלט זיך אויס ביים אונטערנעמען אזא אחריות צו ארויסברענגען די קינדער פאר א עטליכע טעג אוועק פון דערהיים, און צו זיין גרייט פאר יעדע מעגליכע פראבלעם וואס קען אונטערקומען.

והיה ביום השישי והכינו את אשר יביאו

אלע הכנות צום שבת זענען געקומען צום קלימאקס פרייטאג נאכמיטאג ווען די ספעציעלע

באדערפענישן, און צושטעלן די ריכטיגע באגלייטער וואס זאלן זארגן פאר די קינדער דורכאויס דעם שבת.

דאס טראנספארטירן, אקאמאדירן און זארגן פאר קינדער וואס יעדער איינער האט אנדערע געברויכן, פיזיש צו גייסטיש, טייל מיט רעדערשטולן און אנדערע פיזישע באגרעניצונגען, טייל דארפן כסדרדיגע מעדיצינישע אויפזיכט, און אזוי ווייטער, דאס אלעס פאדערט א מאסיווע אונטערנעמונג און קאארדינאציע, און שווערע ארבעט דאס צו צושטאנד ברענגען, און דאס האט זיך אנגעהויבן שוין וואכן פריער ווען ר' וועלוול ציג און מרת. שאנפעלד האבן צוגעפאסט פאר יעדן איינעם א פערזענליכע פראפעסיאנעלע באגלייטער.

אין די טעג פאר שבת זענען אפגעהאלטן געווארן זיצונגען צווישן די שטאב און די

אין המספיק באגענונגט מען זיך נישט מיט הונדערט פראצענט, נאר מען גייט אייביג די 'עקסטערע מייל' און פילע עקסטערע מיילן צו ברענגען פאר די טייערע קינדער נישט נאר די הילף וואס זיי דארפן, נאר פיל מער פון דעם, אין יעדן הינזיכט, און ספעציעל טוט מען אלעס אין די וועלט צו ברענגען אן שמיכל אויף די ליכטיגע פנים/ער פון די קינדערלעך, און אריינברענגען "א נחמה/לע אין א אידישע נשמה/לע" ווען מען האט נאר א געלעגנהייט.

דאס זעלבע איז מיט'ן המספיק 'עפטער סקול' פראגראם אין ראקלענד קאונטי, א פראגראם וואס האט א דאפלטע ציל, צו אנטוויקלן און העלפן די טייערע קינדער, און גלייכצייטיג געבן אביסל מנוחה פאר זייערע טייערע עלטערן אז זיי זאלן זיך קענען אפרוען און שעפן פרישע כוחות פאר זייער הייליגע ארבעט פון ערציען און מחנך זיין די טייערע קינדער און זיך אפגעבן מיט זייערע ספעציעלע געברויכן.

כמעשהו בחול כך מעשהו בשבת

דער זעלבער צווייפאכטיגער ציל האט געדינט דער אומפארגעסליכער שבת וואס מען האט אהערגעשטעלט פאר די טייערע קינדער פונעם פראגראם. נישט נאר איין שבת נאר אייגענטליך צוויי באזונדערע שבתים, איינס פאר די אינגלעך און איינס פאר די מיידלעך. א שבת וועלכע האט אריינגעברענגט זאפאסן פון חיזוק און חיות אין די טייערע קינדער, און גלייכצייטיג געגעבן א שבת פאר די טייערע עלטערן זיך צו אפרוען און שעפן פרישע כוחות.

די שבתים זענען אפגעראכטן געווארן אין די פראכטפולע ראלי האטעל אין סאוט פאלסבורג, וואס איז ספעציעל איינגערישט געווארן צו אקאמאדירן די קינדערליך און זייערע באגלייטער, און די אייגענטומער האבן געארבעט אינאיינעם מיט המספיק צו אהערשטעלן דעם האטעל און אלע איינריכטונגען אויפ'ן בעסטן און שענסטן פארנעם, צו פארזיכערן אז אלעס גייט ווי געפלאנט און דערמיט פארזיכערט די הצלחה פונעם שבת.

דאס אראנדזשירן אזא שבת פאדערט אלעמאל אינטענסיווע הכנות און פלאנירונג, אבער ספעציעל ווען עס האנדלט זיך פון קינדער און ערוואקסענע מיט ספעציעלע געברויכן דאן איז די ארבעט פילפאכיג שווערער, און עס איז אריינגעלייגט געווארן וואכן און חרשים פון פלאנירונגען אויף טריט און שריט, אזא שבת פאדערט באזונדערע פלאנירונג פאר יעדן איינציגן גאסט אז ער זאל קריגן זיינע ספעציעלע

Hamaspik Gazette

© February '20 All Rights Reserved
Published Monthly by NYSHA, Inc.
Distributed free USPS Presorted Non-profit Mail
Postmaster: Return service requested



EXECUTIVE DIRECTOR: Meyer Wertheimer
TEL: 845-655-0625
FAX: 845-655-5625
MAIL: Hamaspik Gazette,
58 Rt. 59, Suite 1,
Monsey, NY 10952

הויבט אן א יאר פון געזונט מיט קאמפארט העלט!

א נייע מעדיקעיד
געספאנסארטע קעיר
מענעדזשמענט און
סערוויסעס אגענטור.

געווידמעט איבערצונעמען די
געזונטהייט געברויכן פון אייך אדער
אייער קינד מיט מעדיצינישע קעיר
פאר דעם פיזישן און גייסטישן געזונט

- ◆ טרעפן ריכטיגע דאקטורים
- ◆ צוזאמשטעלן א פאסיגע טיעם
- ◆ אראנדזשירן דאקטאר אפוינטמענטס
- ◆ פארמיידן דאס וויילן אין שפיטאל
- ◆ העלפן אויסמיידן מעדיצינישע טעותים
- ◆ צושטעלן רעסורסן פאר עלטערן

פראגראמען:

- ◆ סקיל דעוועלאפמענט
- ◆ קאמהעב
- ◆ אפרו סערוויסעס - רעספעט
- ◆ צוגרייטן צו א דזשאב

Comfort 

HEALTH

Downstate (NYC) Call:

718.408.5400

4102 14th Ave. Brooklyn, NY 11219

Rockland:

845.503.0400

58 Rt. 59 Monsey, NY 10952

Orange:

845.774.0300

1 Hamaspik Way Monroe, NY 10950

www.comforthealthny.org
info@comforthealthny.org



A Hamaspik
Project



איבער וואג, איבערוואג און איבונגען

פארשער נעמען אונטער ריזיקאלישע מיסיע צו פארשן "געזונטע שבט" אין די וועלט



אן איזאלירטע דערפל אין די אמאזאן וועלדער

די פארשער האבן אוטערגעזוכט פילע ארטיגע איינוואוינער און באשטעטיגט אז זיי האבן נישט געטראפן אפילו איין פאל פון הויכע בלוט דרוק אדער סיי וועלכע אינדיקאציע פון הארץ פראבלעמען, פארט איז דאס לעבן אין די עמעזאן דזשאנגל נישט קיין גן עדן, רוב פון די מיטגלידער שטארבן יונגערהייט, סיי פון אנצידונגען וויבאלד זיי האבן נישט קיין אנטיביאטיקן, און סיי פון שלענג ביסן און נאך פארשידענע מחלות וועלכע זענען אייגענטארטיג אין די ארטיגע אומשטענדן.

זיי האבן אבער גענומען אינטרעסאנטע נאטיצן איבער זייער דיעטע, ערשטנס אז רוב פון זייער דיעטע איז הויפטזעכליך געוויקסן און גרינצייג און זיי עסן גאר ווייניג פלייש, און אזוי אויך באנוצן זיי זיך אינגאנצן נישט מיט צוקער אדער זאלץ, און אין אלגעמיין איז די צאל פייבער וואס זיי געברויכן איבער דאפלט ווי די געווענליכע דיעטע אין די מערב וועלט.

אזוי אויך צייגן זיי אן אז די ארטיגע באפעלקערונג מאכן גאר אסאך איבונגען, זיי זיצן כמעט נישט נאר ארבעטן א גאנצן טאג אינדרויסן אינעם פעלד אדער צו בויען געצעלטן און כלים. אדער פאנגן חיות און אנדערע אקטיוויטעטן, און אין די זעלבע צייט שטייען זיי אויף ביים הנץ החמה ווען דער זון גייט אויף, און לייגן זיך שלאפן ווען די זון גייט אונטער. און שלאפן ארום ניין שעה א נאכט. ★

און אסאך פייבער טוט רעדוצירן אנצידונגען אינעם קערפער.

"פראדוצירטע עסנווארג און דזשאנק-פוד מיט ליידיגע קאלעריס, וועלכע זענען נישט אנגעפולט מיט געזונטע נוטריאנטס לייגן א לאסט אויפן קערפער און דער פארדייאונגס סיסטעם, און דאס פארמערט די אנצידונגען אינעם קערפער, און צושטערט די נאטורליכע באלאנס פון הארמאנען" ערקלערט איינער פון די דאקטוירים אין אן ארטיקל אין וועלכע ער פארעפנטליכט די געפונסן פון זיין שטודיע. ★

באליווע - אין א צייט ווען הארץ פראבלעמען איבער די וועלט איז אויפן וועג ארויף און נאנט צו האלב פון אלע ערוואקסענע לייזן פון א געוויסע פארעם פון הארץ פראבלעמען טוען פארשער זוכן און נישטערן צו טרעפן די אורזאך פון דעם העלט קריזיס אין די היינטיגע וועלט, און דעריבער האבן א גרופע פארשער באשלאסן אז דער שליסל צו דערגיין מער איבער דעם געפונט זיך טיף אין די פארקטיגע עמעזאן דזשאנגל אין דרום אמעריקע.

זיי זענען הויפטזעכליך אינטרעסירט אין דאס לעבנסשטייער פון אן אור-אלטע איזאלירטע שבט באקאנט אלס דער 'טסימאנע' שבט וועלכע וואוינען פאר טויזנטער יארן אינעם וואלד, און געניסן פון אן אויסטערליש געזונטע צושטאנד, און פארשונגען צייגן אז עס מאכט זיך גאר זעלטן סיי וועלכע הארץ פראבלעמען צווישן די מיטגלידער אין דעם שבט וואס ציילט עטליכע טויזנטער מיטגלידער.

די פארשער האבן אונטערגענומען א ריזיקאלישע און געפארפולע מיסיע צו קומען אין באריונג מיט די שבט, און פאר דעם צוועק דורכגעשווימען גאר סכנה'דיגע וואסערן און דורכגעפרייזט טיף אין די ווילדערניש פונעם דזשאנגל, אבער האבן באוויזן צו גרונטליך פארשן זייער לעבנסשטייער און דיעטע און דאס פארגלייכן צו די דיעטע אין די ציוויליזירטע וועלט.

האבן געגעסן אלס מער האט זיך דאס אנגעזען אין די רעזולטאטן, אזוי אויך האבן זיי געגעסן מער 'האל גרעינס' און ניסלעך, און אזוי אויך עטליכע לעפל 'שמן זית' טעגליך.

די פארשער זאגן אז עס פאדערט זיך מער שטודיעס צו דערגיין וויאזוי דאס עסן האט א דירעקטע עפעקט אויפן גייסטישן צושטאנד, אבער די טעאריע איז אז אנצידונגען אינעם קערפער און אן אומבאלאנס אין די 'בייאם' אין די קישקע טוט ביישטייערן צו דעפרעסיע, און א דיעטע פון געזונטע פרוכט און גרינצייג

העלט קעיר ספעציאליסטן: די אמעריקאנער רעגירונג קען זיך שפארן טריליאנען אויב זי וועט העלפן אמעריקאנער עסן געזונטער

עירשטער שריט וואס קען גענומען ווערן איז צו פארבעסערן דעם דיעטע פון אמעריקאנער זאגן די עקספערטן. זיי ברענגען זייער אויספיר פון צענדליגע שטודיעס און סטאטיסטיקס אז ארום טויזנט טויטפעלער טעגליך וואלטן געקענט פארמיטן ווערן אויב וואלטן די פאציענטן אונטערגענומען א דיעטע און געזונטערע לעבנסשטייער באצייטנס, און דאס אלעס קען ווערן צוגעשריבן צו בלוז צען ענדערונגען אינעם טעגליכן דיעטע וואס קען מאכן א דראסטישע חילוק.

אין עקאנאמישע ציפערן איז דאס איבער 1.7 טריליאן דאלער וואס קען פארשפארט ווערן יערליך אויב וואלטן אמעריקאנער געגעסן געזונטער, דאס איז ארום צען פראצענט פונעם גאנצן אמעריקאנער עקאנאמיע וואס ווערט פארשווענדעט אויף אסטראנאמישע העלט קעיר קאסטן, און דאס קען פארשפארט ווערן אויב זאל די רעגירונג נעמען א פרישע ראלע פון רעגולירן שטרענגער די דיעטע פון אמעריקאנער.

זיי שטעלן פאר א רייע פראקטישע פארשלאגן, ו.צ.ב. אז מעדיקעיד זאל פארלאנגן פאציענטן צו אויספולן א רעקארד איבער זייער עסן געוואוינהייטן, און עס זאל ווערן צוגעשטעלט פינאנציעלע הילף פאר אמעריקאנער וואס ווילן אונטערנעמען א דיעטע, ארימע אמעריקאנער זאלן קריגן צוטריט צו פרישע פרוכט און גרינצייג אונטער מעדיקעיד.

זיי רופן אויך פאר שטרענגער רעגולאציעס איבער זיסע געטראנקן און אומגעזונטע עסנווארג, און א שטייער אויף אזעלכע עסנווארג וואס זאל גיין צו דעקן העלט קעיר קאסטן. ★

דיעטע פאר די גוסטע: שטודיע צייגט אז געוויסע עסנווארג העלפן סטאביליזירן די גוסטע

א דיעטע צו נאכפאלגן פאר אמווייניגסטנס דריי וואכן, און א 'קאנטראל גרופע' וועלכע האבן געגעסן לויט זייער געווענטליכע געוואוינהייטן.

די פארשער זענען ערשטוינט געווארן צו זען א דראסטישע טויש אין די גרופע וועלכע האבן זיך געהאלטן צו א 'מעדיטרעניען דיעטע' וואס נעמט אריין אסאך פרוכט און גרינצייג, אלע באטייליגטע האבן באריכטעט א באדייטנדע טויש אין זייער גוסטע, און פילע האבן געזאגט אז זייער דעפרעסיע איז גענצליך אוועקגעגאנגען נאך עטליכע וואכן.

די באטייליגטע אין די גרופע האבן געגעסן ארום זעקס פארציעס פון פרוכט און גרינצייג וועכנטליך מער פון די קאנטראל גרופע, און ווי מער פרוכט און גרינצייג די באטייליגטע

ניו יארק - אין די לעצטע יארן שטייט דער אמעריקאנער העלט קעיר סיסטעם אין צענטער פון די פאליטישע דעבאטע, ווען ביידע זייטן אויפן פאליטישן ספעקטרום האבן אן אנדערע צוגאנג, אבער אלע זענען איינשטימיג אז די העלט קעיר קאסטן אין אמעריקע זענען צו הויך און א שווערע לאסט אויפן אמעריקאנער מיטל קלאס.

א לענגערע אפהאנדלונג פון עטליכע פראמינענטע העלט קעיר עקספערטן ברענגט אן אינטרעסאנטע פרעספעקטיוו איבער די אנגייענדע דעבאטע, און זאגט אז אייגענטליך די מערסט עפעקטיווע וועג צו דראסטיש נידערן די קאסטן פון העלט קעיר פאר אלע אמעריקאנער איז פאר די רעגירונג צו נעמען אקטיווע שריט אז אמעריקאנער זאלן עסן געזונטערע עסנווארג.

דער אפהאנדלונג עפנט זיך מיט שטוינענדע סטאטיסטיקס איבער דאס געזונט פונעם אמעריקאנער באפעלקערונג: הונדערט מיליאן - איבער האלב פון אלע ערוואקסענע אין אמעריקע - האבן דייעביטיס אדער פרי-דייעביטיס. קארדאוועסקולער קראנקהייטן באטרעפט ארום 122 מיליאן. און בערך דריי פון יעדער פיר אמעריקאנער ערוואקסענע זענען איבערוואגיג, "דאס באדייט אז מער אמעריקאנער ערוואקסענע זענען קראנק ווי די צאל געזונטע" פירן זיי אויס.

דאס פירט צום נאטורליכן אויספיר אז מיט אזא דראמאטישע צאל מענטשן מיט געזונטהייט פראבלעמען איז כמעט אוממעגליך צו האבן א באלאנסירטע העלט קעיר סיסטעם, און זיי ווארענען אז אויב ווערט נישט גענומען פונדאמענטאלע שריט צו אדרעסירן דעם שורש פונעם פראבלעם וועלן די קאסטן בלויז שטייגן און באנקראטירן אמעריקע, און דער

סידני - עס איז נישט קיין נייעס אז וואס מיר עסן עפעקטירט אונזער גייסטישע צושטאנד, און עס פעלט זיך אויס צו עסן געזונט און גוט אויף צו פירן א געזונטן לעבן פיזיש און גייסטיש, אבער אן אינטרעסאנטע שטודיע וואס איז לעצטנס דורכגעפירט געווארן צייגט צום ערשטן מאל א דירעקטע פארבינדונג צווישן א דיעטע און דעפרעסיע, און אז געוויסע עסנווארג העלפן מיט באלאנסירן דעפרעסיע און אומעטיגקייט.

פארשער אינעם 'מאקירוי יוניווערסיטעט' אין סידני אויסטראליע האבן דורכגעפירט א שטודיע אין וועלכע זיי האבן גענומען א גרופע מיטל-יעריגע מענטשן וועלכע לייזן אויף דעפרעסיע, און זיי צוטיילט אויף עטליכע גרופעס, און פאר יעדן צוגעשטעלט



בעצהש"ת

בשם כל פועלי מפעלנו נשגר בזה ברכת ידידות ואהבה, ברגשי גיל וחדוה, ברכת מזל לא טבא וגדיאה יאה, כי להם נאה, קדם מעלות כבוד הני גברא יקירא, עוסקים בצרכי ציבור באמונה, בפעולותיהם היקרים, מעוטרים במעלות נשגבות בעדי עדיים, מוקירים רבנן במעשיהם הטובים, בדעת ובתבונה, נודעים לשם ולתהילה הלוא המה

הערשל ווערטהיימער

הי"ד

מזה"ר ר' עקזעקיוטיוו דיירעקטאר המספיק אוו קינגס קאוונטי - קומפערט העלט לרגל אשר השמחה במעונו

בעת שמחת אירוסי בתו עב"ג למז"ט ובשעטומ"צ

המו"מ בתו"י הבה"ח כמר שלמה נ"י בן מזה"ר ר' ישראל שפיטצער הי"ד

יואל בערנאטה

הי"ד

מזה"ר ר' עקזעקיוטיוו דיירעקטאר טריי קאוונטי קעיר - המספיק טשאויס

בעת שמחת אירוסי בנו המו"מ בתו"י הבה"ח כמר לייב נ"י

עב"ג בת מזה"ר ר' יושע בודק הי"ד למז"ט ובשעטומ"צ

ולאביו/חותנו - מייסד מוסדותינו יקירא לרגל השמחה אצל הבן והבת

מאיר ווערטהיימער

הי"ד

מזה"ר ר' עקזעקיוטיוו דיירעקטאר ניישא - מנהל ומייסד המספיק לרגל אשר השמחה במעונו מוכפלת

ואילין מיליא, יהון לרקעיא, שהבורא עלם ועלמיא, ישפיע לו שפע קודש משמי שמיא, ויזכה לראות מהם ומכל יוצ"ח רב תענוג ונחת מתוך הרחבת הדעת דקדושה, עם כל ברכאן דנפישא, במרום ילמדו עליו ועל בני ביתו זכות שתהא למשמרת, אך טוב וחסד ירדפוהו כל ימיו, תורה וגדולה על שלחנו מתוך עושר וכבוד וכל מיני ברכות דבמזלא תליא, בבריות גופא ונהורא מעליא, עדי נזכה כולנו לשמחת עולם על ראשינו, בביאת גואלינו, בב"א.

המאחלים ומשתתפים בשמחה ברגשי ידידות והערצה

צוות פועלי המספיק אוו קינגס קאוונטי צוות פועלי טריי קאוונטי קעיר
צוות פועלי קומפערט העלט צוות פועלי המספיק טשאויס
צוות פועלי ניישא



על זאת שבחו ידידים:

המספיק' פירט דורך מאנאמענטאלע "הכרת הטוב" מעמדים אין אלע אפטיילונגען צו באעהערן געטרייע מיטגלידער

איש וביתו: משפחות זענען איינגעלאדענט געווארן צו צייגן שעצונג פאר זייער שותפות אין די הייליגע ארבעט - אויסגעצייכענטע ארבעטער קריגן פארדינט שעצונג און אנערקענונג - אריסטאקראטישע מעמדים מיט אטעם-פארכאפנדע אונטערהאלטונג וועט לאנג בלייבן אין זכרון פון אלע משתתפים.



דער הערליך דערקארירטער 'עמינענס' זאל און א טייל פונעם ציבור



הר"ר הערשל שיחי' ביים באדאנקן די עוסקים במלאכת הקודש



הרה"ח רבי מאיר ביי זיינע ווארימע ווערטער

דאס זעלבע, און דער זעלבער ציל שטייט פאר די אויגן, צו העלפן די טייערע נשמות זיך אנטוויקלן און זיי העלפן מיט וואס עס איז נאר מעגליך מיט געפיל און מיט געטריישאפט.

אלע אויגן זענען געווען געוואנדן צום פאדיום ווען דער באקאנטער מגיד מישרים הרה"ג ר' לייבוש לאנגער שליט"א האט באצויבערט דעם ציבור מיט זיינע פערל ווערטער, געפלאכטן מיט טיפזיניגער רעיונות און בליציגע משלים און סיפורים, און ארויסגעברענגט די הייליגע ארבעט וואס ווערט געטון דורך די אנוועזנדע, און די זכיה וואס מען האט צו העלפן אזעלכע הייליגע נשמות, "עס איז נישטא א פלאץ אויף די וועלט מיט אזא השראת השכינה ווי דאס וואס מען שפירט יעצט דא אין דעם זאל" האט רבי לייבוש געדונערט ביים ארויסברענגען די

ווערהיימער שליט"א צו עפענען דעם מעמד, און א שטילקייט האט געהערשט אין זאל ווען די הונדערטער פארזאמלטע האבן זיך צוגעהערט צו די דברים היוצאים מן הלב פונעם גענעראל פון המספיק וועלכער געט אוועק זיין לעבן פאר די קינדער מיט ספעציעלע געברויכן.

רבי מאיר האט גענומען א פערזענליכן טאן און געשילדערט פון זיין אייגענע ערפארונג פון די בראשית יארן פון 'המספיק' ווען דער ארגאניזאציע איז געווען בלויז עטליכע אידן מיט הארץ וועלכע האבן אונטערגענומען דעם מיסיע פון ברענגען הילף און פראגראמען פאר אינדיווידועלע און משפחות מיט ספעציעלע געברויכן, און טראץ וואס המספיק האט זיך אויסגעברייטערט אין א וועלט בארימטע אימפעריע איז דאס הארץ און געפיל געבליבן

איבער א מלכות/דיגע מאלצייט האבן זיך צונויפגעזאמלט אלע עוסקים במלאכת הקודש פון 'המספיק אוו קינגס קאונטי' -- די אפיס ארבעטער, די אפטיילונג פירער, און די געטרייע 'דירעקט סופארט פראפעשאנעלס' און גענאסן פון אן אונט וואס איר גאנצע אינהאלט פון אנהויב ביזן סוף האט געטראגן איין ציל -- צו אויסדרוקן שעצונג און הכרת הטוב פאר די געוואלדיגע ארבעט וואס זיי לייגן אריין טאג טעגליך למען הכלל והפרט.

דער באגאבטער טשערימאן משמח אלוקים ואנשים הר"ר וועלוול פעלדמאן שיחי' האט צוערשט גענומען דאס ווארט און באגריסט אלע געסט און דערביי איבערגעגעבן דאס ווארט פאר'ן מייסד המספיק און עקזעקיוטיוו דירעקטאר פון נייש"א הרה"ח רבי מאיר

"המספיק" איז א נאמען וועלכע סימבאליזירט אזויפיל! עס סימבאליזירט פראפעסיאנאליטעט, געטריישאפט, ווארימקייט, און די העכסטע סטאנדארטן פון הילף פאר יעדער אינדיווידועל אדער פאמיליע וועלכע דארף אנקומען צו איר הילף.

אבער דאס אלעס קומט נישט פון זיך אליין, עס טאקע קומט "פון אויבן אראפ" א דאנק די הויכע סטאנדארטן פון פרינציפן וואס מען שטעלט אוועק, אבער אויך "פון אונטן ארויף" -- א דאנק די גרעניצלאזע איבערגעגעבנקייט, ווארימקייט און ענדלאזע געטריישאפט פון יעדער איינציגע 'המספיק מיטגליד' פאר די משפחות און אינדיווידועלען פאר וועלכע מען געט זיך אוועק יומם ולילה.

דערבער איז איינגעפירט געווארן אין המספיק צו צייגן הכרת הטוב פאר אט די געטרייע זעלנער, די העלדן וועלכע טוען זייער ארבעט בנאמנות און מיט מסירת נפש טאג-טעגליך אין היצן און אין קעלט. און דורכאויס די פארלאפענע וואכן זענען טאקע אפגעהאלטן געווארן רייכע מעמדים פון הכרת הטוב אין אלע אפטיילונגען פון המספיק.

עס איז שווער צו שילדערן די שיינקייט פון אט די מעמדים, ווען ארום די טישן זיצן חברים וועלכע פארברענגן טאג-טעגליך אינאיינעם, אבער נישט איבער געדעקטע טישן אין א פייערליכע אטמאספער, נאר אין אלע סארטן אומשטענדן צו זארגן פאר טייערע נשמות וועלכע נויטיגן זיך אין זייער געטריישאפט, ליבשאפט און ווארימקייט, און אצינד נעמט מען די צייט צו פארברענגען אין געמיטליכע און ברודערליכע אטמאספערע און קריגן די ערליך פארדינטע אנערקענונג פאר די שטענדיגע האראוואניע וואס מען לייגט אריין.

אין די פאלגנדע שורות וועלן מיר פרובירן צו באריכטן מיט קורצע שטריכן איבער די דריי געשעענישן. אבער עס איז וויכטיג צו באטאנען אז צוליב מאנגל אין פלאץ זענען די באריכטן נאר א 'טעימה' פונעם שפיץ גאפל פון די רייכע און אומפארעסליכע מעמדים וואס יעדע איינע פון זיי איז געווען אן איבערלעבעניש וואס האט איבערגעלאזט די משתתפים מיט אויסטערלישע חזיון און מאראלישע דערפרישונג, און יעדער מעמד פאדערט א לענגערע באשרייבונג, אבער פארט וועלן מיר בארירן אין קורצן אלע מעמדים:

'המספיק אוו קינגס קאונטי'

אינעם הערליכער אריסטאקראטישער 'עמינענס' זאל, מיט רייך געדעקטע טישן,



טייל פונעם ציבור ביים מעמד הכרת הטוב פון 'המספיק אוו אראדזש קאונטי'



ביים באעהערן דעם 'ארבעטער פונעם יאר' הר"ר משה הערש בערקאוויטש שיחי



הר"ר משה מענדל ביים אויסדרוקן הכרת הטוב צו זיינע מיטארבעטער



רייכע מוזיקאלישע באגלייטונג ביים מעמד פון אראנזש קאונטי

וואס עס פאסט זיך אזוי לכבוד חנוכה, איז דאס אויך א צייכן פון הכרת הטוב פאר די מענער און ווייבער פון די המספיק שטאב וועלכע זענען אויך שותפים אין די עבודת הקודש און שטייען אייביג צוהילף פאר זייערע בני בית צו אויספירן זייער ארבעט על צד היותר טוב.

פאר די אכסניה פון דעם אוונט איז אויסגעוועלט געווארן דער 'ברייטסטאן' זאל אין פאסעיק ניו דזשערזי, וועלכע פארמאגט א רעפוטאציע אלס איינע פון די מאיסטעטישע כשר'ע זאלן אין די טריי-סטעיטס ראיאן, מיט אירע אויג-פארקאפנדע קארידארן און לאבי, און הערליכע און ברייטע זאלן זעלבסט, און נאך לאנגע זוכענישן איז דער פלאץ אויסגעוועלט געווארן אלס דער צוגעפאסטער פלאץ וואו צו אפהאלטן דעם אריסטאקראטישן און אינהאלטסרייכער 'מעמד הכרת הטוב' מיט'ן פולן גלאנץ און פראכט.

דער הערליכער זאל האט געקריגן א 'פנים חדשות' און איז פריש מיטטערהאפטטיג באצירט און דעקארירט געווארן מיט פאסיגע באצירונגען לכבוד חנוכה און לכבוד די עוסקים במלאכת הקודש, הערליכע גרויסע מנורות האבן פארנומען די צענטער פון די רייך באדעקטע טישן און סקרינס זענען אוועקגעשטעלט געווארן ארום און ארום צו פארזיכערן אז מען קען מיטהאלטן דעם פראגראם פון יעדן ווינקל אין זאל אומגעשטערט.

צו די באשטימטע צייט האט דער זאל זיך אנגעפולט מיט די טייערע געסט, יעדער איינער קומענדיג גלייך פון א טאג ארבעט מיט די טייערע קינדער, יעדער באזונדער איז אויפגענומען געווארן בסבר פנים און געזעצט געווארן איש על מחנהו ואיש על דגלו, צו א סעודת שלמה זייט 17»

הענט, נישט נאר ברוחניות, נאר אויך בגשמיות מיט א שיינע מתנה וואס מען האט געשאנקן פאר יעדן איינעם אלס א צייכן פון הכרת הטוב.

'המספיק אוו אראדזש קאונטי'

ווען מען פארזונקען אין די אנגייענדיגע טאג-טעגליכע הייליגע ארבעט האט מען נישט קיין איבריג צייט זיך צו קלאפן אויף די אייגענע פלייצע, צו כאפן א בליק אויף די אומגלויבליכע וואוקס און הצלחה, און שעפן אביסל נחת פון די שטיינדיגע רעזולטאטן וואס די איבערמדיכע ארבעט ברענגט למען הכלל והפרט. דעריבער איז וויכטיג פון צייט צו צייט צו נעמען דעם געלעגנהייט צו קוקן אויף צוריק און דערמאנען די געטרייע שליחים איבער די הייליגע ארבעט וואס זיי טוען, און זיי מחזק זיין און אויסדרוקן די דאנקבארקייט, נישט נאר פון די המספיק פירערשאפט, נאר פון די הונדערטער משפחות וועלכע געניסן טאג טעגליך פון זייער געטריישאפט און פראפעסיאנאליטעט.

אזא געלעגנהייט איז אונטערגעקומען דעם פארלאפענעם חנוכה, ווען די פירערשאפט פון די 'המספיק אוו אראדזש קאונטי' האט אונטערגענומען דעם פארצווייגטן ארבעט אין די פארנומענע טעג פון חנוכה צו אפרעכטן אן אומפארגעסליכע חנוכה מסיבה און 'מעמד הכרת הטוב' פאר די חשובע מיטארבעטער, און צונויפגעברענגט די געטרייע 'דירעקט סופארט פראפעשאנעלס' און די פירער און שטאב מיטגלידער פון אלע אפטיילונגען פאר א אוונט פון הכרת הטוב און שבח והודאה על העבר, און חיזוק פאר'ן עתיד.

צו די מעמד זענען איינגעלאדענט געווארן "איש וביתו" יעדער איינער מיט זיין - אדער איר - לעבנסבאגלייטער, וואס אויסער דעם

נאמען אלס דער סאמע ערשטע אדרעס פאר משפחות מיט ספעציעלע געברויכן, דאס איז א דאנק די אויסטערלישע קוואליטעט פון אירע ארבעטער, יעדער איינער ברענגט מיט זיך פראפעסיאנאליטעט און געטריישאפט, און יעדער שפילט א קריטישע ראלע אין די הצלחה. "און דער אינדשענר פונעם פליגער איז אונזער מיסד רבי מאיר" האט רבי הערשל אויסגעפירט, באגריסנדיג די מסירת נפש און איבערגעבנקייט פונעם מיסד הרה"ח רבי מאיר ווערטהיימער שליט"א וועלכער באגלייט המספיק פונעם סאמע-ערשטן טאג, און פארפיגט אויף די המספיק אימפעריע אלס עקזעקיוטיוו דירעקטאר פונעם נייש"א פאראיין. א רייכע קאפעלע פון בעלי מנגנים און מוזיקאנטן האבן אונטערגעהאלטן דעם ציבור צווישן די דרשות מיט מוזיקאלישע קאמפאזיציעס, ספעציעל מיט דעם נייעם "המספיק ניגון" וואס דער וועלט בארימטער קאמפאזיטאר און בעל מנגן ר' יוסי גרין האט ספעציעל פארפאסט לכבוד המספיק, נאכ'ן ווערן פערזענליך באאיינדרוקט און אינספירירט פון די הייליגע ארבעט, ביים זיך באטייליגן ביי אן המספיק פראגראם פאריגן זומער, אויף די ווערטער "המעורר ישנים והמתיר אסורים והסומך נופלים והזוקף כפופים" ווערטער וועלכע פארקערפערן די נאבעלע אקטיוויטעטן אין המספיק.

"די מסיבות זענען אזוי ווי א ריטשארדשער", מען באקומען פרישע כוחות יעדע איינציגע מאל" האט זיך אויסגעדריקט איינער פון די באטייליגטע ביים שילדערן דעם רירנדער מעמד וואס האט געהאלטן די הונדערטער משתתפים געשפאנט ביז אין די שפעטער נאכט שטונדן ווען מען איז אהיימגעגאנגן מיט אנגעפולטע

חשיבות פון די הייליגע ארבעט וואס ווערט געטון פאר כלל ישראל דורך המספיק און די געטרייע ארבעטער.

דאן האט גענומען דאס ווארט ר' אבי מענדעלאוויטש, פון די פירער פון 'חברה הצלה' און וועלט בארימטער און רעספעקטירטער מענטאל העלט עקספערט וועלכער האט מיטגעטיילט פון זיין אייגענע ערפארונג די געוואלדיגע שינוי לטובה וואס המספיק האט געברענגט פאר'ן היימישן ציבור, און אויסגעלויבט די ארבעט וואס ווערט געטון טאג טעגליך אין דעם הינזיכט פון גייסטישע געזונט. דער געפיל פון הכרת הטוב האט זיך ספעציעל געשפירט ווען דער ענערגישער עקזעקיוטיוו דירעקטאר הר"ר הערשל ווערטהיימער שיחי האט גענומען דאס ווארט, און מיט הערליכע און הארציגע ווערטער ארויסגעברענגט די הכרת הטוב, נישט בלויז פון די פירערשאפט פון המספיק נאר פון די הונדערטער משפחות וועלכע זענען אנגעוויזן אויף די הילף פון די העלדן וועלכע פירן אויס די מיסע טאג-טעגליך, און ספעציעל די 'דירעקט סופארט פראפעשאנעלס' וועלכע געבן זיך אוועק מיט לייב און לעבן פאר די טייערע נשמות, און אויך אויסגעדריקט א ספעציעלע דאנק פאר די מענער און ווייבער פון די ארבעטער וועלכע שטייען זיי צו די האנט, און טיילן זיך מיט די געוואלדיגע זכותים.

"המספיק איז ווי א פארגעשריטענע פליגער, אויב פעלט איין שרויף אדער טייל קען דער פליגער זיך נישט הייבן. יעדער איינציגער מיטארבעטער שפילט א קריטישע ראלע, אפגעזען אין וועלכע פעלד און אין וועלכע אפטיילונג ער געפונט זיך" האט ר' הערשל ארויסגעברענגט ביים אונטערשרייכן אז נישט אומזיסט האט המספיק זיך ערווארבן א

ליינער'סגאזעט

7018

פראגראם פאר באנעצן ביינאכט

איבער דעם ענין פון קינדער בענעצן ביינאכט, וואס דאס מאכט זיך אפט ביי קינדער, וויל איך שטארק רעקאמענדירן א פראגראם וואס מיר האלטן אינמיטן ניצן און מיר זענען שוין ב"ה א שינוי לטובה. די פראגראם רופט זיך "טעראפי ביי דר. סאגיי" (TheraPee by Dr. Sagie) עס ווערט געפירט דורך דר. סאגיי וואס קומט פון ארץ ישראל. זיי זאגן אז דאס העלפט פאר 90% פון די מענטשן. מען קען עס טון מיט אים פערזענליך אדער קען

וואכן אלט. די מעדעצין האט עס טאקע געמאכט קלענער אבער נישט אינגאנצן אוועקגענומען. לויט די דאקטוירים דארף עס אליין אוועקגיין ביז די דריי יאר, אבער ווען מיר האבן פרובירט איר ארפאצונעמען צוביסליך פון די מעדעצין איז עס ווייטער געוואקסן. כאטש די דאקטער רעדט אונז דערווייל אפ פון מאכן אן אפעראציע, האבן מיר יא געוואלט הערן פון אנדערע צו איר האט יא געמאכט אן אפעראציע און ביי וועלכע דאקטער. אזוי אויך אויב עס איז דא אנדערע זאכן וואס מען קען טון דערצו. ביטע פארבינדט אייך מיט אונז דורך די רעדאקציע. תזכו למצוות (-)

7017

עצה איבער Hemangioma געבורט צייכן

מיר ווילן הערן פון ליינער וואס האבן ערפארונג מיט העמאנגיאמ"ע (Hemangioma) -- דאס איז א סארט געבורט צייכן וואס קומט ארויס ביי אפאר וואכן אלט און עס וואקסט מיט מער און מער. די רעדע איז פון א פיר יעריג קינד וואס האט עס אויף איר פנים און נעמט שוין מעדעצין (Propranolol) פון די זעקס

ווארט פון רעדאקציע:

שטייענדיג נאך די ילי טבת הארוכים' און אויפן שוועל פונעם פרילינג ווילן מיר וואונטשן פאר די חשובע ליינער, און בעיקר פאר די חשובע שרייבער וועלכע נעמען זיך די מיה צו אריינשרייבן מיטן סגולה פון חודש שבט וואס צדיקים האבן געזאגט אז עס איז דער ראשי תיבות ש'מרם ב'רכם ט'הרם. מיר ווילן מוטיגן די חשובע ליינער וואס נעמען זיך די מיה צו העלפן אנדערע דורך שרייבן בריוו, עס איז אוממעגליך צו ארויסברענגען וויפיל הונדערטער מענטשן זענען שוין געהאלפן געווארן דורך דעם קאלום, און געטראפן זייער עצה און רפואה א דאנק די הונדערטער געטרייע ליינער וואס נעמען זיך די מיה.

דער אייבערשטער זאל העלפן מען זאל אפגעהיטן ווערן און זיין געזונט, און דער בעפארשטייענדע 'ראש השנה לאילנות' זאל ברענגען אן התחדשות ברוחניות ובגשמיות פאר די גאנצע בריאה, און פארן נזר הבריאה, דער מענטש וואס 'האדם עץ השדה' אז מען זאל בליען מיט געזונט און שפע.

לאזט אייך הערן

איין צענטראלער אדרעס און נומער זיך צו פארבינדן מיט די רעדאקציע

★ **שיקט בריוו** (אויך אנאנים) צום ליינערס גאזעט: Hamaspik Gazette > 58 Rt. 59 Suite 1 Monsey, NY 10952

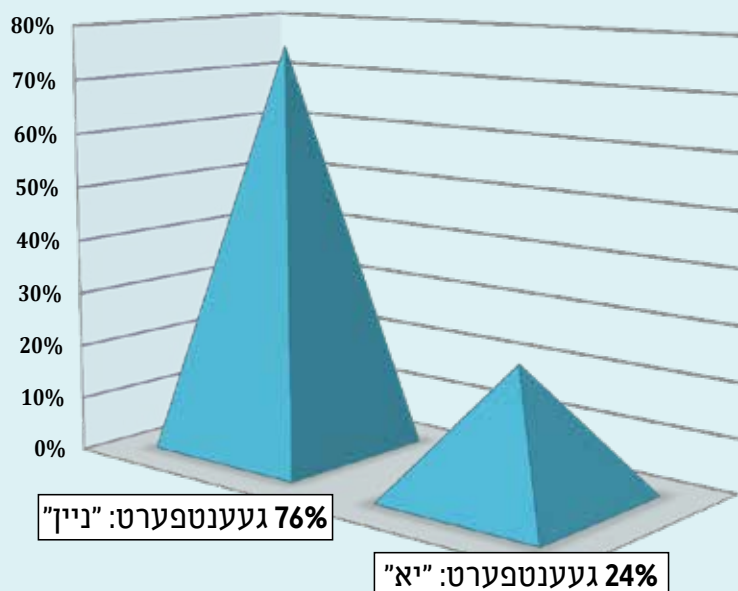
★ פאר טוישונגען אין די "מעילינג ליסטע", אדווערטייזמענטס, אנפראגעס, קאמענטארן פראגעס און ענטפערס פארן "ליינערס גאזעט" אדער צו ענטפערן אויפן המספיק אנקעטע: רופט: 845-655-0625 אדער דורכ'ן פאקס: 845-655-5625 בליץ-פאסט: gazette@nyshainc.org

★ צו באקומען דעם גאזעט אויף בליץ-פאסט שיקט אן אימעיל צו: subscribe@nyshainc.org

קלארשטעלונג: ארטיקלען אין המספיק גאזעט זענען בלויז פאר אינפארמאטיווע צוועקן. ארטיקלען און בריוו רעפלעקטירן נישט די מיינונג פון די רעדאקציע - איבערהויפט דער ליינערס גאזעט, וואס איז פון ליינער צו ליינער. פאלגן וואס מען ליינט אין גאזעט איז אויף די אייגענע אחריות.

המספיק אנקעטע: וואס זאגט איר?

פראגע פון פאריגן חודש: ליידיט איר פון מייגרעין קאפ שמערצן?



'מייגרעינס' זענען א שטארקע כראנישע קאפ ווייטאג, נארמאל שפירט זיך עס אין איין האלב פונעם קאפ און שפירט זיך ווי א האמער אדער א זייגער וואס קלאפט מיט א ריטם. עס קען אויך ווערן באגלייט מיט איבלן, צומישעניש, און געוויסע קענען נישט פארטראגן ליכטיגקייט אדער געוויסע גערוכן ביים לייזן פון אן אטאקע.

עס איז אנגענומען ביי דאקטוירים אז דאס איז טיילווייז גענעטיש און טיילווייז צוליב אומשטענדן אדער אלערגיעס, און טראץ וואס מען ווייסט נישט קלאר פון וואס דאס נעמט זיך איז אנגענומען אז עס שטאמט פון א סענסיטיוויטעט פון געוויסע אדערן און נערוון אינעם מח, און קען אויסקלאפן צוליב פארשידענע סיבות.

עס איז ראטזאם עס צו באהאנדלן ווי פריער, אויב מען נעמט א פעניקילער באלד ווי די קאפ ווייטאג פאנגט זיך אן זענען די אויסזיכטן בעסער אז עס זאל העלפן, אזוי אויך זענען דא פארשידענע פעניקילער טאבלעטן ספעציעל פאר מייגרעינען, און לעצטנס האבן די אויטאריטעטן באשטעטיגט א ספעציעלע מעדיצין פאר אזעלכע וואס לייזן שטארק דערפון.

ארום 15% פון די באפעלקערונג ליידיט דערפון, און עס קומט אין פארשידענע פארמען, פון לייכט ביז גאר שווער אז עס שטערט דעם טאג-טעגליכן לעבן, און לויט די לעיבאר סטאטיסטיקס איז עס איינס פון די מערסט פארשפרייטע שטערונג פאר מענטשן צו טרעפן ארבעט און צו האבן א טעגליכע דזשאב, אין גאר שווערע פעלער נעמט מען אונטער שווערע מעדיצינישע באהאנדלונגען דערפאר, אריינגערעכנט אפעראציעס.

אונזער פראגע פון פאריגן חודש "ליידיט איר פון מייגרעיין קאפ שמערצן?" האבן 24% געענטפערט: "יא". 76% געענטפערט: "ניין".

די פראגע פון דער איצטיגער גאזעט איז ווי פאלגנד: "האט איר הויכע קאלעסטראל???" - יא "ניין"

איר קענט איבערגעבן אייער ענטפער דורך אריינרופן אויפן דעזיגנירטן גאזעט אנקעטע האטליין, 845-655-0667, אדער דורך די בליץ-פאסט אדרעסע: survey@nyshainc.org. זייט געזונט!



אומפראפעסיאנאלע 'כייראפרעקטארס' האבן געפירט צו ערנסטע שאדנס און אפילו פאטאלע אומגליקן, דעריבער פעלט זיך אויס צו זיכער מאכן אז מען גייט צו א פארלעסליכן און גוטן ספעציאליסט. עס זענען דא פארשידענע סארט 'כייראפרעקטארס', אנגעהויבן פון אזעלכע וועלכע פארנעמען זיך מיט אלע סארט פראבלעמען, און גלייבן אז זיי קענען העלפן היילן כמעט אלע מחלות און פראבלעמען דורך א קאמבינאציע פון פיזישע באהאנדלונג און אנדערע נאטורליכע מיטלן, און דאן אזעלכע וואס פארנעמען זיך נאר מיט רוקן ווייטאג און ביינער פראבלעמען. א שטודיע צייגט אז ארום 73% פון אלע כייראפרעקטארס אין אמעריקע פארנעמען זיך נאר מיט רוקן און ביינער ווייטאג.

פון 'אלטערנאטיווע מעדיצין' וואס איז אין אלגעמיין נישט אנערקענט דורך די וויסנשאפטליכע און מעדיצינישע וועלט. דער גרונדער פון דעם ספעציאליטעט איז געווען א דאקטער ד. פאלמער פון אייאווה וועלכער האט דאס אנגעהויבן מיט ארום 130 יאר צוריק, און האט געגלייבט אז ער קען דערמיט העלפן פאר כמעט אלע מחלות אן קיין מעדיצינען. טראץ וואס די ווירקזאמקייט פון 'כייראפרעקטארס' איז קאנטראווערסיאל זענען אבער דא שטודיעס איבער געוויסע בענעפיטן וואס זענען איבערגעוויזן געווארן מיט שטודיעס, ספעציעל ווען עס קומט צו רוקן ווייטאג אדער אנדערע ווייטאגן אין די ביינער אדער מוסקלען. אבער אין די זעלבע צייט זענען דא פעלער אין וועלכע

א 'כייראפרעקטאר' איז א ספעציאליסט וואס באנעמט זיך מיט די סטרוקטור פון די ביינער און מוסקלען, און ספעציעל מיט'ן חוט השדרה. און זיי גלייבן אז דורך באהאנדלן די ביינער און מוסקלען קען מען אדרעסירן פילע געזונטהייט פראבלעמען און אפילו כראנישע מחלות און ווייטאגן. דער 'כייראפרעקטאר' באהאנדלט דעם פאציענט דורך פיזיש צוריקשטעלן ביינער אין פלאץ, און אזוי אויך דורך מאסדזשירן די טישו און מוסקלען ווען עס פעלט זיך אויס, אבער טייל פון זייער אויפגאבע איז אויך צו געבן אנווייזונגען פאר די פאציענטן איבער וויאזוי זיך צו באוועגן און אומגיין אויף צו באשיצן זייערע ביינער און מוסקלען. טראץ וואס 'כייראפרעקטארס' זענען אין די קאטעגאריע

איז 973-237-6222, ער געפונט זיך אין פאסעיק, ניו דזשערזי.
(-) זייט 12

מיין געזונט און איך שפיר זיך ב"ה געזונט מיט יונגע און פרישע כוחות. און איך רעקאמענדיר שטארק דעם קייראפרעקטאר, זיין נאמען איז Dr. Roger Lope, און זיין טעלעפאן נומער

געהאלפן געווארן דורך א קייראפרעקטאר וואס האט איר באהאנדלט און צוריקגעשטעלט די ביינער אין פלאץ.
(*)

מען עס אויך טון אנליין פאר אסאך ביליגער. איך ווייס פון צוויי פון מיינע קרובים וואס האבן דאס געטון מיט זייערע קינדער וואס האבן געהאט די פראבלעם און ב"ה עס איז געווען מיט געוואלדיגע הצלחה. עס נעמט טאקע אפאר חדשים צו זעהן פארבעסערונג און מען דארף האבן אסאך געדולד, אבער מיט'ן אייבערשטנס הילף וועט עס ארבעטן.

ווען מען קויפט דעם פראגראם קומט עס מיט אן אלטער סיסטעם, עקסערסייזעס און א "פראגרעס טשארט" - און דאס מאכט דער פראגראם לייכט און גרינג צו נאכפאלגן און מען זעט גאר פאזיטיווע רעזולטאטן. די נומער צו רופן איז 1855-377-2443. עס איז שטארק רעקאמענדירט און עס איז ווערט די צייט, כח און געלט!
(*)

BACK PAIN,
HERNIATED DISC,
SCIATICA,
PINCHED NERVE,
STIFF NECK,
SHOULDER PAIN,
CARPAL TUNNEL
SYNDROME,
TMJ,
ACID REFLUX,
STOMACH DISORDERS,
CHRONIC FATIGUE,
WEAKNESS,
HEADACHES,
MIGRAINES,
DIZZINESS
ETC.

בס"ד



האט איר יסורים?

דורך די מעטאד פון דר. סארנא האבן מיר בעז"ה געהאלפן פילצאליגע מענטשן ארויס קריכן פון זייערע ווייטאגן און פטור ווערן דערפון איינמאל פאר אלעמאל.

” ב"ה איך פיל מיך ווי א נייע געבוירענע מענטש, איר האט געטוישט מיין לעבן, איך קען ב"ה פירן א נארמאלע לעבנס שטייגער אן יסורים.

זיך אדורכצושמועסן אדער פאר אן אפוינטמענט רופט: **מרת. פיליפף 347.450.1792 | 718.333.2279**

7020

Mrs. Fulop is not a licensed physician or therapist and does not provide medical advice or treatment. No results are guaranteed.

7020

גוטער דאקטאר פאר H. Pylori פראבלעם

איך האב געליטן פון H. Pylori, איך בין געגאנגען צו 2 דאקטוירים וואס האבן מיר געגעבן מעדיצינען וואס האבן נישט געהאלפן. איך בין נאכדעם אנגעקומען צו א גוטן קייראפרעקטאר וואס איז א מומחה אין די ענינים. ער האט געגעבן קאלאידעל זילבער (Colloidal Silver) און עס האט שטארק געהאלפן.

עס איז וויכטיג צו נאכפאלגן די אנווייזונגען, די ערשטע 12 שעה האב איך געהאט יסורים אבער נאכדעם האט זיך עס בארואיגט, און מיט א חודש שפעטער האט ער נאכאמאל געגעבן די זעלבע זאך און אין די צייט אינצווישן האט ער מיר געזאגט נישט צו עסן: צוקער, עסיג, מייאנעז, און פרישע פרוכט און גרינצייגן (כאטש פרוכט און גרינצייג איז געזונט פאר'ן גוף זאל מען עס נישט עסן כדי די מאגן זאל האבן אביסל מנוחה און נישט דארפן ארבעטן שווער צו פארדייען). דאס האט געמאכט א גרויסע חילוק פאר

7019

קייראפרעקטאר פאר טי-עי-דשעי

פאר בריוו #6686 וואס זוכט א דאקטער פאר TMJ: איך וויל איבערגעבן דאס וואס איך האב געהערט פון איינעם וואס האט געליטן אויף דעם זעלבן פראבלעם, און האט געהאט ווייטאגן אין די באקן און שוועריגקייטן ביים קייען, זי האט זיך שטארק געמוטשעט אבער זי איז ב"ה

ליינער'סגאזעט

INTERNATIONAL MONEY TRANSFERS AND CURRENCY EXCHANGE, FOR THE LOWEST RATES EVER.

7021

7022

7023

7024

7025

אברהם ווערט היימער
P. 718.852.4358
E. ABE@VFEXGS.COM
A. 18 HEYWARD ST. 3RD FL.
OFFICE HOURS 12-4PM

BUSINESS TRANSFERS.
PERSONAL TRANSFERS.
AMAZON UK GBP COLLECTIONS

www.vfexgs.com

איז 212-434-4350. ער איז א גאר שטארקער מומחה, זיין אפיס איז אין מאנהעטן, און ער נעמט מעדיקעיד אינשורענס. הצלחה רבה!

(*)

7024

עצה פאר פישור

אן ענטפער פאר בריוו #6830 וואס האט שטארקע יסורים פון פישור (Fissure): איך קען מיטטיילן אז מיין מאן האט דאס אויך געהאט, און כאטש עס איז שוין אריבער א פאר יאר זייט עס איז אויסגעהיילט געווארן געדענק איך נאך גאר גוט און איך קען עדות זאגן אז דאס איז טאקע גאר וויטאגליך, און איך האף אז עס היילט זיך אויס ווי שנעלער. ער איז דעמאלטס געגאנגען צו דר. גארפיי דער דאקטער האט אים פארשריבן א קרעם מיטען נאמען נייטראקליסערין, Nitroglycerin 0.2% ointment, און דאס האט זייער שנעל און גוט געהאלפן! איך וואלט עס רעקאמענדירט פאר יעדער וואס ליידן דערפון. מען קען זיך פארבינדן מיט דאקטאר Dr. Gorfine אויפן טעלעפאן: 212-517-8600

(-)

רעדאקציע: דער זעלבער דאקטאר איז רעקאמענדירט געווארן דורך נאך א ליינער.

אזוי מען איז געוואינט זיך צו רייניגן (מיט אן אנדערע האנט וכו')

ווער עס ליידט דערפון ווייסט אבער אז מען קען זיך דראפעווען אויף גראדע וועגן ווען מען האט יסורים, דעראיבער וויל איך דא זאגן א סוד וואס איך האב אליין אויסגעטראפן איין טאג נאכן אויספראבירן אומצאליגע אווער-די-קאונטער מעדיצינען וועלכע געאייגענט דערפאר.

איך האב אמאל פראבירט צו לייגן ווייטאמין אי פליסיגע אויל (Vitamin E Liquid Oil) און געזען די וואונדערליכע נפלאות הבורא! ביו אפאר טעג איז נישט דא קיין זכר און ועל כולם עס בארואיגט אויף די מינוט! אגב, אפילו די טייערע שמיראכצן (וואס מען טאר נישט לייגן מער ווי אפאר טעג אויף א מאל) בארואיגט בכלל נישט אויף די מינוט, און מען האט נאך ווייטער שרעקליכע יסורים.

איך האב די עצה שוין מיטגעטיילט מיט אפאר מענטשן און זיי האבן מיר געזאגט אז אויך אויף מערידין האט עס זיי בארואיגט און גאר גוט און שנעל געהיילט.

איך האב הנאה אז איך קען זיין א שליח ארויסצוהעלפן און איבערגעבן די עצה טובה. איך וואלט אויך שטארק הנאה געהאט צו הערן נאך עצות וואס מענטשן האבן. אויב איינער פרובירט אויס די עצה און עס העלפט אייך קענט איר זיין א מזכה את הרבים און לאזן וויסן דא אין גאזעט.

ישר כח פארן אריינלייגן מיינע פאר שורות.

(-)

7023

איבער סטרעטשינג פאר פישור

אן ענטפער צו בריוו #6830 וואס שרייבט וועגן א "פישער" (Fissure):

איר שרייבט אז איר קענט נישט האבן נאכאמאל דעם פראצעדור וויבאלד מען קען נאר האבן דריי סטרעטשינגס, איך ווייס נישט פון וואנט איר נעמט דאס, איך זעלבסט האב איך שוין געהאט דעם פראצעדור פינעף מאל.

איך וויל אויך רעקאמענדירן א גאר גוטער שליח וועלכער האט מיר געהאלפן, זיין נאמען איז Dr. Martz, און זיין טעלעפאן נומער

פאר אונז האט שטארק געהאלפן צו נעמען דעם הערב וואס רופט זיך סענא (Senna), עס ווערט געמאכט דורך Shaklee און עס ווערט פארקויפט אין פארעם פון א פראדוקט וואס רופט זיך הערבלעקס (Herblax) און דאס העלפט אויך מיט אנדערע פראבלעמען ביים ארויסגיין.

אזוי אויך וויל איך אנמערקן איבער דעם וואס דער שרייבער פונעם בריוו שרייבט אז דער דאקטער האט געזאגט אז מען קען נאר

און ער פירט דאס דורך גאר געשיקט און אן קיין פראבלעמען. עס איז געווען א גאר גרינגע דורכגאנג ב"ה. און מען האט געקענט אהיימגיין נאך אין די זעלבע טאג.

איר דארפט נישט זיין באזארגט דערוועגן, מיין טאכטער האט שוין חתונה געהאט ב"ה און מיר האבן שוין לאנג פארגעסן דערוועגן, און ווען נישט די פראגע אינעם גאזעט וואלט איך עס קיינמאל נישט זיך דערמאנט, איך וואונטש אייך אסאך אידיש נחת און מען זאל נישט וויסן אפילו פון קיין קליינע פראבלעמען. (-)

7022

פראקטישע עצות פאר פישור

איך פלעג אסאך ליידן פון דעם און לעצטענס איז עס אסאך בעסער ב"ה. און איך וויל אביסל אויסברייטערן דערוועגן.

עס זענען דא וואס גייען צו דאקטורים וואס געווענליך געבן זיי פארשידענע קארטיזאן קרעמען וועלכע זענען שטארקע מעדיצינען וואס חוץ פון דעם וואס עס איז נישט אזוי געזונט, קען מען עס אויך נישט נוצן צו אפט ווייל עס קען שאטן, און אזוי ארום בלייבט מען אן קיין רפואה.

מיין ערפארונג האט געוויזן צוויי פשוטע זאכן וואס איז ממש הצלת נפשות און נעמט אוועק די יסורים שנעל בעזרת השי"ת.

די ערשטע איז די אויפן ווי אזוי מרייניגט זיך. וואס מער פייכטיקייט מען נוצט איז אלס בעסער. לכתחילה איז כדאי צו ניצן פרע"ש ווייפ"ס, אויך זאל מען טוישן די וועג ווי

»זייט 11

7021

דערמעטוידי סיסט - מען דארף נישט זיין באזארגט

ענטפער פאר בריוו #6684 וואס זוכט הילף פאר א דעמעטוידי סיסט:

איך וויל מיטטיילן מיין אייגענע ערפארונג: גלייך ווען מיין טאכטער איז געבוירן האב איך באמערקט אז זי האט א דערמעטוידי סיסט, די דאקטער האט מיר געזאגט אז עס איז נישט א סכנה נאר איך זאל עס גיין אונטערזוכן ביי מיין געווענטליכע קינדער דאקטער.

דער קינדער דאקטער האט עס טאקע אונטערזוכט און געהייסן צוריקקומען אין א יאר ארום וועגן דעם, און ווען זי איז געווען בערך 18 חדשים האט מען טאקע מחליט געווען עס אוועקצונעמען פשוט ווייל אויב א זאך באלאנגט נישט אינעם גוף איז כדאי צו פרובירן עס אוועקצונעמען.

דער דאקטער וואס האט געמאכט די אפעראציע הייסט Dr. Steven Stylianos, 212-342-8586. ער פלעגט קומען דעמאלטס איינס, צוויי מאל א חודש צו סאפערן און געמאכט אפעראציעס אינעם גוד סאמאריטען שפיטאל. אבער בעיקר איז ער אין קאלאמביע שפיטאל אין מאנהעטן.

איך רעקאמענדיר שטארק דעם דאקטאר, ער איז פראפעסיונעל און איבערגעגעבן.

HK PRACTITIONER

Dealing with:

✓ Anxiety

✓ Fears

✓ Focusing

✓ Stress

✓ Allergies

✓ Bedwetting

With HK, Craniosacral Therapy & more

For appt. call Efraim Rosner

845.548.7210

זענען די זעלבע גוט, אדער איז צאלן קעש די איינציגסטע און בעסטע וועג?
מעבר לים- איך האב געהערט פון מענטשן וואס זענען געגאנגען ביז אונגארן פאר אימפלענטס. פארוואס טוען דאס מענטשן? לוינט זיך די טירחה? איז זייער ארבעט גוט?
 איך בין זייער צומישט און וואלט דאנקבאר געווען פאר סיי וועלכע אינפארמאציע וואס קען מיר אויפלייכטן די אויגן.
 מיין נומער איז איבערגעלאזט ביי די רעדאקציע.
 א דאנק

(-)

7027

קעסטער אויל פאר פישו"ר

מיר האבן דאס געהאט ביי אונזער יונגע קינד, און אונזער דאקטער האט אונז געהייסן איר געבן א טעגליגע דאזע פון קעסטאר אויל (castor oil) און עס האט שטארק געהאלפן. דאס איז א נאטורליכער אויל געמאכט פון "קעסטאר" בונדלעך אדער קעסטאר געוואקס, און פארמאגט שטארקע נאטורליכע הייל אייגענשאפטן, און ווערט דערמאנט אין חז"ל אלס "שמן קיק" און איז ווירקזאם אויף פארשידענע זאכן.
 דער אויל מאכט לייכטער צו ארויסגיין און דאס האט געמאכט אז זי זאל זיך גארנישט דארפן אנשטרענגן ביים ארויסגיין און עס האט אויסגעהיילט דעם פראבלעם, ווייל דער עיקר זאך דארף מען זיכער מאכן ווען מען ליידיט פון פישו"רס, אז ווען מען גייט ארויס זאל עס גיין לייכטערהייט, וויבאלד מיט'ן אנשטרענגן דעם סיסטעם קען מען זיך נישט היילן.

(*)

7028

טרונקן וואסער פאר פישו"ר

איך האב שרעקליך געליטן פון פישו"רס (fissures). איך בין געגאנגען צו פילע דאקטוירים אבער קיינער האט מיר נישט געקענט העלפן. ענדליך בין איך אנגעקומען צו איין דאקטער וואס האט מיר מסביר געווען אז א פישו"ר (fissure) איז אייגענטליך אזוי ווי א לאך אינעם אינעווייניגסטן וואנט פון די אונטערשטע טייל פונעם קישקע.
 די בעסטע עצה דערצו איז צו ערלויבן דעם קערפער זיך צו אליין היילן דורך לינדערן דעם דרוק אויפ'ן אפלוף סיסטעם און האלטן די מאגן זייער זייער ווייעך, און אזוי אויך זיכער מאכן נישט צו דורכגיין אפילו איין טאג אן צו ארויסגיין.
 אזוי אויך ער האט געזאגט אז סופאסעטאריס זענען נישט די ענטפער, וויבאלד דער שניט איז טיפער אריין, נאר מען זאל טרינקען אסאך וואסער (נישט פרוכט זאפט) און עסן הא"ל גרעינס און פלוימען וועלכע העלפן פאר'ן ארויסגיין.
 מיט'ן אייבערשטנס הילף בין איך

זייט 15

שעפן און זיך לערנען פון די ליינערס גאזעט דורך די יארן.
 איך האב געוואלט הערן פון ליינערס ערפארונג לגבי דענטאל אימפלענטס (dental implants):
דענטיסט- וועלכע דענטיסט זענען רעקאמאנדירט אין מאנסי, אדער אויב ווייסט איר פון גוטע דענטיסט אין אנדערע פלעצער, און לוינט זיך די טירחה פון פארן פון מאנסי אהין?
פרייז- פארוואס בעט איינער \$1,500 און א צווייטער בעט \$3,500? איז טייערער דווקא בעסער?
אינשורענס- האט זיך איינער אפשר אריינגעלייגט און דענטיסט וואס נעמען Medicaid HMO פאר אימפלענטס און

מען קען אונז רופן פאר מער אינפארמאציע, אונזער נומער איז געהאלטן אין די רעדאקציע. (-)

7026

דענטאל אימפלענטס

לכבוד די חשובע ליינער פון המספיק גאזעט און די חשובע רעדאקציע, יישר כח פאר אלע וואס טון מיטטיילן פון זייערע פערזענליכע ערפארונג, געבן חיזוק אדער עצות פאר אנדערע. איך טוה אזויפיל

מאכן 3 מאל א סטרעטשינג. וויל איך צולייגן אז אנשטאט מאכן נאך א סטרעטשינג איז דא אן אלטערנאטיווע עצה וואס א כירורג האט אונז געגעבן און מען קען דאס מאכן אליין.
 עס איז גרינגער און ווייניגער ווייטאגליך און עס העלפט בעז"ה די זעלבע, עס איז א פלאסטיק דיילעטיע"ר (Dilators) וואס קומט אין פארשידענע סייזעס. מען הייבט אן מיט א קלענערע און צוביסליך גייט מען ארויף צו א גרעסערע.
 אזוי אויך צו אויסהיילן די ווייטאג פון די פישער האבן מיר גענוצט א סטערוי"ד סופאזעטאר"י (steroid suppository) וואס דער דאקטער האט פארשריבן. אבער אויב מען וויל קען מען אנשטאט דעם מאכן א סופאזעטארי פון קאוקאנאט אויל.



האלטן אפילו פאר צענדליגע יארן. דאס איז פראצעדור וואס נעמט עטליכע באזוכן צום דענטיסט, קודם צו אפשאצן און אנאליזירן וויאזוי דאס צו דורכפירן, און באשטעלן די ריכטיגע מאטריאל, און דאן כאטש צוויי באזוכן איינס אויף צו אריינלייגן די שרויפן, און דאס צווייטע צו אריינשטעלן דעם ציין. טיילמאל שלעפט מען אינגאנצן איין דעם פאציענט ווען דער פראצעדור איז צו ווייטאגליך, און צומאל נעמט עטליכע טעג אדער וואכן ביז מען קען געהעריג עסן און קייען.
 ווען מען מאכט א דענטאל אימפלענט איז גאר וויכטיג צו גיין צו גוטן און ערפארענעם דענטיסט, וויבאלד דאס איז א שווערע און ווייטאגליכע פראצעדור, און אויב מאכט מען דאס נישט גוט איז זייער שווער דאס צו פארריכטן וויבאלד דאס קען איבערלאזן שאדן צום ציין, און עס קען אויך זיין זייער ווייטאגליך דאס צו מאכן נאכאמאל. ★

וועלכע איז מיט די יארן אבער שטארק פארבעסער און פארגרינגערט געווארן. היינט ווערט דאס געמאכט הויפטזעכליך מיט טיטאניום שרויפן וואס מען שטעלט אריין אינעם ביין פון די באק און דאס פארעמט א פונדאמענט דורכ'ן זיך פארבינדן מיט'ן באק, און דאן לייגט מען דערויף ארויף דעם פרישן, אדער די ביז-יעצטיגע ציין וואס איז אפגעשוואכט געווארן צוליב די מוסקלען.
 די הצלחה פון א אימפלענט ווענדט זיך סיי אויף די שטארקייט פון די ביינער און ווי שטארק עס האלט דעם שרויף, און סיי אויף די שטארקייט פונעם שרויף, און די דורכשניטליכע צייט וואס עס האלט זיך אן קיין פראבלעמען איז ארום פינף יאר, און איר רוב פעלער דארף מען יעדע פינף יאר דורכפירן "רענאוואציעס" אויפ'ן אימפלענט, אבער עס זענען דא מער פארגעשריטענע מעטאדן וואס קענען

א 'דענטאל אימפלענט' נעמט אריין אין זיך פארשידענע מעטאדן וועלכע ערזעצן - גענצליך אדער טיילווייז - די צאן, אדער באפעסטיגן עקזיסטירנדע ציינער אין די גומען פון דעם באקביין מיט שטארקע מאטריאל אנשטאט די ארגינעלע מוסקלען.
 דאס נעמט אריין הויפטזעכליך דריי קאטעגאריעס: "קרוינען" צו ערזעצן די אויבערשטע טייל פונעם ציין ווען עס ווערט געשעדיגט מיט די יארן; ברידזשעס, וואס מען שטעלט אריין א ציין צווישן די עקזיסטירנדע ציינער און עס האלט זיך דורכ'ן עס פארבינדן צו די "שכנים" און צום ביין; און דאן איז פארהאן א "דענטשור" וואס מיינט א גענצליך נייע ציין, אדער אויף אידיש גערעדט "פאלשע ציינער", וואס מען קען טיילמאל ארויסנעמען און אריינלייגן.
 דאס איז שוין אייגענטליך אן אור-אלטער כירורגישע פראצעדור



ליינער'סגאזעט

7035

שוויצן אין הענט און פוס

מיר זוכן עצות פון מענטשן מיט ערפארונג, וואס צו טון פאר אן ערוואקסענע מענטש וואס ליידט פון איבערגעטריבענע שוויצן אויף די האנט פלאך און די פיס. דאס שוויצן איז אפילו אין א קאלטע קלימאט און שטערט שטארק פון אומגיין אינעם טאג טעגליכע לעבן. ביטע לאזט הערן סיי וועלכע עצות וואס קענען דאס לייכטער מאכן.

(-)

7036

באנעצן ביי יונג קינד

א פראגע צו עלטערן פון קינדער וואס האבן דאס מיטגעמאכט: וואס קען מען טון פאר א ניין יעריג קינד וואס שטייט נישט אויף טריקען

7037

שוועריגקייטן צו אויפשטיין

ביינאכט, ער איז אן ערוואקסענע קינד און דאס איז זייער שווער סיי פאר די עלטערן און סיי פאר אים אליין, עס איז אומאנגענעם און דאס קינד שפירט זיך געקלאפט, און מיר האבן פרובירט פארשידענע עצות, אבער דערווייל האלט דער פראבלעם אן.

(-)

איך וויל פרעגן די ליינער פונעם גאזעט, צו האט איר ערפארונג מיט נעקראלעפסי"ע (Narcolepsy) -- דאס איז א גאר שווערער פראבלעם פון איבערגעטריבענע מידעקייט, דאס איז נישט קיין פוילקייט, נאר א שווערע צושטאנד וואס ברענגט דערצו אז מען קען נישט אויפשטיין צופרי, און קומט אויך מיט

7041

פשוט'ע עצה פאר מאגן ברענען

מיין זיידע האט מיר געגעבן א מורא'דיג פשוטע אבער ווירקזאמע עצה פאר מאגן ברענען. און טראץ וואס איך האבן אליין געצווייפלט דערין, אבער איך האב עס אליינס פרובירט און אויך געגעבן פאר אנדערע און יעדער האט געזען זייער גוטע רעזולטאטן.

די עצה איז ווי פאלגנד: מען קאכט אויף וואסער און דערנאך לאזט מען עס אפקילן אין דעם רעפרידזשירעטאר אויף 2-3 טעג. מען זאל מען נאר טרינקען די וואסער אנשטאט אנדערע וואסער. עס גלייבט זיך שווער אבער דאס היילט ממש אויס! פרובירט עס און זעט פאר זיך אליין.

(-)

7042

עצות פאר שמועה פראבלעם

פאר דער וואס בעט אן עצה פאר א בחור וואס הערט נאר אויף איין אויער. איך האב אויך א טאכטער וואס הערט נאר אויף איין אויער. און איך בין געגאנגען מתפלל זיין ביים ציון פון דעם הייליגן ריבניצער רבי זי"ע און געבעטן פאר א ישועה.

א שטיק צייט דערנאך האב איך געהערט פון א זאך וואס הייסט בייא-עיר (Bio-Ear), עס איז א סארט טראפן וואס מען לייגט אויף א קאטאן-באל אויף דעם אויער איבערנאכט אדער סתם אויף אפאר שעות. עס העלפט ממש גלייך!

נאכ'ן עס ניצן פאר אפאר טעג איז עס אלס געווארן בעסער און בעסער און ב"ה עס העלפט זייער גוט.

(-)

7038

הילף מיט Neuroendocrine Tumor

איך זוך ווער קען מיטטיילן מער אינפארמאציע איבער א נורא-ענדאקריין טומאר געוויקס (Neuroendocrine Tumor) -- א געוויקס וואס באטרעפט די הארמאנען. איך וויל וויסן ווי שעדליך דאס קען זיין, און איבער די בעסטע וועג דאס צו באהאנדלען. ספעציעל פון אזעלכע וואס האבן דאס אליין מיטגעמאכט אדער גייען אריבער די זעלבע מצב.

(-)

7039

שווערע ארטרייטיס ביי קינד

אונזער צען יעריג יונגל איז געווארן

7043

איבונגען פאר לופוס

פאר די וועלכע ליידן אויף די אוטו-אימאן מחלה וואס רופט זיך "לופוס" (Lupus) איז זייער ראטזאם צו מאכן איבונגען וואס רופט זיך "ריבאונדינג" (rebounding exercises) וואס העלפט אויפרישן דעם קערפער און פארבעסערן דעם צירקולאציע סיסטעם.

די בעסטע איז צו טאנצן יעדן טאג צען מינוט אויף א טראמפאלין שפרונג-מאטראץ אדער אויף די "קאנגו-שוך" (kangoo shoes) די סארט איבונגען איז זייער גוט פאר די לימפאטיק-סיסטעם זיכער צו מאכן אז די לימפאטיקייטן זאלן געהעריג פליסן ווי עס דארף צו זיין.

(-)

7044

הארץ קלאפענישן פון ליים דיזיז

פאר די וואס רעדט זיך אפ וועגן שטארקע הארץ קלאפענישן ביי קינדער, דאס קען זיך נעמען פון פארשידענע זאכן, אבער ביי מיין קינד האט זיך נאך ארויסגעשטעלט אז די הארץ קלאפענישן זענען געקומען פון ליים דעזיז וואס איז נישט באצייטנס באהאנדעלט געווארן, און נאכ'ן דאס באהאנדלן איז דער פראבלעם אינגאנצן נעלם געווארן. הצלחה!

(-)

7040

עצה פאר עסענטשועל טרעמאר

איך וויל בעטן די טייערע ליינער אויב זיי קענען מיטטיילן עצות וואס קען מען טון פאר אן עסענטשועל טרעמאר (essential tremor) -- דאס איז א אומבאקוועמע צושטאנד ווען די הענט ציטערט פון זיך אליינס און מען קען דאס נישט קאנטראלירן. איך זוך סיי מעדיצינישע עצות און רעקאמענדאציעס, און אויך נאטורליכע מיטלעך וועלכע זענען בייהילפיג מיט'ן דאס פארלייכטערן.

(-)

7045

הילף פאר בלוט צירקולאציע

פאר בריוו #6681 איבער בלוט צירקולאציע: איך וויל מיטטיילן פון מיין אייגענע ערפארונג א זאך וואס האט מיר פערזענליך שטארק געהאלפן מיט בלוט צירקולאציע: איך בין אנגעקומען צו א האמעאפאטישע רפואה וואס רופט זיך "לעקעסיס מיוטוס" (Lachesis Mutus) וואס האט מיר שטארק געהאלפן. דער טראפן העלפט אויך פאר פארשידענע אנדערע זאכן און עס איז כדאי צו פרעגן אן האמעאפאטישער ספעציאליסט דערוועגן.

(*)

7046

מאגן ברענען צוליב באקטעריע

פון ווען איך בין געווען דרייצן ביז די דריי אין צוואנציג - צען יאר, האב איך געליטן פון שרעקליכע מאגן ברענען. איין מאל האב איך געמאכט א טעסט פאר H. Pylori וואס איז א באקטעריע וואס זיצט אינעם מאגן, און נאכ'ן נעמען מעדעציני דערפאר איז ב"ה מער נישט דא קיין זכר פון די מאגן ברענען. עס איז זייער אפט אז מאגן ברענען נעמט זיך פון דעם און עס איז ראטזאם צו מאכן דעם טעסט.

(-)

דיאגנאזירט מיט א שווערע פאל פון "דשאווענייל פאלי-ארטרייטיס" (Polyarthritits Juvenile Arthritis) אויף זיין הענט, פיס, דשווינטס און פנים ביינער. איך וואלט זייער דאקנבאר געווען אויב מענטשן מיט ערפארונג קענען מיטטיילן מער אינפארמאציע דערוועגן, רעקאמענדירן א גוטן דאקטאר, און אויב ווייסט מען פון א רעקאמענדאציע פון א גוטן דאקטאר. ביטע פארבינדט אייך מיט אונז דורך די רעדאקציע.

(-)

אידער איר שרייבט א
צוואה
פארבינדט אייך מיט
אברהם שמואל וויינבערגער
WILL & TRUST CONSULTANT
845-492-9013

ליבליכע הענט געבן פאר'ן קינד גלעטן און קוועטשן, דאס וואס א מאמע טוט געווענטליך נאטורליך צו אירע יונגע שפעלעך. דאס פיזישע פארבינדונג פון די עלטערן איז גאר וויכטיג און געזונט, און מען זעט קלאר אז דאס בארואיגט און היילט אויס, ספעציעל אויב דאס קינד האט נאכנישט באקומען גענוג דערפון ווען ער איז געווען יונגער איז נאכנישט צו שפעט און מען זאל דאס יעצט געבן פאר'ן קינד.

(-)

7034

איינגעוואוינען קינדער צו גרינצייג

פאר בריוו #6877 וויאזוי צו איבערצייגן קינדער צו עסן גרינצייג: איך קען אייך געבן מיין עצה פון מייע אייגענע ערפארונג, זייענדיג ב"ה א מאמע פון א שטוב מיט 13 קינדערלעך קע"ה וואס זיי אלע עסן ב"ה געזונט.

די בעסטע עצה איז אז מען גרייט צו אויפ'ן טיש פאר די קינדער קומען אהיים פון חדר אדער סקול טעלערס מיט פרישע אויפגעשניטענע פרוכט און גרינצייג, און דאס רייצט אן זייער אפעטיט דאס צו עסן. עס איז זייער פשוט אז אויב גרייט מען צו קעיק וועלן זיי עסן קעיק און אויב גרייט מען צו פרוכט וועלן זיי עסן פרוכט.

עס איז וויכטיג אז עס זאל אויסזען אפעטיטלעך, מען קען אויך מאכן אינטערעסאנטע בילדער דערפון ווי למשל אויגן פון די אויגעקע, א נאז פון די מייערן און אזוי ווייטער. און די קינדער ווערן צוגעוואוינט דערצו און זיי האבן הנאה. אוודאי דארפן זיי אויך זעהן אז די מאמע עסט אויך די געזונטע מאכלים און אזוי טון זיי נאך דאס וואס זיי זעהן.

(-)

עצות, און אזוי אויך צו נעמען פארשידענע נאטורליכע ענזיימס וואס העלפן פאר'ן פארדייאונג סיסטעם, אבער דערווייל האט גארנישט געהאלפן. דעריבער ווענד איך מיך צו די ליינער, צו האט נאך איינער אז ערפארונג אדער מעגליך אן עצה פאר אזא פראבלעם?

(-)

7033

עצה פאר הייפעראקטיווע קינדער

ענטפער צו בריוו #6878 וואס פרעגט וועגן הייפעראקטיוויטעט ביי קינדער צוליב ריפלעקסעס:

די שרייבער פרעגט אויב עס איז דא א 'סופארט גרופע' פאר עלטערן פון אזעלכע קינדער. און דאס איז א גוטע און געוואונטשענע זאך אז עלטערן זאל איבערשמועסן גוטע וועגן און מעטאדן וויאזוי צו מחנך זיין די קינדער.

איך וויל צולייגן אז אויב קוקט איר זיך ארום וועט איר זעהן אז ביי כמעט יעדע אידישע משפחה וועט זיך טרעפן צווישן די אלע געבענטשטע קינדערלעך איין קינד וואס האט אזא סארט פראבלעם. ממילא האט איר אסאך עלטערן אינעם זעלבן מצב, און מען דארף דאס נישט באטראכטן פאר אזא פראבלעם.

עס איז וויכטיג צו געדענקן דאס איז די רצון ה' פאר די לעכטיגע נשמה'לעך. אלעס איז לטובה, און בעזשהי"ת וועלן זיי נאך צום סוף ארויסקומען אסאך שטערקער ווי פריער געווען. ווי מען זעט קלאר אז די קינדער קומען אן צו גרויסע הצלחות.

אין מיין פערזענליכע ערפארונג האט איך גענומען מיין זון צו קריגן הילף. איינע פון די איבונגען וואס זי האט געגעבן צו טון איז פשוט אז די מאמע זאל מיט אירע ווארימע

ליינער'סגאזעט

ניצן דעם סי-פעפ מאשין איז מיר פיל גרינגער געווארן.

עס איז אויך זייער מעגליך אז איר ליידט פון ענקזייעטי וואס דאס שטערט פון שלאפן, און שטערט בכלל מיט'ן לעבן, עס איז א נארמאלע זאך און איז נישט קיין בושה צו זוכן הילף, עס איז ראטזאם איר זאלט גיין צו א מומחה וועגן דעם.

פיל הצלחה און א רפואה שלימה!

(*)

7031

סי-בי-די אויל פאר לופוס

איך שרייב דא אלץ ענטפער פאר דעם אינגערמאן וואס פרעגט וואס נאך מען קען פרובירן פאר לופוס. איך ווייס פערזענליך פון איינער וואס האט גענומען סי-בי-די אויל און די יסורים פון לופוס זענען נעלם געווארן. עס איז אויך דא צו באקומען מיט א גוטע הכשר. אויב איר ווילט גיין נאך טיפער צו די שורש פון די פראבלעם כדי עס אויסצוהיילן פון די שורש אין די גוף, איז דא צו ליינען א באשרייבונג וואס הייסט אויטא-אימיון געהיימניסן (Autoimmune Secrets), ווי דאקטוירים מיט מער א נאטורליכע בליק זענען מסביר וויאזוי אויטא-אימיון פראבלעמען אנטוויקעלן זיך און וויאזוי מען קען עס אויסהיילן דורך אדרעסירן די גורם אליין. (די אינפארמאציע איז נוגע אויך צו די וואס ליידן פון אנדערע אויטא-אימיון פראבלעמען ווי למשל: ראמאטיזם, אלצהיימערס, קראונס און נאך.)

דער ארטיקל האט מיר ממש געעפנט די אויגן וויאזוי מען קען זיך העלפן אויף אן אמת'ע אופן. עס וועט מיר זיין א זכות צו קענען פארשפרייטן די וויכטיגע אינפארמאציע פאר אחינו בני ישראל. צו באקומען א קאפי פון די באשרייבונג קען מען זיך פארבינדן מיט מיר דורך די רעדאקציע.

(-)

7032

שטימע טויש צוליב ריפלאקס

איך לייד פון אן אינטרעסאנטע ערשיינונג אז נאכדעם וואס איך עס פארשידענע סארט עסנווארג, בעיקר מילכיגס, ווייסע מעל אדער גאר פעטע עסן טוישט זיך מיין קול, און עס קומט ארויס א מאדנע קול און אזוי ווי א ווינד פון מיין האלז.

עס קוקט מיר אויס צו זיין א פראבלעם וואס האט צו טון מיט א ריפלאקס פון עסיד. איך האב שוין פרובירט פארשידענע

»זייט 13

אויסגעהיילט געווארן ווען איך האב אויסגעפאלגט די אויבנדערמאנטע אנווייזונגען, און איך האב נישט געדארפט קיין מעדיצין אדער קיין אפעראציע דערפאר. (*)

7029

הילף מיט 'ענקאפרעסיס' ביי יונג קינד

מיין 10 יעריג זוהן מוטשעט זיך מיט ענקאפרעסיס (encopresis) א צושטאנד קען זיך נעמען פון פארשידענע פיזישע און אויך פסיכאלאגישע סיבות. וואס פאסירט איז אז מען האלט זיך שטארק איין פון ארויסגיין, און מען קען נישט געהעריג קאנטראלירן דאס ארויסגיין.

דאס איז זייער שווער פאר'ן קינד, סיי פראקטיש וויבאלד זיינע אונטערוועש זענען אלעמאל אומריין, און אזוי אויך גייסטיש וויבאלד עס גייט כסדר אן אומאנגענעמע גערוך און ער שפירט זיך זייער שלעכט דערוועגן.

עס קומט נישט פון נישט ווילן, דאס קינד וויל זיך העלפן און מיר האבן שוין אלעס פרובירט, אריינגערעכנט אים באלוינען מיט מתנות און פארשידענע ווייטאמינען און סגולות, אבער דערווייל האלט דער פראבלעם אן און איז זייער שווער פאר אונז און פאר'ן קינד.

אויב האט איר ענליכע ערפארונג אדער סתם אן עצה טובה ביטע לאזט וויסן פאר די רעדאקציע.

(-)

7030

שלאפלאזיקייט צוליב סליפ-עפניע

איך וויל זאגן פאר'ן שרייבער פונעם בריוו איבער שלאפלאזיקייט אז האב זיך געטראפן צווישן אייערע שורות, און איך וויל אייך מחזק זיין אז עס איז דא א וועג ארויס, און עס איז כדאי צו זוכן א לעזונג דערצו.

איך פלעג אויך ליידן אויף דעם זעלבן פראבלעם יארן לאנג און זיך שטארק געמוטשעט, און איך האב גארנישט געטון דערצו פאר א שטיק צייט, שפעטער בין איך געוואויר געווארן אז איך לייד באמת פון סליפ עפניע און ווען איך האב אנגעהויבן

מה טוב ומה נעים שבת אחים:

הערליכע 'חנוכה מסיבה' אין 'פארשעי ברודערהיים' מיט די טייערע קינדער און זייערע משפחות



וכל מצוות שמחת ימי חנוכה: די טייערע פארשעי איינוואוינער ביים שפילן דריידל און פראווען דעם י"ט חנוכה

אוי חנוכה אוי חנוכה א יום טוב א שיינע.... א צייט וואס מען צייכט אפ די נסים ונפלאות וואס דער רבוש"ע האט געטון מיט אונז בימים ההם בזמן הזה, און גלייכצייטיג א צייט וואס משפחות קומען זיך צוזאם פייערן דעם יום טוב אינאיינעם "נר איש וביתו". א צייט ווען די הייליגע ליכטעלעך ווארימען די הערצער אין די קאלטע ווינטער נעכט, און די משפחה פאראייניגט זיך בשבת והודאה.

דער 'פארשעי ברודערהיים' אזוי ווי די אנדערע גרופע היימען פון המספיק איז נישט בלויז א היים נאר אויך א משפחה, וואו מען לעבט אינאיינעם, מיט ליבשאפט און ווארימקייט, און מען פראוועט אינאיינעם שמחות און ימים טובים, און דעם פארלאפענעם יום טוב חנוכה איז טאקע אפגעראכטן געווארן אין א משפחה'דיגע אטמאספער מיט ברודערליכקייט און געשמאק, אנגעפולט מיט רייכע פראגראמען דורכאויס אלע טעג פון חנוכה.

די שטאב האט אראנזשירט און אנגעגרייט א ספעציעלע ארט אינעם היים פאר אלע

און אזוי אויך האט מען זיך איינגעטיילט אין גרופעס און געשפילט דריידל און חנוכה שפילערייען

די טייערע איינוואוינער האבן געשטראלט מיט שמחת יום טוב, האבנדיג אין די זעלבע צייט סיי זייערע באליבטע משפחה און סיי זייער באליבטע באגלייטער די טייערע דירעקט סופארט פראפעשאנעלס וועלכע זענען אזוי ווי צוגעקומענע משפחה, און מען האט אינאיינעם פארברענגט א לאנגע צייט אין א ברודערליכע אטמאספערע.

דער הויכפונקט פון די מסיבה איז געקומען ווען די משפחות האבן פארגעשטעלט פאר זייערע טייערע קינדער די ספעציעלע מתנות וואס זיי האבן געברענגט פאר זיי לכבוד חנוכה, יעדער האט באקומען א צוגעפאסטע מתנה וואס מען האט זיי געברענגט וואס האט ארויסגעברענגט, און האבן קענטיג געשטראלט פון צופרידנקייט און פארגעניגן זעננדיג ווי מען האט צוגעלייגט קאפ זיי צו ברענגען די ריכטיגע מתנה צוגעפאסט צו זייער געשמאק.

נאך לאנגע אינהאלטסרייכע שעות זענען זיך די פאמיליעס צוגאנגען מיט דערהויבענע געפילן און הערצער אנגעפולט מיט דאנק פאר'ן רבוש"ע פאר שיקן די געטרייע שליחים פון המספיק, און פאר די איבערגעגעבענע שטאב אינעם 'פארשעי ברודערהיים' אין שפיץ פון די געטרייע מרת. פישער וועלכע זארגן פאר זייערע טייערע אצרות טאג און נאכט.

דאס איז בלויז איין ביישפיל, ענדליכע פראגראמען זענען אפגעראכטן געווארן אין די פילע אפטיילונגען פון המספיק און די גרופע היימען, איבעראל אויף זייער אייגענטארטיגע שטייגער איז דער יום טוב חנוכה אויסגענוצט געווארן צו אריינברענגען ליכטיגקייט אין די ריינע הערצער פון די קינדער, און צו פייערן דעם נס אויפ'ן שענסטן אופן להודות ולהלל לשמך הגדול.

מאנאסמען, און די מען האט אינאיינעם געמאכט די ברכות, געצינדן, און געזונגען און פארברענגט יעד טאג מיט פרישע פראגראמען און אונטערהאלטונגען.

אבער דער קלימאקס פון די ימי הלל והודאה איז געווען דער פייערליכער 'חנוכה מסיבה' צו וועלכע די איינוואוינער האבן זיך געגרייט פאר א לענגער צייט און איז אהערגעשטעלט געווארן אויף א מאיעסטעטישן פארנעם דורך די שטאב אינאיינעם מיט די טייערע אינדיווידועלן, און עס זענען איינגעלאדענט געווארן חשובע געסט, די משפחה מיטגלידער פון די איינוואוינער וועלכע זענען געקומען זיך מיטפרייען.

די לעצטע הכנות האבן זיך שוין אנגעהויבן שעות פריער ווען דאס הויז איז איינגעהילט געווארן אין א יום טוב'דיגע שטימונג, דער קאך האט געפיבערט מיט פארברייטונגען און דער גערוך פון די פרישע לאטקעס האט געברענגט מיט זיך דעם חנוכה אטמאספערע, און יעדער איינער האט גענומען א טייל אין אנגרייטן דאס פלאץ פאר די באשטימטע צייט.

נאכ'ן צינדן די חנוכה ליכטעלעך האבן די געסט אנגעהויבן קומען, יעדע משפחה איז באזונדער באגריסט געווארן, די איינוואוינער האבן אויפגענומען זייערע פאמיליעס אין זייער אייגענע היים מיט א ברייטהארציגע ברוך הבא, און אויסגענוצט די צייט צו געמוטליך פארברענגען און זיך באקענען איינער מיט'ן צווייטן, און באגעגענען אלטע גוטע פריינט, און גלייכצייטיג צו שמועסן מיט די געטרייע די-עס-פי וועלכע באגלייטן זייערע קינדער טאג און נאכט.

נאכ'ן שמועסן און פארברענגען האט מען זיך געזעצט צו א הערליך געדעקטע טיש מיט פארשידענע מטעמים, און גענאסן פון אן אנגעפילטע פראגראם מיט ניגונים לכבוד חנוכה באגלייט מיט מוזיק וואס איז ספעציעל אראפגעברענגט געווארן צו דעם געלעגנהייט.

איינוואוינער צו צינדן די ליכטעלעך אינאיינעם, פארזיכערט מיט אלע געזעצליכע זיכערהייטס



Reliable Brokerage, Inc.
We get you protected.

די בעסטע פלאץ פאר אלע אייערע גרופ-אינשורענס געברויכן



888.783.6286

רופט היינט פאר אייער אומזיסטע אינשורענס פרייז אפשאצונג

HENRY KELLNER & ASSOCIATES
E-mail us at: info@reliablebrokerage.com
Visit us on the web at: www.ReliableBrokerage.com

על זאת שבחו ידידים:

המספיק' פירט דורך מאנאמענטאלע "הכרת הטוב" מעמדים אין אלע אפטיילונגען צו באעהערן געטרייע מיטגלידער

צו די קינדערלעך" און צו די משפחות וועלכע זענען אנגעוויזן אויף זייער געטרייעשאפט און איבערגעבנקייט, און וויסנדיג אז די המספיק פירערשאפט שטייט זיי צו די האנט יעדן טאג און שעצט זייער הייליגע ארבעט "ובדין היא שיטלו שחרם".

'המספיק אוו ראקלענד קאונטי'

צום 'מעמד הכרת הטוב' פאר די מיטגלידער אין 'המספיק אוו ראקלענד' איז אויסגעוועלט געווארן דער אריסטאקראטישער 'ברייטסטאון' זאל אין פאסעיק - וואס האט זיך שוין ארויסגעשטעלט אלס א פאסיגער אכסניה פאר המספיק - און איז הערליך איינגערישט געווארן צו אקאמאדירן דעם מעמד. צו די באשטימטע צייט האבן די געסט אנגעהויבן שטראמען "איש וביתו באו" -- די מענער האבן מיטגעברענגט זייערע עזר כנגדו, און די פרויען ארבעטער זענען געקומען מיט זייערע מענער.

"די ארבעט פון אן 'המספיק' מיטגליד פארדערט געטרייעשאפט 24 שעה א טאג, און די לעבנסבאגלייטער זענען שטענדיג שותפים אין די הייליגע ארבעט, און פארדינען זיך אויך אנערקענונג און הכרת הטוב" ערקלערט אונז איינער פון די ארגאניזירער פונעם אונט ביים ערקלערן פארוואס מען האט איינגעלאדנט אויך די מענער און פרויען פון די ארבעטער.

די געסט זענען אויפגענומען געווארן בסבר פנים יפות דורך דעם שטאב אין שפיץ פונעם עקזעקיוטיוו דירעקטאר הר"ר יואל פריינד שיחי' וועלכער האט פערזענליך באגרייט יעדן איינעם באזונדער, און יעדער איז צוגעוויזן געווארן זייערע פלעצער איש על מחנהו ואיש על דגלו, און מען האט אנגעהויבן דעם אונט מיט א רייכע אויסוואל פון איבערבייס, קאלטס און ווארימס, ביים רייכן באפעט וואס איז אהערגעשטעלט געווארן מיט מדעני מלכים. און דערביי האבן זיך די געסט באגריסט צווישן זיך מיט אלטע און נייע ידידים, און שותפים אין די הייליגע ארבעט. באטייליגטע האבן אנגעוויזן אז טראץ וואס דאס איז א יערליכע מעמד שפירט זיך עס יעדעס יאר ווי א גענצליך נייע איבערלעבעניש, וויבאלד יעדעס יאר ווערט דער מעמד גרעסער און שענער, און עס קומען צו פרישע פנים'ער און נייע משתתפים, א זאך וואס שטרייכט אונטער די איבערנאטורליכע וואוקס און בליה פון 'המספיק אוו ראקלענד קאונטי' וואס ברייטערט זיך כסדר אויס מיט פרישע פראגראמען פאר'ן ציבור, וואס מיינט מער שטאב מיטגלידער און מיטארבעטער.

דער אלעמען באקאנטער משמח אלוקים ואנשים ר' וועלוול פערלדמאן שיחי' האט גענומען דאס ווארט אלס טשערימאן און מיט זיינע פערל ווערטער און טרעפליכע געדאנקן ארויסגעברענגט דעם מטרם פונעם אונט צו באהערן די די-עס-פי וועלכע שטייען אויפ'ן פראנט און זענען די סוד פון המספיק'ס הצלחה, און האט דאן מכבד געווען דעם לעגענדארן מייסד פון המספיק און נייש"א עקזעקיוטיוו דירעקטאר הרה"ח רבי מאיר ווערטהיימער שליט"א צו עפענען דעם מעמד.

ווען רבי מאיר האט גענומען דאס ווארט האט זיך דערקענט די כבוד און ליבשאפט וואס מען האט צום איש על העדה, וועלכער שטייט אין שפיץ פון אלע פארצווייגטע אקטיוויטעטן אין אלע טיילן פון המספיק, אלע אויגן זענען געווען געוואנדן צום פאדיום און געשלונגען מיט דארשט די פערל-ווערטער. רבי מאיר האט ערווענט די געוואלדיג זכות וואס די ארבעטער



דער הערליך איינגערישטער זאל גרייט צו אויפנעמען די טייערע ארבעטער פון 'המספיק אוו ראקלענד'



כסעודת שלמה בשעתו



טייל פון די הערליכע דעקאריצעס פאר'ן רייכן אונט

מוסטער פאר אלע אנדערע ארבעטער, ער האט אלס באליונג געקריגן נאך א וואך פון וואקאציע און א הערליכע דעקאראטיווע טיש-זייגער, א פאסיגע מתנה פאר אן ארבעטער וועלכער געט אוועק הארץ און נשמה ארום דעם זייגער.

יעדע מינוט פונעם אונט איז געווען אנגעפולט מיט שעות של קורת רוח, אנגעהויבן מיט די רייכע מוזיקאלישע באגלייטונג, און ספעציעל איז דער ציבור אנציקט געווארן פון דעם וועלט בארימטן חזן ר' שלום לעמער וועלכע האט מיט זיין אויסטערלישע שטימע פארגעשטעלט הערליכע ניגונים אין באגלייטונג פונעם וואונדער קינד יאסי לאקס וואס האט אלעמען באצויבערט און בארירט, און אזוי אויך איז פארגעשטעלט געווארן א אטעם-פארקאפנדער 'זאמד פרעזענטאציע' דורך דעם זאמד-ארטיסט ר' יוסי גליצענשטיין, און נאך פארשידענע אונטערהאלטונגען וועלכע האבן געהאלטן דעם ציבור געשפאנט דורכאויס די נאכט.

אין די שפעטע אונט שעות איז מען זיך צוגאנגען מיט געהויבענע געפילן, אנגעפולט מיט פרישע זאפאסן פון חיזוק און א באנייטע אנטשלאסנקייט אין די הייליגע ארבעט, "צוריק

פראווידערס' וועלכע זענען יעדן טאג ווי סאלדאטן אויפ'ן פראנט צו קעמפן פאר די וואוילזיין און די געברויכן פון די אינדוידועלן און די משפחות.

ר' משה מענדל האט אונטערגעשטראכן אז ווי ריכטיגע העלדן טוען זיי די שווערע ארבעט אונטער די קוליסן, און ווארטן נישט אויף קיין אנערקענונג און דאנק, נאר איז א ריכטיגע 'חסד של אמת' - ספעציעל אין די פילע פעלער ווען די טייערע נשמות מיט וועמען מען טוט אזויפיל חסד קענען נישט אליין באדאנקן צוליב זייערע באגרעניצונגען, אבער פארט נעמט דאס נישט אוועק פון די געטרייעשאפט און ווארימקייט און גרעניצלאזע מסירת נפש מיט וועלכע מען געט זיך אוועק טאג איין טאג אויס פאר יעדן איינעם וואס נויטיגט זיך אין הילף, וויבאלד דאס איז נישט קיין ארבעט נאר א שליחות וואס מען לייגט אריין דערין הארץ און נשמה.

דער עקזעקיוטיוו דירעקטאר האט דאן פארגעשטעלט דעם 'ארבעטער פונעם יאר' אויסצייכענונג פאר'ן איבערגעגעבענעם די-עס-פי הר"ר משה הערש בערקאוויטש שיחי' פונעם 'המספיק אוו אראנזש דעי-העב' אלס צייכן פון שעצונג פאר זיין געוואלדיגע איבערגעבנקייט און געטרייעשאפט מיט וועלכע ער דינט אלס

זייט 09 >>
בשעתו לכבוד חנוכה, צוגעשטעלט דורך די 'ברייטסטאון' קעיטערינג וועלכע איז באקאנט מיט איר פינף-שטערנדיגע נארהאפטטיגע מעניו וואס זי שטעלט צו אויף מלכות'דיגע סטאנדארטן, און בתכלית הכשרות.

דער אונט איז געעפנט געווארן דורכ'ן טאלאנטפולער משמח אלוקים ואנשים ר' הלל היל שיחי' וועלכער האט באגלייט דעם אונט מיט זיין רייכער שפראך און הומאריסטישע כשרונות, ר' הלל האט ארויסגעהויבן די הייליגע ארבעט וואס ווערט געטון דורך די המספיק מלאכים און אויסגערופן מיט באגייסטערונג "יעדער המספיק איינגעשטעלטער איז א פירער" וועלכע שטעלן אוועק א לעבעדיגע ביישפיל פאר יעדן איינעם מיט זייער איבערגעגעבנקייט פאר די הייליגע נשמות און זייערע משפחות.

דער קלימאקס פונעם מעמד איז געווען די הארציגע דברים היוצאים מן הלב פונעם געטרייען עקזעקיוטיוו דירעקטאר הר"ר משה מענדל ווערטהיימער שיחי' וועלכער האט ארויסגעהויבן די הייליגע ארבעט וואס עס ווערט געטון דורך יעדן איינציגן ארבעטער, און ספעציעל די געטרייע 'דירעקט סופארט פראפעשאנעלס' און די 'פעמילי קעיר

המספיק האום-קעיר גאזעט



נייעס און אינפארמאציע
איבער די מיטעלע און
עלטערע יארן צוגעשטעלט
דורך "המספיק האום-קעיר"

צושטעלן פערזענליכע געהילפן פאר ניו יארקער.

דער אגענטור וועלכע איז א רעלאטיוו-פרישער 'קעיר קאארדינאציע' אגענטור וואס סערווירט קליענטן איבער צענדליגע קאונטיס אין ניו יארק, און אלס 'קעיר-קאארדינאציע' אגענטור זענען זיי אין פארבינדונג מיט אלע האום-קעיר אגענטורן אין ניו יארק, און נאכ'ן זיך באקענען פון די נאנט מיט די נאבעלע ארבעט פון 'המספיק האום קעיר' האבן זיי געוואלט געניסן פון די רייכע ערפארונג און עקספערטיז, און זענען אראפגעקומען צו די פראקטפולע הויפטקווארטירן אין הארץ פון בארא פארק פאר א אינטענסיווע טרענינג סעסיע.

די שטאב מיטגלידער זענען ארויסגעגאנגען פיל מיט פרישע אינפארמאציע, און פיל מיט דאנקבארקייט פאר 'המספיק האום קעיר' וועלכע - אויסער איר ארבעט פאר'ן ציבור - שטייט אייביג גרייט צו העלפן יעדן איינעם אינעם פעלד צו פארבעסערן זייערע סערוויסעס מיט'ן מיטטיילן זייער רייכע ערפארונג און העכערן די סטאנדארטן פאר אלע ניו יארקער וועלכע דארפן אנקומען צו הילף.

אל תמנע טוב מבעליו. ★

העלט קעיר עקספערטן באגייסטערט פון רייכע טרענינג סעסיע צוגעשטעלט דורך 'המספיק האום-קעיר' פאר צענדליגע קעיר-קאארדינירער

צווישן די וועלכע געניסן פון די סערוויסעס, נאר אויך אלס דער סאמע ערשטע אדרעס פאר אלע אנדערע אגענטורן אינעם פעלד ווען זיי דארפן הילף צו נאכקומען די לעגאלע פארלאנגן, און זיי ווייסן אז אין 'המספיק האום קעיר' שטייט מען אייביג גרייט צו העלפן אן קיין זייטיגע אינטערעסן, נאר צו פארזיכערן אז יעדער ניו יארקער וואס דארף הילף קריגט דאס אויף די העכסטע סטאנדארטן.

דעריבער ווען א פרישע אגענטור האט זיך געוואנדן צו 'המספיק האום קעיר' פאר הילף און געבעטן אז זיי זאלן מיטטיילן זייער עקספערטיז און טרענינג זייער שטאב מיטגלידער האט די פירערשאפט גערן איינגעשטימט און אהערגעשטעלט א רייכע טרענינג סעסיע פאר די איינגעשטעלטע אין די אגענטור איבער די פילע אנטוויקלונגען און אלעס וואס פעלט זיך אויס צו וויסן ביים

געהילפן פאר עלטערע ניו יארקער און ניו יארקער מיט פיזישע באגרעניצונגען, און אזוי ווי פילע שטאטישע פראגראמען וועלכע זענען פארוויקלט מיט ביוראקראטישע קאמפליקאציעס איז דעריבער גייט דער פראגראם אריבער כסדר טוישונגען מיט פרישע רעגולאציעס און סטאנדארטן.

דאס פאדערט פון די אגענטורן וועלכע שטעלן צו די סערוויסעס און די עקספערטן צו זיין שטענדיג אינפארמירט און באהאוונט צו פארזיכערן אז די טוישן עפעקטירן נישט די משפחות און אינדיווידועלע וועלע געניסן דערפון, און צו נאכקומען אלע סטאנדארטן אויף צו פארזיכערן אז מען קומט נאך אלע פאדערונגען פון די אינסטאנצן.

'המספיק האום קעיר' מיט אירע געניטע עקספערטן און הויכע סטאנדארטן האט זיך געשאפן א נאמען אינעם פעלד נישט נאר

אין 'המספיק האום קעיר' איז דער ציל צו דעראנגען ווי מער הילף, ווי מער סערוויסעס, און העכערן די סטאנדארטן און דעם ניווא אינעם פעלד נישט בלויז פאר די וועלכע זענען אנגעשלאסן אין די סערוויסעס פון 'המספיק האום קעיר' נאר פאר אלע ניו יארקער, און דעריבער האט זי זיך טאקע דערווארבן איר נאמען אלס דער אגענטור וועלכע שטעלט אוועק די העכסטע סטאנדארטן אינעם פעלד און דינט אלס ביישפיל פאר אלע אגענטורן אינעם פעלד.

צווישן די פראגראמען וואס ווערן צוגעשטעלט דורך 'המספיק האום קעיר' איז דער 'ניו יארק סטעיט קאנסומער-דירעקטעד פערסאנעל עסיסטענט פראגראם' - באקאנט מיט די פארקירצערונג CDPAP - וועלכע איז איינע פון די וויכטיגע פראגראמען אונטער וועלכע עס ווערן צוגעשטעלט פערזענליכע

פופצען מיליאן אמעריקאנער דינען אלס אומבאצאלטע געהילפן פאר עלטערע מענטשן

סארי יונג און אלט

זיך ערלויבן א געהילף אבער זענען אויך נישט בארעכטיגט צו רעגירונג הילף, און די גאנצע לאסט פאלט אויף די פאמיליע, און זייער אסאך מאל ווערט דערביי אויסגענוצט אלע געלטער וואס זיי האבן זיך אפגעשפארט א גאנץ לעבן און טיילמאל זאמלן זיי נאך חובות צוליב דעם. דער שטודיע זאגט אז אויב וואלטן די פאמיליע מיטגלידער גערעכנט געלט פאר פאמיליע מיטגלידער מיט דימענציע און אלצהיימערס וואלט דער טייל פונעם 'האום קעיר' אינדוסטרי אליין געווען ווערד א געשאצטע 234 ביליאן דאלער, און דאס איז אויסער א געשאצטע זיבן טויזנט דאלער יערליך וואס יעדע אזא פאמיליע דארף ארויסנעמען פון טאש פאר מעדיצינישע געברויכן, און דאס רעכנט נישט אריין די פילע פעלער וואס מען דארף זיך אפגעבן מיט א יונגערע פאמיליע מיטגליד וואס איז אויך געשאצט אין ענליכע סכומים.

אין ליכט פון די שטודיע טוען פילע ארגאניזאציעס און אדוואקאטן שתדל'ן ביי סטעיט רעגירונג צו איינפירן א שטייער קרעדיט פאר פאמיליעס וועלכע זארגן פאר א משפחה מיטגליד אז זיי זאלן לכל הפחות נישט דארפן צאלן קיין שטייערן אין די צייט וואס זיי געבן זיך אפ מיט זייערע טייערע אין זייערע טיפע יארן, און דערביי לידערן דעם שווערן לאסט וואס דאס לייגט אויף א משפחה. ★



דער אינדוסטרי שפארט זיך ארום 243 ביליאן דאלער א דאנק פאמיליע מיטגלידער וואס טוען די ארבעט אומבאצאלט

אלבאני - א פרישע שטודיע צייגט אז מיליאנען אמעריקאנער זארגן פאר אן עלטערע פאמיליע מיטגליד און געבן זיך אפ מיט זיי אויף א טעגליכן פארנעם, אן צו באקומען באצאלט, דאס רעכנט אריין משפחה מיטגלידער ווי מאן און ווייב, קינדער און אייניקלעך, און זיי שאצן אז דער צאל שטייט ביי ארום 15 מיליאן אמעריקאנער וואס געבן זיך אוועק אויף צו זארגן פאר זייער פאמיליע מיטגליד אויף דער עלטער.

דער שטודיע דעקט אויף אז ארום 55% פון פארפעלקער וואס איינער פון זיי איז אן אינוואליד אדער פארעלטערט און קען זיך נישט אליין אומגיין האבן נישט קיין באצאלטע געהילף, נאר דער מאן אדער ווייב טוען די ארבעט אויף צו זארגן פאר זייער לעבנס באגלייטער, און די וועלכע האבן הילף איז עס נאר פון אנדערע משפחה מיטגלידער.

דער שטודיע שאצט אז זארגן פאר אן עלטערער פאמיליע מיטגליד נעמט די זעלבע צייט ווי האלטן א פולע דזשאב, און פארנעמט אמווייניגסטנס פערציג שעה פער וואך, און אין פילע פעלער דארפן די פאמיליע מיטגלידער אויפגעבן זייער דזשאב אויף צו קענען נאכקומען די געברויכן פון זייערע מיטגלידער און באקומען נישט קיין רעגירונג הילף אדער קאמפענסאציע דערפאר.

דאס שטרייכט אונטער דער שווערן שיקזאל פון פאמיליעס וועלכע האבן נישט די געלט צו



QUALITY HOMECARE YOUR WAY.

With our **CDPAP Program** you can choose a loved one to be your aide and provide the care you deserve.

**Bringing
Homecare
Home.**



Hamaspik HomeCare
Legendary Support, Extraordinary Care



www.hamaspikcare.org | intake@hamaspikcare.org | 855.HAMASPIK(426-2774)

5 Boroughs | Long Island | Westchester | Rockland | Orange | Sullivan | Putnam | Ulster | Dutchess



עקספערטן ווארענען: זייט פארזיכטיג ביים נוצן 'עסענטשועל אויל'

מינאסאטע - שוין טויזנטער יארן וואס אויל פון פלאנצן ווערן גענוצט אויף צו היילן מחלות און שמערצן, און אויך אויף צו פארשטערקערן פארשידענע קערפערליכע פונקציעס פאר געזונטע מענטשן, און אין די לעצטע יארן זעט מען א שטארקע אויפואכונג אינעם פעלד, און 'עסענטשועל אויל' איז גאר פאפולאר, ספעציעל ביי די וועלכע זוכן נאטורליכע הייל מיטלן אנשטאט געווענליכע מעדיצין.

דאס נעמט אריין אויל פון פלאנצן און בלומען, א שטייגער ווי 'לאווענדער אויל' פונעם לאווענדער פלאנץ, און אזוי אויך 'מינט' און 'אקולפטוס' און נאך. און לויט פארשידענע נאטורליכע היילער האט יעדער אויל איר אייגענארטיגע אייגענשאפטן צו היילן און באשיצן, אנגעהויבן פון קאפ-ווייטאג, מיגראנען, כראנישע ווייטאגן, אזש ביז ערנסטע מחלות -- וואס פארשידענע מענטשן זאגן פון ערפארונג אז דאס האט זיי געהאלפן.

עס זענען דא געוויסע שטודיעס וואס שטיצן אונטער דעם באהויפטונג אז פארשידענע אוילן קענען העלפן בארואיגן סטרעס און אנעקזייטי, און פארבעסערן דעם עמאציאנעלן באלאנס. פארט אבער טוט די עף-די-עי און די מעדיצינישע וועלט נישט אנערקענען אין די מעדיצינישע אייגענשאפטן פון די אוילן, און מאכן אוועק די ערפארונג פון די פילע יחידים וואס זאגן אז דאס האט זיי געהאלפן אלס א 'פלאסיבאו עפעקט' -- וואס מיינט אז די פארבעסערונג נעמט זיך פון דעם וואס דער פאציענט איז איבערצייגט אז דאס העלפט אים און דאס האט א פאקטישע עפעקט אויפ'ן קערפער. אבער עקספערטן זאגן אז טראץ וואס דער באנוץ פון די אוילן איז אין אלגעמיין אומשעדליך האט אבער א שטודיע אינעם 'יוניווערסיטי אוו מינאסאטע' געצייגט אז איבערגעטריבענע באנוץ פון אזעלכע אוילן קען ברענגען פארשידענע זייטיגע ווירקונגען, און אז א טעגליכע באנוץ פון שארפע אוילן קענען שעדיגן די לעבער און אויך ברענגען אן אומבאלאנס אין די קערפערליכע הארמאנען.

און אזוי אויך זאגן זיי אז זיי האבן אונטערגעזוכט פארשידענע אזעלכע 'עסענטשועל אויל' וואס ווערן פארקויפט אלס הונדערט פראצענט נאטורליך און עס האט זיך ארויסגעשטעלט אז עס ווערט געמישט מיט כעמישע באשטאנדטיילן, טייל פון זיי כעמיקאלן וועלכע ווערן באצייכנט אלס געפארפול און קענען ברענגען קענסער ח'ו.

די עקספערטן פירן אויס מיט א רעקאמענדאציע צו זיך באנוצן נאר מיט אוילן פון פארלעסליכע קוועלער, אבער אויך נישט איבערטרייבן מיט'ן באנוץ נאר עס נוצן געמאסטן, און מישן מיט וואסער אויב עס איז גאר שארף, און איבער אלעם דאס נישט צו נוצן אלס מעדיצין אין פעלער פון ערנסטע פראבלעמען וואס פאדערט מעדיצינישע באהאנדלונג. ★

טאבלעטן

רעוואלוציאנערישע 'אלערגיע דעטעקטאר' ברענגט פארלייכטערונג פאר מענטשן מיט אלערגיעס



דער קליינשטיגער מאשין וואס פאסט אריין אין יעדן טאש

וועט זיין צו באקומען אין די פאראייניגטע שטאטן אין דריי יאר ארום פאר די פרייז פון ארום צוויי הונדערט דאלער. ★

געניאלן אויסטרעף, נעמליך א קליינעם מאשין וואס קען דערשפירן אויב א געוויסע עסנווארג האט אין זיך שפורן פון סיי וועלכע פראדוקט אדער עסנווארג וועלכע איז שעדליך פאר דעם וואס ליידט אויף אלערגיעס, און אזוי ארום וועלן מענטשן מיט אלערגיעס קענען אונטערזוכן זייערע עסן באצייטנס.

דער מאשין איז זייער קליין און מען קען עס גרינגערהייט ארומטראגן אין די קעשענע, דער מאשין ארבעט מיט 'פעדס' וועלכע מען לייגט ארויף אויף די עסנווארג, און דאן לייגט מען עס אריין אינעם מאשין וועלכע טוט דאס אנאליזירן אין ווייניגער פון א מינוט און זאגט אויב עס געפונט זיך סיי וועלכע פון די שעדליכע פראטאינים אין די עסנווארג.

דאס איז באזירט אויף א טעכנאלאגיע וועלכע איז ענליך צו דאס וואס ווערט גענוצט אין לופטפעלדער צו דערשפירן אויפרייס מאטריאל, און די פירמע זאגט אז זי האט שוין אייגענטליך פראדוצירט דעם 'פראטאטייפ' פונעם מאשין, און ארבעט יעצט אויף די מאסן פראדוקציע און אז עס

דער פראבלעם פון אלערגיעס - און ספעציעל עסנווארג אלערגיעס - ווערט ארגער אין די לעצטערע יארן, און איז געשטיגן אין די לעצטע צוואנציג יאר צו איבער דאפלט, און עס ווערט געשאצט אז איבער 150 מענטשן שטארבן יערליך פון עסנווארג אלערגיעס אין די פאראייניגטע שטאטן אליין, און נאך טויזנטער איבער די וועלט, ספעציעל וואו עס זענען נישט פארהאן פילע פארגעשריטענע באהאנדלונגען צו העלפן זאפארט ווען עס פאסירט אן אלערגישע רעאקציע.

די טויטפעלער נעמען זיך דערפון וואס זייער אסאך מאל זענען די אינפארמאציע אויף די עסנווארג נישט אקוראט, אדער געוויסע מאכלים האבן גאר קליינע שפורן פון פראדוקטן וועלכע זענען שעדליך פאר אלערגישע, א שטייגער ווי ניסלעך אדער מילכיג, און מען כאפט דאס נאר נאכדעם וואס די רעאקציע קומט, און ליידער קען דאס אין פילע פעלער זיין צו שפעט.

דעריבער איז אויפגענומען געווארן מיט ענטווארעם אז א טעכנאלאגיע פירמע מיט'ן נאמען 'סענסא-דשעניק' האט ערצייגט א

פרישע מאכטפולע אנטיביאטיק פאר טובערקולאסיס וועט ראטעווען מיליאנען לעבנס

באשטעטיגט א נייע סארט אנטיביאטיק אנטוויקלט דורך טי-בי-עליינס, א נאן-פראפיט גרופע וועלכע האט גענאסן פון דעם פראגראם. דער נייער דראג איז גאר מאכטפול און קען באקעמפן דעם גאר טיטליכן טובערקולאסיס אנציןדונג מיט א 87% סוקסעס ראטע.

טובערקולאסיס איז דער טיטליכסטע אנציןדונג אין די וועלט, פון א געשאצטע צען מיליאן וועלכע זענען אנגעשטעקט געווארן דערפון פאריגע יאר זענען ארום 1.6 מיליאן אומגעקומען דערפון, און דער נייער אנטיביאטיק אנטשפרעכט צום ערשטן מאל א גענצליכע הייל מיטל וועלכע קען ראטעווען מיליאנען לעבנס אין די קומענדיגע יארן, און דער פראגראם איז דעריבער שטארק אויסגעלויבט געווארן אלס עפעקטיוו און באאמטע האבן אויסגעדריקט האפענונג אז אנדערע דראג פירמעס וועלן נאכגיין דעם ביישפיל און אנטוויקלן פרישע אנטיביאטיקס. ★

אבער און אלגעמיין איז אנטיביאטיק נישט קיין גוטע ביזנעס וויבאלד די מאטריאלן זענען געווענליך גאר ביליג און גרינג צו נאכמאכן, און אזוי אויך ווערן זיי נישט פארקויפט אזויפיל ווי אנדערע מעדיצינען, א שטייגער ווי בלוט דרוק טאבלעטן א.ד.ג. וויבאלד מען נעמט דאס געווענליך נאר א וואך צוויי.

זעענדיג די וויכטיגקייט פון מוטיגן די פירמעס צו ארבעטן אויף פרישע אנטיביאטיקס האט די פעדעראלער רעגירונג מיט א יאר צוריק באשטעטיגט א גרויסע סומע פון געלט פאר דראג פירמעס וואס וועלן אנטוויקלן נייע פארמען פון אנטיביאטיק, אונטער דעם פראגראם האבן זיי פינאנצירט שטודיעס און געגעבן פארזיכערונג פאר דראג פירמעס אז עס וועט זיך זיי לוינען פינאנציעל צו אנטוויקלן פרישע אנטיביאטיק.

דער פראגראם האט אצינד אפגעצייכנט א גאר שטארקע סוקסעס ווען דער פעדעראלער 'דראג און עסנווארג אדמיניסטראציע' האט

ניו יארק - דער באנוץ פון פעניסילין און אנטיביאטיק איז איינס פון די גרעסטע רעוואלוציעס אין די מעדיצינישע וועלט אין די היסטאריע, א דאנק דעם אנדעקונג פון אנטיביאטיק זענען צענדליגע מיליאנען לעבנס געראטעוועט געווארן, און פארשידענע אנציןדונגען וועלכע זענען אמאל געווען טויטליך זענען היינט לייכט צו באהאנדלן א דאנק אנטיביאטיק וועלכע עלימינירט די באקטעריעס וועלכע ברענגען דעם אנציןדונג.

אבער דער פראבלעם איז אז דער נאטור פון אינפעקציעס איז אז די באקטעריעס ראנגלן זיך צו בלייבן ביים לעבן אזוי אנטוויקלן מעכאניזם צו אויסמיידין די אנטיביאטיק און דאס ברענגט פרישע פארמען פון באקטעריע וועלכע קענען אויסשטיין די שווערסטע און שארפטע אנטיביאטיק, דעריבער דארף די מעדיצינישע וועלט נאכאנאנד ארבעטן צו אויפקומען מיט פרישע פארמען פון אנטיביאטיק וועלכע קענען זיין א טריט פאראויס פון די באקטעריעס.

רפואה יארצייטן

חודש שבט



הרה"ק בעל שו"ת מהר"ם שיק זי"ע

דער בעסטער מקור פון דעם אז דער הייליגער מהר"ם שיק זי"ע האט געהאט א שוואכן קאפ אלס קינד און איז אנגעקומען צו די מעלות רמות דורך אומבאשרייבליכע התמדה און יגיעה, קומט פון דעם וואס הגה"ק רבי שאול בראך זי"ע, א תלמיד מובהק פונעם מהר"ם שיק, שרייבט אין זיין ספר חלק לעולם הבא אז "איך האב געהערט מפה קדוש מרן מהר"ם שיק, אז ווען ער איז געווען א קינד האט מען געזאגט ער האט שוואכע חושים".

די וועלט דערציילט אז ווען ער איז געקומען צום חתם סופר אין די ישיבה האט ער געהאט אזא שוואכן קאפ אז ווען דער חתם סופר האט אים געהייסן ברענגען א גמרא נדרים, איז גייענדיג פונעם טיש ביז צום ספרים שאפע האט ער פארגעסן וועלכע מסכת צו ברענגען, און ער האט זיך אויסגעארבייט מיט יגיעת התורה. אגב, עס ווערט געברענגט אז די מאמע פון מהר"ם שיק האט מסכים געווען אים צו לאזן גיין קיין פרעשבורג אין די עש"ת, און ער איז אנגעקומען ערב יום הקדוש, אן קיין פרוטה און אפילו קיין שטיקל ברויט אויף סעודה המפסקת. יוה"ק ביינאכט נאכ'ן דאווענען האט דער הייליגער חתם סופר עוסק געווען אין הלכות עבודת יוה"ק מיט די תלמידי חכמים און תלמידי הישיבה. דער מהר"ם שיק האט זיך מיטגעזעצט און אריינגערעדט אין די סוגיות. נאכ'ן לערנען האט דער חתם סופר אים אויסגעפרעגט ווער ער איז און



דער איבערגעבויעטער אהל אין אניפאלי וואו דער ר"ר זושא ליגט מיט'ן הייליגן מעזריטשער מגיד. אינעם קעסטל: חתימת יד קודש. רעכטס: דער מצבה מיט'ן ארגינעלן נוסח "ורבים השיב מעוון"

געקומען צום אים מבקר חולה זיין. ווען דער שרף פון סטרעליסק זי"ע איז געקומען מבקר חולה, האט ער געזאגט אויף אים "פסקה זוהמתו", ער איז אין די בח'ל פון אדם הראשון פאר'ן חטא.



איינמאל איז רבי ר' זושא אנגעקומען צו א הויז, און ווען ער האט געלייגט די האנט אויף די מזוזה צו קישן, האט ער מרגיש געווען אז אין שטוב געפינט זיך א חולה. האט ער אראפגענומען די האנט פון די מזוזה און געזאגט: מזוזה, מזוזה, איך זאג איך בין בייז אויף אייך, ווייל מען האט אייך געשטעלט ביים טיר צו באשיצן אויפ'ן הויז, ווייל די ראשי תיבות פון שומר דלתות ישראל איז דאך דער שם הקודש וכו', אויב אזוי פארוואס האט איר געלאזט אז עס זאל אריינקומען א מחלה אין דעם שטוב. דער צדיק איז געבליבן שטיל א קורצע צייט און נאכדעם געזאגט: אבער וואס זאל איך טאן איך מוז זיך מיט אייך מפיס זיין, אבער נאר אויפ'ן תנאי אז פון היינט און ווייטער וועט איר אפהיטן דאס הויז און איר וועט נישט אריינלאזן קיין שום מחלה אין דעם הויז. ער האט געקייטשט די מזוזה און איז אריין, און דער חולה אין שטוב איז באלד געווארן אויסגעהיילט.

רבי משולם זושא בן רבי אליעזר ליפמאן, וי"א בן רבי אברהם זצ"ל, ב' שבט תק"ס

אנגעהויבן פארצולערנען, און איבעריג צו זאגן אז עס איז נישט קיין שינוי כל שהוא און דער גאון וצדיק האט ווייטער געזאגט אויפ'ן לשון כמונח בקופסא. און עס איז כדאי צוצוגעבן, אז נאך די אלע זאכן, אלע יארן ערב יום הקדוש פלעגט דער מהר"ם שיק זי"ע איבערבעטן זיינע ספרים מיט גרויסע בכיות, פארדעם וואס ער האט נישט געלערנט אין זיי גענוג כראוי.

אמאל אין די עלטערע יארן זייענדיג א סגי נהור האט זיין משמש אים געטראפן וויינען בדמעות שלישי. האט ער געפרעגט דעם מהר"ם שיק, וואס וויינט דער רבי. האט ער געענטפערט, ווייל אויב ער וואלט געוואוסט אין די יונגערע יארן אז לעת זקנו וועט ער ווערן ל"ע א סגי נהור וואלט ער אוודאי מער געלערנט... האט דער משמש געפרעגט, "רבי, וואס וואלט מען געקענט טאן מער, לערנען 'פינעף און צוואנציג שעה' אין מעת לעת...?!" דער מהר"ם שיק האט כידוע זייער הנאה געהאט פון די שאלה און עס האט אים שטארק בארואיגט. דערויף האט אים דער מהר"ם שיק געענטפערט, "מיום עמדי על דעתי האב איך נישט מבטל געווען א רגע פון לערנען אויב מען האט געקענט לערנען, נאר אויב איך וואלט געוואוסט עס וועט קומען צו דעם וואלט איך ווייניגער געלערנט און מער איבערגע'חזר'ט...!" שפעטער האט דער מהר"ם שיק נאכאמאל געזאגט פאר'ן משמש, "נישט פון לערנען קען מען די תורה הקדושה, נאר פון איבערגיין נאכאמאל און נאכאמאל." רבי משה בן רבי יוסף שיק זצ"ל, א' שבט תרל"ט

מה טיבו. דער הייליגער חת"ס האט אים גוט אפגעמאסטן בעיניו הקדושים, און זייענדיג א מבין אויפ'ן תלמיד האט ער אים באלד געלאדנט צו קומען מיטהאלטן זיין סעודה מוצאי יוה"ק. ביי די סעודה האבן זיי ווייטער גערעדט אין לערנען, און דער חתם סופר האט אים געלאדנט צו עסן ביי אים אין שטוב אלע סעודות ביז אנהויב ווינטער, און פון דעמאלט איז ער געווארן ממובחרי תלמידיו פונעם חתם סופר.

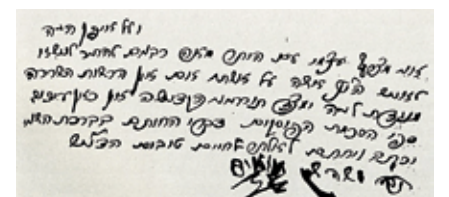
בסוף ימיו איז דער מהר"ם שיק געווארן א סגי נהור, און ער פלעגט פארלערנען פאר די תלמידים אויסנווייניג, זאגנדיג בלעטער גמרא רש"י תוספות אויפ'ן לשון אן קיין שום גרייז. איינער פון די תלמידים האט געזאגט אז עס קען נישט זיין א בשר ודם זאל אזוי גוט געדענקן, האט ער איין טאג איבערגעדרייט די גמרא פונעם מהר"ם שיק איידער ער האט



דער מצבה פונעם "איש האלוקים" מהר"ם שיק



צורת קדשו פונעם מהר"ם שיק



א בריוו בכתב וחתימת יד קדשו

שבט

הרה"ק רבי משה לייב מ'סאסוב זי"ע

איינמאל איז דער הייליגער צדיק רבי משה לייב סאסובער זי"ע געווען ביי א גרויסן שר צו באפרייען א איד, און ער האט נאך יענעם טאג גארנישט געהאט געגעסן.

שבט

הרה"ק הרבי ר' זושא מ'אניפאלי זי"ע

איינמאל איז דער הייליגער רבי ר' זושא זי"ע קראנק געווארן. די צדיקי הדור זענען

רפואה יארצייטן

חודש שבט



איין פרייטאג צונאכטס צווישן מנחה און קבלת שבת איז דער ראש פון די חברה קדישא אין סעמיהאלי געקומען צו לויפן מיט א שוידערליכע שאלה. עס איז געווען א חולה אין שטאט וואס איז נפטר געווארן פרייטאג און ער האט מקבר געווען דעם נפטר ממש ביים זמן פון ליכט צינדן. עס האט זיך אים געדאכט בשעת מעשה אז ער הערט עפעס א קול פונעם נפטר אבער וויבאלד ער האט זיך זייער געיאגט צו ענדיגן די קבורה פאר די שקיעה פון שבת האט ער זיך נישט וויסנדיג געמאכט דערפון. יעצט קלאפט אים דאס הארץ גאר שטארק ווייל אפשר איז דאס נפטר נאך לעבעדיג און מען דארף עפענען דעם קבר אים צו ראטעווען! דער מהרש"ג האט באלד גע'פסק'נט אז מען טאר נישט עפענען דעם קבר.

ווי גאר די פסק איז ארויס איז געווארן א טומל אין שטאט. וואס הייסט? פיקוח נפש דוחה שבת! וואו איז אזא זאך געהערט געווארן אז מען זאל נישט מעגן אויפמאכן דעם קבר?! די שטאט האט ממש גע'רעש'ט! רוב עולם האט זיך געשטעלט מיט'ן גרויס'ן רב, אבער עס זענען געווען אנדערע וואס האבן פארפירט עד אין לשער און האבן אפילו געזאגט אז מען דארף מעביר זיין דעם מהרש"ג פון רבנות אין שטאט!

דער ראש פון די חברה קדישא האט געזען וואספארא פייער ער האט אנגעצינדן און ער איז ביז א קורצע צייט געקומען צום מהרש"ג זיך מודה זיין אז די גאנצע משעה הייבט זיך באמת נישט אן. די נפטר איז געווען זיינס א שטארקע שונא און ער האט אים פשוט געוואלט מבזה זיין מיט'ן עפענען דעם קבר נאך די קבורה. עס איז טאקע נישט געווען קיין שאלה פון פיקוח נפש.

דער מהרש"ג אליינס שרייבט אויף דעם סיפור אז "רוח הקודש הופיע בבית מדרשו", וויבאלד אויפ'ן פלאץ איז אים געקומען אין מחשבה די החלטה אז די גאנצע מעשה הייבט זיך נישט אן, און בס"ד איז דאס געווען די ריכטיגער פסק.

רבי שמעון בן רבי יהודא גרינפעלד זצ"ל, י"ט שבט תר"צ

כג שבט

הרה"ק מהר"י - דער מיטעלער בעלזער רבי זי"ע

איינמאל איז דער הייליגער צדיק מהר"י מבעלזא געליגן קראנק אין שפיטאל אין די שטאט וויען. דער קאשויער רב רבי שאול בראך, וועלכער איז נאך דאן געווען רב אין מאגענדארף, איז געקומען באזוכן דעם הייליגן בעלזער רב.



מען איז שופך שיח על ציונו הקדוש

ח"י און האבן עס דא אין זאק. דער אידישער בעה"ב האט באלד חושד געווען אז זיי האבן אפשר פארכאפט דעם צדיק וקדוש. ער האט געזען דער צדיק איז נאך נישט צוריק פון זיין עבודת הקודש האט ער געהייסן אויפקניפן דעם זאק און מען האט געפינען דעם בראך, זעהנדיג דעם הייליגן סאסובער איינגעהילט אין שניי, פארביילט ביז בלוט. דער בעל הבית האט מיט גרויס כבוד בארואיגט דעם צדיק און פארבאנדזשירט די וואונדן ביז ער איז געקומען צו זיך. דער הייליגער רבי ר' משה לייב זי"ע האט נאכדעם געזאגט בלש"ק אז ער האט געוואוסט אז לגלול שלג איז א גוטער סיגוף אבער אויף אזוי ווייט, אז עס זאל זיין אזוי גוט, דאס האט ער נישט געוואוסט.

רבי משה יהודה לייב בן רבי יעקב ערבליך זצ"ל, ד' שבט תקס"ז

יט שבט

הרה"ק בעל שו"ת מהרש"ג זי"ע

ווען סעמיהאלער רב הגה"ק רבי שמעון גרינפעלד זי"ע, דער מהרש"ג, איז געקומען אויף דער עלטער, האט ער מורא געהאט אז מחמת זקנה האט ער אנגעהויבן צו פארגעסן דאס לערנען. ער האט דאן גערופן איינער פון די תלמידי הישיבה זאל אים פארהערן טור בית יוסף אויפ'ן לשון, און עס איז געווען גוט. דאן האט ער אים געבעטן אים אויסהערן פיל תוספות'ן ארום אסאך מסכתות, צי ער איז זיך נישט טועה מיט'ן זאגן די צווייטע תירוץ פאר די ערשטע, און איבעריג צו זאגן אז עס איז געווען קולע אל השערה.



דער אהל פון הרה"ק רבי משה לייב זצוק"ל אין שטאט סאסוב

הייליגער תנא רבי אלעזר ברבי שמעון האט אזוי געטאן, האט ער פארשטאנען.



דער הייליגער צדיק רבי ר' משה לייב סאסובער זי"ע איז אלס יונגעראמן געווען זייער אויסבאהאלטן און האט זיך מפרנס געווען פון זיין א מלמד פאר די קינדער פון א בעל הבית. די הויז פונעם בעה"ב האט זיך געפינען אויף א בארג, און צופיסנס פונעם בארג איז געווען א גרויסע טייך.

אין די פראסטגיגע ווינטער פארטאגסן פלעגט דער הייליגער צדיק זיך אראפגעקוילערן פונעם הויכן בארג, אלס גלגול שלג. דאן האט ער געבראכן די אייז פונעם טייך און זיך טובל געווען בקדושה ובטהרה.

אמאל האבן צוויי גוים וואס האבן געארבייט פאר יענעם בעה"ב באמערקט ווי איינער קוילערט זיך אויף די שניי, און מיט'ן צדיק אינגאנצן באדעקט אין שניי האבן זיי געמיינט אז א ווייסע ח' לויפט אראפ פון בארג. פאר נייגעריגקייט האבן זיי געוואלט כאפן די ח', זענען זיי געקומען אביסל העכער פונעם סוף בארג און געשטעלט אן אפענע זאק אז ווען די ח' קומט ביז אהין זאל עס גלייך אריינפאלן אין זאק אריין.

דער הייליגער רבי ר' משה לייב סאסובער זי"ע איז אריינגעפאלן אינעם זאק וואס די גוים האבן אונטערגעשטעלט. באלד האט דער צדיק געשאקלט מיט הענט און פוס מען זאל זעהן דעם טעות, אבער די גוים האבן ווייטער געמיינט עס איז א ח' און האבן געטופעט מער און מער ביז די טרייסלונגען האבן זיך אפגעשטילט...

די גוים האבן גענומען דעם זאק צו זייער בעה"ב און געזאגט מיט וואונדער אז זיי האבן געכאפט עפעס א שווערע ווייסע

זי"ט 21

שטייענדיג ביים שר אין שטוב איז ער געשטאנען נעבן די קוך און מען האט דארט נעבן אים אדורכגעפירט א גאר טייערע תבשיל פון נבילות וטריפות, וואס עס ווערד געווען אכט הונדערט פוילישע גילדן, און דער גערוך איז אים אזוי אריין אז עס האט אים אנגעכאפט קאנוואלסיעס (בולמוס). דער צדיק האט דאס שפעטער דערציילט פאר הרה"ק רבי הערשעלע מזידיטשוב און ער האט מסיים געווען בזה"ל: משה לייב האט זיך דערמאנט "נשמת כל ח"י" פון שבת, האט ער פיל מער תענוג ממש, און מיט דעם האט ער זיך בארואיגט.



איך האב געהערט פון מיין טאטן (הרה"ק בעל דרכי תשובה זי"ע) וועלכער האט אלס קינד געהערט פון זיין זיידן הרה"ק רבי יקותיאל שמעלקא מסאסוב זי"ע, וועלכער האט געזען אלס קינד פון 6 יאר אלט ווען זיין טאטע רבי משה לייב זי"ע האט מקבל געווען אויף זיך די יסורים אויף זיין גוף.

דאס קינד האט געהערט פאר'ן דאווענען ווי זיין טאטע זאגן אויף אידיש: אצינד, יסורים זיסע און ליבע, לאזט מיך אפ איך זאל קענען דאווענען און לייגן תפילין. נאכ'ן דאווענען האט ער געזאגט, אצינד, קומט מייע טייערע ברידער די יסורים.

דאס קינד האט געזען די צער פון זיין טאטן ווען ער האט געליטן די שווערע יסורים. ער אלס קינד האט אים דאס זייער ווייגעטאן און ער האט זיך אפילו געבייזערט אויפ'ן טאטן אין הארץ, פארוואס ער זאל אליינס רופן און איינלאדענען די יסורים אבער ער האט זיך געשמעט צו זאגן עפעס פאר'ן טאטן. אפאר יאר שפעטער האט ער געלערנט די גמרא אין ב"מ דף פ"ד אז דער

רפואה יארצייטן

חודש שבט

סטראוק אדער עניורזים) און מען האט אים אריינגעפירט אין שפיטאל. בחסדי ה' איז ער גלייך אויסגעהיילט געווארן! דער דאקטער האט שפעטער באמערקט אז דער בחור האט מזל אז ער האט געגעסן פארדעם, ווען נישט וואלט ער בדרך הטבע נישט געקענט אויסהאלטן די מחלה. דורכדעם וואס דער רבי האט אים פאראויס געהייסן עסן און נישט פאסטן איז דער בחור נציל געווארן ממות לחיים.



שוין זייענדיג שוואך אויף די עלטערע יארן, איז דער קאשויער רב איין אינדערפרי אריינגעקומען אין ביהמ"ד צו שחרית מיט א לעכטיגע צורה ווי איינער וואס קומט פון א חתונה, און דאס איז געווען נאכ'ן אפליידן א גאנצע נאכט שוידערליכע יסורים פון די גאל און ד לעבער (וואס איז שוין געווען צוגאנגען ל"ע און דאקטוירים האבן געהאט אויפגעגעבן). ער האט שפאצירט אהין און צוריק און געפאטשט די האנט מיט שמחה (כדרכו בקודש).

און ער האט זיך אנגערופן: היינט נאכט האב איך געמיינט איך גיי שוין געבן א באריכט אויבען. איך האב געהאט יסורי איוב, אבער איך האב מיך דערמאנט פארוואס דאס איז, דס איז דאך צוקער זיס, דער זיסער רבוננו של עולם, אונז האבן א גוטן רבוננו של עולם, ב"ה, עס איז אזוי פייך. רבי שאול בן רבי אלעזר בראך זצ"ל, וישאל שאול, משמרת אלעזר, שאול שאול, כ"ו שבט ת"ש

זכותם יגן עלינו ועל כל ישראל



תואר קדשו פון הרה"ק רבי שאול בראך זצ"ל

אין די צייטן פון הייליגן מיטעלן בעלזער רב, רבי יושע זי"ע, איז אמאל געווען א מורא'דיגע געשעעניש בשעת א חתונה אין בעלזא הויף. א איד וואס איז דארט געווען האט זייער לעבעדיג געטאנצן מחמת גרויס שמחה וואס ער האט געשפירט, און האט זיך נישט געכאפט אז ער טאנצט שוין ממש ביים עק דאך ביז ער האט אראפגעטראסק'ט ל"ע.

ווען די מענטשן ארום אים האבן געזען וואס האט פאסירט און אז דער איד איז אריינגעפאלן אין א שווערן מצב, באוואוסטלאז, זענען זיי געלאפן צום בעלזער רב זי"ע דערצילן אז די איד וואס האט פריער אזוי פרייליך געטאנצן איז יעצט אין א מצב מסוכן. דער רב האט זיך אנגערופן: "גייט'ס זאגט אים אז ער זאל מיר נישט פארשטערן מיין שמחה..."

זיי זענען צוריקגעלאפן צום איד אין טאקע אריינגעזאגט די ווערטער אין זיין אויער. דער איד האט זיך אויפגעשטעלט כאחד האדם און ווייטער געטאנצן ווי גארנישט וואלט געשען.

רבי יהושע בן רבי שלום רוקח זצ"ל, כ"ג שבט תרנ"ד

כ"ו שבט

הרה"ק רבי שאול בראך אב"ד קאשוי זי"ע

איין שבעה עשר בתמוז נאכ'ן דאווענען האט זיך דער קאשויער רב געדרייט צווישן די תלמידי הישיבה און איז צוגעגאנגען צו איין בחור און אים געזאגט (אויף זיין אשכנזישע אויסשפראך) "דו וועסט נישט פאסטן היינט".

איינער פון די בחורים דארט איז צוגעקומען צום רבי'ן און געפרעגט צי דער רבי וויל באמת אז יענער בחור זאל נישט פאסטן? דער רבי האט געענטפערט: "יא, יא, גוט איינבראך", אז דער בחור זאל גוט עסן צו דער זעט.

דער בחור האט געפאלגט און געגעסן א פיינע סעודה פאר פרישטאג. א קורצע צייט נאכקן עסן האט דער בחור ל"ע באקומען א בלוט שטורץ (הערות המעתיק:



א בריוו וואס ער האט געשריבן בימי שבתו אין קראלי



דער באקאנטער בילד פון צורת קדשו פון הרה"ק מהר"י דער מיטעלער רב זצוק"ל. אין הונטערגרונד די מצבות פון רבותינו הק' מבעלזא אין שטאט בעלזא

אבער ער האט זיך דערמאנט די ווערטער פון בעלזער רב האט ער זיך דערמאנט אז ער דארף גיין צו נאך א גרעסערע שטאט און אזוי ארום זענען די ווערטער פון הייליגן בעלזער רב מקוים געווארן אינגאנצן.



עס איז גאר באקאנט דער סיפור ווי איינמאל איז בעלזער רב זי"ע געפארן צו א סנדקאות, און איז איינגעשטאנען ביים בעל שמחה אין שטוב, וואו מען האט צוגעשטעלט א שיינעם חדר מיוחד פאר'ן צדיק.

אויפדערנאכט, ווי נאר דער בעלזער רב האט אנגעריירט דאס בעט, האט ער געזאגט פאר'ן גבאי'ן אז ער שפירט עס שטעכט אים זייער, עפעס טויג נישט מיט'ן בעט. דער גבאי האט אנגעצוינדן ליכט און פרובירט צו פארריכטן דעם בעט. ווען דער רב איז נאכאמאל געקומען צום בעט האט ער געזאגט עס שטעכט ווייטער און דער גבאי זאל פארריכטן. דער גבאי האט געזאגט ער האט עס שוין איינמאל פאראכטן און ער זעהט אלעס איז גוט.

"דעמאלט זאל מען אויפהויבן דעם מאטראץ", האט דער רב געזאגט. מען האט אויפגעהויבן דעם מאטראץ און געפינען ספרים חיצונים וואס טאר זיך נישט געפינען אין א אידישע שטוב. דאס האט געשטאכן דעם צדיק.

זעהנדיג דאס האט דער הייליגער מהר"י מבעלזא אויפגעהויבן די הענט צום הימל און געבעטן אז אלע תורה און תפילה וואס ער האט געלערנט און געדאווענט אין דעם הויז זאלן מער נישט האבן קיין שייכות צו אים.

דער בעלזער רב האט אים דאן געזאגט עטליכע דברי תורה באופן פלא, כידוע. דאן האט דער בעלזער רב געזאגט, מען קען זיין קראנק און ליגן אין דעם שפיטאל, אין דעם שטוב, אין דעם בעט, און מען קען זיין רב אין א קליין שטעטל, און אין נאך א גרעסערס און אין נאך א גרעסערס, עכ"ל. דער קאשויער רב איז ארויס, נישט פארשטייענדיג די ווערטער פונעם צדיק.

אויפ'ן וועג ארויס האט רבי שאול בראך באגעגנט הגאון פרעשבורגער רב זצ"ל, וועלכער האט אים געפרעגט: מאגענדארפער רב, וואס טוט איר דאהי? האט ער געענטפערט אז ער איז געקומען באזוכן בעלזער רב. האט דער גאון געפרעגט, און וואס איז מיט "ביטול תורה"? האט דער קאשויער רב איבערגעזאגט די דברי תורה וואס בעלזער רב האט נארוואס געזאגט פאר אים אין שפיטאל, און עס האט שטארק נושא חן געווען ביים גאון. און ער האט אים געזאגט, צו הערן אזעלכע דברי תורה האט זיך געלוינט אהערצוקומען.

אסאך יארן זענען אריבער און רבי שאול בראך זי"ע איז זעלבסט קראנק געווארן און מען האט אים געפירט קיין וויען, וואו ער איז אנגעקומען אין זעלבן שפיטאל, אין זעלבן צימער, אין זעלבן בעט ממש, וואו דער בעלזער רב איז זייערצייט געווען. דעמאלט האט ער פארשטאנען טייל פון די ווערטער הנ"ל.

יארן שפעטער האט מען אויפגענומען רבי שאול בראך אלס רב אין קראלי, וואס איז גרעסער ווי מאגענדארף. שפעטער נאך לאנגע יארן, אויף דער עלטער שוין, האט מען אים גערופן צום רבנות אין קאשוי, אבער ער האט נישט געהאט קיין חשק.



יהי רצון מלפני
אבינו שבשמים
שתזכו לרוות

רב
נחת
דקדושה
מכל יוצאי חלציתכם
מתוך אושר
ועושר
והרחבת הדעת
לשם ולתפארת
עד ביאת הגואל

מז"ה
מאיר ווערטהיימער

ה'י"ז
עקזעקיוטיוו דירעקטאר ניישא
מייסד המספיק
וזוג' החשובה תחי'

וגם לרבות בנו מז"ה
הערשל ווערטהיימער

ה'י"ז
עקזעקיוטיוו דירעקטאר
המספיק אוו קינגס קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת אירוסים הנכדה/הבת
הכלה החשובה תחי'
עב"ג החתן היקר
כמר **שלמה** ני"ז
בן מז"ה **ישראל שפיטצער** ה'י"ז

וגם לרבות חתנו מז"ה
יואל בערנאטה

ה'י"ז
עקזעקיוטיוו דירעקטאר
המספיק טשוים, טריי קאוונטי קער
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת אירוסים הנכד/הבן
החתן היקר כמר לייב נ"י
עב"ג הכלה החשובה תחי'
בת מז"ה **יושע בודק** ה'י"ז

וגם לרבות בנו מז"ה
מענדל ווערטהיימער

ה'י"ז
וזוג' החשובה תחי'
די. עס. פ.י., אירלי אינטערווענשאן
המספיק אוו אראנדש קאוונטי

לרגל שמחת תגלחת הנכד/הבן היניק
כמר יוסף נ"י

מז"ה
דוד יודא קאהן

ה'י"ז
באורד מעמבער
המספיק אוו קינגס קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת אירוסים הבת
הכלה החשובה תחי'
עב"ג החתן היקר
כמר **יעקב יחזקיי** ני"ז
בן מז"ה **יודא טרייטל פּרענקל** ה'י"ז

מז"ה
יואל ווייס

ה'י"ז
נאכט-שטאב, אונזערהיים
המספיק אוו ארענדזש קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'
נאכט-שטאב, אונזערהיים
המספיק אוו ארענדזש קאוונטי

לרגל שמחת לידת הבת תחי'

מז"ה
משה אברהם קליין

ה'י"ז
וזוג' החשובה תחי'
אפיס שטאב, אונזערהיים קארלסבורג
המספיק אוו אראנדש קאוונטי

לרגל שמחת לידת הבת תחי'

מז"ה
דוד זיכערמאן

ה'י"ז
די. עס. פ.י., קעטערין ברודערהיים
המספיק אוו אראנדש קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת לידת הבן נ"י

מז"ה
אהרן בנציון
ווידער

ה'י"ז
המספיק גאווערמענט און
פאבליק רילעישאנסי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל כניסת הבן
הבחור היקר כמר יוסף יואל נ"י
לעול התורה והמצות

מז"ה
מענדל
ראזענפעלד

ה'י"ז
האום פעמילי קעיר ליעזאן
המספיק אוו ארענדזש קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת אירוסים הבת
הכלה החשובה תחי'
עב"ג החתן היקר
כמר **ישראל משה** ני"ז
בן מז"ה **יואל לאקס** ה'י"ז

מז"ה
שלמה יעקב
לעבאוויטש

ה'י"ז
מענדשער, ארקעדיען ברודערהיים
המספיק אוו ראקלענד קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל שמחת תגלחת הנכד היניק
כמר אברהם שמואל נ"י
בן בנו מזוה"ר **יצחק לעבאוויטש** ני"ז

מז"ה
יוסף האפפער

ה'י"ז
די. עס. פ.י., עיקערס ברודערהיים
המספיק אוו אראנדש קאוונטי
וזוג' החשובה תחי'

לרגל כניסת הבן
הבחור היקר כמר משה זאב נ"י
לעול התורה והמצות

מז"ה
מענדל יאראסלאוויטש

ה'י"ז
וזוג' החשובה תחי'
דירעקטאר אוו קוואלעטי אשווענס
המספיק האום קעיר

לרגל שמחת לידת הנכד נ"י
אצל בנו מזוה"ר **חיים מאיר יאראסלאוויטש** ה'י"ז

מז"ה
נפתלי הערצקא
בראך

ה'י"ז
וזוג' החשובה תחי'
אינטעק קאארדינעיטאר
המספיק אוו קינגס קאוונטי

לרגל שמחת אירוסים הבת
הכלה החשובה תחי'
עב"ג החתן היקר
כמר **דוד** ני"ז
בן מז"ה **יוסף גראסס** ה'י"ז

צענדליגע עלטערן שעפן הויפענס נחת ביים רייכן "אלף בית מסיבה" אינעם 'אפ-קלאב' פראגראם אין המספיק אוו ראקלענד קאונטי

דאס אנהייבן לערנען אל"ף בי"ת איז א געלעגנהייט וועלכע רירט א סטרווע ביי יעדע טאטע און מאמע, ווען זייער טייער קינד באקענט זיך דאס ערשטע מאל מיט די אותיות, אבער דער התרגשות איז ספעציעל רירנד ווען עס רעדט זיך פון אזעלכע קינדער וואס מען לייגט אריין אין זיי אזעלכע כוחות. דאס לערנען אל"ף בי"ת איז נישט קיין איינפאכע אונטערנעמונג, עס האט געפאדערט אהערצושטעלן אן אל"ף בי"ת פראגראם וועלכע איז קאלירפול און צויענער, אויף צו פארזיכערן אז די קינדערלעך האבן א געשמאק און הנאה ביים לערנען און די אותיות ווערן טאקע איינגעקריצט אין זייערע הייליגע הערצער און זכרון.

דער מסיבה האט אפגעשפילט די נאנטע צוזאמענארבעט צווישן די טייערע משפחות און די שטאב פון המספיק וואס ארבעטן אינאיינעם אין די הייליגע ארבעט, און מען האט טאקע אהערגעשטעלט א מסיבה וועלכע וועט לאנג בלייבן אין זכרון פון אלע באטייליגטע, סיי פון די קינדער און סיי פון די משפחות וועלכע זענען קענטיג איבערגענומען געווארן מיט טיפע געפילן פון דעם מעמד.

די קינדער אינאיינעם מיט זייערע באגלייטער האבן אריינגעלייגט וואכן פון ארבעט צו אהערשטעלן דעם מסיבה. דער זאל איז הערליך דעקארירט געווארן מיט אל"ף בי"ת דעקאראציעס און מטעמים אין אלע קאלירן, און פארשידענע אינטרעסאנטע אקטיוויטעטן און אונטערהאלטונגען וועלכע זענען פארבינדן צו די הייליגע אותיות.

דער הויכפונקט פונעם מעמד איז געווען א רירנדע מוזיקאלישע פארשטעלונג וועלכע די טייערע צאן קדשים האבן אהערגעשטעלט מיט די באגלייטונג פון די געטרייע שטאב, פילע עלטערן און משפחה מיטגלידער האבן געווישט טרערן פון פרייד און נחת זעענדיג ווי זייערע טייערע נשמות שטעלן אהער אזא טאלאנטפולע פארשטעלונג, און גלייכצייטיג געשפירט א טיפע הכרת הטוב אויף די איבערמידליכע ארבעט וואס ווערט אריינגעלייגט אין זייערע קינדער.

די גרוסן פון די מסיבה זענען געווען אויסטערליש, ווי איינער פון די אנוועזנדע עלטערן האט זיך מיטגעטיילט "דאס איז געווען די בעסטע אונטערהאלטונג וואס איך האב געהאט אין מיין לעבן" און דערמיט אויסגעדרוקט די געפילן פון די צענדליגע עלטערן וועלכע האבן דאס בייגעוואוינט, און די געפילן וועלכע באגלייטן די עלטערן טאג-טעגליך ווען זיי זעען די געוואלדיגע פארשריט וואס זייערע טייערע קינדער מאכן אין דעם פראגראם.



דער 'אפ-קלאב' איז אינגערישט אויפ'ן העכסטן פארנעם

זייערע קינדער זענען אין גוטע און געטרייע הענט און זיי קענען האבן מער צייט צו זיך אפגעבן מיט די אייגענע שטוב ווערטשאפט און מיט זייערע משפחות. אט די צופרידנהייט פון די געטרייע עלטערן איז געקומען צום אויסדרוק ביים רירנדע 'אלף בית מסיבה' וואס איז אפגעראכטן געווארן אינעם רעספיט אין וועלכע צענדליגע משפחות זענען געקומען שעפן נחת פון זייערע טייערע אוצרות ווען זיי האבן אנגעהויבן דעם פראגראם פון לערנען אל"ף בי"ת,

נחת פאר זייערע טייערע משפחות און עלטערן וועלכע לייגן אריין אין זיי אזעלכע אומגעהויערע כוחות. טאקע דערפאר זענען די עלטערן אזוי צופרידן און לויבן אויס די ארבעט וואס ווערט אריינגעלייגט אין זייערע טייערע קינדערלעך, זעענדיג ווי זייערע קינדער וואקסן און בליען, און קומען ארויס פון דעם פראגראם אנגעפולט מיט תוכן און מיט ידיעות, און דאס איז אויסער די פאקט וואס דער פראגראם שענקט פאר די עלטערן מנוחת הנפש און הרחבת הדעת וויסנדיג אז

צווישן די פילע אנטוויקלונגען און פארבעסערונגען אינערהאלב די פילע פראגראמען פון 'המספיק אוו ראקלענד קאונטי' שיינט ארויס די אויסטערלישע פארשריט וואס פאסירט אין דער 'עפטער סקול רעספיט' פראגראם וועלכע האט געקריגן איר נייע נאמען 'אפ-קלאב' - אבער דאס איז פיל מער ווי א 'שינוי השם' נאר סימבאליזירט א טראנספארמאציע וועלכע שטעלט דעם פראגראם אויף א גענצליך נייע שטאפל, אנגעפולט מיט פראגראמען און אקטיוויטעטן וועלכע ברענגט אויסטערלישע גרוסן פון די צופרידענע עלטערן.

אן 'עפטער סקול רעספיט פראגראם' הערט זיך אפשר ווי פראגראם צו פארברענגען די צייט מיט אנגענעמע אונטערהאלטונג, אבער דער 'אפ-קלאב' אין ראקלענד קאונטי איז פיל מער פון דעם, עס איז אייגענטליך א צווייטע היים פאר די טייערע קינדער, וואו זיי לערנען זיך וויכטיגע אייגנשאפטן און ווערן באגלייט דורך א פראפעסיאנעלע און איבערגעגעבענע שטאב וועלכע באציען זיך צו יעדן קינד ווי א בן יחיד מיט די מאקסימום ליבשאפט און איבערגעגעבנקייט.

וויבאלד דאס איז א פראגראם וואס קומט רוב מאל ביים סוף פונעם טאג פאדערט דאס באזונדערע שעפערישקייט פון די געטרייע שטאב וועלכע שטעלן אהער דעם פראגראם אז דאס זאל זיין צויענער און געשמאק, און אונטער די שפילערייען און אונטערהאלטונגען זענען פארשלייערט וויכטיגע פראגראמען וועלכע העלפן זיי וואקסן און זיך אנטוויקלן אין פילע הינזיכטן.

די געטרייע שטאב פארמאגט א דאפלטע מיסיע, סיי דאס שענקן א ווארימע און ליבליכע אטמאספערע וואו די טייערע קינדער קענען וואקסן און בליען און אנטוויקלן זייערע מעגליכקייטן מיט די פילע פראגראמען וועלכע זענען געצילט צו אנוויקלן און בארייכערן די קינדער אין אלע הינזיכטן, פיזיש און גייסטיש, און גלייכצייטיג זיי צו געבן די כלים צו וואקסן ערליכע אידישע קינדער.

טייל פון די קינדער, צוליב זייער צושטאנד, געפונען זיך אין א מסגרת וואו זיי לערנען נישט וויכטיגע לימודים וואס פעלט זיך אויס פאר קינדער פון אידישע שטובער, און דעריבער לייגט מען א ספעציעלע דגוש צו ערפולן דעם חלל און בארייכערן די ידיעות פון די קינדער, און פארזיכערן אז זיי קריגן וויכטיגע יסודות וואס פעלט זיך אויס פאר א קינד.

דאס הייבט זיך אן מיט לערנען אל"ף בי"ת און לשון הקודש, און אזוי אויך ברענגט מען אריין אין זיי א געשמאק פאר די ימים טובים, און אז זיי זאלן שטייגן און ברענגען



אקטיוויטעטן אין המספיק ארענדזש קאונטי



על הנסים: כ"א כסליו אין ישיבת "תורה וחסד"



הכנה למצווה: מען קויפט איין פאר חנוכה



התנאה לפניו במצוות: מען גרייט אן חנוכה באצירונגען



גיע כפ"ך כי תאכל: קינדער אינעם סאמיט ברודערהיים אנגעגרייט זייער אייגענע זיסווארג לכבוד י"ט



להודות ולהלל: מען זינגט און מען טאנצט לכבוד חנוכה

אקטיוויטעטן אין המספיק ראקלענד קאונטי



מען גרייט אן חנוכה אינעם 'קאנקארד' ברודערהיים



פרסומא ניסא: תלמידי ישיבת 'תורה וחסד' ראקלענד ביים צינדן פארנט פונעם ראקלענד קאונטי לעגיסלאטור



מנוחה ושלווה: מען לופטערט זיך אויס מיט אינטרעסאנטע פאזל



מיט שטרח בערב שבת: מען קויפט איין פון אלעם גוטן לכבוד דעם רייכן מסיבת חנוכה אין ישיבת 'תורה וחסד' אין ראקלאנד קאונטי



ישיבת 'תורה וחסד' פראוועט א געבורטסטאג פאר'ן טייערן חבר הבה"ח 'יהודה שיחי'

באקוועמליכקייט פון א נורסינג היים אין די אייגענע היים: המספיק אוו ראקלענד באנייט 'היים צופאסונג' פראגראם צוליב שטארקע נאכפראגע

פון די אומגעגנט, און מען הערט צוריק אויסטערלישע גרוסן פון משפחות וועלכע דערציילן וויאזוי דער פראגראם האט נישט בלויז געהאלפן זייערע ראשי המשפחה, נאר געהאלפן די גאנצע משפחה וועלכע קענען יעצט געניסן פון מער צייט מיטן קרוין פון די משפחה אן זיך דארפן זארגן איבער זיין פיזישע וואוילזיין.

“אונזער טייערער ראש המשפחה שטראלט פון צופרידנהייט, דאס ארויפגיין א שטאק צום שלאף צימער איז מער נישט קיין אפקומעניש, ער קען פירן א אייגענע ווערטשאפט, און דאס געט אים הרחבת הדעת און מנוחת הנפש אויף דער עלטער” דערציילט איינער פון די משפחה מיטגלידער וועלכע געניסן שוין פון דעם נייעם פראגראם.

דער פראגראם געניסט פון א שטארקע נאכפראגע, און אין 'המספיק אוו ראקלענד' האט מען אויסגעברייטערט די שטאב צו נאכקומען די געברויכן, ווי עס שיינט וועט דער סערוויס אויסגעברייטערט ווערן אויך אין המספיק אוו אראנזש קאונטי צו סערווירן די ארטיגע געמיינדע אין די נאנטע צוקונפט, און מיר האפן דאס צו באריכטן דא אינעם 'גאזעט' ווען די פרטים וועלן ווערן אויסגעארבעט. ★

פאר מער אינפארמאציע קען מען זיך פארבינדן צו מרת. שפיצער 845-503-0462 אדער דורך אימעיל rspitzer@hamaspikrockland.org.

שעפן נחת פון קינדער און אייניקלעך. און דאס ווערט געטון אויף די "המספיק סטאנדארטן" - ווען המספיק קריגט א ביטע פון א משפחה מאכט מען זיכער אז דאס ווערט באהאנדלט ווי שנעלער, און מען פארקירצערט דעם ביוראקראטישע פראצעדור און מען באגלייט די ארבעט ביז מען איז פולשטענדיג צופרידן און דער היים איז טאקע א פארזיכערטע און באקוועמע ארט פאר די איינוואוינער.

די ערשטע זאך ווען מען באקומעט די ביטע ווערט אראפגעשיקט א שטאב פון עקספערט וועלכע אנאליזירן דעם היים און מען נעמט אין באטראכט די געברויכן פון די איינוואוינער און מען שטעלט אויס א פלאן, וועלכע ווערט דאך דיסקוטירט מיט די משפחה, און דאן שיקט מען אראפ א פעיאגע שטאב פון ארבעטער צו אהערשטעלן דעם הויז אויפ'ן בעסטן און שענסטן פארנעם.

דאס נעמט אריין דאס פלאנירן און אויסשטעלן דעם הויז "מבית ומבחוץ" - צו פארוואנדלן די שטיגן אינדרויסן אין א ראמפע צו ערלויבן צוגאנג פאר א רעדערשטול, און אריינשטעלן איינריכטונגען אינעווייניג אין אלע ווינקלן פונעם הויז עס צוצופאסן און פארגרינגערן, צו איז עס די טרעפ אדער די באדע צימער און שלאף צימערן.

דער פראגראם ווערט יעצט צוגעשטעלט אין המספיק אוו ראקלענד, און עס דערקענט זיך א שטארקע נאכפראגע פון פילע משפחות

אין די הויכע קאסטן פון נורסינג היימען און אלעס וואס איז פארבינדן דערמיט. המספיק וועלכע האט א דאנק איר איבערמילדיכע ארבעט למען הכלל פארוואנדלט געווארן אלס דער ערשטער אדרעס פאר יעדע סארט הילף וואס פאדערט זיך ווען עס קומט מיטן זיך ספראווען מיט באגרעניצונגען, גייטיש און פיזיש, און אוועקגעשטעלט די העכסטע סטאנדארטן אינעם פעלד, טוט יעצט אויך צושטעלן אירע סערוויסעס אין דעם הינזיכט, און ברענגט די בענעפיטן פון דעם פראגראם פאר'ן ברייטן ציבור אין ראקלענד קאונטי.

דער פראגראם איז יעצט אויפגעפרישט געווארן, און המספיק האט אונטערגענומען דעם אינציאטיוו צו ברענגען דעם סערוויס פאר נאך משפחות אין ראקלענד קאונטי, נאכדעם וואס זי האט געזען אז עס הערשט א שטארקע געברויך ביים ציבור א דאנק די וואוקס פון זקנים בליע"ר, און דערמיט טוט זי ערפולן איר תפקיד אין 'והדרת פני זקן' צו פארזיכערן אז אונזערע טייערע זקנים עלטערן זיך מיט מנוחת הנפש און הרחבת הדעת.

עס איז איבעריג צו באטאנען די בענעפיטן פון אזא צוגאנג אין קעגנזאץ צו אויסוועלן א נורסינג היים, דאס בלייבן אינדערהיים שענקט דעם גוטן היימליכן געפיל פאר'ן אינדיווידועל, די אייגענע דאך איבער'ן קאפ, די אייגענע ד' אמות, און ערלויבט צו פארברענגען די עלטערע יארן אין שוים פון די פאמיליע און

פילע משפחות קענען פון די נאנט דעם דילעמא. ווען א משפחה מיטגליד איז פיזיש באגרעניצט, אדער דער ראש המשפחה קומט אויף דער עלטער און עס איז אים שווער זיך צו אומגיין און פירן א ווירטשאפט, וויאזוי מען קען דאס בעסטע העלפן, דאס קען זיין א לאסט אויף די פאמיליע און דער כיבוד אב ואם קומט אן מיט אומאנגענעמליכקייטן און שוועריגקייטן.

עס קען אויך זיין אומאנגענעם פאר א משפחה אז ער דארף אנקומען צו הילף, ספעציעל ווען עס איז דער ראש המשפחה. און אין טייל פעלער פעלט זיך אויס צו אריינשטעלן דעם משפחה מיטגליד אין א נורסינג היים וואו ער וועט באקומען די בעסטע הילף און סערוויס. א זאך וואס ווערט געטון מיט א שווער הארץ.

אבער דער דילעמא איז לייכטער געווארן פאר פילע משפחות א דאנק א וויכטיגע פראגראם פון די רעגירונג וועלכע העלפט פינאנציעל פאר פאמיליעס צו איינרשן די היימען פון עלטערע מענטשן און יעדן איינעם מיט פיזישע באגרעניצונגען, און פארזיכערן אז זייערע אייגענע היימען זענען צוגעפאסט פאר זייערע געברויכן און באדערפענישן.

דאס איז די 'עקסעס טו האום' פראגראם, און איז א געניאלע אינציאטיוו פון "זה נהנה וזה נהנה" סיי די אינדיווידועלן קענען בלייבן וואוינען אין זייער אייגענע היימען, און סיי די רעגירונג קאסע פון 'מעדיקעיר' שפארט זיך



און מען האט אנגעהויבן דעם אונט מיט א רייכע אויסוואל פון איבערבייס

בעלי מנגנים אין שפיץ פון די הערליכע זינגער ר' יוסי שטענדיג און ר' חיים שניצלער וועלכע האבן מהנה געווען דעם ציבור מיט הערליכע און הארציגע ניגונים און אויך געהויבן דעם ציבור ביי די לעבעדיגע טענץ וועלכע האבן געשלאסן דעם מעמד פון וועלכע מען איז זיך צוגאנגען מיט א באנייטע אנטשלאסנקייט צו ווייטער באדינען דעם ציבור און די הייליגע נשמות מיט די זעלבע געטריישאפט און מסירת נפש. ★

וואס מען טוט פאר זייערע טייערע קינדערלעך. צווישן די דרשות איז אהערגעשטעלט געווארן א רייכע פראגראם פון אונטערהאלטונג וועלכע האט געהאלטן דעם ציבור געשפאנט און דעהויבן, אנגעהויבן מיט א 'מענטאליסט' קונצלער דעוויד בלאט וועלכער האט פארגאפט די פארזאמלטע מיט זיינע אויסגעווענעליכע אייגענשאפטן און טאלאנטן. א ספעציעלער תענוג איז געווען די רייכע מוזיקאלישע באגלייטונג פון מוזיקאנטן און

המספיק פירט דורך מאנאמענטאלע "הכרת הטוב"

גרעניצלאזע איבערגעגעבענקייט.

נאך קורצער ווערטער פונעם טשערימאן האט גענומען דאס ווארט דער עקזעקיוטיוו דירעקטאר הר"ר יואל פריינד שיחי', וועלכער האט מיט פאסיגע געדאנקן באדאנקט זיינע געטרייע מיטארבעטער, סיי די פירערשאפט פון המספיק, און סיי די די-עס-פי שטאב וועלכע געפונען זיך טאג-טעגליך מיט די קינדער און פירן אויס זייער ארבעט מיט אויסטערלישע געטריישאפט און פראפעסיאנאליטעט.

ר' יואל האט ארויסגעברענגט אז דאס איז פיל מער ווי אן ארבעט, עס איז א אונטערנעמונג וועלכע פאדערט מסירת נפש און צו גיין "לפנים משורת הדין" ווי יעדער די-עס-פי קען עדות זאגן וויפיל צענדליגע זאכן עס קומען כסדר אונטער וועלכע זענען נישט טאקע טייל פון די ארבעט, אבער טייל פון זייער מיסיע צו זארגן פאר די טייערע נשמות, און זיי וועלן דעריבער טון פיל מער פון וויפיל מען פאדערט אדער מען ערווארטעט פון זיי, און ר' יואל האט ארויסגעברענגט די טיפע הכרת הטוב סיי פון די המספיק פירערשאפט און סיי פון די משפחות וועלכע זענען אזוי דאנקבאר פאר זיי פאר אלעס

זייט 17

האבן צו טון די הייליגע ארבעט יעדן טאג, און זיך באדאנקט פאר יעדן איינעם און באזונדער פאר'ן ענערגישן עקזעקיוטיוו דירעקטאר הר"ר יואל פריינד שיחי' וועלכער פארפיגט איבער 'המספיק אוו ראקלענד' מיט אויסטערלישע הצלחה.

ר' מאיר האט דאן ארויסגעהויבן און באעהרט צוויי לאנג-יעריגע און געטרייע 'המספיק' מיטגלידער: הר"ר אהרן דוד רובינשטיין שיחי' וועלכער דינט שוין פאר איבער 17 יאר אלס דער טעכניק און נעטווארק עקספערט אין ראקלענד קאונטי, און מאכט זיכער טאג-טעגליך אז אלע ארבעטער אין די הויפטקווארטירן און איבער אלע אפטיילונגען קענען טון די ארבעט אומגעשטערט מיט אלע טעכנאלאגישע געברויכן; און הר"ר יחזקאל לעווי שיחי' וועלכער טוט שוין די הייליגע ארבעט אינעם המספיק דע-העב פראגראם אין ראקלאנד קאונטי פאר איבער 18 יאר. ביידע האבן געקריגן פאסיגע אויסצייכענונגען פאר זייער לאנג-יעריגע געטריישאפט, דינענדיג אלס מוסטער פאר אלע ארבעטער מיט זייער



אקטיוויטעטן אין המספיק קינגס קאוונטי



מיסיע פארפולט... דער שמיכל נאך א לעבעדיגן טאג אין 'פאן סטעישין'



דער רעדל ליגט אין די ריכטיגע הענט... ביים געשמאקן חנוכה אויספלוג



א שמיכל רעדט מער פון טויזנט בילדער (און טויזנט טיקעטס)



א חלה גרעסער פון א כזית...



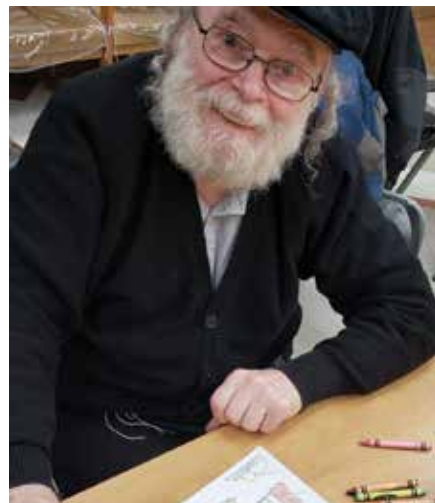
ביים "פראווען" שמחת תורה אינעם מזעאום אויסשטעלונג



ביים דינען אלס 'קעשיר' אינעם 'דזשואיש מזעאום'



נאכן איינקויפן לכבוד חנוכה



מעשה ידיים להתפאר...



די תלמידים ביים ציון פון רבי יהודה לייב שטיינער ז"ל ברודער פון הרה"ק רבי ישעילע קערעסטירער זצוק"ל



עס קוקט אויס אז ביידע האבן געווינען... א מאמענט פון ברודערשאפט ביים אויספלוג צום 'פאן סטעישין'












ביים צוטיילן דעם 'געבורטסטאג קוכן' לכבוד א געבורטסטאג פון א חבר

המספיק איז גרייט פאר אייער פאמיליע

זענט איר נייגערִיג וועלכע סארט הילפס פראגראמען זענען פארהאן אין פאל וואס אייער פאמיליע מיטגליד נויטיגט זיך אין הילף? רופט המספיק. המספיק שטעלט צו א רייע הילף סערוויסעס: פון היים-באדינונגען, קאמיוניטי און פערזענליכע געהילפן, ביז פינאנציעלע שטיצע צו באצאלן די קאסטן פון באדינען אייער פאמיליע מיטגליד. המספיק איז שטענדיג גרייט אייך צו סערווירן מיט די בעסטע קעיר און הילף וואס איר נויטיגט זיך. מער פון אלעמען וועלן מיר זיכער מאכן אז דער פראצעדור זאל אנקומען לייכט און איר זאלט גרינגערהייט קענען געניסן פון ערשטקלאסיגע באהאנדלונגען וואס עס קומט אייך.



-  Community Habilitation (Com Hab)
-  Home Based Respite
-  After School Respite
-  Family Support Services (Reimbursement)
-  Prevocational Services
-  Self Direction
-  Day Habilitation
-  Achosainu Academy
-  ISS Apartments

צו קלארשטעלן אויב איר זענט בארעכטיגט פאר די סערוויסעס, ביטע רופט היינט:



HAMASPIK
CENTER FOR HUMAN SERVICES
ה מספיק
מרכז עזרה לצרכי הציבור

Boro Park:
4102 14th Avenue
Brooklyn, NY 11219
Phone: 718.387.8400
Fax: 718.599.3261

Williamsburgh:
295 Division Avenue
Brooklyn, NY 11211
Phone: 718.387.8400
Fax: 718.599.3261

Rockland County:
58 Route 59, Suite 1
Monsey, NY 10952
Phone: 845.503.0200
Fax: 845.503.1200

Orange County:
1 Hamaspik Way
Monroe, NY 10950
Phone: 845.774.0300
Fax: 845.774.0500

email: intake@hamaspikkings.org

דער 'סארנא' סארנא

דער סוד פון דר. סארנא'ס וואונדערליכע מעטאדע אויסצוהיי

פערציגסטער ארטיקל

אלעס ארום כראנישע ליים דיזיז

דער טיק - פון וואו הייבט מען אן? טיק... טיק...

אלעמאל האט דער 'טיק' קלאנג מיטגעברענגט מיט זיך א געוויסע סארט דראג. אמאל האט זיך עס אבער געהערט מיט א געשמאק און זיסקייט. איר געדענקט עס נאך אוודאי, ווען מען האט געוואלט דערמאנען אז דער זייגער רוקט זיך, האט מען זיך אנגערופן, טיק... טאק... טיק... טאק... דער זייגער רוקט זיך, האלאו, וועק דיר אויף, עס איז דא אסאך אויפצוטון היינט. עס האט געהויבן די ענערגיע מיט א פרישקייט אנצוגיין אינעם טאג טעגליכן לעבן.

היינט צו טאג אבער, וועקט דער ווארט 'טיק' אויף שרעקליכע קאשמארן, אנגסט, שרעק, צומישעניש. נעמליך, עס האט אן אנדערן באדייט אינגאנצן. עס דערמאנט דעם שרעקעדיגן אינזעקט וואס הייסט 'טיק', וואס ווערט באשולדיגט און מכלומרש'ט אנשטעקן טויזענטער מענטשן יערליך מיט'ן שרעקעדיגן 'ליים' באקטעריע, און די אנטצינדונגע וואס זי ברענגט מיט זיך וואס פארקריפלען מענטש'ס לעבנס אויף חדשים און יארן לאנג, און מען טאפט אין די פינסטערניש נישט וואסענדיג וויאזוי צו ארויסקריכן דערפון.

אין די קומענדיגע פאר ארטיקלען האפן מיר בע"ה אריינצוגיין אין אט דעם קאנטראווערסיאלן מחלה - דער מחלה פון 'כראנישע ליים דיזיז'. אסאך טינט זענען שוין פארגאסן געווארן איבער דעם נושא, דער שרייט אז דער CDC -- 'צענטער פאר דיזיז קאנטראל' איז גערעכט און דער מחלה עקזיסטירט נישט, און דער צווייטער שרייט חי וקים אז די ILADS -- 'אינטענאציאנאלע ליים דיזיז געזעלשאפט' זענען גערעכט און דאס איז א ערנסטע מחלה וואס פלאגט מיליאנען.

וואו מ'גייט און שטייט זעט מען בריוון פון ליים סימפטאמען ליידענדע וואס פרעגן מיט גרויס ווייטאג און צומישעניש, 'איך זעה פארשידענע מיינונגען פון געוויסע סארט ארגענאזאציעס, עפעס סי. די. סי, אדער איילעדס, איינער זאגט יא נעמען לאנג-טערמיניגע אנטביאטיקס, דער אנדערער שרייט בשום אין אופן. פון איין זייט די שרעקעדיגע אויסזיכט אז ליים דיזיז בלייבט פאר יארן לאנג און מ'קען נישט אזוי שנעל ארויסקריכן דערפון, און דער אנדערער שרייבט לא דוב ולא יער, ליים דיזיז איז נישט מער ווי סתם אן אנדערע סארט אינפעקציע וואס גייט אוועק נאך אפאר וואכן, און נעמען לאנגע חדשים אנטביאטיק קען גאר שאטן, און דאס ברענגט פארצווייפלונג און צומישעניש און

לעזט אפן די פראגע: וואס טוט מען דא? וואו פאנגט מען אן?

די 'פאקטן' איבער ליים דיזיז

איך האב לעצטענס געשמעסט איבער דעם עניין מיט א געוויסער 'ליים דיזיז' 'עסקן' און אים געזאגט אז איך גיי שרייבן וועגן ליים דיזיז. קוקט ער מיר אן מיט שארפע בליקן, ווי כאילו ער האט זיך איינגעקויפט ליים דיזיז אלס זיין אייגענטום, און זאגט מיר אן מיט א שטרענגע מינע: ווען דו שרייבסט וועגן ליים

וועלט וואס מענטשן ווילן ווי מער אויסמיידן מעדעצינען, מ'זוכט מער נאטורליכע מיטלן, און אויב זעט מען אן ארטיקל וואס שרייבט קלאר אז עס זענען דא וואס האלטן אז מ'דארף נישט נעמען מעדעצין, וועט דאס זיין א 'היתר' אז מ'דארף נישט נעמען קיין אנטביאטיק, און מען שפילט זיך דא מיט לעבנס! מענטשן שפילן זיך דא מיט פאקטן, אזוי ווי קיינער גייט נישט זאגן אז ווען ס'איז טאג אז ס'איז נאכט, אזוי אויך קען קיינער נישט זאגן אז מען דארף נישט נעמען אנטביאטיק פאר כראנישע ליים



“היינט צו טאג וועקט דער ווארט 'טיק' אויף שרעקליכע קאשמארן, אנגסט, שרעק, צומישעניש, עס דערמאנט דעם שרעקעדיגן אינזעקט וואס הייסט 'טיק'. וואס הייסט 'טיק'.”

דיזיז. אט אזוי האט מיר דער "עסקן" געווארנט. שוין, אז איך האב געזען מיט וועמען איך האנדל דא, האב איך זיך פארשטייט זיך נישט געוואלט דינגען מיט קיין 'פאקטן'. אויב מאכט מען פון א שיטה א פאקט איז א שאד צו ווייטער רעדן אן איבריג ווארט, וויבאלד דער ויכוח איז שוין אנטשלאסן. אבער אונזער

דיזיז, זאלסטו ניטאמאל דערמאנען די שיטה פונעם סי-די-סי, נאר בעיקר באשרייבן די 'ריכטיגע' שיטה פונעם איילעד"ס. די פאקט ווייזט אז אויב מענטשן ליינען וועגן די שיטה פונעם סי-די-סי קענען זיי חס ושלום מעגליך 'גלייבן' אז זיי זענען גערעכט! און דאס איז א שטארקער פראבלעם ווייל היינט איז א

מטרה מיט די קומענדיגע פאר ארטיקלען, איז אויסצוברייטערן אביסל איבער דעם פארצווייגטן נושא, און ברענגען אלע שיטות/ פאקטן פאר די ליינער, און וואס דר. סארנא'ס שטעלונג איז געווען איבער דעם, און די מיינונג פון דאקטורים וואס פאלגן נאך זיין שיטה. און האפענטליך וועט אביסל קלאר ווערן פאר די חשוב'ע ליינער וואס מוטשענען זיך מיט דעם פראבלעם וואס זיי האבן צו טון, און עס וועט זיי העלפן צו קענען אליין מחליט זיין וואס עס איז דער ריכטיגער וועג פאר זיי דאס צו באהאנדלן. ווען מיר גייען צוריק צו די היסטאריע וויאזוי עס האט זיך אנטוויקלט דער ויכוח ארום 'ליים דיזיז' זעט מען אז עס איז שוין פון גאנץ אנהויב געווען גאנצעטע קאנספיראציעס אויף ווי ווייט דאס גייט. דער ארגינעלער "ערפונדער" פון דעם מחלה, דר. אלען סטירר, האט צוגעזען מיט זיינע אייגענע אויגן ווי מען נעמט זיינע ערפינדונגען און מען מאכט דערפון מטעמים און מען ברייטערט עס אויס מיט פיל מער סימפטאמען ווי ער האט ארגינעל געקלערט, ווי מיר וועלן באלד זען. און ער זעלבסט האט זיך שטארק קעגן געשטעלט און געוואלט האלטן דעם מחלה נאר אויף וואס עס איז, און עס נישט איבערטרייבן, אבער זיינע ווערטער זענען געפאלן אויף טויבע אויערן. די וועלט איז שוין געווען צו ערשעפט פון זיך מוטשענען מיט מיסטעריעזע סימפטאמען, און ווען דער מחלה איז אפירגעקומען אויפן אויבערפלאך, האבן זיך מענטשן צוגעכאפט דערצו אלס דער ענדגילטיגער דיאגנאז און ענטפער צו אלע פראבלעמען.

איז לאמיר אביסל מער אריינגיין אין זען אביסל קלארער וואס 'ליים דיזיז' איז, וויאזוי דערקענט מען דאס, וויאזוי דיאגנאזירט מען דאס, און אויף וואס דרייט זיך ארום די קאנספיראציעס.

'ליים דיזיז' און וואס איז 'כראנישע ליים דיזיז'

צו ערשט איז וויכטיג צו באטאנען אז עס זענען פארהאן צוויי סארט מחלות דא, ליים דיזיז, און כראנישע ליים דיזיז. ליים דיזיז איז ווען א דאקטאר באמערקט אויף א פאציענט צייכנס פון א 'טיק ב'ס' ערגעצוואו אויפן קערפער, אדער מען האט קלאר געטראפן א טיק אויפן קערפער, און נאכן נעמען די נויטיגע טעסטן טרעפט מען קלארע סימנים פון א ליים אינפעקציע. דאן איז דא א קלארע פארשריפט אז מען געבט אפאר וואכן אנטביאטיק און נאכ'ן נעמען דעם רעקאמאנדירטן דאזע, דארף די אינפעקציע אינגאנצן אוועקגיין, און מיט דעם גייען אויך אוועק אלע אנדערע סימפטאמען. ווי נישט ווי איז דאס גאר לאגיש, אויב איז

רענוון און ווייטאגן

מקב"ל
חיים מאיר הכהן סערל

לן ווייטאגן און וויאזוי עס צו נוצן למעשה

'כראנישע ליים דיזיז'. אין דעם איז אויך דא צוויי סארט קאטעגאריעס. איין קאטעגאריע איז, ווען מען האט קלאר געטראפן א ליים אינפעקציע, מען האט עס באהאנדעלט מיט אנטיביאטיק פאר די רעקעמאנדירטע זייט 32 <

נאכדעם איז דא צווייטע קאטעגאריע פון ליים דיזיז, וואס רופט זיך 'פאוסט טריטמענט ליים דיזיז סינדרום', אדער מיט די בוכשטאבן PTLDS, וואס דאס מיינט, ליים דיזיז וואס האלט ווייטער אן אפילו נאכ'ן נעמען די מעדיצינען, אדער רופט מען עס אסאך מאל

אינעם קערפער, האט געטראגן מיט זיך דער ליים אינפעקציע (די טעסטן קענען אויך זיין א מסכת פאר זיך, וויבאלד מען טרעפט נישט אינעם טעסט דעם ארגינעלן אינפעקציע, נאר מען טרעפט 'אנטיבאדיס' וואס שלאגן אפ דעם אינפעקציע).

קיין אינפעקציע נישט דא, דאן זענען אויך קיין סימפטאמען נישטא. לאמיר ארויסברענגען קלאר נאכאמאל, אז מען רעדט דא ווען עס איז 'קלאר' געווען א בייס פון א טיק, און מען האט קלאר געטראפן אן אינפעקציע, וואס דאס מיינט אז דער טיק וואס האט אריינגעביסן

ליינער'ס ארנא

ליינער פרעגן און שרייבן פון אייגענער ערפארונג מיט די "סארנא מעטאדע"

S-111

סארנא מעטאד פאר דיוועטע"ד סעפטום

איבער בריוו #6771 וועגן דיוועטע"ד סעפטום: איך פלעג זייער שטארק ליידן פון אפטע קאפ ווייטאג, איך פלעג שטענדיג זיין שטארק אנגעלייגט און געליטן כסדר פון סיינוס אנצידונגען. איך בין געגאנגען צו אן אי-ען-טי (ENT) און באקומען א דיאגנאז פון דיוועטע"ד סעפטום, מען האט רעקאמענדירט אן אפעראציע, אבער למעשה האב איך אבער נישט געהאט קיין אפראציע, נאר איך האב מיך אין יענע צייט באקאנט געמאכט מיט די מעטאד פון דר. סארנא.

איך קען זאגן עס איז שוין איבער 10 יאר און איך האב שוין גאר לאנג נישט געהאט קיין סיינוס אינפעקציע ב"ה! עס שטערט מיך בכלל נישט אין מיין לעבן און איך האב שוין אפילו פארגעסן פונעם דיאגנאז, און איך האב מיך בלויז דערמאנט ווען איך האב געליינט דעם בריוו.

די דר. סארנא'ס מעטאד האט נישט נאר אויסגעהיילט דעם פראבלעם, איך ווייס מער נישט פון קיין קאפווייטאג און פארקילעכץ, און איך האב אינגאנצן פארגעסן פון די דיוועטע"ד סעפטום, איך קען נישט זאגן אויף נאך א זאך וואס האט אזוי שטארק געטוישט אין מיין לעבן און זאל האבן אזא השפעה אויף יארן לאנג.

די דיוועטע"ד סעפטום איז נאך אלס דא, דאך שטערט עס מיר גארנישט אין מיין לעבן ב"ה. איך גלייב אז עס איז נאר א דאנק די סארנא מעטאד, ווייל איך האב נישט גענומען קיין ספעציעלע וויטאמינען אדער געטון ספעציעלע זאכן חוץ פון דעם. (נאר איין מעגליכקייט קען זיין אז איך האב אנגעהויבן עסן ווייניגער מילכיגס.)

(-)

ח"מ פערל: פאר ווער עס ווייסט נישט: דיוועטע"ד סעפטום איז ווען די ביין אינמיטן פון די נאז ווערט אביסל פאררוקט און לייגט דרוק אויף די לופט פון קענען דורכגיין געהעריג. עס איז אנגענומען אז זייער אסאך מענטשן האבן אביסל פון

S-112

עס האט זיך מיר אראפגעלאדענט צען פונט פון מיינע פלייצעס

די מעשה מיט פייבוש און זיין שטריימל געשיכטע (תשרי תש"פ) האט מיר גאר שטארק געכאפט. די גאנצע געשיכטע, און בפרט וויאזוי ער האט זיך ארויסגעדרייט האט זייער שטארק גערעדט צו מיר, און איך האב מיר אויסגעלערענט א שטארקע יסוד בעניני הנפש וויאזוי צו באהאנדלען צער, אויף אזוי ווייט אז ווען איך האב דאס איינגעזען אין מיר אליין, האב איך פלוצלינג געפילט אזא פארלייכטערונג אז עס האט זיך געשפירט ווי עס האט זיך אראפגעלאדענט צען פונט פון מיינע פלייצעס.

דער שרייבער פון די סארנא ארטיקלען האט מסביר געווען דארט אן אינטרעסאנטע זאך. אז זייער אסאך מאל מוסטשטענען זיך מענטשן מיט שווערע געפילן און טראץ וואס זיי ווייסן פון וואס זיי ליידן, פארט אבער קענען זיי נאך אלס פילן שטארקע פיזישע ווייטאגן, און זיי וואנדערן זיך וואס גייט פאר, איך ווייס דאך פון וואס איך לייד, איז פארוואס אויב אזוי לייד איך פון כראנישע ווייטאגן? כראנישע ווייטאגן איז דאך נאר ווען מען וויל זיך פארהיילן פון די ווייטאגן?

נאר דער תירוץ איז, ווי דער שרייבער איז מסביר, אז אפילו ווען א מענטש ווייסט וואס ער פילט און די שוועריגקייט וואס ער גייט דורך, מיינט עס נאך נישט אז ער איז באמת גרייט צו 'אנקוקן די געשעעניש אין פנים אריין'. די אורזאך פאר דעם איז,

ווייל אונטערן באוואוסטזיין, האט דער מענטש מורא אז אויב וועט ער טאקע זיין 'אינגאנצן' באוואוסטזיג אויף זיין צרה, דאן וועט ער עס נישט אויסהאלטן און חלילה כאפן א גענצליכע נערוון צוזאמענבראך ל"ע. דעריבער וועט דער מענטש פרובירן אונטערן באוואוסטזיין צו מאכן עפעס א וועג אז דער מענטש זאל עס נישט פילן און אנקוקן אויף הונדערט פראצענט.

ביי יענע מעשה מיט פייבוש, האט אים זיין רוקן ווייטאג געהאלפן צו קענען אין א געוויסן זין אוועקוקן פון זיין שטארקע בושה פון טוישן זיין לבוש, און נישט ווערן אינגאנצן איבערגענומען פון דעם. פייבוש האט מורא געהאט אז אויב ער וואלט יא געווארן אינגאנצן איבערגענומען פון זיין בושה, וואלט ער געכאפט א טאטאלע צוזאמבראך ח"ו און ער וואלט עס נישט אויסגעהאלטן. עס האט זיך אבער ארויסגעשטעלט, אז ווען ער האט צוגעלייגט קאפ, האט ער באמערקט אז ער קען עס עכט יא אויסהאלטן די צער און די בושה, אפילו עס איז אומבאקוועם, און אזוי איז ער פטור געווארן פון זיין רוקן ווייטאג.

ווען איך האב דאס געזען, האב איך געכאפט אז איך לייד פון דעם זעלבן פראבלעם. איך ווייס מיין פראבלעם, אבער נאך אלס האב איך פיזישע ווייטאג, אבער איך האב געכאפט אז איך בין טאקע פארכאפט אונטער דעם געפיל - איך האב מורא אז איך גיי מיך לאזן ווערן איבערגענומען פון מיינע ווייטאגליכע געפילן, גיי איך טאקע כאפן א נערוון בראך, און דערפאר האב איך נאך די פיזישע ווייטאגן וואס טוען מיר אין א געוויסע זין אוועקנעמען אביסל דעם קאפ פון קענען ווערן אינגאנצן איבערגענומען דערפון. איינמאל איך האב דאס איינגעזען, איז, ווי געשריבן אויבן, אראפגעפאלן פון מיר שווערע נפשיות'דיגע וואג, און האב געפילט מורא'דיג גוט מיט מיר, מיט א שטארקע דערלייכטערונג.

א גרויסן יישר כוח פארן זיין דער ריכטיגער שלוח.

(-)

ח"מ פערל: א גרויסן יישר כוח פארן מיטטיילן אייער איבערלעבעניש. עס איז מיר א פארגעניגן צו זען אז פון בלויז ליינען די ארטיקלען קענען מענטשן האבן א גרויסע תועלת דערפון און טרעפן א דערלייכטערונג פאר זייער זעל. ★

די 'סארנא' רעוואלוציע

חיים מאיר רבקה סולא

31 זייט»

דיאגנאז און באשליסן וואס איז דער ריכטיגער לעזונג פאר זיי.

דער ערפינדונג פונעם ליים באקטעריע

אלעס האט זיך אנגעהויבן אומגעפאר 45 יאר צוריק אין יאר 1975 למס' אינעם שטעטל ליים, קאנעקטיקעט. (אין אמת'ן אריין איז שוין א געוויסער דאקטאר געקומען אויף די שפירן דערפון אין אמעריקא נאך אין יאר 1965 למס', אבער איז נישט געווארן אזוי פאפולאר ווי ווען דר. סטירר איז אריינגעקומען אינעם בילד) דר. אלען סטירר האט שטודירט ראמעטאלעזשי (א דאקטאר וואס ספעציאלאזירט זיך אין ראמאטיק דיזיז) אינעם 'עיל יוניווערסיטעט'

צייט, אבער עס גייט דורך וואכן און חדשים און די סימפטאמען גייען נישט אוועק. מען נעמט איבער די זעלבע טעסטן וואס האבן פריער געוויזן דעם אינפעקציע, און יעצט ווייזן זיי קלאר אז דער אינפעקציע איז שוין נישטא. עס ווייזט קלאר אז די אנטיביאטיק האט געהאלפן, און די אינפעקציע איז שוין א פארגענגענהייט. און דאס לאזט אפן די פראגע פארוואס די סימפטאמען זענען נאך אלס דא טראץ וואס די אינפעקציע איז שוין אויסגעהיילט.

די צווייטע קאטעגאריע איז ביי מענטשן וואס ווייסן אפילו נישט אויב זיי האבן אמאל געהאט א טיק אויף זייער קערפער. זיי האבן קיינמאל נישט קלאר געזען קיין טיק, און נישט געהאט קיין שום סימנים פון האבן געהאט א טיק. זייער גאנצע דיאגנאזע איז געבויט בלויז אויף סימפטאמען, נאר וויבאלד דער דאקטאר קען נישט טרעפן קיין צופרידנסטעלנדע דיאגנאז פאר זיין פאזיטיווע סימפטאמען, וועט ער פארשטיין פון זיך אליין אז דאס איז זיכער ליים דיזיז. דער הויפט אורזאך וואס די סארט דאקטורים געבן אן וויאזוי עס איז שייך צו האבן ליים דיזיז אפילו מען געדענקט נישט אז מען זאל האבן געזען א טיק, איז אז ליים דיזיז קען ארויסקומען יארן שפעטער פון ווען מען האט געהאט דעם טיק ביס, און דערפאר אפילו מען געדענקט נישט גארנישט פון די לעצטע צייט, מיינט עס נאך נישט אז מען האט נישט געהאט אן אומבאמערקטע טיק.

די ערשטע סארט מחלה וואס באשטייט פון ריכטיגע ליים, וואס מיינט, אז מען האט קלאר געהאט א טיק ביס, און א טעסט האט קלאר געוויזן אז מען האט אן אינפעקציע, אויף דעם איז נישטא עכט קיין מיינונגס פארשידענהייט, יעדער וועט אין אזא פאל האלטן אז דער ריכטיגער צוגאנג איז צו נעמען אומגעפער 2-3 וואכן אנטיביאטיק און דער אינפעקציע וועט האפענטליך אוועקגיין (טראץ וואס אין אמת'ן אריין פון דר. סארנא זעלבסט אין זיין בוך זעט אויס אז ער האט געהאלטן אז אפילו דאס איז נישט קיין עכטע אינפעקציע וויבאלד מען זעט קיינמאל נישט דעם ארגינעלן אינפעקציע אויפ'ן טעסט נאר די אנטיבאדיס, און אלעס איז בלויז 'מיינד-באדי', אבער אפילו מען זאל נישט גיין אזוי עקסטרעם איז נאך אלס נישט געפערליך). דאס אליין איז בכלל נישט שרעקעדיג, נאר עס איז פונקט ווי יעדע לייכטע אינפעקציע וואס מאכט זיך גאר אפט, ווי סטרעפ וכדו', מען נעמט אביסל אנטיביאטיק, און אין אלגעמיין גייט עס אוועק.

די 'שרעק' פאנגט זיך אן, ווען מען דערזעט זיך זיין אינעם צווייטן קאטעגאריע, און מען פאנגט אן צו ליידן פון 'פאוסט טריטמענט ליים דיזיז סינדראם', אדער כראנישע ליים דיזיז. דא פאנגט מען צו טאפן א וואנט און מען פאנגט אן וויינען און שרייען 'מאין יבוא עזרי?' עס איז באמת הארץ-רייסענד צו זען ווי אידן מוטשענען זיך מיט זייערע סימפטאמען, אבער כדי צו האבן א ריכטיגע היילונג, מוז מען האבן דעם ריכטיגן דיאגנאז, און דא פאנגט זיך אן די פארשידנארטיגע מיינונגען, קאנספיראציעס, און טעאריעס. האפענטליך וועלן מיר דאס קענען אביסל אויסקלארן כדי נאך אידן זאל קענען צוקומען צום ריכטיגן

פון ליים דיזיז. אויסער דעם, וויבאלד אין גאר אסאך פעלער זענען די טעסטן צוריקגעקומען נעגעטיוו טראץ וואס די סימפטאמען זענען דארט געווען, האבן אסאך דאקטורים געהאלטן אז זיי האבן איינגענטליך יא געהאט ליים, און אזוי זענען די נומערן געשפרינגען ביז א מיליאן! גלייכצייטיג האבן מער און מער פאזיטיווע געבליבן מיט לאנג-טערמיניגע סימפטאמען וואס זענען נישט אוועקגעגאנגען אפילו נאכן נעמען די אנטיביאטיק. דעריבער האבן געוויסע דאקטורים אנגענומען א טעאריע אז די אורזאך פון די סימפטאמען איז די 'אפפאל' פון די ליים וואס מאכט שאדנס טראץ וואס מען קען דאס נישט דערקענען אין טעסטן, און עס האט זיך אנגעהויבן א געטילעכע פון לאנג-טערמיניגע אנטיביאטיק רעכטס און לינקס.

'ליים דיזיז' גייט ארויס פון קאנטראל

אבער דא האט דר. סטירר אנגעהויבן צו שפירן אז זאכן גייען ארויס פון קאנטראל. ער האט נישט געגלייבט אז מען האנדלט נאך דא פון דער זעלבע ליים אינפעקציע וואס ער האט ערפינדן. ער האט געמאכט זיינע אייגענע שטודיעס און טעסטס אויף צענדליגע פאזיטיווע וואס זענען מכלומר'שט געווארן דיאגנאזירט מיט ליים, אבער ער האט גארנישט געטראפן ביי זיי. זיין אויספיר איז געווען אז זיי ליידן פשוט פון 'כראנישע פאטיג סינדראם' (איר געדענקט נאך מן הסתם ווען מיר האבן געשריבן דערוועגן אין גאזעט שבט-ניסן תשע"ט, ארטיקל 29 ביז 32), אדער 'פייברא-מייאלעזשע' (מיר האבן דאס שוין אויך דערמאנט אין אנפאנג פון אונזער סעריע), וואס די סימפטאמען זענען זייער ענליך.

און דא האט זיך דאס רעדל אנגעהויבן צו געבן א דריי ארום קעגן דר. סטירר... אין אויגוסט פון יאר 1993 האט די רעגירונג געוואלט פעסטשטעלן אירע אפיציעלע פארשריפטן ווען עס קומט צו באהאנדלען ליים דיזיז און כראנישע ליים דיזיז. דעריבער, זייענדיג דער 'העלד' אין דעם פעלד, האבן זיי איינגעלאדענט דר. סטירר אז ער זאל קומען אויפטרעטן פאר זיי און פארלייגן זיינע געפינסן און זאגן זיין מיינונג איבער די ריכטיגע צוגאנג דערצו. לויט דעם, האט אויך די רעגירונג געפלאנט צו שאצן וויפיל געלטער עס לוינט זיך זיי צו אינוועסטירן צו נאכפארשן דעם ענין. אין די זעלבע צייט אבער האבן שוין פארשידענע דאקטורים געשווימט פון כעס אויף דר. סטירר פארוואס ער האט נישט קיין 'רחמנות' אויף די נעבעכדיגע ליידענדע פון מכלומר'שטע ליים דיזיז. זיי האבן געוויסט אז אויב דירעגירונגעמט אן די מיינונג פון דר. סטירר אז א גרויסע חלק פון 'ליים דיזיז ליידענדע' ליידן לויט אים בכלל נישט פון קיין ליים דיזיז, דאן וועט נישט זיין אזא סארט אנערקענטע מחלה, און - פארשטייט זיך אז דא קומט דער עיקר - אז די אינשורענס פירמעס גייען נישט באצאלן די הויכע קאסטן פון לאנג-טערמיניגע אנטיביאטיק וואס זיי פארשרייבן פאר זייערע פאזיטיווע.

וואס האט דארט פאסירט? ליינט ווייטער
 אין קומענדיגן ארטיקל אי"ה.

קינדער, און איינס פון יעדע צען קינדער האט זיך געמוטשעט מיט ענליכע סימפטאמען. זיינע קאלעגעס האבן באמערקט עטליכע ענליכקייטן ביי כמעט אלע פאזיטיווע. איינס, עס האט זיך געטראפן אפטער ביי פלעצער וואס זענען נאנט צו וועלדער, און עס מאכט זיך מער אין זומער צייט, און צווייטנס, ביי כמעט אלע פעלער האבן די סימפטאמען נאכגעפאלגט אן אויסשלאג אין פארעם פון א 'בולס-איי' (bull's eye), וואס קומט געווענליך אין א רעאקציע צו א ביס פון א טיק.

עס האט נישט גענומען לאנג ביז דר. סטירר איז געקומען צו די מסקנה אז די אלע סימפטאמען קומען אין רעזולטאט פון א טיק ביס וואס האט געהאט אין זיך אן אינפעקציע, און אזוי איז געבוירן געווארן דער נייער מחלה 'ליים דיזיז' וואס האט געקריגן איר נאמען פונעם שטעטל 'ליים' וואו מען אנדעקט דעם אינפעקציע.

“ זייט דר. סטירר האט ערפינדן דעם מחלה, האט די צאל ליידנדע זיך גענומען וואקסן ווי אויף הייוון. צווישן יארן 1982 און 1992 איז אפעציעל געווארן רעקארדירט 50,000 פעלער פון ליים דיזיז. ”

דער אנדעקונג איז געווען א שטארקער דורכברוך אין די מעדיצינישע וועלט. און מען האט קלאר געזען דער פארבינדונג צווישן דעם ביס און די סימפטאמען. און נאכמער פון דעם, אז די סימפטאמען זענען געוואנדן אויך אין וועלכע טייל אויפ'ן קערפער מען האט געקריגן דעם ביס. געוויסע האבן בלויז געליטן פון שטארקע קאפ וויטאג, געוויסע פון שוואכקייט, אנדערע פון געשוואלענע זשוונסט, געוויסע זענען געווארן טיילווייז פאראלאזירט, און געוויסע האבן געליטן פון ניראלאגישע פראבלעמען, און אסאך האבן געליטן פון עטליכע סימפטאמען.

נאך פיל שטודיעס וויאזוי דאס צו היילן האט דר. סטירר געזען אז נאכן געבן א רונדע אדער צוויי רונדעס פון אנטיביאטיק, און א צייט אפשניט פון צוויי-דריי וואכן, זענען די סימפטאמען אוועקגעגאנגען און דר. סטירר איז פון דעמאלטס אן געווארן שטארק אויסגעלויבט איבעראל פאר זיין געוואלדיגע אויפטריעף.

זייט דר. סטירר האט ערפינדן דעם מחלה, האט די צאל ליידנדע זיך גענומען וואקסן ווי אויף הייוון. צווישן יארן 1982 און 1992 איז אפעציעל געווארן רעקארדירט 50,000 פעלער

און איין טאג איז אריינגעקומען צו אים א פרוי אין אירע מיטעלע יארן און זיך באקלאגט איבער יארן פון נאכאנאנדע ווייטאגן, אנגעהויבן פון שטערבליכע קאפ ווי, ביז געשוואלענע ביינער. פון אנפאנג האבן די דאקטורים געמיינט אז זי ליידט פון ראמעטויד ארטערייטעס, אבער נאכדעם וואס אלע טעסטן זענען צוריקגעקומען נעגאטיוו האט דער דאקטאר איר געלאזט וויסן אז עס איז מעגליך אז זי ליידט פון אן איינרעדעניש אז זי איז קראנק, און אלעס איז בלויז 'אין איר קאפ'.

דר. סטירר האט איר אבער אויפגענומען גאר העפליך און אויסגעהערט איר ווייטאגליכע געשיכטע, און זייענדיג איינער וואס האט שוין דעמאלטס געהאט געארבעט צוויי יאר פאר די סי-די-סי -- 'צענטער פון דיזיז קאנטראל' און האט נאכאנאנד געפארשט מיסטעריעזע מחלות, און נאכן הערן פון איר אז אסאך פון אירע שכנים און חבר'טעס האבן אויך אנגעהויבן ליידן פון אזעלכע סארט סימפטאמען, האט ער זיך באלד אריינגעווארפן מיט לייב און לעבן צו דערגיין דעם אורזאך פון אירע סימפטאמען. ער איז די ערשטע זאך אראפגעקומען צו א געגענט וואו ער האט זיך דערווייט אז אויך דארט איז דא א שטיקל אויסברוך ביי

מו"ה חיים מאיר הכהן פערל הי"ו איז א לייף און ביזנעס קאוטש, און פרוואטער מדריך און עקספערט טרענירט צו נוצן די סארנא מעטאדע. במשך די לעצטע פאר יאר נוצט ער די מעטאדע און נאך פראפעסיאנאלע מהלכים אין וועלכע ער איז געלערנט, צו העלפן ביזנעס לייט, ארבעטער און עקזעקיוטיוון, באפרייט צו ווערן פון זייערע ווייטאגן וואס שטערן זיי פון דערגרייכן זייער מאקסימום.

פאר קאמענטארן און/אדער שאלות קען מען זיך פארבינדן מיט אים דירעקט אויפ'ן טעלעפאן נומער, 845-3082; פאקס, 845-533-3537; אדער אויף די בליץ-פאסט אדרעססע, info@lifeseacoaching.com.

דאקטוירים אלאמירן איבער פרישע פעלער פון לונגן קראנקהייטן צוליב 'וועיפינג'

איבער 15 אין אילינוי, און דעריבער שפעקולירן זיי אז די פאקטישע צאל איז פילפאכיג העכער ווי די פופציג באשטעטיגטע אינצידענטן, און אלאמירן אז עס פאדערט זיך מער שטודיע און פארש ארבעט איבער די ריזיקע פון דאס אריינאטעמען די שעדליכע באשטאנדטיילן וואס די עלעקטראנישע ציגארעטלעך פארמאגן אין זיך.

דער דאקטאר באצייכנט אז פילע פון די פעלער זענען פון אנהויב בטעות דיאגנאזירט געווארן אלס א לונגען אנטצינדונג אדער אסטמא, אבער האט זיך ארויסגעשטעלט אלס א אייגענארטיגע אטעם פראבלעם וואס מען אנטוויקלט פון די פארע פון די סארט ציגארעטלעך, און ווארענען אז דאס קען שעדיגן אויך דאס הארץ פון 'פארעווען' די סארט ציגארטלעך. ★

ברוסטקאסטן וואס האט פון אנהויב אויסגעזען ווי אן הארץ אטאקע אבער שטעלט זיך ארויס צו זיין א אייגענארטיגע לונג פראבלעם וואס שטאמט פון אריינאטעמען די פארע פון עלעקטראנישע ציגארטלעך.

דאקטוירים האבן פון אנהויב נישט געקענט דערגיין די אורזאך פון די צענדליגע פעלער, אבער עס האט זיך ארויסגעשטעלט אז די איינציגע זאך וואס פארבינדט די אלע פעלער זענען אזוי אלעמענטן וויכערן עלעקטראנישע ציגארעטלעך, און זאגן אז עס איז מעגליך אז עס זענען פארהאן נאך הונדערטער אזעלכע פעלער וועלכע זענען פאלש דיאגנאזירט געווארן אלס אנדערע פראבלעמען.

א דאקטאר אין ען-ווי-יו האט געזאגט אז אין ניו יארק אליין זענען אין די לעצטע חדשים אפירגעקומען איבער צען אזעלכע פעלער, און



צענדליגע ערנסטע לונגען פעלערן באריכטעט איבער אמעריקע צוליב 'וועיפינג' זענען אפגעפירט געווארן אין שפיטאל מיט שווערע אטעם פראבלעמען און ווייטאגן ביי די

ניו יארק-טראץ וואס רויכערן עלעקטראנישע ציגארעטלעך איז פיל געזונטער ווי געווענליכע ציגארעטן, ווארענען אבער דאקטוירים איבער פרישע לונגען פראבלעמען וועלכע זיי האבן אידענטיפיצירט צווישן אזעלכע וואס רויכערן די סארט ציגארעטלעך, און זאגן אז די פאפולאריטעט פון די סארט ציגארעטלעך ברענגט מיט זיך פרישע געזונטהייט געפארן, און געבן אן איבער אמווייניגסטנס ניינציג ערנסטע לונגען פראבלעמען וועלכע זענען דיאגנאזירט געווארן אין די לעצטע חדשים איבער אמעריקע וועלכע זענען פארבינדן דערצו.

צווישן די פופציג פעלער איז נישט באריכטעט געווארן קיין טויט פעלער אבער דאקטוירים זאגן אז טייל זענען געקומען גאר נאנט און זענען אין א קריטישן צושטאנד, טייל פון די קראנקע זענען בלויז אכצן יאר אלט, און

געזונט און געשמאק

שטאפל: מיטלגארטיג | מאס: 6-8 פארציעס | ביז צום טיש: 1:30



בראסל ספראוט בונדל זופ

באשטאנדטיילן/אינגרידיענטס:

- 1 לעפל שמן זית
- 1 צוויבל, צושטיקלט
- 1 ציינדל קנאבל, צוויבן
- 1 פונט פרישע בראסל ספראוטס, צושניטן און האלב
- 1 גלאז גרינע בונדלעך (split peas)
- 8 גלעזער וואסער
- זאלץ און פעפער צום טעם

אנווייזונגען:

- דינסט די צוויבל ביז עס ווערט דורכזיכטיג, לייג צו די קנאבל און בראסל ספראוט, און לאזט עס פרעגלען פאר נאך פינף מינוט.
- לייגט צו די גרינע בונדלעך, די וואסער און די זאלץ און פעפער.
- לאזט עס אויפקאכן, ווען עס קאכט נידערט די פלאם און מישט עס פון צייט צו צייט ביז די בונדלעך זענען ווייעך און די זופ איז גרייט.

שטאפל: גרינג | מאס: 4 פארציעס | ביז צום טיש: 0:45



בראסל ספראוט מיט קעז

באשטאנדטיילן/אינגרידיענטס:

- 1 פונט בראסל ספראוטס (פריש אדער פארפרוירן)
- 2 לעפל שמן זית
- 1/2 טיי-לעפל זאלץ
- 1/2 טיי-לעפל פעפער
- 1/2 טיי-לעפל קנאבל-פאודער
- 1/3 גלאז צוויבענע קעז

אנווייזונגען:

- צושניידט די בראסל ספראוטס אין האלב, לייג עס אין א שיסל און מיש צונויף אלע באשטאנדטיילן.
- לייג עס אריין אין בעקעלע און שטעלט עס אריין אין אויוון ביי ארום 400 גראד.
- לאזט עס אין אויוון פאר ארום פערציג מינוט, אינמיטן באקן דרייט עס ארום.

שטאפל: גרינג | מאס: 4 פארציעס | ביז צום טיש: 0:30



בראסל ספראוטס געבראטן מיט האניג

באשטאנדטיילן/אינגרידיענטס:

- 1 פונט בראסל ספראוטס
- 2 לעפל שמן זית
- 1/2 טיי-לעפל זאלץ
- 1/2 טיי-לעפל פעפער
- 1 לעפל האניג
- 1 לעפל באלסאמיק עסיג

אנווייזונגען:

- שניידט אויף די בראסל ספראוטס אין האלב, און מישט אויס אלע באשטאנדטיילן אינאיינעם.
- לייגט דאס ארויף אויף א בעקעלע איבערגעצויגן מיט זילבער פאפיר אדער באק-פאפיר.
- שטעלט אן דעם אויוון פאר 450 גראד, און בראט עס ארום 20-25 מינוט, ביז עס איז גרייט.

טיפ

די בעסטע וועג צו צושניידן בראסל ספראוטס איז צו אנהייבן מיט'ן אפשניידן פון אונטן ביים ווארצל און אוועקנעמען די דרויסנדיגע בלעטער וואס זענען פארפולט אדער נישט פריש, און דאן שניידן אין האלב פון אינמיטן אין די לענג.

אירע בענעפיטן:

'בראסעל ספראוטס' איז א גאר רייכע קוואל פון פראטאין, און פארמאגט פון די מערסטע פראטאין צווישן אלע גרינצייגן. און אזוי אויך איז עס רייך אין וויטאמינען, בלוז איין פארציע דערפון איז גענוג אויף צו נאכקומען די געפאדערטע צאל וויטאמינען סי און קעי וואס ווערט רעקאמענדירט דורך די אמעריקאנער יו-עס-די-עי. אויסער דעם איז עס רייך אין פייבער, אנטי-אקסידענטס, און איז אויך א געזונטע קוואל פון אמעגא-3 וואס רעדוצירט אנצידונגען און איז גאר געזונט פאר'ן בלוט צירקולאציע און נאך.

ניו יארק 'נארטוועל' שפיטאל נעץ וועט אויפשטעלן פארגעשריטענע 'שפיטאל' סאפטוועיר

ניו יארק - "א דורכברוך אין די וועלט פון מעדיצין" אט אזוי האט די פארוואלטונג פון נארטוועל העלט - א נעץ פון שפיטעלער וועלכע איז איינע פון די גרעסטע נאן-פאר-פראפיט נעצן אין אמעריקע, און די גרעסטער אין ניו יארק - באצייכנט איר מאסיווע פראיעקט צו אויפשטעלן א דיגיטאלע סיסטעם פון געזונטהייט רעקארדס פון אירע פאציענט, און אן אלגעמיינע 'קאמפיוטער פראגראם' צוגעפאסט צו די געברויכן פון די דאקטוירים.

דאס איז א באדייטנדע אנטוויקלונג וויבאלד היינט צו טאג באנוצן זיך כמעט אלע שפיטעלער מיט דרויסנדע פירמעס צו באהאנדלן די מעדיצינישע רעקארדס פון זייערע פאציענטן, און דאס ברענגט דערצו אז עטליכע גרויסע פירמעס פארמאגן א מאנאפאל אויפ'ן מארקעט און דאס ברענגט מיט זיך פארשידענע זארגן, אריינגערעכנט איבער די פריוואטקייט פון די פאציענטן און די סענסיטיווע אינפארמאציע.

דאס איז געקומען צום אויבערפלאך מיט עטליכע חדשים צוריק ווען איינע פון די דאטא באזעס פון די גרויסע פירמעס איז געקומען אונטער א סייבער אטאקע און אויפגעדעקט סענסיטיווע אינפארמאציע פון טויזנטער פאציענטן, און אצינד וועט די שפיטאל נעמען גענצליכע קאנטראל אויף דעם סיסטעם, און דאס וועט פארמיידן א סיטואציע אז די אינפארמאציע פון מיליאנען פאציענטן קענען זיין אין געפאר צוליב אן איינצעלע קאמפיוטער-העק.

"דער נייער סיסטעם איז אן ערנסטע דורכברוך אינעם פעלד, וויבאלד אנדערש ווי ביז יעצט ווען די סיסטעמען זענען אנטוויקעלט געווארן דורך טעכנאלאגיע פירמעס וועט אונזער סיסטעם ווערן אנטוויקלט דורך די דאקטוירים, צו פארזיכערן אז עס קומט נאך זייערע אייגענארטיגע געברויכן און העלפט זיי באדינען זייערע פאציענטן" ליינט זיך דער סטעיטמענט פונעם שפיטאל פארוואלטונג.

אזוי אויך וועט דער סיסטעם זיין אינטעגרירט מיט 'ארטיפישעל אינטעלענדזשענס' -- וואס מיינט אז דער סיסטעם וועט עווענטועל האבן די מעגליכקייט צו אלאמירן דאקטוירים איבער סיי וועלכע אומגעווענליכע ערשיינונגען און מעגליך דיאגנאזירן געוויסע פראבלעמען נאך פאר די דאקטוירים טוען דאס באמערקן, און וועט פארמאגן נאך פארשידענע אזעלכע פונקציעס.

דער שפיטאל זאגט אז עס וועט איר נעמען ארום צוועלף חדשים צו פארענדיגן דעם פראגראם, און האפט אז ווען דער פראגראם איז פארפולקאמט וועט דאס זיין די מערסט פארגעשריטענע 'מעדיצינישע סאפטוועיר' אין די מארקעט און זי האפט דאס צו פארקויפן פאר אנדערע שפיטעלער און דערמיט גלייכצייטיג אויפטרייבן געלט צו דעקן די קאסטן פונעם פראיעקט. ★

וואס טוט זיך אין שפיטאל



"דער אויטאמאטישער סיסטעם אנטשפרעכט צו ראטעווען הונדערטער לעבנס"

פון נירן קומען נישט אן צו זייער ציל, און אזוי אויך אין אנדערע לענדער וואו די ציפערן זענען ענליך, און זאגן אז זיי שאצן אז ארום האלב פון אלע נירן וואס ווערן ארויסגעווארפן זענען נוצבאר און קענען ראטעווען א לעבן. די פארשער זאגן אז אין די לעצטע יארן זענען פארגעקומען פארשידענע דורכברוכן אינעם וועלט פון ארגאן איבערפלאנצונג וואס ערלויבט צו איבערקומען שוועריקייטן אינעם פעלד, אבער קריטיקירן אז אמעריקע איז אונטערשטעליג אין דעם פעלד קעגן אנדערע לענדער, און אזוי אויך רעקאמענדירן זיי פאר שטרענגערע רעגולאציעס ווען שפיטעלער זענען ערלויבט צו ארויסווארפן א נוצבארער ניר. ★

באדייט אז ארום 17% פון די נירן וואס זענען אוועקגעגעבן געווארן זענען נישט גענוצט געווארן. זיי ליגן צו אז דער ציפער איז לעצטנס געשטיגן, און אין 2016 אליין זענען איבער 3,631 נירן ארויסגעווארפן געווארן צוליב קאמפליקאציעס. דאס איז איבער 1 פון יעדע פינף נירן.

טראץ וואס עס איז אוממעגליך צו איבערפלאנצן יעדע איינציגע ניר, וויבאלד פילע נירן שטעלן זיך ארויס צו זיין פעלערהאפט, אדער עס איז נישט צוגעפאסט פאר די פאציענטן, אבער פארט איז דער צאל פון ארום 20% דראסטיש הויך אין פארגלייך מיט אנדערע לענדער, צום ביישפיל פראנקרייך וואו בלויז 9%

שטודיע צייגט: שפיטעלער ווארפן ארויס טויזנטער קידני נדבות וואס וואלטן געקענט גענוצט ווערן

וואשינגטאן - ארום 93 טויזנט פאציענטן אין אמעריקע זענען אויף א 'ווארט ליסטע' צו קריגן א ניר טראנספלאנט וואס זאל זיי ראטעווען דאס לעבן, און ליידער טוען פילע פאציענטן נישט דערלעבן צו קריגן א פרישע ניר צוליב א שטארקע מאנגל אין 'קידני נדבות' אין אמעריקע, לויט די סטאטיסטיקס שטארבן ארום פינף טויזנט אמעריקאנער אין די צייט וואס זיי ווארטן פאר א ניר טראנספלאנט.

דעריבער איז גאר שאקירנד די געפונסן פון א לעצטע שטודיע איבער א הימל-שרייענדע צאל פון נירן וועלכע ווערן פארשווענדעט און מען דארף זיי אוועקווארפן. די פארשער האבן דורכגעפירט אן איבערזיכט אויף פארשידענע טראנספלאנט צענטערן אין אמעריקע פאר צען יאר, צווישן 2004 און 2014, און האבן אין א לענגערע באריכט פארעפנטליכט זייערע געפונסן וועלכע צייגן אויף א שטארקע פארנאכלעסיגקייט אינעם פעלד.

לויט די שטודיע זענען אין די צען יאר אריינגעקומען 156,089 נירן אויף צו איבערפלאנצן, און נאר 128,089 טראנספלאנטן זענען פאקטיש דורכגעפירט געווארן, וואס

שפיטעלער אין ענגלאנד אנטוויקלן 'אויטאמאטישע אלערט' סיסטעם פאר 'סעפסיס'

די טויטפעלער פון 'סעפסיס' אין ענגלישע שפיטעלער, וואס שטייט יעצט ביי איבער פערציג טויזנט יערליך.

דער סיסטעם ארבעט דורך דעם וואס אלע טעסטן און מאשינען זענען פארבינדן צו איין צענטראלע סאפטוועיר וואס אנאליזירט כסדר די הארץ ראטע, בלוט דרוק, און נאך פארשידענע פאקטארן וועלכע דאקטוירים טוען סיי ווי נאכפאלגן און דער סיסטעם איז געלערנט צו אויפכאפן סיי וועלכע טויש וועלכע קען אנדרייטן א פריע שטאפל פון סעפסיס און אזוי ארום קען מען דאס תיכף באהאנדלן אין די פרישע שטאפלן.

דער בריטישער נאציאנאלער העלט-קעיר איז ערווארטעט צו איינפירן דעם סיסטעם אין אלע שפיטעלער אין בריטאניע, און עקספערטן האפן אז דאס וועט עווענטועל אדאפטירט ווערן אויף א גלאבאלן פארנעם, אריינגערעכנט אין די פאראייניגטע שטאטן, א שריט וואס קען ראטעווען מיליאנען לעבנס יערליך. ★

דאס מאכט זיך אפט אין שפיטעלער וויבאלד מעדיצינישע פראצעדורן וואס ווערן דורכגעפירט אין שפיטאל, א שטייגער ווי אריינלייגן אן אינערווינעס רער און מערערע בלוט טעסטן זענען די הויפט אורזאך וואס ברענגן דאס, און א שפיטאל איז א פלאץ ווי אינפעקציעס פארשפרייטן זיך גאר שנעל, און דאקטוירים טוען געווענליך דורכפירן רעגלמעסיגע טעסטס צו זען אויב מען האט דאס נישט, אבער גאר אפט מאכט זיך אז מען כאפט דאס שוין צו שפעט און עס איז אוממעגליך צו היילן.

אויף צו אדרעסירן דעם פראבלעם האבן עטליכע שפיטעלער אין ענגלאנד זיך פאראייניגט און אנטוויקלט א גאר פארגעשריטענע סיסטעם וועלכע זאל אלאמירן די דאקטוירים איבער 'סעפסיס' פעלער אן דעם וואס די דאקטוירים זאלן דארפן מאכן באזונדערע טעסטס דערפאר, און זיי האפן אז דאס וועט דראסטיש רעדוצירן

לאנדאן - 'סעפסיס' איז א מעדיצינישע צושטאנד וואס מאכט זיך אפט ביי פאציענטן אין שפיטעלער, און איז איינע פון די טויטליכסטע פראבלעמען וואס פלאגן דעם העלט קעיר אינדוסטרי, מיליאנען מענטשן שטארבן יערליך אין איבער די וועלט דערפון, און אין די פאראייניגטע שטאטן אליין ווערט געשאצט אז איבער א מיליאן פאציענטן יערליך ווערן אנגעשטעקט דערמיט, און צענדליגע טויזנטער לעבן דאס ליידער נישט איבער.

'סעפסיס' איז א שווערע אנצידונג אין די בלוט וואס פאסירט ווען דער קערפערליכער אימיון סיסטעם רעאגירט צו אגרעסיוו צו אן אינפעקציע און ברענגט דערצו אז דער אימיון סיסטעם הייבט אן אטאקירן געזונטע בלוט צעלן און פארשווערט די בלוט צירוקלאציע, און דאס קען רואנירן וויכטיגע איברים און זיך גאר שנעל דערקייקלן צו א פאטאלע אנצידונג אינעם גאנצן קערפער.

תורתו מגן לנו: יומא דהילולא פונעם הייליגן 'בת עין' געפראוועט מיט התרוממות הנפש אין המספיק או אראדזש קאוניטי

4 זייטן

תלמידים האבן געהאלטן אינמיטן דאווענען אז געבליבן שטיין גאנץ און קיינער פון זיינע תלמידים זענען נישט געשעדיגט געווארן. אין א דור פון הסתר פנים שטייט דער בית המדרש פונעם בת עין אין צפת אלס עדות אויף די גרויסקייט פון צדיקים, און אזוי א מקום קדוש וואס ברענגט אמונת צדיקים ביי די טויזנטער באזוכער, און אויך זיין ציון דינט אלס תל תלפיות פאר טויזנטער אידן וועלכע זענען דארט געוואלדיגע ישועות, ספעציעל אין די טאג פונעם יארצייט.

די תלמידים האבן זיך אנגעשלאסן מיט די טויזנטער אידן אין צפת ביים ציון הקדוש און געצינדן ליכט און מתפלל געווען בזכותו של אותו צדיק, און עס איז זיכער אז די ריינע תפילות אין אזא טאג ברענגען זכותים פאר כלל ישראל, און אזוי מעורר דעם זכות פונעם גרויסן בעל ההילולא, און דער קלימאקס איז געווען דער יארצייט סעודה וואו מען האט פארברענגט בדיבוק חברים און זיך מחזק געווען צו גיין אין די וועגן פונעם צדיק.

”תורתו מגן לנו היא מאירת עינינו ויושר ימליך בעדנו”



געזונטהייט נייעס

אסא במגן מגן שוויא: פעדעראלע אגענטורן לאזט איין נישט פארפירן פון 'וואונדער רפואות' פאר אוטיזם

4 זייטן

און קען אויך גורם זיין עקסטרעם נידריגע בלוט דרוק וואס קען זיין פאטאל” ליינט זיך דער סטעיטמענט, און לייגט צו א ווארונג אז די וועלכע פארקויפן די סארט פראדוקטן, און עלטערן וועלכע באנוצן זיך דערמיט קענען אויסשטיין לעגאלע קאנסעקווענצן.

מיט ארום צען יאר צוריק האט שוין די עף-די-עי אונטערגענומען שריט צו עלימינירן די צווייפלהאפטע פראדוקטן פון די מארקעט, אבער אין די לעצטע חדשים האבן די סארט פראדוקטן באקומען פרישע פאפולאריטעט און דאנק געוויסע פארפירערישע ארטיקלן אויף סאציאלע מידיע וועלכע האבן פארשפרייט פאלשע אינפארמאציע אז די פראדוקטן זענען עפעקטיוו און עס זענען באריכטעט געווארן צענדליגע פעלער אין וועלכע עלטערן זענען אריינגעפארט געווארן און האבן דאס גענוצט. *

וביום בלבת קודש לילול ולמחול:

אויסטערישע התרגשות של שמחה ביים 'שבת המספיק' פאר די טייערע תלמידים פונעם 'המספיק אוו ראקלענד' רעספיט פראגראם

4 זייטן



נישט סתם א מלווה מלכה נאר א פולע רייכער פראגראם אנגעהויבן מיט א רייכע מאלצייט

אידישע ניגונים ביז ווען עס איז געקומען די צייט צו גיין שעפן פרישע כוחות און אלע זענען געגאנגען זיך צולייגן אין זייערע צימערן. דער זייער קלאפט חצות, די קינדער שלאפן טאקע געמיטלעך, אבער די געטרייע שטאב שלאפט נישט, איבער די גאנצע נאכט האבן זיך די שטאב מיטגלידער איינגעטיילט און ארומגעאנגען אין די צימערן זיכער מאכן אז אלעס איז אין ארדענונג און האלטן א אויג אויף די קינדער...

וביום השבת, שבת קודש, שישו ושמוח

נאך א לאנגע שבת'דיגע שלאף איז מען אויפגעשטאנען מיט פרישע כוחות, און אין זאל האט שוין אפגעווארט א נארהאפטע פרישטאג נאכגעפאלגט מיט א ווארימע דאווענען און סעודה, אזוי ווי ביינאכט, מיט פרישע כוחות האט מען געזונגען און פארברענגט, און גלייכצייטיג האט די שטאב פארזיכערט אז ווער עס דארף נעמען די מעדיצין זאל דאס נעמען און אזוי ווייטער, אלעס אונטער די אויפזיכט פון א געטרייע מעדיצינישע שטאב וועלכע האט באוואונדערט די ארבעט וואס איז אריינגעלייגט געווארן דורכאויס דעם גאנצן שבת.

שבת נאכמיטאג איז ווידער אהערגעשטעלט געווארן פארשידענע פראגראמען און אזוי אויך ביי די שבת פון די יונגלעך האבן די קינדער אהערגעשטעלט א הערליכע קאפעלע וועלכע האט געזונגען זמירות אינאיינעם הערליכע ניגונים און שירות ותשבחות.

ליהודים היתה אורה ושמחה

דער שבת איז שוין פאראיבער מיט'ן פולסטן פראכט, אבער פארט האלט מען נאך מעגליך פאר דער הויכפונקט פון די 48 שטונדן ווען די געמיטער זענען געהויבן געווארן צו פרישע קלימאקסן ביים באגלייטן דעם שבת המלכתא, אנגעהויבן פון א רייכע מוזיקאלישע הבדלה, באגלייט מיט מוזיקאנטן צווישן די טאלאנטפולע שטאב מיטגלידער וועלכע האבן מיטגעברענגט א גיטאר און סעקסעפאון און געפראוועט אן הבדלה וואס וועט באגלייטן

אויף א גאנצע וואך און נאך פיל לענגער. דאן איז געקומען דער הערליכע מעמד 'מלווה מלכה', אבער נישט סתם א מלווה מלכה נאר א פולע רייכער פראגראם אנגעהויבן מיט א רייכע מאלצייט און געענדיגט מיט א 'לייוו בענד' פון פילצאליגע מוזיקאנטן און בעלי מנגים וועלע האבן באגלייט דעם מעמד. דער קלימאקס איז געווען ווען דער גאנצן ציבור האט זיך ארויסגעלאזט אין לעבעדיגע טענץ, די קינדער זענען געהויבן געווארן דורך זייערע באגלייטער, טייל זענען ארויסגענומען געווארן פונעם רעדער-שטול און ארויפגעלייגט געווארן אויף די פלייצע און אינאיינעם געטאנצן מיט שבת הודאה פאר'ן רבוש"ע, ווען די קינדער דאנקן דעם רבוש"ע פאר דעם לעכטיגן שבת און פאר די געטרייע שליחים פון 'המספיק' וואס האבן זיי צוגעשטעלט אזא דערהויבנקייט, און די שטאב דאנקט פאר די זכות צו קענען זארגן פאר אזעלכע הייליגע נשמות.

א הויכפונקט פונעם אונט איז געווען ווען מען האט פארגעשטעלט הערליכע 'פלעקס' פון אנערקענונג פאר צוויי פעאגיע אינדיווידועלן פונעם רעספיט פראגראם וועלכע האבן געצייעט זייערע טאלאנטן און העלפן ארויס ביי די עפטער סקול פראגראם, די צוויי טייערע אינדיווידועלן האבן געשטראלט ביים איבערנעמען דעם הערליכן פלעק אונטערגעשריבן דורך די פירערשאפט פון המספיק.

דער מלווה מלכה האט זיך געענדיגט אין די שפעטע נאכט שטונדן, אבער דער שבת האט זיך נאך נישט געענדיגט, זונטאג אינדערפרי איז ווידער אהערגעשטעלט געווארן אן עקסטערע הערליכע פראגראם, באגלייט מיט א שוי פון די טויזנט אוו פרענס, אינאיינעם מיט א רייכע פרישטאג פאר מען האט זיך צוריק ארויסגעלאזט אונטערוועגס, אהיים צו די עלטערן - וועלכע האבן געהאט א שבת פון מנוחה - האבן אפגעווארט זייערע נשמות וועלכע זענען צוריקגעקומען באנייט און דערפרישט, פיל מיט דאנק און לויב פאר די הייליגע ארבעט פון המספיק וועלכע זארגט 24 שעה א טאג פאר די קינדער און פאר זייערע משפחות... *

תורתו מגן לנו:

יומא דהילולא פונעם הייליגן 'בת עין' געפראוועט מיט התרוממות הנפש אין המספיק אוו אראדזש קאוונטי



בקרוב חסידיים יתקדש: מען זעצט זיך צום חסידישן פארברענג לרגל יומא דהילולא קדישא

דער 'דעי-העב' פון המספיק אין אראנדזש קאוונטי פארקערפערט אין זיך צענדליגע פראגראמען, אנגעהויבן פון טעראפי און פראגראמען צו אויפבויען די אינדיוידועלן פיזיש און גייסטיש, אבער איז גלייכצייטיג א הערליך אידיש ווינקל פון תורה ועבודה, וואו די תלמידים שטייגן ברוחניות ובגשמיות.

דאס איז געקומען צום אויסדרוק דעם פארלאפענעם י"ב כסליו, ביים יארצייט פונעם הייליגן 'בת עין' ווען דער יארצייט איז געפראוועט געווארן אויף א געהויבענעם פארנעם צווישן די ווענט פונעם דעי-העב, און די תלמידים האבן אויסגענוצט דעם יומא דהילולא צו זיך מדבק זיין אין זיין תורה און הערן סיפורי צדיקים פון דעם צדיק.

די געטרייע שטאב האבן אריינגעברענגט דעם אטמאספער איבערן גאנצן טאג, און געלערנט

מיט די תלמידים פון זיין ספר און פארציילט סיפורים, און דער היכפונקט איז געווען א הערליכע יארצייט סעודה וואו מען האט זיך געוואשן צו א רייכע סעודה און פארברענגט מיט חסידישע ניגונים און סיפורי צדיקים איבער די לעבנסגעשיכטע פון דעם הייליגן בעל הילולא. ביי די רייך געדעקטע טישן האט מען פארברענגט א לענגערע צייט אויף א געשמאקן פארנעם און א געהויבענעם אטמאספערע, די טייערע מגידי שיעור האבן פארציילט סיפורים און ענינים, און דאן האט מען געזינגען חסידישע ניגונים פון התעוררות און דבקות, און מען איז זיך צוגאנגען מיט דערפרישע הערצער און דערהויבענע געמיטער.

דער הייליגער בת עין הרה"ק רבי אברהם דב מאווריטש זצוק"ל איז געבוירן געווארן אינעם יאר פונעם הסתלקות פונעם הייליגן בעל שם

טוב איז געווען פון די ערשטע תלמידי בעל שם טוב צו ארויפגיין וואוינען אין ארץ ישראל, וואו ער איז נפטר געווארן און נטמן געווארן אין עיר הקודש צפת. און איבערגעלאזט נאך זיך זיין הייליג ספר 'בת עין' וועלכע איז פון די הייליגע ספרי חסידות פיל מיט חיזוק און אמונה פאר אידן אין אלע מצבים.

דער גרויסקייט פונעם בית עין קען מען זען ביזן היינטיגן טאג אין די איבערברייבענישן פון זיין בית המדרש וואס האט איבערגעלעבט דעם שרעקליכן ערדציטערניש וואס האט פאסירט אין יאר תרצ"ז אין גליל ווען רוב הייזער אין צפת זענען גענצליך חרוב געווארן, אריינגערעכנט אלע הייזער ארום דעם בית המדרש פונעם הייליגן בית עין, אבער עס האט פאסירט אן אפענע נס אז דער ארט וואו דער צדיק מיט זיינע

זייט 35 <<

אסיא במגן מגן שוויא:

פעדעראלע אגענטורן: לאזט איין נישט פארפירן פון 'וואונדער רפואות' פאר אוטיזם

וואשינגטאן - דער אמעריקאנער 'עף-די-עי' אגענטור האט ארויסגעלייגט א שארפע ווארנונג צו עלטערן וואס האבן קינדער מיט אוטיזם אז זיי זאלן זיין געווארנט פון פארפירערשע שארלאטאנען וועלכע פארקויפן 'וואונדער רפואות' וועלכע אנטשפרעכען צו אויסהיילן, אדער לינדערן די סימפטאמען פון אוטיזם, און זאגן אז די מעדיצינען זענען א שווינדל אין בעסטן פאל, אבער קענען טייל מאל אויך זיין גאר שעדליך.


די ליסטע פון אזעלכע 'וואונדער רפואות' רעכנט אריין פארשידענע אזעלכע פסודא-

מעדיצין, אנגעהויבן ביי אומשעדליכע טראפן א שטייגער ווי 'מינעראל וואסערן' און געענדיגט ביי 'קלאריין דיאקסייד' בליטש וואס ווערט פארקויפט אלס רפואה פאר אוטיזם, און מען האט אין די לעצטע חדשים געהערט פון פילע קינדער וועלכע זענען ל"ע געשעדיגט געווארן דערפון.

'טייל פון די אזוי-גערופענע וואונדער רפואות אנטהאלטן אין זיך בליטש, און דאס געבן פאר קינדער איז גאר געפארפול, און קען ברענגען שווערע קרעמפן, שעדיגן די לעבער, זייט 35 <<

10
געזונטהייט
בענעפיטן
פון יאגדעס
(בלובעריס)

- 1 רייך אין וויטאמינען
- 2 שטערקסטע 'אנטיאקסידאנט' צווישן אלע פרוכט
- 3 העלפט פארמיידן גענעטישע פראבלעם
- 4 פארמיידט קאלעסטראל פון ווערן שעדליך
- 5 העלפט נידערן בלוט דרוק
- 6 פארמיידט הארץ פראבלעמען
- 7 העלפט פארן זכרון
- 8 העלפט פארמיידן דייעביטיס
- 9 העלפט קעגן יורינערי טרעקט אנצידונגען
- 10 פארמיידט שאדנס צו מוסקלן נאך איבונגען



Hamaspik HomeCare
Legendary Support, Extraordinary Care

1.855.HAMASPIK
info@hamaspikcare.org
www.hamaspikcare.org

OUR SERVICES INCLUDE:

<p>Home Health Aides</p> <p>We provide Home Health Aides to assist homebound individuals with their personal care needs. Our caregivers undergo extensive training, vetting, and screening before beginning employment.</p>	<p>CDPAP</p> <p>The Consumer Directed Personal Assistance Program is a wonderful alternative to traditional homecare services. Putting you in control, it empowers you to hire, train, and set the schedule for your personal assistants. Best of all, the personal assistants can even be family members and live in the same home. So if you need an aide, why not hire someone you know will treat you like family!</p>	<p>Service Area</p> <p>We offer CDPAP services throughout New York State, and Home Health Aides in the 5 Boroughs, Orange, Rockland, Sullivan, Ulster and Dutchess counties. With offices in Borough Park, Williamsburg, Monsey, and Monroe, we are never too far from home.</p>
--	---	---

HAMASPIK HOMECARE - BRINGING HOMECARE HOME